

# 老人今年103岁 每天坚持看报纸

## 夏继勋老人是个心胸开阔的乐天派



家访老寿星

生活日报  
济南市老龄工作委员会办公室  
互动热线：85196235

□记者 郭学军

在济南市槐荫区南辛庄街道北街社区，生活着一位103岁的老寿星，他就是1914年出生的夏继勋老人。虽然在战争年代吃过许多苦，受过许多罪，但夏继勋老人历经坎坷，却心胸开阔，从不把烦恼的事放在心上，现在身体仍很健康，还能自己取报纸看。加上儿女们也都孝顺，已年过百岁的他，日子过得十分舒坦，他十分庆幸自己赶上了个好时代。

### 经常自己下楼取报纸

“你们好！快坐！”几天前的一个下午，记者走进夏继勋老人家时，他在儿子和儿媳的搀扶下站起来，独自从里屋走出来，微笑着举起手，用不太清晰的话语热情地向记者和一起前去的居委会工作人员打招呼。记者连忙笑着向老人问好，只见老人穿着整洁，精神状态很好，坐在那里身板仍比较挺拔，脸上挂着笑容。

“就像你们看到的，我爸爸虽

然已经103岁了，身体还算硬朗，腿脚也没啥大毛病，就是耳朵有点背，生活基本能自理。”老人的小儿子夏庆广告诉记者，以前老人上楼下楼都是一个人，经常独自出去取报纸看，然后散步晒太阳。只是在今年初，不慎在楼梯上跌了一跤，眼部受了伤，现在就不敢让他一个人下去了。

### 吃饭不挑食做啥吃啥

问起老人有什么长寿秘诀，夏庆广说，他爸爸的生活实在太普通了，找不出有什么特别之处。

“要说吃的，老人家吃饭从不挑食，做啥吃啥，但一天三顿按时吃饭，只是这两年吃得比较清淡一些，作息是早睡早起。”老人的儿媳胡玉美介绍，时令水果下来时，老人就跟着吃点，但没有特别爱好。另外，老人不抽烟，只是喝一点酒。

据夏庆广介绍，老人小时候上过一年私塾，识一些字，天天都要看报纸上的新闻，现在眼神不太好，就用放大镜看，一个人自得其乐。

夏庆广说，他的母亲已经去世30多年了，他上面有俩姐姐，大姐当年下乡留在了外地，经常打电话回来，二姐在济南东部住，经常来看望老人，帮助收拾家务。他和父亲住在一起，平时主要是他和爱人轮流值班，24小时守护着老人。



父子在一起很温馨。

记者 郭学军 摄

“这是个和睦的家庭，儿子儿媳都十分孝顺，对老人照顾得很好，这也是老人得以长寿的原因呀。”南辛庄街道北街社区居委会主任刘秋玉说，现在，国家对高龄老人十分关心，省市区三级加起来，现在发给百岁以上老人的高龄补贴每月已经达到了500元，再加上老人的退休金，生活有保障。

### 心态好从不怨天尤人

“我爸爸耳朵有点背，我替他介绍一下他的经历吧。他1914年出生在南辛庄，是个老济南，今年103岁了。他这一辈子比较坎坷，在战争年代受过不少罪。”老人的小儿子夏庆广介绍说，济南解放后，老人从落魄的外地回到家乡，在济南第三砖瓦厂找到了一份工作。“文革”时期，他们一家又随父亲一起被下放到夏津农村，在农村呆了大约十年。1983年，落实政策后才又回到济南的原单位，办理了退休手续。

“要说我爸爸最大的特点就是心态好，是个乐天派。什么烦心事他都不放在心上，看得开，从不生闷气，生活再苦也能随遇而安，这可能是他长寿的一个重要原因。”夏庆广说，老人一生虽然历经坎坷，但从不怨天尤人。现在又赶上了好时代，国家对老年人越来越关心，老人的心情就更好了！

夏庆广表示，他会一如既往地伺候好老父亲，希望老人多享受几年幸福的时光。

# 成功在月球“建”城市 12名高中生夺金牌

## 山东省实验中学实现国际太空城市设计大赛全国决赛三连冠

□记者 张鹏

24小时内，从零开始，在月球设计一个可容纳300人的太空城市，这样的高效率你敢想象？10月5日，在2017年国际太空城市设计大赛中国区决赛中，山东省实验中学12名同学在这样的条件下，成功设计了一个将300人带上月球生存的太空城，夺得本次大赛中国区金奖。

这也是该校自2015年参加本项赛事以来，连续第三年夺冠。接下来，明年1月，这12名学生将代表中国赴印度参加亚洲赛区。

### 17岁高二男生竞选“总裁”

10月1日，省实验中学12名高二学生启程赴京，参加一项名为“国际太空城市设计大赛中国区决赛”的赛事，从初赛到现在，从对太空一窍不通到设计一个相对可行的太空城市方案，他们整整准备了一年时间。

据了解，国际太空城市设计大赛是一项极具含金量的国际高中生学术活动，也是最专业的航天产业模拟赛。赛事设定了大约10年后的一个虚拟场景，一个国际组织向五个虚拟公司发出了建设太空移民城市的招标邀请。在为期5天的比赛中，来自全国十多个省市的240名高中生，被随机分成了5个人数均等的虚拟公司，他们为争取到同该组织签订“合约”而展开竞争。为此，他们必须将现有技术加以整合利用，完成一个符合要求的方案，并且方案还要具备科技上的可

行性。

按照赛制要求，选手们首先要投票选出公司的总裁、副总裁、部门负责人，由他们带领团队一起完成项目。在这个环节中，来自省实验中学的王子睿高票当选总裁，姜天翀被推选为副总裁，该校12名队员和来自厦门、杭州的36名队员一起，组成Vereinigten Flugfahrtle虚拟公司。

“当时有3个人和我一起竞选总裁，可能我的准备工作做得比较好，大家对我能力很认可，就选我来带头。”今年17岁的王子睿看起来很沉稳，在他的带领下，48名队员从来没有发生过矛盾。

### 24小时完成设计方案

4日早上8点，王子睿拿到了一张纸条，上面是比赛题目。按照赛事要求，各公司必须在24小时内以极限学习的方式，在月球表面的熔岩管中设计一座能容纳300人的太空城市。

“早上8点拿到题目，第二天8点完成，中午12点开始按抽签顺序演讲答辩，整个过程非常紧凑。太空城市设计方案不能空想，理论上要保证正确，根据招标要求，每个人分工完成纸质版和幻灯片版的方案。”王子睿告诉记者，在比赛的最后一天，团队将方案提交给专业评委小组，并进行专业答辩，决定最终大奖的归属。

据介绍，设计涵盖了结构材料、运营、基础设施、人居环境、自动化和机器人以及工程周期和工程造价等方面的知识。在此



获奖后师生合影。

受访者供图

后24小时里，不仅要确定城市的样式，内部的房屋布局、基础设施建设、能源设定，连建设预算都要有明晰的设计方案。“这24个小时里，我们轮流去休息一个小时，别说睡觉，就连吃饭喝水都很奢侈，去休息也得保证随时到，实际上，很多队员是连续奋战36个小时只睡了1小时。”王子睿回忆道。

### 俩学生获最佳辩手奖

在最终的答辩环节，省实验中学6名同学相继登场演讲，占公司总答辩选手人数过半，张晓宇主持了答辩环节，他们一起帮助所在公司最终摘取了本次大赛的桂冠，张晓宇、王肖童两名同学还获得最佳辩手奖（全场共评选出4位）。

对此，王肖童告诉记者，不

仅之前拿到的设计要求全是英文，而且要在有限的时间内用英语撰写数千字的报告，制作相应的展示材料，这对他来说意味着很大的挑战，“压力确实挺大，一旦对题目理解有偏差，我们这48个人一天一夜的努力全白费。”

“35分钟的全英文演讲展示、答辩，学生能否将设计方案准确无误地传达给评委，这是最关键的问题。”当考场内12名学生正在紧张讨论着具体的设计方案时，教练石磊老师悬着的一颗心一直没放下。“当初这12名学生从全校200多人中选出，从英语、手绘、领导能力、专业知识四个部分进行选拔。”石磊介绍，“除了具体的设计方案，英语表达能力将成为整个比赛获胜的关键，一旦表达有误，所有的努力都将功亏一篑。”

### 教练点评 提升了想象力和思维能力

据了解，此次参赛的12名学生中有11人来自该校国际部。对于此次“三连冠”，石磊坦言，参赛获奖对于这些学生之后申请赴海外深造会带来一定帮助，但更重要的是，对于学生的想象力、团队合作能力都是很大的锻炼。

“比赛中，他们灵活应对，将科学、技术、工程学、艺术和数学知识有机结合，齐心协力设计出优良方案，同时他们的团队合作能力、实际解决问题的能力和管理能力都得到了大幅度的提高。”石磊说。

### 相关链接 国际太空城市设计大赛

国际太空城市设计大赛始于斯坦福大学的夏季项目，迄今已有30多年历史。1994年，正式举办第一届国际空间站设计大赛。从2001年开始，波音公司及美国太空总署成为该国际赛事的赞助方，每年美国、欧洲都有大量学生组队参加。此外，每年都有在全球总决赛中脱颖而出优秀学生被普林斯顿大学、斯坦福大学等名校录取。

2015年，省实验中学五名毕业生被南加州大学录取，其中有四人曾参加了这项赛事。