

孩子是维系一个家庭幸福的纽带,生育一个健康可爱的宝宝是每个家庭的希冀。2015年,国家全面二孩政策正式落地开放,不少家庭“动了心思”,一波生育高峰由此到来。不过,与此同时带来的高龄妇女生育健康问题,也成为社会关注的热点。

数据显示,在我国出生缺陷发病率达到5.6%,以全国年出生人口1600万计算,每年新增的出生缺陷婴儿就有90万人,相当于每30秒就有一个缺陷婴儿出生。因而,为了孕育一个健康的宝宝,孕前检查十分必要,尤其是高龄产妇。——编者按

一切为了孩子 一切从孩子出发

——山东大学附属生殖医院为“二孩”保驾护航

打造一站式孕前检查 严控“缺陷宝宝”出生

严控“缺陷宝宝”的出生

山东大学附属生殖医院为应对“二孩”高峰,专门成立了生殖健康管理部,专门为备孕父母提供个性化孕前检查服务,促进健康宝宝的出生。

“我们主要是做孕前检查,并对有生育计划的夫妇提供孕前评估指导。”生殖健康管理部主任唐蓉介绍,生殖健康管理部业务范围包括:孕前保健(优生咨询、生育力检查与评估、基因水平检测、生育力保存);妇女保健(月经病、更年期管理、各年龄段女性体检);男性生殖保健(生育力检查与评估、性功能评估)。

“在很多人的观念中,怀孕生子是瓜熟蒂落,自然而然的结果,并没

有必要做那么多检查,尤其还是在怀孕之前就开始检查,其实不然。”唐蓉表示,孕前检查必不可少,特别是对于现在一些要二胎的大龄夫妇来说,更是不能轻易跳过的步骤。因为导致出生缺陷的很大一部分原因,就是忽视了孕检和产检。“卵巢功能不好的话,容易导致流产,另外过于肥胖,也可导致不孕。”

“二胎夫妇的孕前检查特别重要,因为高龄孕产妇会面临如肥胖、甲状腺、高血压等身体方面的许多问题,可以影响怀孕及增加孕期并发症。”山东大学附属生殖医院主任医师、副教授,硕士研究生导师高芹指出。

孕前体检流行“私人定制”

有的二胎妈妈生大宝时是顺

产,有的则是剖宫产,有的甚至还有瘢痕子宫……面对不同宝妈不同身体状况,到底应该体检哪些项目?

高芹指出,不同的备孕父母身体状况不同,做备孕体检时就不能“一刀切”,而在山大附属生殖医院生殖健康管理部,孕前检查可以享受“私人定制”。

作为国内先进的专业生殖医院,山东大学附属生殖医院专门针对生殖健康形成了自己的特色。譬如,一对备孕夫妻前往该院检查,医院会先进行整体的科学评估,包括卵巢功能、生育力、高危因素、以前的不良孕产史等进行了解,随后会为备孕夫妻个性化定制查体套餐,每个人有每个人的特点,并不是一个套餐所有人都适用。“接下来,便是一站式便捷的专业检查,

类似于VIP服务,在这里可以享受一对一的专业化服务。”高芹介绍说,此外,如果在体检中发现问题,有便捷的转诊渠道,让患者知道下一步该找谁。

另外,山大附属生殖医院生殖健康管理部专门为准父母们提供了“家庭医生”服务,也就是我们所说的一对一服务,他们与孕前体检的夫妇除了在医院的现场沟通外,还借助微课堂、线下服务、好孕帮等平台跟备孕夫妇交流,保持备孕期间沟通的畅通渠道。

专家喊你做个“生育力评估”

高芹主任建议,再生育女性除了心理、身体上做好准备外,还要做一个生育力评估。

随年龄增加,女性不孕发生率增加,生育能力降低是不争的事实。生育能力降低不仅是指怀孕

难,还包括流产率增加,生育的平均间隔时间延长,孕育的子代染色体异常概率增加,活产率降低等等。女性尤其是35岁以上,因年龄增长导致的不孕率升高。尤其是对于高龄、有剖宫产史、有不良孕产史、有急慢性疾病或自认为身体状况欠佳的女性朋友来说,掌握科学有效的方法以免耽误宝贵的受孕时机是再生育女性最需要了解的常识。这时,生育咨询尤为必要。

高芹主任提醒,对于有剖宫产病史的女性来说,还存在着瘢痕子宫的问题。国内的剖宫产率居高不下,造成了瘢痕子宫再次妊娠的高风险。瘢痕子宫风险主要是子宫破裂、瘢痕部位妊娠及瘢痕部位的胎盘植入。这些情况可能造成妊娠期及分娩期的大出血,危及生命,属严重的妊娠并发症。有剖宫产史的女性在备孕前最好进行相关检查,了解切口的愈合情况,避免双胎妊娠,防患于未然。

PGD技术 圆你一个生育健康宝宝的梦想

30岁的刘婷(化名)是一个“瓷娃娃”,患有成骨不全症,这是一种单基因遗传病。婚后她渴望能生一个健康的宝宝。记者从山东大学附属生殖医院获悉,刘婷可以通过PGD技术梦想成真,分娩出健康宝宝。

拥有一个健康、聪明的宝宝是每一个家庭的愿望,然而,随着现代女性生育年龄推迟,生活方式改变及环境污染加剧等诸多因素,越来越多的家庭迟迟未能如愿。2015年1月19日,我国首例遗传性耳聋胚胎植入前遗传学诊断健康试管婴儿在山东大学附属生殖医院诞生,标志着该院植入前胚胎遗传学诊断(PGD)技术又迈上一个新的台阶。随着医学科技的不断进步,越来越多的家庭因而看到了新的希望。

大事件—— 耳聋基因夫妇诞下健康宝宝

“放心吧,孩子听力等全部指标正常,是个健康的宝宝!”从医生口中听到这句话的霎那间,谢女士才终于有了久违了的做母亲的喜悦和幸福。

多年前,葛女士生了一个男孩,但是他生下来就没有听力,属于先天性耳聋。2011年3月,葛女士再次怀孕,18周羊水细胞基因产前诊断结果给了她当头一棒,腹中近5个月大的胎儿也是先天性耳聋患者!无奈之下,夫妻俩只好忍痛做了引产手术。

夫妻双方都是正常人,接连两个孩子怎么都是先天性耳聋呢?费了很多周折后才找到了病根:夫妇双方都是耳聋致病基因携带者!数据统计,在我国,先天性耳聋致病基因在新生儿中的携带率为5.6%,发病率为0.1%。我国每年有3万先天性耳聋患者出生,其中约60%与遗传因素有关。

为了能生个健康宝宝,他们来到山东大学附属生殖医院寻求帮助。山大生殖医院采用目前最先进的胚胎植入前遗传学诊断技术(PGD)来帮助他们实现这一目标。

2015年1月29日,一个健康的宝宝呱呱落地。随后的新生儿听力筛查结果也显示,宝宝听力等指标一切正常。这也是我国首例胚胎植入前遗传学诊断(PGD)联合无创产前单体型分析遗传性耳聋基因健康婴儿,小家伙的成功诞生,也标志着我国PGD(第三代试管婴儿)技术迈上了一个新台阶。

“通过胚胎植入前遗传学诊断,也就是PGD技术,联合无创产前单体型分析遗传性耳聋基因技术,即在植入母体之前对有遗传风险的胚胎进行遗传学分析,选择健康的胚胎移入宫腔,最终帮助葛女士生育了一个健康宝宝。”山东大学附属生殖医院生殖遗传科主任、医学博士颜军昊告诉记者, PGD技术可有效地防止有遗传疾病患儿的出生,是一项保障生育健康宝宝的重要技术。

大解读—— PGD技术的核心优势是“优生优育”

前不久,山东大学附属生殖医院通过胚胎植入前遗传学诊断(PGD)技术,帮助一位肝豆状核变性病基因携带者成功生下了一个健康宝宝。

“第三代试管婴儿也称胚胎植入前遗传学诊断(PGD)的核心优势是:优生优育。用最通俗的话说,就是能发现家系中已知遗传致病基因,减少缺陷儿的出生率。尤其是对于那些已经有了一个残疾儿的家庭而言,通过这项技术,可以‘选择’生下一个健康宝宝。”颜军昊介绍,试管婴儿PGD技术的诊断步骤通常包括促排卵、取卵、受精、



▲山东大学附属生殖医院课题攻关项目组部分成员与国内首例耳聋基因PGD检测后健康试管婴儿合影。(中间为陈子江教授,左为颜军昊博士,右为高媛博士。)

医院名片: 山东大学附属生殖医院

山东大学附属生殖医院是山东大学生殖医学研究中心在新形势下,为满足广大患者的需求扩建而成的,是国务院首批博士、硕士点、博士后流动站,国家重点学科,山东省生殖医学重点实验室、教育部生殖内分泌重点实验室、国家辅助生殖与优生工程技术研究中心,为国内首批通过卫生部技术准入的可开展人类辅助生殖技术十三家医疗机构之一。

近年来医院不断加强与对外合作交流,成立了国家辅助生殖与优生工程技术研究中心上海分中心,并与香港中文大学成立生殖遗传联合实验室。医院广大职工在陈子江教授的领导下,缔造生命、创新未来,为无数个家庭美满和幸福奉献着青春,先后被评为“山东省青年文明号”、“国家级巾帼文明示范岗”,受到了全社会的广泛赞誉。

掌握先进的生殖技术,是该院处于省内生殖医学领先地位的重要保证。近年来,该院主持国家重大科学研究计划-973项目、国家“863”计划、国家科技支撑计划、卫生公益性行业科研专项、国家自然科学基金等研究课题80余项;发表论文400余篇,其中SCI收录150余篇,授权专利12项,其中发明专利5项,美国发明专利1项;获国家科技进步奖、国家发明奖、何梁何利科技奖和省部级奖励等20多项。

1992年,山东省立医院生殖医学研究中心(现山东大学附属生殖医院)完成了世界首例宫腔胚胎移植技术,填补了国际空白;1995年1月5日该院出生了山东省首例试管婴儿。无数荣耀已成过去,如今的山东大学附属生殖医院,正以朝气蓬勃的精神,攀登一个又一个生殖医学技术的高峰,为人类的健康繁衍而奋斗着。