

# 如何征服面试官

## 说说趟过面试这条河的七个技巧



▲电影《终极面试》的海报。

### 本期话题

从小到大,人这一辈子要经历多少面试?每个人的答案都不尽相同,但有一点是一样的——面试是一道坎儿。面对陌生的面试官,许多活蹦乱跳的人一下子变得嗒若寒蝉:要么过度揣测面试官的心思;要么脑子短路,连正面迎接对方的眼神都变得异常困难。今天,咱们就来探讨一下面试那些事儿。

□据《财经天下周刊》

要知道,所有的面试,不过是几个人之间的一场交流,你大可不必如临大敌。因为你并非是在与恶人生死搏斗,而工作原本就是一件互利的事情,所以,卸下包袱,去大大方方地与你未来的雇主会唔吧。当然会唔之前,你可以掌握以下技巧。

### 1. 不要害怕被拒绝

被拒绝是所有的面试者都会面临的一种可能。这也是诸多求职者感到怯步的一大因素。尽管如此,仍然要劝你尽最大可能鼓起勇气,不要害怕糟糕的结果。因为糟糕的结果不会因为你的提前担忧而得以改变,相反,因为你的忧心忡忡,还会悄然增大它到来的几率。

### 2. 不要神化面试官

一个被面试的人,最好的姿态是不卑不亢,这代表着一种难得的定力。这种笃定,能将你从摇摆不定、听风就是雨、缺乏主心骨的人群中区分出来。面对面试官,如果你能举止大方,不面红耳赤,不急于卖弄,不唯唯诺诺,不把他设想得不可一世、高己一等,也不

把他的一举一动视作决定自己命运的信号……你定会赢得一个上佳的印象分。

### 3. 自信点≠太夸张

这里的自信一点,并非教你夸夸其谈,因为卖弄通常会变成一件没有底线的事情,你的自信只需适度展示即可。自信的状态绝非短期训练能够成就,你不妨在生活中多积蓄这种正能量。如回忆自己曾做过的最好或最妥当的一件事,以及你曾经努力克服了怎样的难关……诸如此类的练习,能帮助你认可自我。

### 4. 敢表达不同观点

面试的时候,通常我们会变得比平时更多一点客套,即便有强烈的不同意见,也不愿轻易表达。不过,如果你的观点有足够的说服力,你不妨得体地阐述出来。因为面试这种短期交谈,留给双方深入了解的机会并不明显,你一旦放弃表达的权利,就可能再无发言的机会了。

### 5. 着装不要太随意

这仍是一个有关“得体”的讨论。着装是我们的第一道包装,如

果你不是应聘一家街舞团,请不要穿着垮裆裤赴约。着装太过随意,最大的问题倒还不是涉嫌轻视面试官,而是它暴露出你在人际交往中的幼稚程度。要变得不随意,你只需降低那些随意的单品出现的频率即可。

### 6. 说你擅长的话题

这一招需要巧妙使用,它相当于加分题。如果你有相对擅长的领域,可以悄悄地转移话题。比如你去应聘销售,而你又喜欢运动,你完全可以告诉面试官自己有强健的体魄做后盾,更能胜任销售工作。同时,热衷足球、篮球一类的群体协作项目,也是你能迅速融入人群的标志……总之,不要小看你擅长的这些事。

### 7. 面试前来次演习

面试前,请酌情做个细致的彩排。也别忘了换位思考,假如你是面试官,会对求职者进行怎样的考核?了解他哪方面的情况?想招聘怎样的职员?希望他们帮公司实现怎样的目标?类似的演习多做几轮,不见得最后能猜到题或押到宝,但能帮您提前进入状态,完善自我。所谓临阵磨枪,不快也光。

## 面试官不会告诉你的那些事

□据《职场》报道

【一、企业取才看三点:知识、能力和经验。】

高层岗位:要求领导力、商业敏感、变革管理,概念思维以及抽象能力;中层职位:看中分析、执行、协调和沟通能力,本岗位专业技能和团队领导力;基层岗位:有执行、沟通能力以及忠诚度就足以胜任,能否向上取决于你的进取心。

【二、企业不愿要已失业很久的人。】企业通常认为离职后会存在某种工作不能胜任的可能,同时,企业也担心离职很久的员工跟不上职场的节奏,影响和同事之间的协作,会有更长的适应周期,进而影响到整个工作的进度。

【三、公司问你挑战性问题,是在看

你是否真诚而有逻辑。】

如有没有跟人冲突过?你是如何处理的?说自己从来没跟人冲突过,这个答案就不够好。曾有一位不算聪明的求职者,笔试成绩居中,面试时有一道题不会,但他一直没有走,反复跟面试官探讨,最后他得到了 offer。

【四、尽管企业青睐名校毕业生,但他们也明白,条件好的学生在市场上很抢手,往往是广撒简历,同时忠诚度不高。】

那些在职场上吃苦耐劳,有发展前景的人多数并不是名校出身。因此企业在筛选简历,甚至到笔试面试时,都不会因求职者是否出身名校而作太大区别。



## 《坐着要健康》

武汉出版社 [韩]赵诚俊、崔润信/著

这本书可以帮你缓解颈部、肩膀、腰部等身体部位的紧张酸痛,可以消除忙碌的工作带来的健康压力,还可以让你在繁重生活中得到片刻的休息和释放。



## 《毛泽东:正值神州有事时》

人民文学出版社 顾保孜/著

此书时间跨度从1964至1969年,主要讲述了“文化大革命”最为动荡时期毛泽东的重大政治活动和个人生活。在生动地还原“文革”发生的同时,也探究了动乱发生的原委。

## 女超人,也会生病

### 下班前5分钟

直到结束一天的工作为止,最容易感到疲劳的部位就是身体的下半身。坐在椅子上,血液主要集中在下半身,容易导致下半身浮肿,这时,适当地做一些消除浮肿和改善大腿线条的运动是最佳的健康选择。

### 女超人,也会生病

在21世纪的韩国,相传女性想要生存下来只有两个方法:一个是美丽的脸蛋,一个是聪明的头脑。虽然这只是一句玩笑话,但在现实社会既美丽又聪明的女性还真不是不少。原本“聪明”就是一件很不容易的事情,现如今还要拥有一张能吸引人的美丽脸蛋,这可令韩国女性的生存面临重重危机。可以说不断煽动这种氛围的社会似乎就显得有些不近人情了。

随着当代女性社会地位不断提升,扮演的角色也愈加重要,这让女性的声音变得越来越有影响力。同时也正因如此,身体和心理的疾病也随之而来。这样的现象被称之为“女超人综合征”。而具有女超人综合征的女性,不仅要接受职场对自己工作能力的考验,同时还得承受社会上的人对自己外貌和身材等外在因素评头论足。但其实这些都莫过于自己的健康在这些因素的压抑下出了问题。

那么究竟有没有灵丹妙药,能治愈这个威胁职场女性健康的“女超人综合征”呢?虽然说要倡导积极地减压,但这对于每天工作八小时的职场女性而言,似乎有点空洞。每个人减压的方法也是多元化的。有些人会选择进行一次海外旅行来平复自己浮躁的心情;有些人则是进一家高档餐厅,用美食弥补一下自己迟钝的味觉;有些人则是痛痛快快地

睡上一觉;有些人则约上朋友品咖啡,看看喜欢却搁置很久的电视剧,当然也有些人做做健身运动,彻底放松一下自己的身心……

但是这些所有的方法都有一个共同的问题那就是需要时间。虽然说抽时间只是一个下决心的问题,但是下决心本身却是一件很困难的事情,而对于忙碌的职场女性更是难上加难。因此这本书考虑到常坐在办公桌前的职场女白领的实际问题,为她们提供一些简单的运动方法,帮助她们释放堆积在体内的压力。

### 健康,从自己做起

疲劳、消化不良、便秘、脖子僵硬、腰疼、失眠、忧郁……这都是威胁职场人士健康的常见症状。大部分职场人士表示健康异常是由于无法有效减压,还有一部分则表示是由于体力不足,另外一部分的人则表示是“频繁加班”、“不规律生活”等所导致的。

职场人士究竟如何管理自身健康?针对这个问题,61.9%的职场男性表示只要有规律地运动就可以较好地管理健康。而51.2%的职场女性则认为通过健康的保健食品就能达到保健之效。这样的调查看来,相对男性,大部分女性对健康管理持着消极的态度。对于这些时间有限的职场人士而言,维持有规律的运动的确实不是一件容易的事情。但是如果重视有效的运动,身体健康就会失去平衡,反而更加容易引起肥胖。特别是女性,情况只会越来越糟。

明天请看:慢性疲劳综合征

## 感到自己的权威受到了威胁

刘少奇不同意,他主张整下边“四不清”问题,是清查经济上有污点的会计、出纳等人。刘少奇认为的“四不清”是党内外矛盾交叉的表现。而毛泽东认为“党内外矛盾交叉”实际上忽略了主要矛盾,走资派被“小人物”掩盖了。

第三号文件。1964年夏,刘少奇主持起草《后十条修正草案》(《关于农村社会主义教育运动中一些具体政策的规定(修正草案)》)。这份文件是对《后十条》的修正。9月18日,《后十条修正草案》与王光美的《桃园经验》同时下发全国。

在《后十条修正草案》即将下发的十多天里,再次发生两件令毛泽东不快的事情,他感到自己的权威受到了威胁。

毛泽东原来就对《后十条修正草案》和《桃园经验》有所保留,1964年8月20日,当华北局几位大员表达了对《后十条修正草案》的意见后,他立即下令“文件缓发”,并召开中央局书记会议议议这两份文件。毛泽东没有料到,刘少奇不顾他的情绪,在会上进一步阐述自己的意见,就连几位深得毛泽东重用的爱将——那些拥护大跃进的前锋们,如陶铸、王任重、李井泉、柯庆施等人,都纷纷支持刘少奇的主张。结果有意见的华北大员们只好在会上作了检讨性发言。

1964年8月30日,毛泽东对派一万多人工作队下去等做法提了意见,指出:“王光美在河北桃园大队实际上是少奇同志亲自指挥,王光美每月汇报一次,河北省就没有一个人能指挥。”即使如此,会者仍然同意刘少奇的部署,于9月18日将《后十条修正草案》与

王光美的《桃园经验》两份文件下发。

第四号文件。毛泽东将各位高层领导召回来重新制定了《二十三条》(即1965年1月14日通过下发的《农村社会主义教育运动中目前提出的一些问题》)。这次,毛泽东不是来听讲,而是亲自主持会议,对刘少奇一系列“错误观点”进行了全面否定后,最后将指责刘少奇的观点纳入《二十三条》,以文件的形式固定下来,并明确规定:“中央过去发出的关于社会主义教育运动的文件,如有同这个文件抵触的,一律以这个文件为准。”

从《十七条》到《二十三条》,毛泽东与刘少奇的分歧终于公开化,这两份文件日后也被史学家们认为是毛泽东与刘少奇矛盾分歧落在文字上的见证。

毛泽东认为他和刘少奇的分歧,是关系到党将来改变不改变颜色、中国走不走社会主义道路的重大问题,仅仅“四清”已经不能承载这个重大问题的解决,他转而酝酿与发动新的运动,这就是后来的“无产阶级文化大革命”。

刘少奇在毛泽东的“进攻”下,虽多次作过自我批评,但最终没有得到毛泽东的原谅。进入1965年,经历了由《十七条》到《二十三条》后,毛泽东下决心拿掉刘少奇。1970年12月18日,当斯诺问毛泽东从何时明显感觉到必须把刘少奇从政治上搞掉,毛明确回答:是制定《二十三条》那个时候。他认为刘少奇不能当接班人,刘要走资本主义道路。

明天请看:他乘专列离开了北京

2

连载编辑邮箱: ydyb9@163.com

15