生不生何时生 “75前”真挺纠结

作为二孩政策最受益的“70后”,“要不要生”得先看能不能生

□记者 王富晓

全面放开二孩的生育政策引发了众人的关注,一时间,生还是不生,成了大家讨论的热点。殊不知,到底还能不能生、怎么准备生才是问题的关键。

10月30日,记者采访省城部分医院妇产科专家和生殖医学中心专家得知,女性的生育能力随着年龄增加逐渐下降,43岁以后,女性自然怀孕的概率仅有5%,并且流产风险和胎儿畸形的概率非常高;男性虽然在生育年龄上没有女性“苛刻”,但是,高血压、高血脂等一系列常见病症,也是困扰男性生育的关键因素。

专家提醒,对于高龄人群来说,做好孕前的各种检查,非常有必要。

女性43岁后怀孕概率仅5%

有调查显示,符合再生育条件的单独夫妻年龄绝大多数都在35岁以上,其中不少接近四十岁。

“顺利生下了第一个孩子,并不代表你就一定能顺利怀上第二个孩子。”山东大学附属生殖医院主任医师唐蓉告诉记者,对于女性来说,年龄是影响女性生育力一个非常重要的因素,年龄越大,生育二孩的困难越大。

从女性的生理规律来说,生育能力最强在20岁—24岁,30岁以后缓慢下降,卵巢功能开始衰退、卵子质量逐渐下降,35岁以后迅速下降,到了40岁到43岁之间,女性怀孕的概率仅有20%,而到了43岁以后,女性自然怀孕的概率仅仅剩下了5%,难度非常大。

这也就意味着,对于广大的“70后”来说,1975年恰好是个分水岭,“75前”的女性怀孕概率低,大概在20%左右,而出生在1972年以前的女性,再生一个的难度就更大了。

唐蓉介绍说,产妇年龄越大,流产的风险也就越大,“因此,对于准备要二孩的女性来说,怀孕还是要趁早。”

高龄产妇胎儿畸形概率高

对于高龄产妇来说,孕期出现并发症和胎儿畸形的风险都要比年轻产妇高不少,第一胎母子平安,不代表第二胎就一定顺利。

唐蓉介绍说,很多人生过第一胎后,觉得自己有经验了,对产检容易掉以轻心,其实恰恰相反,高龄产妇(超过35岁)的产检应更加严格,在特定的阶段甚至需要更加频繁地产检。

以妊娠糖尿病为例,高龄的孕妇,特别是40岁以后的孕妇都是糖尿病的高危人群,如果在孕前或孕期没有发现,也没有进行干预的话,就可能会引起胎儿流产或畸形。对于高龄产妇来说,出现妊娠高血压的几率,也会比普通孕妇高出10%。妊高症不仅会影响胎儿发育,导致胎儿发育迟缓,更可能危及母亲的生命安全。

对高龄产妇来说,出现胎儿畸形的几率也会更高。

以唐氏综合征为例来说,在30岁之前生育唐氏儿的风险只有几千分之一,30岁为千分之一;35岁时的风险增加一倍,达到1:385;而到了38岁,概率达到1:175,42岁时已高达1:64,44岁甚至会达到1:38。

省城一家医院妇产科主任告诉记者,高龄产妇在孕期要面对更多的妊娠风险,由于体质及并发症的因素产后恢复也会更为艰难,这样她们在孕期的焦虑以及产后抑郁的发生率都比其他孕妇要高,这些心理问题也越来越引起医学界的重视。

多位受访的专家均提醒,高龄夫妻如果有再生育的考虑,除了要做好身体上的准备外,心理上也要做好承担各种风险的准备。

孕前检查男女都必须做

不少男性自认为,第一个孩子能轻松怀上,现在再生二孩肯定没问题的,特别是“70岁老汉得子”之类的报道常见诸报端,让许多男人对自己的生育能力“盲目乐观”,实际情况并非如此。

省城一家医院产科主任医师告诉记者,通常男性30岁-34岁时精子密度最高,年龄大于40岁,精子密度开始下降,特别是精子质量下降得更为明显。工作繁重、生活紧张(如经常熬夜、休息不足)、环境恶化、饮食不节(如烟酒过多、暴饮暴食)等因素,都会影响男性的精子质量,生育能力大不如前。

多位受访专家均表示,做孕前检查,并不只是女人的事,男人也要彻底全面检查。对于女性来说,可以将政策落实的等待期作为孕前准备期,现阶段可以到正规医院进行咨询和身体评估,判断是否需要助孕以及治疗方案。而在医院有冻胚的家庭,应尽早联系医院咨询相关情况,调整身体状态做好准备,待政策落实后尽快进入下一环节。

同样,男性最好做一下体格检查、精液分析以及精子畸形率等几项检查,基本可以发现男性绝大多数的不育问题。

我在现场 96709有呼必应

你问我答

1 我已经40岁了,能不能生呢?

读者孙女士咨询:生二胎年龄多大合适?我已经40岁了,能不能生呢?

济南市中心医院产科主任田敬霞表示,女性是否适合生育二胎主要受到两方面因素制约:一是身体状况,如果女性患有严重的慢性疾病,例如高血压、糖尿病等,身体健康条件差,暂时不适合再生育。二是要考虑年龄因素,一般医学上界定35岁以上为高龄,高龄女性怀孕,胎儿染色体异常风险增加,妊娠期并发症风险也会增加。不过,女性年龄并非是一个绝对的限制因素,一些40多岁的女性,如果身体健康,有生育要求,也可以尝试怀孕。只要能够怀孕就是胜利,关键问题是要确保胎儿健康。

因此,建议孕妇在孕前到医院做一次系统检查,妊娠期通过产前诊断,例如早孕期绒毛活检术或者妊娠中期羊膜腔穿刺术排除胎儿染色体异常,孕期更要加强孕期检查和监测。

2 第一胎是剖腹产,二胎必须剖吗?

读者陈女士咨询:我第一胎是剖腹产,二胎必须剖吗?

田敬霞认为,如果上次手术恢复得好,这次妊娠不存在任何剖腹产指征,还是有机会正常分娩的,具体情况需要医生根据产妇身体情况进行评估。

“如果上一次妊娠是剖腹产,一般认为两年以上再怀孕比较安全,以免因为瘢痕没有愈合好而出现危险,避免因妊娠子宫破裂,导致危险。”

3 头胎有先天性疾病,能再生吗?

读者李女士咨询:孩子头胎是患有先天性疾病,能再生吗?

田敬霞说,这要看上一次胎儿异常属于哪种情况,先天性疾病再次发生的机会取决于疾病的种类。建议父母和头胎孩子进行相关检查,再根据具体情况由专业医生给出建议。

田敬霞特别指出,由于生育一个宝宝之后,很多妇女的体质指数一直比较高,因此,选择生育二胎时,一定注意控制孕妇体重,应注意营养搭配,以防胎儿长得过大。“体质指数在18—25的妇女才是比较正常的,要二胎时一定控制饮食,避免过度肥胖导致三高、糖尿病等并发症。”

很多二胎孕妇觉得已经有了经验,二胎产检可以不用那么在意。田敬霞介绍说,事实上,一般要二胎的女性要比一胎的年龄大,有的甚至是高危孕产妇,因此,在产检时,有些指标更应多留意。其中,糖尿病筛查、监测血压、超声检查、胎心监护都非常重要。

在怀孕的最后1个月,二胎孕妇要特别注意胎动情况,有条件的可以每周做1次胎心监护,以了解胎儿的情况。

记者 王丽

想怀孕 夫妻双方需闯五大关

济南市中心医院生殖医学科主任医师、副主任张迎春表示,很多人认为高龄女性就是戴上了不育不孕的帽子,其实,能不能怀孕,夫妇双方需要闯过五个关口,并不都是女性单方面的问题。

张迎春说,影响正常受孕的基本条件有五项,缺一不可:夫妇应该有正常的性生活,有能够使卵子受精的精子,通畅的女性生殖道,妇女的卵巢能够排出优质卵子,子宫容纳并保护受精卵着床、发育。以上五项因素决定了夫妇能否顺利怀孕,并不是一件简单的事情。

记者 王丽

相关链接

2017年济南将有10.6万宝宝出生

□记者 王丽

记者从济南市卫生计生委了解到,放开二孩政策之后,预计济南生育高峰在2017年,将新出生106000个宝宝。

那么,济南市目前的医疗资源是否够用?

记者在济南市卫计委了解到,济南市共有具备助产技术服务资质的医疗保健机构55家。2014年产科床位2154张,2015年预计可达到2458张。

产科平均住院天数3至5天,顺产一般3天出院,如侧切或剖宫产一般5天出院,高危和危重产妇占13%左右,平均住院天数在10天左右。

综合以上情况,以市妇幼保健院产科床位周转率为5.5天计算,全市一年可负荷163122名产妇住院分娩。

“综合各个方面的情况,目前济南市医疗水平及医疗配置完全能够胜任2017年的生育高峰需求,因此,大家不要存在焦虑情绪。济南卫计系统对于这一次生育高峰,已经提前做好了相关准备。”济南市卫计委相关负责领导表示。

网友声音

想生,但真养不起

LU0114:我是独生女,男朋友是独生子,将来我们的孩子没有表兄弟姐妹,没有堂兄弟姐妹,过节也只有我们和爸妈,我不觉得我们独生子女可怜,但是我觉得我的孩子可怜。

司空闲人:孩子,可以把家长的财富、精力固化,甚至思想。

山东静夜品茗:我很想要,一个孩子太孤单了。

华夏美男:生了怎么养?养不起,我不想他以后做苦力。

随峰奔跑只有死黄翔:就算想生,也养不起。现在的生孩子主力军差不多都是在85到92之间,如果没有父母的帮助,别说两个孩子了,一个孩子有时候都吃力(富二代当我没说)。

瑞丽芳香:挺想生的,但是真心养不起啊,父母年老马上就需要照顾了。

Small__格子:我想要兄弟姐妹,原因很简单,我害怕有一天如果我出了什么意外,那至少还有另外一个人来照顾父母。失独家庭,太可怜了。

_劉劉劉宇欣___:我是00年的,不得不承认从小到大我都是集万千宠爱于一身,我已经15岁了,若是再来一个小的,也不会有太多的交流,说我自私也好,我是不会同意的。

售现房3999元起
历山北路汇源华庭东区
81~153平 二环以内,交通便利,户型多样,三线双气,配套齐全。诚聘房屋销售精英 15098803538刘

南山风景区别墅
依山傍水(广告勿扰)
15194117100

经典小户型85m²
2000元/m²起 一层送小院 多层送菜地
别墅2300元/m²送超大庭院
离市区仅3公里 18253177737

南山别墅群
依山傍水十一特惠
82815866 82816899

出售南部山区
依山傍水观景房58万
水库边占地1.5亩 大庭院
带鱼池 凉亭 电话:82990698