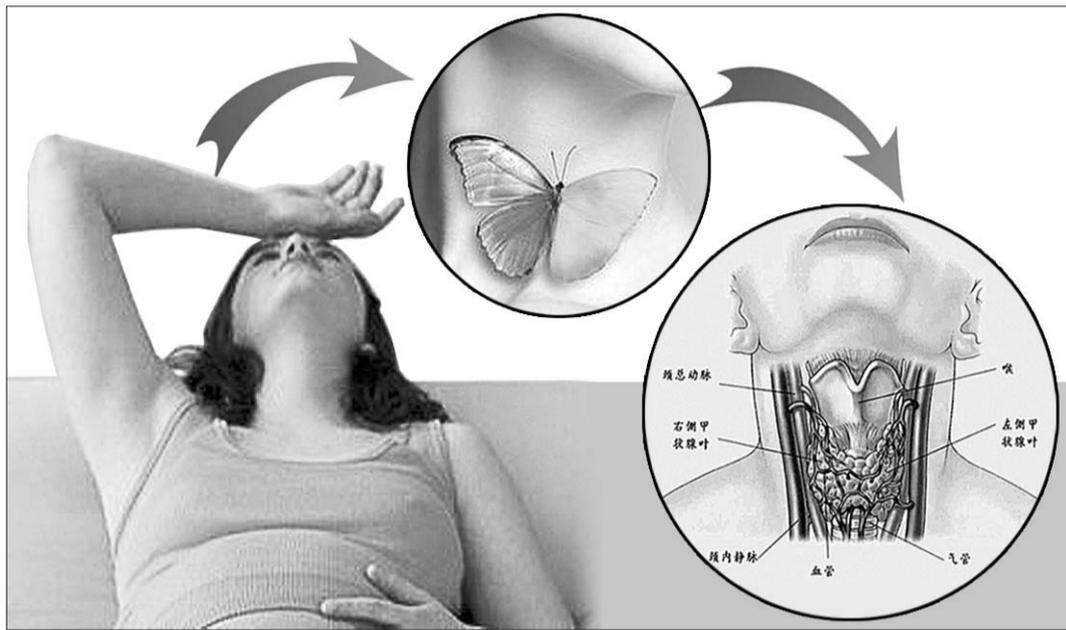


# “感冒”久治不愈 建议查下甲状腺

## 夏天情绪不稳,喝水不及时,很容易加重甲亢病情

□记者 董昊鸾

近日,市民刘婷在一次外出归来后出现心慌不已、全身乏力、大汗淋漓等症状。她觉得自己中暑了,吃过药却毫不管用,到医院检查才被告知是甲亢。山东省千佛山医院内分泌科主任医师王彩玲表示,甲亢的发病原本没有明显的季节性,但甲亢患者的代谢率高,以致产热过多,出现“怕热不怕冷”的症状。在炎热的天气里,体内的水分和营养更易流失,再加上酷热难眠,情绪不稳,很容易加重甲亢病情。



## 以为中了暑检查发现是甲亢

刘婷今年26岁,平时在一家培训机构工作,和别人比起来,她明显怕热,进入三伏天更是热得连门都不想出。就在前几天,刘婷需要在中午外出,等办完事情回单位后,她发觉自己大汗淋漓还心慌无

力。“我以为是中暑了,就让同事帮我买了盒藿香正气液。”喝完之后,她的症状却没有减轻,“正好那两天看新闻在报道高温天当心热射病,说有人因为中暑送到医院抢救。”于是,刘婷就前往山东省千佛山

医院就诊。

“当医生告诉我是甲状腺疾病时,我一开始都没反应过来。”她说,自己明明是中暑的症状,怎么会和甲状腺有关?“难道热天气还能加重甲状腺的病情?”刘婷颇为不解。

## 怕热不怕冷,甲亢患者极易出汗

山东省千佛山医院内分泌科主任医师王彩玲说,甲状腺这个器官的功能很多,包括对内体的基础代谢、神经、皮肤毛发、骨骼和肌肉都有影响。刘婷的问题是甲状腺亢进,也就是我们俗称的“甲亢”。“甲亢的发病原本没有明显的季节性,起病与家族史、免疫因素、劳累和短期内大量摄入含碘食物及药

品有关。”但因为甲亢患者的代谢率升高,免疫调节异常,甲状腺激素分泌过多,以至于产热过多,消耗增加,出现“怕热不怕冷”的典型症状,身体极易出汗。

她介绍说,和正常人相比,甲亢患者心脏跳动和胃肠蠕动以及身体肌肉都处于一个增强状态,尤其是心脏,如果时间长

了不治疗,很有可能出现“甲亢性心脏病”。而胃肠蠕动快,就会造成排泄次数增多,食物还没吸收就被排泄出去,所以特别容易产生饥饿感。然而,无论吃再多也不会吸收。精神状态方面也容易出现失眠、多梦、注意力不集中等问题,且极易焦虑。“甲减的症状则与甲亢完全相反。”

## 对孕妇来说,甲减比甲亢更可怕

其实,甲亢和甲减也不只这几种变化。“前段时间有名患者,她喉咙和脖子痛,以为是感冒低烧,其实她是甲亢的一种,叫做亚急性甲状腺炎。”王彩玲说,导致甲亢或甲减的疾病种类很多,如亚急性甲状腺炎、桥本性甲状腺炎、甲状腺肿瘤、甲状腺腺瘤等。

亚急性甲状腺炎就是一种与病毒感染有关的甲状腺疾病,包括流感病毒、腮腺炎病毒等,简称亚甲炎。该病发病

比较急,患者常有发热、怕冷、疲乏无力和食欲不振的症状,且伴有咽部疼痛,这与感冒、咽炎的发病相似,因而很容易被误诊。

值得注意的是,不论是什么种类的甲状腺疾病导致的甲亢或甲减,都有共性的特征,会影响人体的心脏、神经、骨骼、皮肤毛发、身体代谢等。尤其是孕产妇,如果甲状腺功能不正常,对胎儿影响很大。“甲亢很容易产生早产、流产,

即便生下来也容易是死胎。甲减的孕妇危害还要更大一些,”她说,因为胎儿前三个月甲状腺功能没有发育好,依靠母亲的甲状腺功能生长发育。如果此时母亲患甲减,很可能导致胎儿发育迟缓、神经发育出问题。也就是说,对于孕妇来说,甲减比甲亢更可怕。因而在生育前一定要把甲状腺状态调整到比较理想的状态,在备孕前也一定要进行甲状腺功能的检查。

## 专家问答

### 乳腺疾病通过按摩能治好吗

读者李女士咨询:女性乳腺结节,不吃药,按摩按摩就能好吗?

济南市民族

医院中医科专家路亮解答:女性乳腺结节是一个常见病症,一般认为是乳腺上皮和纤维

组织增生,乳腺组织导管和乳小叶在结构上的退行性病变及进行性结缔组织的生长,与内分泌激素失调等因素密切相关。

乳腺疾病表现也有很多种,不同病症的治疗手段也很多。归根结底,还是乳腺及周围

组织循环能力差,推拿按摩可以治疗,但应当面诊,确定什么手法、什么位置,最终会有什么效果。应在准确判断病情的基础上选择方法,不可盲目扩大一种治疗手段的疗效。

记者 王丽 通讯员 张鹏 整理

## 教你简单判断 甲亢甲减

□记者 董昊鸾

甲状腺疾病有“重女轻男”的倾向,每6个女性中就有一个可能患有此病。尽管甲亢、甲减不会直接威胁到生命,但会严重影响患者的生活质量和工作能力。不过,患者也没必要过分紧张,如果早期发现甲状腺性疾病,及早治疗,其实并不可怕。但是,怎样才能早发现甲状腺功能性疾病呢?可以先自己对照以下几项简单判断。

### 甲亢

1. 心律失常甚至心脏增大、心力衰竭等,多见于40岁以上的女性,严重的甚至会导致猝死;
2. 肌肉无力,最开始会出现在眼肌,眼睑下垂,眼皮如打瞌睡样睁不开,以后逐渐引起吞咽困难、进食时呛咳、说话不清且带鼻音、咀嚼无力等;
3. 原因不明的食欲下降、恶心、呕吐以及腹泻;
4. 神经过敏、注意力不集中、性情急躁易怒、坐立不安、失眠,甚至出现狂躁、幻觉等精神症状。

### 甲减

1. 胸闷、心悸、气短;
2. 突然变胖,尤其是四五十岁以上的女性,如果食量未见增长,体重却增加不少,不要轻易认为是女性“中年发福”;
3. 记忆力减退,大脑思维迟钝,不爱说话;
4. 老态龙钟,比实际年龄看起来要老十几岁甚至是几十岁。



欢迎扫码加入大医生微信群,您的健康问题可以通过微信群告诉我们,我们为您找专家解答。

## 医学前沿

### 想要脂肪多分解 吃高蛋白食物别喝糖饮

美国一项新研究发现,吃高蛋白食物时饮用含糖饮料会减少脂肪分解,导致身体储存更多脂肪。

研究人员通过实验发现,吃一顿含15%蛋白质的饭时喝含糖饮料,被分解的脂肪平均减少7.2克,吃一顿含30%蛋白质的饭时喝含糖饮料,被分解的脂肪平均减少12.6克。

美国农业部营养专家沙农·卡斯佩尔松说:“含糖饮料与高蛋白餐结合对新陈代谢的影响令我们吃惊。这种结合还会使人在吃饭4小时后还想吃味道重、偏咸的食物。”

都市快报

### 蚊子不能传播乙型肝炎

天气热了,蚊子增多,一些人又开始担心蚊子传播乙型肝炎的问题。

近年来,越来越多的动物实验和流行病学研究证明,乙型肝炎不会通过蚊子叮咬传播。有科学家用吸了HBsAg阳性患者血液的蚊子,去叮咬猴子和黑猩猩,但得到的结果是试验动物没有被乙型肝炎病毒感染。

乙型肝炎病毒在蚊子体内不能生存,经过蚊子的消化会很快死亡。所以,据目前研究所知,蚊子不能传播乙型肝炎。

广州日报

### 防治非病毒性肝病 还须“管住嘴、睡好觉”

保护肝脏,利用疫苗防御肝炎病毒的观念已深入人心,但非病毒性肝病的危害却尚未引起足够重视。“现在发病率最高的肝病实际上是脂肪肝,远远超过病毒性肝炎。”首都医科大学附属北京佑安医院主任医师杨华升说,理想的减重方式就是均衡饮食加上规律运动。但必须注意的是,为求速效减肥,三餐只吃水果,而不吃其他食物,或是高蛋白、低碳水化合物的“低糖”饮食组合,反而会加重肝脏负担。

此外,保持规律的作息有利于保护肝脏。临床发现,睡眠不足、经常熬夜的人群更易发生肝病。

新华

### 宝宝消瘦腹“鼓包” 警惕肾母细胞瘤

两岁的广东男婴小良(化名)活泼好动,最近他却变得“文静”了,胃口不好,渐渐消瘦。妈妈起初以为是受最近闷热多雨的天气影响,直到一天晚上,在给他洗澡时,妈妈突然在他的肚子上摸到了一个“鼓包”。检查结果令全家人悲痛欲绝:小良被诊断为肾母细胞瘤。

专家提醒家长,洗澡时如果发现孩子的腹部出现肿块,甚至出现了小便带血、发热、消瘦、腹痛等状况时,要高度警惕。

广州日报

### 高温天眼睛也怕“晒”

眼科医生提醒,高温天阳光中的紫外线非常强烈,易对眼睛造成多种损伤,应做好眼部“防晒”。

内蒙古朝聚眼科医院屈光眼肌科主任张雪燕说:“现在很多人眼部患有翼状胬肉,就是结膜异常增生,最终长到了黑眼球上,进而影响视力甚至致盲。这也与眼睛未做有效防护长期受紫外线刺激有较大关系。”

新华