

JM

济南美容整形医院

美丽贴士

济南美容整形医院的专家给大家介绍了几个祛皱美肤的小知识。


1.茶叶去皱

茶叶含有400多种丰富的化学成分,其中主要有茶多酚类、多种氨基酸等,是天然的美肤饮料,能保持皮肤光洁,延缓面部皱纹的出现,还可预防多种皮肤病,但要注意不宜饮浓茶。

2.啤酒去皱

啤酒酒精含量少,所含鞣酸、苦味酸有刺激食欲、帮助消化及清热的作用。啤酒中还含有大量的维生素B、糖和蛋白质。适量饮用啤酒可增强体质,减少面部皱纹。

济南美容整形医院美丽热线: 0531-86039999



“生活女郎”暨
济美形象大使选拔大赛



JM 生活女郎

姓名:耿月
年龄:18岁
职业:山东交通学院高铁动车乘务专业学生
身高:171cm
星座:水瓶座
我最喜欢的一句话:活在当下,做好自己。
摄影:记者 王鑫

报名方式

报名时将姓名、年龄、职业、身高、星座、特长或爱好、联系方式和照片(3-5张近期全身正面照,分辨率高,图片不小于1M)发至公共邮箱:shenghuonvlang@sina.com。

今天
晴
1℃~12℃
北风3级以下

明天
晴
0℃~13℃
南风3级以下

后天
晴转多云
2℃~15℃
南风3级

健康讲堂

不能和橘子一起吃的食物

1. 黄瓜 黄瓜中的维生素C分解酶会破坏橘子中所含的多种维生素。
2. 牛奶 牛奶里的蛋白质会与橘子里的过酸和维生素C发生反应,凝结成块,影响消化吸收。因此喝牛奶后1小时内不能吃橘子。
3. 萝卜 吃萝卜后再吃橘子,会导致甲状腺肿。
4. 鸡蛋 鸡蛋若和橘子等水果同食,会影响蛋白质的消化和吸收。
- 此外,不能与橘子同吃的食物还有兔肉、豆浆、龙须菜、蟹、鳗鱼、动物肝脏等。
- 

生活日报·济南美容整形医院 联合主办

未来几天放晴升温

□记者 赵冉 播报 耿月

阴霾让本来就不温暖的天气变得更为寒冷。好消息是太阳从今天开始就要回归了,并且能“抛头露面”三四天,天气可以稍微暖和一些。

济南气象台预报,未来几天以晴为主,气温缓慢回升。17日白天晴,最低气温-2℃~1℃,部分地区有冰冻,最高气温12℃左右。夜间到18日晴到少云,最低气温-4℃~0℃,部分地区有冰冻,最高气温13℃左右。19日晴转多云,气温略有回升。20日多云转晴,南风3级,气温继续上升。21日晴,南风转北风都是3级,气温下降。

开奖公告

中国体育彩票

排列3第14312期中奖号码为:3、7、7。下期奖池基金:3324484元。

排列5第14312期中奖号码为:3、7、7、5、5。一等奖中出22注,每注奖金10万元。下期奖池基金:275146598元。

七星彩第14134期中奖号码为:8、6、0、1、2、1、5。一等奖中出2注,每注奖金5,000,000元。下期奖池基金:5602966元。

体彩超级大乐透奖池11.57亿元。

山东省体育彩票管理中心
2014年11月16日

开奖公告

中国福利彩票

23选5第2014W312期中奖号码为:03 11 14 21 23
双色球第2014S133期中奖号码为:红球号码:13 14 16 23 30 31 蓝球号码:13
3D第2014D312期中奖号码为:3 0 8

山东省福利彩票发行中心
2014年11月16日

(以上信息仅供参考)

2015年度生活日报 优惠大征订开始啦

好生活 幸福家

山东首席家庭报 省会新闻服务读本

足不出户 扫码订报

120元礼包 (从以下①-③号礼包任选其一)

① 送百脉泉桶装矿泉水 水票4张(市区读者)

② 送后里香牌 石磨面粉1袋

③ 送2014年 第四季度报纸

150元礼包 (从以下④-⑥号礼包任选其一)

④ 送鲁珍堂 阿胶糕1份 (500g)

⑤ 送泸州老窖 六年陈头曲1瓶

⑥ 送2015年山东 森林旅游年票1套

220元礼包 (从以下⑦-⑧号礼包任选其一)

⑦ 送2015年 山东森林旅游年票2套

⑧ 送泸州老窖 六年陈头曲2瓶

20% off 礼上加礼!

1. 全家喜阅,订报有礼,礼上加礼! 订阅2015年度生活日报的前1万个订户,每户再免费赠送面值150元的“中邮阅读卡”(3000种精品期刊,10000小时有声书城,大师名人原声播讲,4000回传统评书大系,600段相声大师原音重现)和面值500元的“友宝填”邮报商城(涵盖数码、家电、家居、珠宝、服饰、养生等八大类日常消费品)代金券各一张。

2. 订报赠礼仅限济南市区个人订户(含章丘、长清、济阳、商河),礼包数量有限,先到为止,赠完为止。所有赠品,概不退换。

请到就近的齐鲁晚报·生活日报发行站订阅2015年度生活日报 征订服务热线: 85196329 85196361 11185(邮局)

棋盘中心站 棋盘站 青后站 和平站 开元中心站 山大站 开元站 燕山站 开发区中心站 高新站 奥体站 济南路站 郭店站 唐治站

王舍人站 杨玉红 15194152762

济炼社区站 付茂德 13064014901

二钢中心站 二钢站 何柳站 七里堡站 乐山中心站 岔路街站 乐山站 振兴街站 南辛中心站 南辛庄站 明星站

杨玉红 15194152762

付茂德 13064014901

姬向慧 15098878551

石艾梅 15564159027

赵卫 13021727578

段秋虹 13210528191

张吉玲 13793140532

李淑美 13964089664

张华 15165128019

杨玉东 15692319379

王官庄站 李民 18766145355

昆仑站 王式美 13256776574

老屯站 孟祥娟 15165148696

美里湖站 王大利 13406955567

舜玉中心站 张纪娟 15305410363

玉函站 胡宝军 13954140286

六里山站 张涛 15698045798

十六里河站 陈兆明 15615611624

天桥中心站 张保聚 18764484666

芙蓉站 张洪菊 15589947228

南村站 杨秀娟 15264165729

黄屯站 曹忠德 13864057406

西客站 刘辉 13905414252

花园中心站 汲广霞 88531393

花园站 许志刚 15253143889

黄台站 刘正宝 13954166613

华山站 王兵 87330699

郊区中心站 闫新刚 18906411877

长清站 赵素芳 13573158992

大学城站 章丘站 13869117655

章丘站 张务花 13465310559

商河站 侯立花 13573176387