

连胜纳达尔

费德勒是怎样做到的

时隔两年,费德勒重回上海滩;时隔十年,“费纳决”再现浦江畔。瑞士天王费德勒在赢得万众期待的第38次“费纳大战”的同时,二度在“第二故乡”上海捧起了上海大师赛的冠军奖杯。赛后,被誉为史上最伟大网球选手之一,拥有十九座大满贯奖杯的费德勒接受了新华社的独家专访,点评“费纳决”,讲述自己的“舍得”和期待。

虽然费德勒比纳达尔年长5岁,出道和成名也更早,但“费纳”无疑是一生的对手和朋友。曾经那位爱穿无袖衫、戴着发带的西班牙天才少年,以凶悍的击球和不知疲倦的奔跑成为费德勒最强的对手。但最近的五次“费纳大战”,包括本赛季的四次,都是费德勒笑到了最后。

“我的确做了正确的事情才能取胜,但这不是说我已经掌握了诀窍或者说上了保险。纳达尔一直在进步,他非常努力。所以我必须有清醒的头脑,知道在哪些方面我需要做到位。”费德勒说,“但即便这样,我也不敢说战胜纳达尔是一件轻松的事,因为纳达尔是一位伟大的网球手,和他对阵要面对很多困难,因为他的左手可以做任何事。对我来说,在上海赢得冠军是最重要的,而不是战胜纳达尔,当然能够战胜这位难缠的对手也是很特别的。”

从2003年在温网首夺大满贯奋斗至今,36岁的费德勒在今年收获了澳网和温网两个大满贯后,使自己职业生涯的大满贯奖杯达到了惊人的19座,排名ATP历史第一人;排名第二、拥有16座大满贯冠军的人,正是西班牙斗士纳达尔。强悍如纳达尔,也不止一次地由衷称赞费德勒是“网坛传

奇”。那么对于“网坛传奇”的赞美,费德勒又是怎么看的呢?

“人们总是谈论着大满贯,但这并不意味着大满贯才是评价球员的标准。但如果要成为一位伟大的球员,你需要对整个赛季的巡回赛都有很好的安排和状态。我在乎大满贯,但也在乎大师赛,比如上海大师赛,它每年在我的赛历上都是优先考虑的。我赢得了94个巡回赛冠军头衔,很多并不是大满贯,所以我非常努力地去完成好自己的职业生涯,并在此过程中改写了一些纪录。”费德勒说。

在费德勒看来,“网坛传奇”说明了网坛曾经巨星闪耀,比如比约·伯格、罗德·拉沃尔、桑普拉斯、纳达尔等,他们留下了不朽的成就,“很多新人也

整、度假、备战、力量训练、有球训练、睡眠、饮食……太多了,这些事情是我们每天都要面对并做出决定的。对我来说,有时候‘少就是多’,这也是中国人的哲学智慧吧。我已经36岁了,我需要比我25岁时面对更多复杂的情况,比如身体、比如伤病、比如家庭。所以当我觉得我休息好了、准备好了,我充满了求胜的欲望和充沛的精力时,我就会专注于比赛,展现最好的自己。这样,我也乐于去感受激情、感受压力、去享受比赛。”

费德勒对上海的喜爱不言而喻,大师赛期间他还专门搭乘地铁感受上海的城市生活。“我非常喜欢中国、喜欢上海,这里的场地和观众都非常棒,所以我



费德勒在颁奖仪式上亲吻奖杯。

但在辉煌的背后,是费德勒的自律、努力以及教练团队和家庭的支持。现在的费德勒,能更深刻地理解中国人的一句哲语“舍得”。

费德勒表示,他学会了如何去平衡自己的比赛,去平衡训练、比赛、休息和家庭而使得自己更专注于比赛。“但你要我说是怎么平衡比赛、休息和家庭时间的,我觉得这样的平衡是非常复杂而微妙的,我很难说不明白,这或许是所有球员最大的挑战之一吧。”费德勒说,“练习、休

乒乓球世界杯 马龙第6次出战

男子部分,世界排名第一、世锦赛冠军马龙将作为头号种子选手出战比赛。这是马龙第6次参加世界杯,过去5次参赛,他曾两度登顶冠军,并收获一面银牌及两面铜牌。

欧洲杯冠军、德国名将奥恰洛夫将担任2号种子,参赛的另一位德国选手波尔则为3号种子。另外,日本水谷隼、丹羽孝希分列4号及5号种子。中国选手林高远为6号种子选手,法国西蒙·高茨及中华台北庄智渊则列席7号及8号种子。

男子世界杯将于10月20日-22日在比利时列日打响。

米老头2017女子世界杯将于10月27日-29日在加拿大万锦市展开,由于世锦赛冠军、世界排名第一的丁宁退赛,中国选手刘诗雯将替补参赛。

女子世界杯头号种子选手为亚洲杯冠军、中国队朱雨玲,世界杯四冠王刘诗雯则为2号种子选手。

日本石川佳纯为3号种子选手,同样来自日本、2016世界杯冠军平野美宇则列席4号种子。另外,中华台北郑怡静紧随其后,为5号种子选手,中国香港杜凯琹、荷兰选手李洁以及罗马尼亚的萨马拉则分列6号至8号种子。

小新

“讲文明树新风”公益广告



承诺无农药残留



承诺不加有害添加剂



承诺使用健康肉

