

连胜纳达尔 费德勒是怎样做到的

时隔两年，费德勒重回上海滩；时隔十年，“费纳决”再现浦江畔。瑞士天王费德勒在赢得万众期待的第38次“费纳大战”的同时，二度在“第二故乡”上海捧起了上海大师赛的冠军奖杯。赛后，被誉为史上最伟大网球选手之一、拥有十九座大满贯奖杯的费德勒接受了新华社的独家专访，点评“费纳决”，讲述自己的“舍得”和期待。

虽然费德勒比纳达尔年长5岁，出道和成名也更早，但“费纳”无疑是一生的对手和朋友。曾经那位爱穿无袖衫、戴着发带的西班牙天才少年，以凶悍的击球和不知疲倦的奔跑成为费德勒最强的对手。但最近的五次“费纳大战”，包括本赛季的四次，都是费德勒笑到了最后。

“我的确做了正确的事情才能取胜，但这不是说我已经掌握了诀窍或者说上了保险。纳达尔一直在进步，他非常努力。所以我必须有清醒的头脑，知道在哪些方面我需要做到位。”费德勒说，“但即便这样，我也不敢说战胜纳达尔是一件轻松的事，因为纳达尔是一位伟大的网球手，和他对阵要面对很多困难，因为他的左手可以做任何事。对我来说，在上海赢得冠军是最重要的，而不是战胜纳达尔，当然能够战胜这位难缠的对手也是很特别的。”

从2003年在温网首夺大满贯奋斗至今，36岁的费德勒在今年收获了澳网和温网两个大满贯后，使自己职业生涯的大满贯奖杯达到了惊人的19座，排名ATP历史第一人；排名第二、拥有16座大满贯冠军的人，正是西班牙斗士纳达尔。强悍如纳达尔，也不止一次地由衷称赞费德勒是“网坛传

奇”。那么对于“网坛传奇”的赞美，费德勒又是怎么看的呢？

“人们总是谈论着大满贯，但这并不意味着大满贯才是评价球员的标准。但如果要成为一位伟大的球员，你需要对整个赛季的巡回赛都有很好的安排和状态。我在乎大满贯，但也在乎大师赛，比如上海大师赛，它每年在我的赛历上都是优先考虑的。我赢得了94个巡回赛冠军头衔，很多并不是大满贯，所以我非常努力地去完成好自己的职业生涯，并在此过程中改写了一些纪录。”费德勒说。在费德勒看来，“网坛传奇”说明了网坛曾经巨星闪耀，比如比约·博格、罗德·拉沃尔、桑普拉斯、纳达尔等，他们留下了不朽的成就，“很多新人也正在崛起，我相信他们也会有很好的成就，一起来推动网球运动的发展。”

但在辉煌的背后，是费德勒的自律、努力以及教练团队和家庭的支持。现在的费德勒，能更深刻地理解中国人的一句哲语“舍、得”。

费德勒表示，他学会了如何去平衡自己的战表，去平衡训练、比赛、休息和家庭而使得自己更专注于比赛。“但你要我说是怎么平衡比赛、休息和家庭时间的，我觉得这样的平衡是非常复杂而微妙的，我很难说明白，这或许是所有球员最大的挑战之一吧。”费德勒说，“练习、休

整、度假、备战、力量训练、有球训练、睡眠、饮食……太多了，这些事情是我们每天都要面对并做出决定的。对我来说，有时候‘少就是多’，这也是中国人的哲学智慧吧。我已经36岁了，我需要比我25岁时面对更多复杂的情况，比如身体，比如伤病，比如家庭。所以当我觉得我休息好了、准备好了，我充满了求胜的欲望和充沛的精力时，我就会专注于比赛，展现最好的自己。这样，我也乐于去感受激情、感受压力，去享受比赛。”

费德勒对上海的喜爱不言而喻，大师赛期间他还专门搭乘地铁感受上海的城市生活。“我很喜欢中国、喜欢上海，这里的场地和观众都非常棒，所以我

明年还会回来比赛。”费德勒说，“将来有时间，我会带着我的家庭，四个孩子来上海，以及去中国别的地方逛逛。中国地大物博，有丰富的历史和故事，我要更多地了解这个有意思的国度。”

“你要知道，四个孩子可是不小的麻烦，所以现阶段，我想家庭对我来说是第一位的，然后才是其他。”采访最后，费德勒微笑着说，脸上洋溢的都是作为一位“奶爸”的甜蜜幸福。

据新华社



费德勒在颁奖仪式上亲吻奖杯。

乒乓球世界杯 马龙第6次出战

男子部分，世界排名第一、世锦赛冠军马龙将作为头号种子选手出战比赛。这是马龙第6次参加世界杯，过去5次参赛，他曾两度登顶冠军，并收获一面银牌及两面铜牌。

欧洲杯冠军、德国名将奥恰洛夫将担纲2号种子，参赛的另一位德国选手波尔则为3号种子。另外，日本水谷隼、丹羽孝希分列4号及5号种子。中国选手林高远为6号种子选手，法国西蒙·高茨及中华台北庄智渊则列席7号及8号种子。

男子世界杯将于10月20日-22日在比利时列日打响。

米老头2017女子世界杯将于10月27日-29日在加拿大万锦市展开，由于世锦赛冠军、世界排名第一的丁宁退赛，中国选手刘诗雯将替补参赛。

女子世界杯头号种子选手为亚洲杯冠军、中国队朱雨玲，世界杯四冠王刘诗雯则为2号种子选手。

日本石川佳纯为3号种子选手，同样来自日本，2016世界杯冠军平野美宇则列席4号种子。另外，中华台北郑怡静紧随其后，为5号种子选手，中国香港杜凯琹、荷兰选手李洁以及罗马尼亚的萨马拉则分列6号至8号种子。

小新

“讲文明树新风”公益广告



承诺无农药残留



承诺不添加有害添加剂



承诺使用健康肉