

# “单独二胎” 我省或明年放开

## 准备工作早已开始,单独夫妻数量、今后每年多生育人口数均测算完毕



□记者 王富晓

“国家放开二胎政策了,小伙伴们,你们怎么打算?”11月15日晚,国家放开“单独二胎”的政策公布后,已经36岁的李晶(化名)有些心动。作为人口大省,山东何时才能放开这一政策?一旦放开,我省每年会多增加多少人口?另外,对于女性而言,多少岁之前生育二胎最好呢?18日,记者对此一一进行采访。

### 山东年内修改计生条例可能性不大

18日一早,记者以普通市民的身份咨询济南市人口计生委,工作人员表示,这一政策需要等省里的规定。

随后,记者致电山东省人口和计划生育委员会,政策法规处的工作人员告诉记者,目前山东还没有收到国家的文件,要想生二胎,还得再等等,“省里的相关条例,还需要省人大常委会启动修改,短时间内无法实现。”

不过,该工作人员表示,山东省会坚决执行国家政策,肯定会放开“单独二胎政策”,不过,符合条件的还需要等一段时间。

按照要求,这次启动实施“单独二胎”政策,由各地依据《人口与计划生育法》,通过省级人民代表大会或其常委会修订地方条例或作出规定,依法组织实施。《山东省人口与计划生育条例》何时会在山东省人大常委会上启动修改呢?

记者采访中得知,省人大常委会第五次会议将在本月25日举行,这很可能是年内最后一次省人大常委会。由于任何法律的修改

都需要时间,要想启动计生条例的修改,上会审议等,显然时间已经不够充分,所以,年内进行计生条例修改的可能性并不大。

不过,包括省计生委在内,多位相关人员在接受记者采访时表示,我省有望明年实施“单独二胎”政策。

### 相关数字已掌握,目前仍保密

记者从省计生委了解到,2012年年末,我省总人口达到9684.87万,在全国范围内领先,仅比河南、广东等省份人口略低。而从人口出生率来看,2012年,全省共出生115万人,人口出生率为11.9%,自然增长率为4.95%。

放开“单独二胎”政策,短期内肯定会带来人口数量的增加,记者采访中得知,包括省人口信息中心、山东师范大学等机构,早已经提前对此项工作进行调研和测算。

山东师范大学人口·资源与环境学院的张晓青教授告诉记者,目前我省的户籍人口单独夫妻数量、放开政策后每年多生育的人口数量等测算工作,她和团队的成员都已经测算完毕,近期将向省计生委主任李敏汇报,“不过,这一数字太敏感,目前仍处于保密阶段,我们也不敢私自公开。”

不过,同样作为人口大省的河南,已经公布的数字或许可以参照。根据河南省人口计生委的测算,按户籍人口统计口径,女方22岁结婚测算,河南目前约有单独夫妻100万对,预计今后一个时期内,每年将会新增加15万多对单独夫妻。初步测算,在消除生育堆积之后,“单独二胎”政策平稳实施的情况下,河南平均每年多生的人口数在5万—8万之间,每年出生率提高0.5个百分点—0.75个百分点。

省内的有关专家分析,山东的人口总数不如河南多,但是,独生子女比例应该比河南高,两者相抵,河南的这一数字或对山东有一定的参照价值。

### 目前我省9类夫妻可申请生二胎

- 1 夫妻双方均为独生子女的;
- 2 经设区的市以上计划生育技术鉴定组确诊第一个子女为非遗传性残疾,不能成长为正常劳动力的;
- 3 曾患不育症,依法收养一个子女后又怀孕的;
- 4 夫妻双方均为少数民族的;
- 5 夫妻一方从事矿工井下作业连续五年以上,现仍从事该项工作,只生育一个女孩的;
- 6 夫妻一方从事外海、远洋捕捞作业连续五年以上,现仍从事该项工作,只生育一个女孩的;
- 7 夫妻一方为烈士的独生子女或者六级以上残疾军人的;
- 8 夫妻一方因非遗传性残疾失去劳动能力,只生育一个女孩的;
- 9 再婚夫妻一方只生育一个子女,另一方未生育的。

### 医生建议

## 女性生二胎最好别超过35岁

□记者 王富晓

生二胎需要注意哪些环节呢?18日,记者采访了山东大学第二医院妇产科主任徐永萍。

徐永萍告诉记者,女性最理想的生育年龄为20岁—35岁,其中25岁—29岁为生育第一胎最佳年龄段。由于产妇生育第一胎后

要给孩子哺乳,加上婴儿两岁前都需要悉心照料,再加上自身体力和精力都需要恢复,因此,建议还是间隔两年以上再生育第二胎。不过,生育第二胎最好不要超过35岁,“当然,这也不是绝对的,要因人而异。”

“要想生二胎,产时头胎最好选择顺产。”徐永萍解释,剖

宫产、人工流产、子宫肌瘤切除等都是创伤性手术,会留下伤痕,手术次数越多,子宫留下的伤痕就越多,再次怀孕时,胚胎在子宫疤痕处着床的概率也更大,会给孕妇带来极大的危险。“头胎选择剖腹产的,生二胎的间隔时间最好再稍微长一点,在三年左右吧。”

我去过很多的地方,吃过很多的食用油,吃“仁泰真”核桃油还是第一次:呵,谁用谁说好!谁用谁聪明!谁用谁健康!

# “天然脑黄金”补脑最放心

## ——“仁泰真”特级初榨100%纯核桃油

核桃油被誉为“天然脑黄金”。在欧美发达国家,食用核桃油已经成为一种消费趋势,美国还将核桃油指定为宇航员专用食品。核桃油作为核桃提取的精华,因其丰富的营养价值和卓著的健脑、养肤、乌发、保健作用,核桃油已经成为大众餐桌的“时尚”品。

### 老年人延年益寿

保持健康,延缓衰老。核桃油中含有大量的不饱和脂肪酸,亚油酸、亚麻酸,富含天然VA、VD等营养物质,因酸度低且新鲜无污染,可以减少对肠胃的缓冲力,不会对内脏器官造成负担。其中的亚油酸更可保护肠胃,润肠通便,滋润肌肤。每天食用适量的核桃油对老年人骨质疏松有良好的预防作用,对预防老年人骨关节疾病有积极作用。常吃核桃油能大大减少血栓形成的几率,最新研究证实,健康人食用核桃油后体内的胆固醇含量可降低12%,目前高品质核桃油已成为预防和延缓动脉粥样硬化和消化系统疾病,减轻动脉硬化和衰老变化,减少老年性骨质疏松和老年痴呆,从而延缓衰老。

### 学生、少年儿童补脑益智

促进脑神经生长,提高记忆力。《神农本草经》有“食之令人肥健,成脑髓”的记载。核桃油含有丰富的矿物质和氨基酸等营养成分,人体消化吸收率极高,能有效调节神经系统快速补充和恢复精力,增强记忆,是名符其实的“天然脑黄金”。核桃油中含天然的不饱和脂肪酸及维生素A、E,这两种营养物质能促进脑发育,防止夜盲症和视力减退,有效预防近视和减少近视。

(维生素A可促进视网膜色素的形成)

### 孕妇、婴幼儿营养保健

促进脑神经、头发和骨骼生长。核桃油对胎儿及婴幼儿早期的大脑发育最为重要,但因为核桃仁有苦涩味和浓重的油质感,让本就容易呕吐的孕妇难以以下咽,而核桃油清香怡人,口感清爽最适合孕妇的口味。另外,核桃油能预防凝血系统紊乱,易被消化吸收,其富含的不饱和脂肪酸、天然维生素A、D及维生素E,有助于婴幼儿促进大脑发育和头发、牙齿、骨骼的生长。其中的亚油酸更可润肠通便,滋润肌肤,是儿童发育期、女性妊娠期及产后恢复的高品质保健食用油。

### 女性养颜护肤

核桃油含有丰富的维生素E和维生素A,是许多高档化妆品必含的成分。核桃油富含与皮肤亲和力强的角鲨烯和人体必需脂肪酸,吸收迅速,有效保持皮肤弹性和润泽;核桃油中所含丰富的单不饱和脂肪酸和维生素E、K、A、D等及酚类抗氧化物质,能清除面部皱纹,防止肌肤衰老,有护肤护发和防治手足皴裂等功效,是可以“吃”的美容护肤品。另外用核桃油涂抹皮肤能使皮肤在紫外线照射下防止氧化。

**“仁泰真”特级初榨核桃油, 100%纯核桃油! 只选取第一道初榨核桃油的精华! 无任何添加剂! 假一罚十!**

**欢迎大宗团购! 厂价直销!**

“仁泰真”特选初榨核桃油,只选取第一道初榨核桃油的精华!100%纯正!

**“仁泰真”核桃油 健康好礼油**



信誉至上 品质保证

货真价实 特价优惠

### 链接

## 核桃油的食用方法

- 1、早餐饮用:核桃油直接生吃,成年人可以在每日清晨空腹饮用8-20ML,若宝宝食用可掺入宝宝牛奶、豆浆及各类辅食中(加入鸡蛋、馄饨饺子馅、麦汤中,也可直接掺入宝宝面条、米粉等米粉等主食中)。
  - 2、凉拌食用:用来拌凉菜,可直接加入菜中拌匀。
  - 3、热炒烹调:用于烹炒时,可以1:1的方式与其它食用油混合烹调。
  - 4、制作糕点:可制作糕点和各种营养品,煮米饭时可放入适量核桃油,使米饭更美味,孕妇需求量较大,可适当加量。
- 另外,可以用作保养木质物品、高档红木家具等。

“仁泰真”特选初榨100%纯核桃油实为健康保健之佳品,更是馈赠亲朋好友,孝敬长辈的尊享礼品!

●健康订购热线:  
13176675699

0531-55500900

●地址:济南大舜6号(新南大街一横中华路口)