

掉落的心脏瓣膜堵住了脑血管

专家提醒,脑梗塞死亡率极高,能否抓住抢救的黄金时间至关重要



解放军第456医院神经内科主任李振。记者 秦聪聪 摄

李振,解放军第456医院神经内科主任、主任医师、硕士导师,国内著名神经介入大家刘建民教授的第一个博士后。门诊时间:周一上午

□记者 秦聪聪

生活日报8月23日讯 39岁的张女士平时在省城经营着一家小饭店,看着她整日忙进忙出的样子,谁能想象到,就在不久前,她因为突发脑梗塞,好在及时就医,医生将血栓取出,才没有留下后遗症。对此,解放军第456医院神经内科主任李振提醒,脑梗塞患者的急救机会稍纵即逝,黄金期往往就是发病的几个小时,否则将造成无法挽回的后果。

39岁女子突发脑梗

“好险,差一点就没命了!”回忆起今年年初发病的时候,张女士

仍然心有余悸。

那天下午两点左右,在张女士饭店里就餐的客人陆续离开,她帮着服务员收拾了一下桌椅,想回到收银台前坐下来。不知怎地,感觉眼前一黑,随即瘫坐在椅子上。她想大声呼喊,结果只能发出“啾啾呀呀”的声音,而且左胳膊左腿像僵住了一样,动弹不得。

好在服务员发现了张女士的异常,及时拨打了120。随后,张女士被急救车送到解放军第456医院。CT排除脑出血,初步确诊脑梗塞。医院立刻为其开通绿色通道,没开单子,没办手续,就把张女士接收进病房。

该院神经内科主任李振迅速做出判断:虽然距离张女士发病只有一个小时时间,但传统的药物溶栓根本没有效果。经过与家属沟通,李振为其做了微创机械取栓手术。李振介绍,微创机械取栓技术是一种介入治疗手段,就像心梗介入手术一样,通过患者的大腿把一个很细的管子引导到堵塞的血管里,用一个小小的球囊撑开堵住住的脑血管,随后置入支架,把血栓捕获出来,恢复血流通畅。整个手术过程不需开颅即可完成。

取出血栓后,李振发现,这个异物就像一块硬塑料,而病理解剖发现,它其实是一块心脏瓣膜。术后进一步检查,原来张女士患有风湿性心脏病瓣膜病,只是她一直都不知道。“溶栓不成功的原因也找到了,像这样的物体,靠药物根本起不到溶栓的作用。”李振说。

由于抢救及时,脑梗塞在张女士身上没有留下后遗症,所以她现在能够像常人一样生活和工作。

脑梗急救要抓黄金时间

李振告诉记者,脑血流每中断

一分钟,就会有190万个神经元死亡;中断5分钟以上,就会造成不可逆的神经功能损伤,抢救稍不及时可能就会导致患者出现严重的并发症,如肌力减退、偏瘫、失语等,甚至危及生命。

李振说脑梗塞发生的12小时内为急性发作期,越早干预治疗,恢复效果越好。对于脑梗的治疗,原则上就是改善脑循环。传统的药物溶栓,适应于脑梗塞发生后4-5小时内的患者,不过药物溶栓伴有8%的出血率,也就说,有8%的可能会转化为脑出血。而微创机械取栓技术则可以大大增加患者抢救成功率,即使发病超过6-8小时的病人也能够得到有效处理,对于死亡风险高的病人,治疗时间可扩展至发病后72小时。

脑梗发病越来越年轻

脑梗塞,又名缺血性脑卒中,是指由于脑部血液供应障碍、缺血、缺氧引起的局限性脑组织的缺血性坏死或脑软化。因高血压、高血糖、高血脂,或者心脏病、肥胖、运动减少等一系列的因素造成的血管内膜损伤,最终形成血栓,随血液循环到身体各处。而循环系统的栓塞是无法排出体外的,血栓堵塞细小的脑血管,引起脑卒中。据世界卫生组织统计,全世界每6个人中就有1人可能罹患脑梗塞,每6秒钟就有1人死于脑梗塞,每6秒钟就有1人因脑梗塞而永久致残。

近年来,脑梗塞发病率正在以近9%的速度递增,并呈现出“高发年龄、高致残率、高死亡率、高复发率、高经济负担”五大特点,成为居于第一位的死亡原因。而与此同时,李振告诉记者,在他刚刚从医时,接诊的脑梗塞患者多是60岁以上的老

李振坦言,目前很多人发病后没得到及时治疗,主要还是因为认识不足,在出现言语不清、一个肢体活动障碍、眼前发黑等症状后,有些患者抱着侥幸心理,有些患者出现问题第一时间想到告诉儿女,而不是打给120,这种情况下也容易耽误救治时间,而血流如果不能及时恢复,就会留下不可挽回的并发症。

李振提醒,发生脑梗塞,会出现一些小症状,如突然一侧身体麻木或无力,突然说话困难或理解障碍,突然一只眼睛甚至双眼视物不清或有复视,突然行走困难或失去平衡,突然眩晕或剧烈头痛,一旦出现上述症状,还请大家不要犹豫,赶紧到附近医院进行检查和治疗。

年轻人,而如今,不乏有40岁、30岁左右的年轻人,表明脑梗塞年轻化的趋势非常明显。

“年轻人脑梗塞的死亡率要高于老年人。”李振不无遗憾地说,人的脑空间是有限的,而老年人多会有脑萎缩现象,发生脑梗后,脑组织坏死,肿胀还会有一定的空间,而年轻人一旦脑梗塞,肿胀出来的脑组织没有空间,只能往下压,容易形成脑疝,极易造成死亡。

分析脑梗塞年轻化的原因,李振指出,这与现代人不良的生活方式有关。“肥胖、吸烟、不运动,不健康的生活方式导致了疾病的发生。”李振说,肥胖者易患心脏病和糖尿病,两者促使脑梗的危险性增加,吸烟易导致斑块在动脉内堆积,限制血液流向大脑,造成缺血性中风。

记者 秦聪聪

健康资讯

过度关注脸是病

神经性厌食症患者总感觉自己的体型比实际的要胖,从而极端厌食,导致体重过轻。日本一项新研究发现,这些患者不仅常常通过照片和镜子等关注自己的面孔,还会过度关注他人的面孔。这种面部活动可能是导致神经性厌食症的一个原因。

日本独协医科大学等机构研究人员在新一期《科学公共图书馆综合》上报告说,他们注意到很多神经性厌食症患者存在认知异常,总觉得自己要比实际情况肥胖。研究小组认为,正常人更关注自己的面部,而神经性厌食症患者有可能无法准确区分自己和其他人,所以对他人的面孔也过度关注。这一发现或有助于对神经性厌食症进行诊断。 新华

保鲜膜还能用吗?

保鲜膜真的会引起不孕不育或癌症吗?越来越多证据显示,加热会让塑料盒、塑料瓶、塑料薄膜释出化学物质,渗入食物和饮料,容易引起癌症,影响生育能力和胎儿发育。这主要源于塑料制品中一种常见成分——双酚A(BPA),它在人体中会起到类似雌激素的作用,关联乳腺癌、前列腺癌和女性性早熟。那么,塑料制品如何使用才安全?英国《每日邮报》22日刊载文章,综合专家意见:第一,不要重复使用装矿泉水、饮料的塑料瓶。第二,别用塑料饭盒。第三,别把塑料餐具放进洗碗机。第四,慎用保鲜膜,可以入冰箱,但不要进微波炉。第五,一次性用品尽量选用非塑料制品,比如木质餐具、纸质吸管等。第六,购买易拉罐装饮料。 新华

世上真有“聪明药”?

这世界上真的有聪明药吗?《欧洲神经心理学》杂志刊载的一篇文章分析报告说,莫达非尼确实是一种能够增强认知的“聪明药”,这种药物通常用于治疗嗜睡症等睡眠紊乱疾病,属于处方药。研究人员回顾了1990年至2014年间24项有关莫达非尼用于非失眠健康人群的研究,发现这种药物有助集中注意力、改善学习能力、提高“液体智力”即解决问题和创造性思维能力。报告还说,莫达非尼不像咖啡那样会成瘾,可以安全地广泛使用。不过,长期服用这种药物的副作用,特别是药物对青少年大脑的副作用还有待论证。 新华

吃海鲜解馋 孩子的哮喘又犯了

专家提醒,治疗哮喘不能心急,也不能存在侥幸心理

□记者 王丽

生活日报8月23日讯 7岁的建军(化名)去年被查出患了哮喘,前几天,明知道食用海鲜易引发哮喘,军军的家长还是抱着侥幸心理,带孩子解了一次馋。结果呢,军军哮喘又犯了。专家提醒,治疗哮喘不能心急,也不能存在侥幸心理,更不可乱来。

日前,济南市中心医院儿科主任医师王峻组织给60多个哮喘儿童的家长们做了一场专题讲座,目的就是引导家长科学预防,科学护理。

哮喘的主要表现为呼吸困难、胸闷、咳嗽等症状,常在夜间或清晨发作、加剧。儿童时期主要是呼吸道感染(尤其以婴幼儿多见)是导致哮喘发作重要原因,冬春季的哮喘发作常常发生在病毒性感冒后;过敏原种类繁多,如花粉、灰尘、尘螨、杀虫剂以及其物理及化学性刺激均可诱发哮喘;食入性过敏原如牛奶、鱼、肉、虾、蟹、蛋等异性蛋白,以及某些药物如乙酰水杨酸、青霉素、磺胺药等,也是重要的过敏原。

那么,孩子得了哮喘怎么办?

王峻表示,作为家长,首先不能讳疾忌医,一定到正规医院就诊。日常生活中,他也提醒家长需要注意以下几点:

1. 注意过敏原吸入,引起哮喘患儿哮喘的常见过敏原为螨、室内尘土、棉絮、霉菌、烟和花粉等。因此,应给孩子勤洗勤晒被褥床单以杀灭螨虫,并注意通风防潮;提倡无烟环境,减少被动吸烟;室内不养花鸟;发病高峰适当减少户外活动等。
2. 留意气候变化,了解气候特点,及时添减衣服,必要时出门佩

戴口罩等防护用品。

3. 避免感染因素,春季呼吸道感染明显增多,病原多为病毒、细菌、支原体等,这些病原作为过敏原被人吸入后可直接诱发哮喘。此外,加强营养,多饮开水,增强机体抵抗力,并减少到人员密集的场所,避免交叉感染,尤其是注意幼儿园、学校流行。

4. 坚持科学治疗,哮喘患者必须正确用药,自我监测,定期复诊。平时家中常备一些平喘及急救药物,哮喘病人即使病情稳定也要遵医嘱并定期复诊。

烦躁易怒面红出汗是更年期正常现象

生活日报大医生热线96709120欢迎您咨询健康问题

□记者 董广远

生活日报8月23日讯 热心读者陈女士电话咨询生活日报大医生,“我今年48岁了,最近月经已经6个月没来了,还出现烦躁,容易生气,好出汗的情况,这是不是就是更年期的症状呀?”

“是的,一般女性在45-55岁便进入更年期,在这个女性的特殊时期,大约有10%-20%的女性,的确会出现一些症状。”生活日报大医生专家表示,这些症状包括面部潮红发热,自下部开始向上蔓延到整个

面部,潮红程度不一,有的限于面、颈部发红,但也可能很频繁而严重。

除此之外,还有可能出现植物神经失调,肢体麻木,特别在夜间肢端感觉异常,痉挛,下肢沉重,两腿好像不知道该放在哪里,小腹疼痛,心慌、心前区痛,头痛、头晕,失眠及晕厥;常有急躁、情绪不稳定,好发脾气,有时多疑与抑郁,腰酸软疼痛等症。

“到了更年期,出现一些不舒服的感觉,这是必然的生理过程,不必担心。”专家安慰陈女士,这些不舒服的症状只是暂时的,很快就会过去,

要做好思想准备,家人要给予更多的关爱和支持,而作为更年期的女性,应当以平静而坚定的心态进入老年工作和生活,必要时可及时就医或者给予一些适当的药物治疗。

生活日报大医生热线电话,每周从周一至周五天天开通,每天都有多位持证医师守候在96709120热线旁边,等待着解答您的健康问题。专家咨询时间:每周一至周五上午9:00至11:30,下午2:00至4:30,为广大读者提供免费健康咨询、保健养生知识以及各类生活便民惠民信息。

大医生热线 96709120 周一至周五 8:00-11:30 14:00-16:30

济钢总医院推出 单病种最高限价政策 目前从济钢总医院获悉,自今年8月1日起,该院率先推出单病种最高限价政策。 单病种最高限价政策就是限定一种疾病从诊断、治疗直至痊愈出院金总额所花费医疗费用的最高限额。院方表示,此举是为了进一步帮助广大就医群众减轻医疗费用负担,切实减轻患者经济负担。 济钢总医院首批批准开展单病种限价治疗的病种(最高限价6000元):成人腹腔镜疝、最高限价6000元;宫腔镜检查及子宫内膜电切术(最高限价7000元);非腹腔镜子宫切除术(最高限价7000元);腹腔镜子宫肌瘤剔除术(最高限价7000元)。 咨询电话:6666722(普外科) 6666700(妇产科)