

# 让孩子们远离哮喘 舒畅呼吸

## 济南市中心医院专家为百姓推送哮喘宣讲及义诊活动

□记者 王丽 通讯员 赵梅

生活日报5月17日讯 山东大学附属济南市中心医院日前在综合病房楼二楼会议室举行“第十九届世界哮喘日”儿童哮喘公益宣教义诊活动。活动由该院儿科主任医师王峻主持，百余名患儿及家属参加。据了解，该科每年都进行免费公益讲座宣传预防、治疗哮喘的科普知识，年均宣教患儿及家属二百余人次。

### 儿童哮喘发病率逐年提高

今年哮喘日的主题是“清新空气，舒畅呼吸(Asthma: Better Air, Better Breathing)”。为了更好地普及哮喘知识、规范哮喘家庭管理，减少患儿急性哮喘发作，该院儿科每年都在哮喘日前后开展一系列活动，为哮喘儿童的健康宣教以及规范治疗奠定了良好的基础。

据介绍，王峻等专家多年来一直致力于哮喘规范化诊疗及管理工作，通过不懈努力使众多哮喘患儿得到了良好的控制。但是，随着哮喘儿童发病率的逐年增加，仍有很多患者家长对于哮喘病的认识不足或得不到规范的诊治和管理，急需通过各种宣教活动提高对于哮喘病的认识，加强哮喘家长的依从性，使哮喘儿童能够顺畅呼吸健康成长。

### 非典型哮喘易被误诊为感冒

王峻主任以《清新空气 顺畅呼吸—儿童哮喘防治基础知识》为题进行讲座，用浅显易懂的语言对儿童哮喘的知识进行了全面的解读，强调了哮喘的症状识别、长期规范个体化治疗、家庭管理与监测、定期随访的意义。副主



王峻在给小孩子检查。

任医师李秀云就如何正确使用儿童哮喘药物装置及做好家庭预防管理进行详细介绍，并针对儿童雾化吸入装置的使用进行了现场指导。

家长李女士带着孩子走进公益讲座会场，第一个提问，她告诉记者：“因为孩子常年体质弱，经常感冒咳嗽，所以近期已经出现了一个多月的咳嗽，按照普通感冒治疗，丝毫不见成效。到王峻主任的门诊一看，原来竟然是由于哮喘导致的咳嗽不止。经过规范治疗，病情迅速缓解。”李女士咨询，为啥气管里面听不见明显的喘的声音，也竟然会是哮喘呢？对此，王峻主任进行了专业科普。她介绍说，一些小朋友会出现非典型哮喘，即：表面上是咳嗽，没有喘，但是这种咳嗽仅仅按照感冒治疗，不能治本，按照哮喘治疗，立竿见影。希望广大家长能够引起高度重视，如果小朋友出现长时间不明原因的咳嗽，应该尽快带着孩子到专业医院的儿科门诊求诊，尽早对症治疗才能迅速康复。

### 哮喘治疗及时不必终身服药

一位家长于先生咨询，孩子刚刚确诊得了哮喘，“听朋友说，哮喘需要一辈子吃药？我们作为家长非常焦虑，想咨询一下，是不是必须一辈子服药控制哮喘呢？”对此，王峻安慰这位家长道，一些小朋友在远离过敏原之后，哮喘会马上缓解，通过治疗会迅速康复。有的哮喘的小朋友，可以通过系统、规范治疗，得到临床治愈，不需要终身服药。

讲座结束后，两位专家就家长们在患儿治疗中的很多困惑进行解答。同时和患儿及家属互动，进行现场操作表演和奖评，患儿们积极参与，气氛活跃热烈。

此次哮喘日讲座和义诊活动得到哮喘患儿家长的一致好评，家长们表示通过听讲座才真正全面了解了有关儿童哮喘病的知识，理解了儿童哮喘的规范化治疗及管理重要性和意义，同时也对孩子哮喘的治疗充满信心，建议以后更多地举办此类活动。

## 健康中国2030山东行宣传促进大会暨国家千人计划山东行专家签约仪式举行



□记者 秦聪聪

生活日报5月17日讯 随着国家“健康中国2030”规划纲要”正式出炉以及新医改的实施，在鼓励医师多点执业的大背景下，为解决老百姓看病难、看病贵的问题，充分发挥上海、北京、本地专家资源优势，助推专科建设、人才培养、科研水平、医疗技术水平等方面的提升，着力打造“高端专家型”医院，以专家实力提升品牌知名度，为全国名医“区域化专家联合会诊平台”打下基础，“健康中国2030山东行宣传促进大会暨国家千人计划山东行专家签约仪式”在济南启动。

上海第二军医大学附属长征医院、济南九龙泌尿专科医院特需门诊专家何长民教授；中国性学第一人、中华医学会男科学分会委员兼秘书、济南九龙泌尿专科医院特需门诊专家马晓年

教授；郝氏性瑜伽创始人、国际瑜伽导师、济南九龙泌尿专科医院特聘瑜伽师郝福花等专家参加签约仪式。

活动现场，郝氏性瑜伽创始人、国际瑜伽导师、济南九龙泌尿专科医院特聘瑜伽师郝福花现场展示瑜伽技法。据郝福花介绍，该套瑜伽练法也叫“三生万物”，即分为三个部分：情感对话，身体疗愈，能量回升，每一个部分传递的都是“一生”性福快乐的女人；“二生”阳光健康的新生命和愉悦智慧的丈夫；“三生”美满和谐的家庭、美丽温暖的的中国梦、和平朴素的世界。

据悉，本次“健康中国2030山东行宣传促进大会暨国家千人计划山东行专家签约仪式”，将有力推进2017健康中国山东行建设，为合理配置优质医疗资源，全面改善老百姓整体就医质量，加强过敏健康素质作出积极贡献。

## 济南市第四人民医院抢救院内源性休克老人

□记者 王丽 通讯员 尹珊珊 李芊

生活日报5月17日讯 古稀老人杨大爷在医院就诊时突发心源性休克，晕倒不省人事，情况十分危急。济南市第四人民医院各科专家联手抢救，终于将老人从死神手里拉回来。

日前，75岁杨大爷因腹壁肿瘤伴发热到济南市第四人民医院普外二科就医。入院后因腹壁肿瘤已经严重影响到患者健康生活，医务人员周六加班为他做了磁共振检查。随后，患者自行

上二楼如厕，不慎晕倒在楼梯间。陪伴在侧的家属立刻向医生求助。

该院磁共振医生开治国嘱家属帮其舌下含化速效救心丸，并立即电话通知普外二科值班医生。值班医生牛虎博士带领陈妮护士迅速赶到现场，立刻实施抢救。随后，专家们对其改善、稳定了心功能后，决定在硬膜外麻醉下行腹壁肿瘤切除+无张力修补术。由普外二科牛虎博士主刀。手术顺利完成，术后病理示梭形细胞肿瘤，患者生命体征稳定，恢复情况良好。

### 专家简介

王峻，济南市中心医院儿科主任医师，山东大学兼职副教授。山东省变态反应协会委员，山东省医师协会儿科分会呼吸组委员，山东省儿科哮喘协作组委员，济南市红十字会儿科专家组组长。

从事儿科临床、科研、教学30年，积累了丰富的临床工作经验，专攻儿科呼吸、消化专业以及多系

统疑难危重病的救治，对儿童支气管哮喘、过敏性鼻炎、婴幼儿喘息、反复呼吸道感染等疾病的诊治尤为擅长。自2006年主持创建儿科哮喘门诊，开展了多项儿童哮喘的诊疗技术，实现了儿童哮喘规范化的诊治和预防。

门诊时间：周三上午，周六全天



## 20来岁就患高血压 而且不是稀罕事儿

### 齐鲁医院开展“世界高血压日—知晓您的血压”大型义诊活动

□记者 秦聪聪 通讯员 谢静

生活日报5月17日讯 5月17日是“世界高血压日”，为提高高血压的知晓率、治疗率及达标率，山东大学齐鲁医院内科举办“世界高血压日—知晓您的血压”的义诊活动，由心血管专家为市民现场答疑解惑。

17日上午，齐鲁医院华美楼前小广场上好不热闹，很多中老年市民在医护人员的帮助下，完成了免费血压、体重、尿微量蛋白等测量和心血管高危因素的筛查。

“高血压本身不可怕，可怕的是它有可能引起心、脑、肾等靶器官

的伤害。”齐鲁医院内科主任医师卜培莉说，在医院诊室测量血压超过140/90毫米汞柱即为高血压，高血压是心脑血管疾病发生的主要危险因素。如果中断服药，血压会再次升高，可诱发心肌梗死、卒中的发生。据卜教授介绍，收缩压每升高20mmHg或者舒张压每升高10mmHg，心脑血管并发症发生风险翻倍。

卜培莉告诉记者，由于很多高血压患者初期没有症状表现，很多人对高血压的危害认识不足，实际上高血压已经成为影响市民健康的“无形杀手”，统计数据显示，目前我国18岁以上成人的高血压患病率为

25.2%，全国发病人数超过3亿，每4个成年人中就有一个患有高血压；每4个死亡的人中，就有1个死于高血压。有1/2的高血压患者不知道自己患有高血压，已经治疗的高血压患者，仍有2/3没有控制。

卜培莉告诉记者，高血压具有一定的家族遗传性，有家族病史的患者往往发病年龄会提前一些。而值得注意的是，近年来，由于不健康的生活方式，高血压的发病率呈现年轻化趋势，门诊上20来岁的高血压患者不少见，甚至在大学生中也有很多高血压患者。

据了解，中国老年高血压患者

降压靶目标的干预策略研究患者招募正式启动，招募山东地区的高血压患者。项目源自中国医学科学院医学与健康科技创新工程，由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院作为牵头单位，山东大学齐鲁医院作为分中心，主要针对年龄层在60岁到79岁的原发性高血压患者，经过专家人员的评估后即可有机会入选研究项目。参与此项目患者将受益颇多，专家会对患者的健康情况做全面检查和评价，还将免费服用降压药物4年，免费试用具有蓝牙功能的电子血压计检测血压；专业医生的免费咨询、指导用药以及长达4年的随访服务。

### 公告

根据济南市历城区人民法院(2013)历城执字第1896号《执行裁定书》、(2013)历城执字第1896号《协助执行通知书》，王功勇名下坐落于济南市市中区下六里河镇东河村18号院1号楼1—501号房屋，依法应过户至张盈利名下。根据上述法律文书认定的事实，我局公告作废济房权证中字第199508号《房屋所有权证》。同时，我局将依据上述生效法律文书为有关权利人办理上述不动产登记手续。

特此公告。

济南市国土资源局  
2017年5月12日