

香辣脆甜的“潍夏萝卜”来啦

冬吃萝卜正当时,这可是正宗的潍县萝卜



见习记者 董广远

俗话说,“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”,赶在7日今年立冬之日,记者专程跑了一趟潍坊,探寻最正宗的潍县萝卜原产地。

潍县萝卜享誉国内外

在潍坊市区内,到处可见贩卖萝卜的农民。走进潍县萝卜生产基地——潍城区北关东夏庄,潍坊潍夏萝卜销售有限公司的近千亩种植示范基地,满眼都是绿油油的萝卜,长势喜人。有长在大棚里的“瓜渣萝卜”,也有在户外种植即将上市的萝卜。

一提到萝卜,大家都会想到“潍县萝卜”,这是山东著名的特产,它因原产于山东潍县而得名,已有300多年的栽培历史。

潍县萝卜皮色深绿,肉质翠绿,香辣脆甜,多汁味美,具有浓郁独特的地方风味和鲜明的地域特点,是享誉国内外的名特优地方品种,素有“高丽人参、莱阳梨,不如潍县萝卜皮”之说,深受人们的喜爱。2006年,国家质检总局批准对潍县萝卜实施地理标志产品保护。

潍县萝卜生吃最好

据了解,潍县是今山东省潍坊市市区解放前的旧称,如今就在潍坊市



绿油油的潍县萝卜长势喜人。

见习记者 董广远 摄

潍城区北关东夏庄一带。

这个有着近千亩的萝卜种植园,以公司、合作社、农户三位一体的方式向全国各地输送“潍夏萝卜”。该销售公司的孙经理,是“萝卜窝里的农民企业家”。站在萝卜地里,他骄傲地说:“我们这的土壤好,种植技术成熟,直接面向农户,质量绝对有保障。”

“我们位于潍城区东夏庄,种植正宗的潍县萝卜,我们萝卜的品种叫‘潍夏萝卜’。标准的一级萝卜,个头匀称,重量大约在8两到一斤二两左右。长度25-30厘米,和别的品种不一样的,我们的萝卜只有五分之一长在地下,有五分之四是长在地上的。”说着,孙经理从地里拔了一个萝卜,果然,萝卜翠绿叶大,长得十分匀称。

孙经理切开萝卜让我们品尝。萝卜入口,脆生生、甜丝丝,但细细一

品,萝卜皮微辣,让人从喉咙到鼻子顿时清爽起来。“我们这萝卜生吃最好,鲜美多汁,一口咬下去甜丝丝,但多少还有点呛鼻子的感觉,这就是正宗的潍夏萝卜。”孙经理说。

潍县萝卜还有保健作用

潍县萝卜不仅好吃,还有保健作用。潍县萝卜生吃有开胃健脾、清热解毒,理气降浊的功效。此外,还可以炒着吃、炖着吃,还可以加工成萝卜丸子。萝卜秧可以做成小豆腐,萝卜皮腌制的咸菜则是下酒的好菜。潍县萝卜,是老百姓餐桌上的一道好菜。

生活日报与潍坊潍夏萝卜销售有限公司的种植基地合作,“潍夏萝卜”以最优的品质、最低的价格在生活日报开团啦,欢迎广大市民与本报联系。

“富硒康”陈集山药继续开团

花式山药做法请你来推荐

见习记者 施雪琼

生活日报11月9日讯 “富硒康”陈集山药开团已有时日,提早订购的市民,山药早已成为“盘中餐”。为方便更多市民尝鲜,“富硒康”陈集山药继续开团。

所谓“食不厌精”,获得新鲜山药后,如何物尽其用,让菜肴色香味俱全,也成为一门学问。高手向来在民间,8日本报就报道了市民杨女士推荐的山药汁做法,不少市民试验之后留言称“味道好极了”。欢迎广大市民继续推荐你家的私房秘制花式山药做法。

团购山药一大一小两种包装任

你选择:每箱净重9斤的山药“大家庭装”,团购价为128元;每箱净重6斤的山药“小户型装”,团购价为85元。加入团购的读者,可以享受免费送货上门服务,货到付款,当场验货收货,不满意当面退换。

因山药属于易食、易损货品,请务必钱货当面付清。一旦交易形成,恕不退换。

“私房菜”:蓝莓山药

推荐人:李女士

材料:陈集山药1根,蓝莓果酱100克,清水100ml,冰糖50克,淡奶油

100ml,盐1/4匙

适用:一人量

做法:1.山药去皮,冲洗干净,切成小段,放入盘中,大火蒸20分钟,直至山药变软。

2.锅中倒入清水,加入蓝莓果酱和冰糖,用大火煮开后,转成小火继续熬制,直到蓝莓酱和清水变得黏稠,倒出冷却。

3.趁着山药温热,放在案板上,先用刀按压碎,再放入碗中用勺子压成泥状,注意不要有结块。

4.在山药泥中加入盐和淡奶油充分搅匀。

5.山药淋上蓝莓酱,除了蓝莓酱,可根据自身喜好放其他果酱。

生活日报生活团产品价格表

产品名称	规格	价格	备注
烟台苹果	1件20斤	100元/件	一件起送
烟台苹果	1件10斤	80元/件	二件起送
陈集山药	1件9斤	128元/件	一件起送
陈集山药	1件6斤	85元/件	一件起送
订报送阿胶	1袋1斤	150元/件	一份起送
冬枣	5斤1件	78元/件	二件起送
灵岩黑鸡	白条2.4斤以上	88元一只	一只起送
灵岩黑鸡蛋(山鸡蛋)	60个	88元一箱	一箱起送

以上各种产品可以自主搭配团购配送,例如一件山药搭配一件冬枣。

订购方式如下:

1.拨打订购热线96709521,85193281。

2.加入生活日报读者俱乐部QQ群(群号229466461)留言订购。

3.发短信到俱乐部短信平台,内容如下:9871+短信内容到106287878,比如:9871+我要团购

“灵岩黑鸡”等,到106287878。

特别提醒:上述方法,只需用其中一种就可。我们的管理人员会在一天之内给您确认,请不要重复下单。

配送电话:87965388,87612345。

产品质量及配送服务投诉电话:13964031927。

“父母的爱挽救了我”

世界第一激励大师在济激情演讲

记者 张淑芬

生活日报11月9日讯 9日下午1点30分,数百名听众会聚在舜耕会堂会议大厅内,世界第一激励大师约翰·库提斯与大家准时相约,激情开讲。据悉,这已是约翰第五次来济南,他说,济南是他全世界最喜爱的城市。

9日下午1点多,会场内已坐满了听众,不少人的脸上写着期盼的神情。1点30分,当约翰·库提斯准时进入会场时,现场观众全体起立并报以热烈的掌声,大家大声喊出“我们都爱约翰”的口号。

约翰·库提斯的演讲以自己从出生到成年的人生经历为线索,每一次的悲惨遭遇过后,他都能化悲痛为力量,总结出面对别样人生所应有的智慧。他用这些智慧和思想激励着自己不断成长,不断穿越困境和挑战,如今,他把自己的这些经

验和智慧通过舞台传递给更多的听众,让全世界的人都能倾听到他的励志故事,感受到他散发出的正能量。

在演讲中,约翰·库提斯尤为看重的是家人、朋友对自己的关爱。除了激励大家不要放弃、不看重自己的价值、不断设立目标等,约翰·库提斯还感性地讲述了自己遭遇困境时父母兄弟给予他的力量。“母亲告诉我,我是她这一生最好的礼物,在她的眼中我就是最完美的。父亲告诉我我不能学那些坏孩子,而是要为别人树立榜样。”约翰说,父母的爱挽救了他,他希望每一位听众都爱自己的母亲,而每一位母亲也都要无条件地爱自己的孩子。

在两个小时的演讲过程中,约翰·库提斯的演讲风格幽默、诙谐,不时与现场观众互动,让观众上台与其合影、做游戏等,显示出其亲和的一面。

现场特写

面对挑战 勇敢穿越

济南听众近距离感受约翰·库提斯



约翰·库提斯和现场听众进行互动。

记者 张淑芬 摄

记者 张淑芬

9日下午,数百名济南听众静静地坐在演讲台下,听约翰·库提斯讲述他非同常人的的人生经历。面对约翰激情四溢、幽默诙谐的演讲,现场观众时而聚精会神地倾听,时而凝神屏息思索,时而发出阵阵欢笑,时而爆发出热烈的掌声。

在开篇,约翰手拿一个手掌大的易拉罐告诉现场听众,他刚出生时就这么大,医生断定他无法成活,并一次又一次预言他的死亡,但是经历44年的风雨之后,他骄傲地告诉大家:“如今,我变得越来越强壮。”

“我的第一个黄金准则就是待人如己。”约翰·库提斯回顾自己的人生经历时说,是爱、机遇、选择、纪律让他成为今天的样子。他很看重朋友,至今仍怀念40年前托管班里那个脑瘫的伙伴。约翰告诉听众,每个人对待别人时,请用你想被对待的方式。

即使“100次摔倒,可以101次站起来,1000次摔倒,可以1001次站起来。摔倒多少次没有关系,关键是最后你有没有站起来”。从约翰的演讲

中不难听出,由于先天肢体残疾,他拥有比常人悲惨得多的遭遇。

“我的人生信条就是,面对挑战,勇敢穿越。”约翰告诉听众,“当同学们不断折磨我时,我曾想到自杀,但父母的爱让我重新活了过来。”约翰说,通过这件事他明白,面对挫折和挑战,我们无法选择,只能迎头而上,直面挑战,“后来在学校里又发生过很多事情,我决定把恐惧统统扔掉,不管怎样的遭遇都要穿越它。”

当自己的双腿被同学用小刀切得血肉模糊不得不截肢时,约翰明白了人生的价值,那就是不管别人如何轻视你、贬低你、践踏你,你永远都是无价之宝,永远不会贬值,“生命无价,不要浪费生命。”约翰挥舞双臂,充满激情地说……

“听了约翰的演讲,我为他的遭遇感到痛心,同时又学到了不少激励自己成长的方法。”来自山师附小的谭笑说,这次妈妈带她来听激励大师的演讲,收获非常多,很有感触。公司白领郑女士则表示,激励大师的演讲,是从他的人生经历中汲取正能量,是一种思想的提升。