

一业余选手马拉松比赛中猝死

昆明半程马拉松赛酷暑开跑,很多选手在焦渴中完成比赛

新华社昆明5月26日电 25日昆明高原国际半程马拉松又发生一起猝死悲剧。近些年,马拉松爱好者人数急剧增长,各地马拉松赛事日益红火,但“业余选手比赛猝死”的事件一再发生,需要深刻反思。

昆明高原马拉松再现悲剧

5月25日在昆明举办的高原国际半程马拉松赛上,10名参赛人员在赛中出现身体不适,其中1人经抢救无效死亡。死者冯某为昆明一高校在读大一学生,今年21岁,在男子组半程马拉松赛进行到1小时24分钟时出现步伐不稳等情况,随即被救护组送往医院,经抢救无效死亡。

这已经不是第一次传出马拉松参赛者死亡的消息了。在今年3月举行的苏州环金鸡湖半程马拉松赛上,一名25岁女选手在比赛过程中突然晕倒,抢救无效死亡;在2012年的广州马拉松赛上,两名选手在赛后死亡;而大家最熟悉的马拉松死亡事件是在2004年的北京马拉松赛,北京交通大学机电学院学生刘鸿斌和一名退休职工先后猝死,其中刘鸿斌的死还引起了一场旷日持久的官司。

曾经鲜活的生命在参加比赛后消逝,让人们在心痛之余也反思。在项赛事里出现一起猝死事件可以被认为是偶发事件,但在项赛事里出现猝死事件,还有另外9名业余选手被送往医院急救,1名非洲专业选手在比赛中中暑,表明昆明高原国际半程马拉松赛的组织工作和比赛条件有待改进。

组织工作或存在疏漏

5月25日上午9时昆明气温已高达摄氏30度,但赛事按计划举行,在高温酷热以及1890米的高海拔下比赛,如果没有经过长期系统的训练,一般人贸然参加这种剧烈

体育运动,势必对身体健康造成损伤。

此外,组委会在赛前曾表示,从起点、终点和距起点5公里以及之后每隔2.5公里都会提供饮料、饮水,浸水海绵块供参赛者使用。但参赛选手在比赛沿途却惊讶地发现,10公里项目比赛中竟没有出现用水点,很多选手只能在焦渴中完成比赛;而参加半程马拉松赛的选手,有的在沿途也只能捡喝前面专业选手剩下的矿泉水。同时,赛前主办方曾承诺的移动厕所也没有安排,不少选手只能在途中路边的绿化带解决“内急”问题。

在参赛选手的报名表上,虽然有相关的免责声明,包括“明白参加此项比赛对健康状况有特殊要求以及潜在的不安全因素”,“为参加比赛已做好充分训练和准备,本人已经医疗机构体检,身体健康,有能力参加此活动”以及“在比赛中,因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失,由参赛者个人承担责任。”但对许多业余选手来说,他们落笔签下自己名字的同时显然没有真正意识到其中的意味。

而这些免责声明,更不应该成为赛事组织方组织不力和逃避责任的借口。

办赛参赛都要对生命负责

专家介绍,参加马拉松,一定要经过系统的训练;并且要在身体状况非常好的情况下进行;赛前最好进行一次详细的心肺功能评价和心脏系统检查。

一个城市举办马拉松,对城市形象是个很好的宣传,同时可以带动全民健身的发展,但当“科学比赛”与“空喊口号”混淆在一起时,我们看到了悲剧。对于组织者来说,对比赛准备不足,软硬件跟不上,对赛事举办的随意性,是如今中国马



比赛照片

拉松背后的毒瘤。对于任何大型活动来说,安全都是第一位的。只有做好细节,办好实事,切实为参赛者服务到位,才能让大家快乐健康地比赛。

另一方面,面对少则几千、多则过万的报名人员,做到核查每名选手的身体健康状况,对于赛事主办方来说也几乎是不可能完成的任务,最多是让参赛选手提供近期体检报告以规避风险;因此长跑爱好者更需要量力而行,对自己负责,万一比赛中出现不适,应及时终止比赛寻找医疗救助。

中国重汽队客场挑战江苏

象甲联赛第七轮明日开战

□记者 沈玉杰

本报讯 5月28日下午,“QQ游戏·天下棋弈”2014年全国象棋甲级联赛第七轮将在北京等七地同时进行。中国重汽队此番将远赴江苏,对阵句容茅山队。

据了解,江苏象棋男队于1959年底建队,1960年获得全国象棋团体第四名。1974年恢复建队之后,曾多次获得过全国前六名。1996年,江

苏象棋队获得全国象棋团体赛冠军。全国象棋甲级联赛自2003年创办以来,江苏象棋男队在特级象棋大师徐天红的带领下,三次进入前六名,具有极强的冲击力。

上周进行的第六轮比赛中,中国重汽队遗憾地快棋输给成都瀛嘉队,而赴黑龙江客场挑战的江苏句容茅山队,则与卫冕冠军黑龙江农村信用社四盘慢棋全部打和,快棋加赛中,江苏主将王斌与黑龙江

主将陶汉明弈和,但徐超力克黑龙江聂铁文不敌徐超。

目前,江苏句容茅山成绩较好,积11分排在积分榜的第五位,中国重汽队则排在第十位。不过,上赛季中国重汽队两度与江苏句容茅山队交手,首回合惜败在快棋加赛阶段,次回合则慢棋获胜,相对来说心理上占有一定优势。此次比赛,是两队本赛季的首度交手,中国重汽队将力争从江苏队身上全取3分。

庆六一象棋少儿月赛31日举行

□记者 沈玉杰

记者从济南市象棋协会获悉,为庆祝六一儿童节,济南市将在5月31日举行少儿象棋月赛,将于7月28日(周日)举行。比赛地点位于济南市花园路200号的群康大厦。

据了解,本次少儿象棋比赛执行国家体育总局审定的最新象棋竞赛规则。比赛用时双方各20分钟,每走一步棋加5秒,超时判负。如一方提出和棋,另一方不同意,裁判视双方对局面决定自然限着40回合。

济南市象棋月赛是济南市象棋协会主办的传统赛事,少儿赛和成

人赛隔月举办。其中,少儿象棋比赛按参赛选手年龄分为中学组、甲组(五六年级)、乙组(三四年级)、丙组(一二年级)和学前组五个组别进行,各组根据报名人数录取40%的成绩优秀者颁发获奖证书。根据规定,比赛采用电脑积分编排,视报名人数决定各组比赛的轮次。

凡是喜欢象棋的少年儿童(济南或外地均可)均可单独参赛,也可通过教练或者老师统一报名,每名参赛者需缴纳30元报名费。

报名截至5月30日下午4点,过时则不再接受报名。欲参赛者可拨打0531-82672178向于先生或张女士咨询详情。

免费相亲会,为大龄、离异人士服务

“我只是想给女儿找个妈妈”,林先生述说离异人群相亲坎坷路。专场相亲会咨询热线:87170969

5月25日,由“我主良缘”济南公司举办的“息壤农场,浪漫相亲”大型户外相亲活动获得圆满成功。据悉,共有五十多名单身人士参与活动,在青山绿水的见证下体验了浪漫相亲。活动结束后,现场共有三对单身男女牵手成功,还有不少参与者也通过一日游找到了心仪的对象。

这次活动面对的主要是较为年轻的适婚男女,下周日的专场相亲活动,“我主良缘”将目光锁定在大龄、离异、丧偶的相亲“困难户”上。

给5岁女儿找妈妈,好难

在以往的各种单身相亲活动中,“我主良缘”的顾问老师发现,几乎每一次相亲会,都有数十个大龄人士尴尬地坐在自己的位置上,显

得无所适从:面前的嘉宾都较为年轻,可符合自己的异性较少,要找到理想的另一半,不是那么容易。

对此,38岁的林先生深有感触。为了给5岁的女儿找个妈妈,他几乎不错过任何一场相亲活动。身为一家自营公司的老板,林先生的经济条件不错,有房有车,收入丰厚。在谈及对于另一半的要求时,林先生说:“不要求年轻貌美,只要成熟顾家,有共同语言就可以了。”可是每次他都失望而归。他表示,在相亲会上很难遇到年龄相仿的女士,资源少,相亲也变得困难。

和林先生一样的大龄或是离异的单身人士不在少数,相比于年轻人,他们有着更成熟的婚姻价值观,相亲时,也更加明白自己的择偶需求。

专场相亲会,父母可代为报名

鉴于需要找对象的大龄人士众多,并且需求较为迫切,“我主良缘”发起了这次免费专场相亲会,致力于为这个群体的单身人士寻找幸福。

活动于6月8日下午举办。现场,将由主持人带领嘉宾们先进行自我介绍,彼此有了初步了解后,再进行一些简单的互动游戏。稍后是自由交流时间,单身人士可以选择有意向的异性交流,也可就自己的婚恋问题咨询现场的顾问老师。

这次活动,到场的将都是大龄、离异、丧偶的单身,有着相似的经历,对待婚姻更加谨慎、认真,有缘分的一定也会更加珍惜。为了给现场

嘉宾更多的时间交流,省去了部分互动环节,让有故事的人相互倾诉,碰撞出爱的火花。

特别提醒,活动面向28岁-38岁的女士,30岁-48岁的男士。为保证相亲对象信息的安全可靠,主办方需对报名者进行审核。欲报名的单身男女,或者替子女报名的父母均需提前致电后到现场进行报名。

【活动时间】2014年6月8日14:00
【报名方式】
1、拨打热线电话:0531-87170969
2、加QQ:1084650414;
3、编辑姓名、性别、年龄、职业、身高、学历发短信到13011716860;
4、报名地址:济南市历下区解放路43号银座数码广场1808室(华强地产对面)。