

当爱好成了工作 女主持幸福多多

济南台首席主持人天天说，“父母好好学习，孩子天天向上”是全家的正能量



她是济南电视荧屏上的女主播，清丽脱俗、端庄大气，深受济南市民喜爱。作为一个将爱好当成工作的主持人，她是一个常年不知休假为何物的工作狂，连婚礼都是从直播间里挤出来的。2016年初，她与丈夫收获了爱情的果实，儿子可可降生。她说，她努力的一切，都是在给孩子示范。父母好好学习，孩子天天向上。

A 直播间里挤出来的婚礼

距离冬至还有一周，济南电视台5楼都市频道办公室内温暖如夏。见到记者走进办公室，天天立即起身招呼，“我还寻思去楼下接你呢，没想到这么快！来，坐！”

天天的办公桌上，正中间位置摆放着儿子可可的百岁生日照，小家伙脸上肉嘟嘟的，天然带着笑意，很是可爱。落座寒暄之后，天天喝了一口水，顺势看了一眼儿子的照片，眼神里满是温柔。这次聊天的话题，便从她与丈夫的认识说起。

从浙江传媒学院播音与主持艺术专业毕业后，天天进入济南电视台，成了一名主持人。参加工作一年后，机缘巧合，她与荧屏粉丝林先生相识。几次见面之后，林先生沉稳的性格深得她的认可。林先生喜欢读书，毛泽东诗词张口

就来，历史人物典故更是信手拈来。博闻广记的他，恰好与喜读史书和人物传记的她情投意合。一切水到渠成，彼此便慢慢走进了对方的心里。之后没有刻意选择什么日子，两人来到民政局领了结婚证。他们两个人，都是追求精神共鸣的人，不喜欢外化的轰轰烈烈，也不想哗众取宠。领证后的日子，如流水一般绵长而细腻。

几年前的一个周日，两人举办了结婚典礼。这个婚礼，是天天从直播间里硬挤出来的。就在婚礼前一天的周六晚上，天天像往常一样上了《交通进行时》直播，电视机前的观众并不知道，这位主持人，是第二天婚礼上的女主角。而婚礼结束后的次日，她并没有休婚假，而是返回工作岗位，继续上直播。

B 把爱好当成工作的“拼命三娘”

天天对于播音主持的爱好，是从小学开始的。那时候，语文老师常常点名，让天天在课上朗读课文，并鼓励她参加各类演讲比赛。慢慢地，播音在天天幼小的心里便成了一桩特别享受的事情，梦想的种子开始萌芽。及至高中，她终于如愿以偿，拜国家一级演员、著名艺术家薛中锐老师为师，学习朗诵。

2015年底，已经怀孕5个月的她，依然每天坚持亮相《交通进行时》直播，一坐就是一个小时。小腹日渐隆起后，原来的衣服便日渐显瘦，为了保证节目播出效果，天天的衣服只能从后边剪开，将凳子放低。有眼尖的观众发觉了衣服的视觉效果变化，在微信后台留言说，“感觉天天胖了一点”……电视台领导体恤她，便对工作进行了调整，让她转幕后。

今年8月产后复出，天天从生活频道调整到了都市频道。此时的她，不仅身形没有走样，反而状态更加阳光。在从事幕后工作的同时，她开始主持周末的《都市新女报》。新的岗位，这位昔日的工作狂重启“拼命三娘”模式。

大学里学的是播音主持专业，毕业后从事的是播音主持工作，爱好成了工作，天天说自己是幸运的。正因如此，在别人眼中工作中的加班和拼搏，在她看来都是享受。济南电视台在主持人培养方面颇见功底，至今已经培养了一大批家喻户晓的主持人。与别的电视

台不同，济南电视台的主持人成长过程，也有一套特有的办法。各位主持人除了要保证各自所在栏目的正常制作播出工作外，还要常年参加电视台的各类综艺晚会，比如跨度长达3个月的济南电视观众艺术节、跨年狂欢、中秋歌会等。

2016年的跨年狂欢中，有一个《二孩要不要》的节目，怀孕6个月的天天，在节目中本色出演了一名孕妇。其实，挺着大肚子排练节目的艰辛，只有本人才能体会。只不过，这位“拼命三娘”丝毫不以为意，以精彩的演出给产前的工作画了个圆满的句号。



济南台首席主持人天天。



一路有你 橙黄橘绿



2010年5月1日，上海世博会拉开序幕，这是中国举办的首届世界博览会。

嘉宾：天天
采写：吴永功

人物小传

天天：济南电视台首席主持人，山东省牡丹奖十佳主持人。现主持《都市新女报》，曾主持大型交通路况直播节目《交通进行时》、《心有千千结》、《蝶变美家》、《城市热线》、《我唱我秀》、《曲山艺海震江湖》、《山东快书英雄会》等节目及大型晚会活动。是山东省电视艺术家协会会员、济南市青联委员、朗诵家协会会员，播音主持作品多次荣获省、市大奖。

2016.12.31 星期六
编辑：组版/金中丽
美编：李亚平

C 身体力行 做给孩子看

“自打怀里揣了个小朋友，人越来越沉，觉越睡越少，单位大院里，衣衫肥大步伐缓慢无妆素颜的八成就是我了。上周突遭感冒袭击，咳嗽不止遂休假几日，怎想事事难料，又临危受命回老岗位代班主持两天……”；“上班第二天，我在适应中，即将在新频道新节目和大家见面，耐心等待哦。小宝贝也在适应奶瓶中，虽然饭量和同龄宝宝相比是小的，不过精神状态很不错，还一身的小肌肉。人见人爱，花见花开，见人就笑的小家伙得到邻居大爷大妈深深的喜爱……”天天的微博，一年到头更新不了几条，最近更新的几条内容，大多与孩子有关。

在交谈中，天天数次给记者翻看手机相册，把平时儿子生活的小片段分享给记者，与记者交流孩子成长中的喜悦。“你看这个视频，这是6个月的时候，好玩吧？也不知道怎么的，他特别爱笑……”“现在快9个月大了，我们没有一张像样的全家福，上次百岁生日去影楼拍，就因为孩子不好拍，后来又补了一次……”说起孩子，天天谈话的兴致明显增高八度，初为人母的幸福感，溢于言表。

孩子带给她的除了快乐，还有生活习惯的改变。产假结束回到工作岗位后，为了能够中午挤出时间回家照顾孩子，她特意搬到了电视台附近的娘家。从办公室回家，步行只有5分钟。回家之后，形影不离的手机会被束之高阁，备受家人喜欢的电视也会被强制关机。“放下电子产品，与孩子多多交流互动，是对孩子最好的陪伴。”添了孩子，没有了整段的读书时间，她便见缝插针，利用碎片时间读书。时间成了奢侈品，耳机便成了必需品，在步行上班的途中，她从《逻辑思维》、《晓松奇谈》等音频节目里汲取养分。

“父母是榜样，努力工作给孩子展现正能量。”奔忙的工作节奏之余，她还考上了山大公共管理硕士研究生。去年硕士毕业，论文获评优秀毕业论文。此番求学的初衷，除了要挑战自己之外，还与孩子的教育有着莫大关系。“人这一辈子是要持续学习的，不是吗？因为父母自身的上进学习，才是对孩子最好的教育。”