

四国赛 明天凌晨要淘汰掉两家豪门

欧冠四分之一决赛第二回合即将打响

□记者 郑昊

北京时间4月13日凌晨2点45分,2015/2016欧冠四分之一决赛第

二回合将展开两场激战。皇家马德里与沃尔夫斯堡,曼城同巴黎圣日耳曼将要为两个晋级名额而捉对厮杀。因为四支球队来自不同国家的

联赛,使得此次淘汰赛制有些“四国邀请赛”的味道。不过相对于邀请赛这样有些热身赛性质的赛制,欧冠淘汰赛显然要残酷得多。

皇马想翻盘?不是C罗一个人说了算

0比2,皇家马德里在此次系列赛首回合对阵沃尔夫斯堡时,被德国“群狼”咬得不轻。皇马门神纳瓦斯8场欧冠不失球的纪录作古,而哥斯达黎加人也无缘打破莱曼保持的853分钟欧冠不失球的纪录,罗德里格斯在那场比赛中第18分钟的点球破门让纳瓦斯的纪录定格在了738分钟。但皇马的梦魇并没有就此结束,因为仅仅过了8分钟,阿诺尔德再一次攻破了皇马的大门,这是皇马首次在欧冠淘汰赛前25分钟就丢掉2球。

在历史上,皇马在欧冠以0比2落后的局面下只有1次逆转取胜,

这样的事件还发生在12年前对阵罗马的比赛上,当时的皇马最终以4比2逆转取胜。不过,面对这样有些尴尬的局面,皇马当家球星C罗却表现得很有自信:“那天你会看到一场精彩的比赛,球队需要你们的支持,我们会拿出最好的状态来迎接次回合的比赛,我坚信我们会晋级下一轮,全队上下对此都深信不疑,加油,皇家马德里!”不过,这样的自信在更大程度上来说倒有点像呼吁球迷到现场为其助威。毕竟,如果能容纳8万人的伯纳乌球场届时能够坐满的话,对于客队沃尔夫斯堡来说,也绝对是一个气场上的震慑。同时,皇马队长拉莫斯

对于翻盘同样充满信心,在他晒出的自己亲吻皇马队徽照片的说明上,西班牙人饱含激情地写道:“靠这个队徽并不能赢下比赛,但是它激励着我们去赢球!”

同时,对于皇家马德里来说,目前也有一个好消息让队员感到振奋,那就是执法皇马与狼堡次回合的裁判,是一位狼堡的“死对头”——来自匈牙利的考绍伊。在考绍伊执法的3场沃尔夫斯堡的比赛中,沃尔夫斯堡竟然全部输掉了比赛。而匈牙利人同样也曾经执法过3次皇马的比赛,皇家马德里获得了其中的两场胜利。

口水仗已开始!鹿死谁手还得场上见

2比2,虽然“大巴黎”在自己的主场没能吞下曼城,虽说伊布在那场比赛中罚丢一粒点球,但是瑞典人仍然把蓝月亮的后防线搅和得鸡犬不宁。尽管曼城后卫曼加拉在那场比赛前口出狂言称阻击并不惧怕伊布,但到了场上见真章不难发现,想要限制伊布的攻击,简直比登天还难。也难怪詹俊在赛后的评论上调侃称如果不是伊布穿错

了射门靴,曼城不会这样幸运。

为了在双方第二回合的交手中成功挤掉对手,已经在联赛中高枕无忧的大巴黎在最近的联赛中采取了大规模轮换,只有特拉普和马图伊迪继续首发还能在客场2比0取胜甘冈,这足以说明巴黎的强大。但即使这样,巴黎主帅还是遭到了曼城球员纳斯里的“调戏”。“巴黎不是巴萨,他们来英超试试就知道麻烦

了。”当然,面对这样的赛前口水战,巴黎主帅布兰科自然要有所回应。“或许法甲不像英超那么紧张,竞争节奏没那么激烈,但说实话我这五六年也没见到几支英超队伍杀进欧冠四强啊,我觉得他们自己越踢越差了吧?”显然,这句话的寓意就是——我大巴黎已经夺冠了,但曼联现在还不咋的。这句话的确也戳到了蓝月亮的痛处。



曼城球员纳斯里隔空叫板,回到主场和大巴黎有一拼。

《我是大医生》

江苏凤凰科技出版社、北京电视台联合出版



12

本书囊括了与老百姓健康关系最为紧密的健康话题,由权威医生讲述这些问题产生的根源,并给出具有操作性的解决办法、治疗方案等。

图上的是什么呢

西红柿越是成熟,颜色越深,番茄红素含量也就越多。其中红色番茄的番茄红素含量约是黄色番茄的10倍。如果嫌西红柿太大,吃不了那么多,可以选择小西红柿,即圣女果,它番茄红素含量最多,每100克中有15毫克。正常人只需要吃五六颗小西红柿就可以获取一天所需的番茄红素量。

不过,西红柿生吃的话,番茄红素不会完全发挥作用。因为番茄红素是脂溶性天然色素,生食时番茄红素的吸收率很低;而且番茄红素存在于细胞的有色体中,需要破碎细胞壁才能够被释放出来,生食往往达不到这个效果。一项哈佛大学针对47万个男人所做的调查中,研究人员发现吃烹调过的西红柿产品最多的人患前列腺癌的概率最低。

烹调西红柿时,最好不要选择油炸,因为番茄红素十分害怕氧化,我们炒的时候油温要低一些。另外,为了保证足够的番茄红素摄入量,我们可以选择在吃饭时加入番茄酱。

但是,市面上卖的番茄酱为了口感和色泽,多含盐量过高,对身体不利。我们最好在家自制番茄酱。首先,将新鲜的西红柿

用清水洗净,切成小块;将切好的西红柿倒入锅中,大火烧开,小火慢炖5分钟;将水过滤掉,把果肉放入打碎机中彻底打碎;将打碎的西红柿倒入平底锅中不停翻炒搅拌,番茄酱变浓稠后即可关火,将之晾凉后即可装瓶待用了。

男人要打起“精”气神

生儿育女不是女人单方面的事,有很多不孕不育的根源其实是在男性身上。有数据显示:由于空气污染、工业污染、食品安全等诸多问题,男性每毫升精液的精子数量是逐年降低的。从1940年到今天,男性每毫升精液的精子数量下降了近90%。另外,不良生活习惯也是导致现代男性精子数量降低、质量下降的重要原因。为了男人的“精神”,为了生出健康的儿女,男人必须全面地了解有关精子的健康常识。

你见过这些畸形精子吗

悦悦好奇地指着桌上的一堆图片:“这里有一些很奇怪的图片,图上的是什么呢?我看第二个像个气球。”

王成钢指着第六张图片:“第六个像糖葫芦。”

悦悦又拿起一张图片:“还有这个,是棒棒糖吗?”

王成钢:“那个明明是蚊香。”

李建平:“成钢你就别揣着明白装糊涂了,这些既不是糖葫芦,也不是蚊香,他们是人类繁衍的关键——精子。”

悦悦感到很好奇:“精子还会长得这么艺术吗?它不是小蝌蚪的样子吗?”

栾杰笑着解释道:“因为这里面有正常的精子,也有不正常的精子。”

李建平点点头:“是的,这些图片上的大部分都是畸形的精子。在实验室中我们清楚地看到,那些大头的、双头的、双尾的精子,和正常的精子比起来活跃度极低。”

栾杰:“这些畸形的精子不光长得丑,最关键的是他们无法完成繁衍健康后代的使命。”

悦悦指着刚才那张图片:“天哪!那这个以后不会生出一盘蚊香来吗?”

《对话王光美》

人民文学出版社

黄峥/著



7

本书记录了王光美与刘少奇研究专家黄峥的对话,其中一部分属首度公开。这是王光美生前唯一一次对自己人生历程所做的系统回忆。

和朱老总同一个院子

一次入睡前,吴青告诉张林生:邓大姐找她谈了一次话,说因为王前对少奇的工作干扰很厉害,大家都建议他们分开,年初他们就离婚了,最近邓大姐想把她介绍给少奇,问她愿意不愿意?我一听这个,才知道少奇和王前离婚了。后来又知道,少奇本来希望王前在政治上多进步,但王前不懂事,不好好工作,还常打孩子。有一次王前打涛涛很厉害,少奇看不过打了她一下,王前就大闹。在王家坪的时候,少奇被王前闹得实在没法工作,就找了毛主席,请主席找个安静的地方。毛主席让少奇搬到枣园他原来住的窑洞。这样少奇才从王家坪搬到了枣园。

晋绥的土改我参加了两个地方,一个是姚家会村,一个是小镇魏家滩。我们工作队,是把从上海、南京等城市来的干部和地方干部混合编组,这对我们也是一个学习锻炼。可能因为我是学数理化的,一下村子就分配我搞田亩登记,计算每家每人分几亩几分地。我在晋绥搞土改,前后差不多一年的时间,结束时已经是1948年的春天。这段时间里,我和少奇没有联系。

在西柏坡重逢少奇

黄峥:显然少奇同志这段时间里同样不

知道您的情况,可能也不方便打听。你们重新见面是在西柏坡了吧?

王光美:当时通讯很落后,又是战争年代,同志亲友之间多年不通音讯是很普遍的。这时连我的父母都不知道我在哪里。大约在1948年的三八节前后,我们结束了在土改工作队的工作,到了中共中央工委所在地,河北建屏县西柏坡。这时,中央外事组已经搬到离西柏坡不远的陈家峪。我住的那个村子叫柏里。

我回到外事组以后,在一些公众的场合同少奇见过面。一次我去西柏坡参加中央机关的晚会,毛主席和少奇同志都在,和他们见面说话了。毛主席还问我:“上辅仁大学的什么?校长是谁?”我说:“我学的是原子物理,校长是陈垣。”毛主席说有“南陈”、“北陈”两个陈,还说全国解放后我们也要搞原子弹。我说“南陈”我不了解,辅仁大学校长陈垣是研究历史的。主席说的“南陈”,可能是指著名历史学家,中山大学教授陈寅恪。

还有一次王炳南同志组织外事组舞会,少奇和朱老总都来了。少奇顺便到外事组办公的屋子走走看看,还与陪同人员到我住的小屋转了转。和我同住住的还有吴青同志,不过这时她去欧洲参加国际妇女会议,我临时一个人住。交谈中少奇同志问我:“星期天都干什么?”我说我不爱打扑克,星期天就是到南庄赶集、散步,或者在家看看书。南庄是中央组织部所在的村子,离我们住的地方不远。他这时说了一句:“有空上我那玩。”

有了少奇这句话,我决定星期天去一次。因为我只有星期天才能外出赶集什么的。但怎么去呢?我心想,我不能向这里领导请假说要去某某中央领导同志,即使去了,他那里有岗哨,我这样的一般干部无缘无故也不让进。我就想了个办法,我跟我们的负责人柯柏年同志说,我有事要去东柏坡找一下赖祖烈同志。6月的一天,我先到了赖祖烈那里,对他说,少奇同志约我去一趟,请你把我送到西柏坡去。少奇同志住在西柏坡,和朱老总同一个院子。赖祖烈同志没说什么,当即就把我送进了少奇同志办公和居住的小院。