

## 做读者需要的健康服务

## “感冒”半月不愈 原来是过敏性鼻炎作怪

它可不是“小病”，有可能引发哮喘、中耳炎等并发症

□记者 秦聪聪  
通讯员 邱少波 康伟

寒风起，气温降。近来随着冷空气频频到访，省城打喷嚏、流鼻涕、鼻塞的市民也明显增多了。很多人不以为意，以为这只是简单的着凉感冒，吃点感冒药就好。可也有些人，在服药之后情况依然不见好转。殊不知，如果“感冒”超过一周症状仍未缓解，那很有可能是过敏性鼻炎在作怪。

专家指出，季节交替时期是过敏性鼻炎的高发期。过敏性鼻炎因为症状与感冒相似，很容易被认定为“小病”，如果治疗不及时，可能引起支气管哮喘、分泌性中耳炎等疾病。

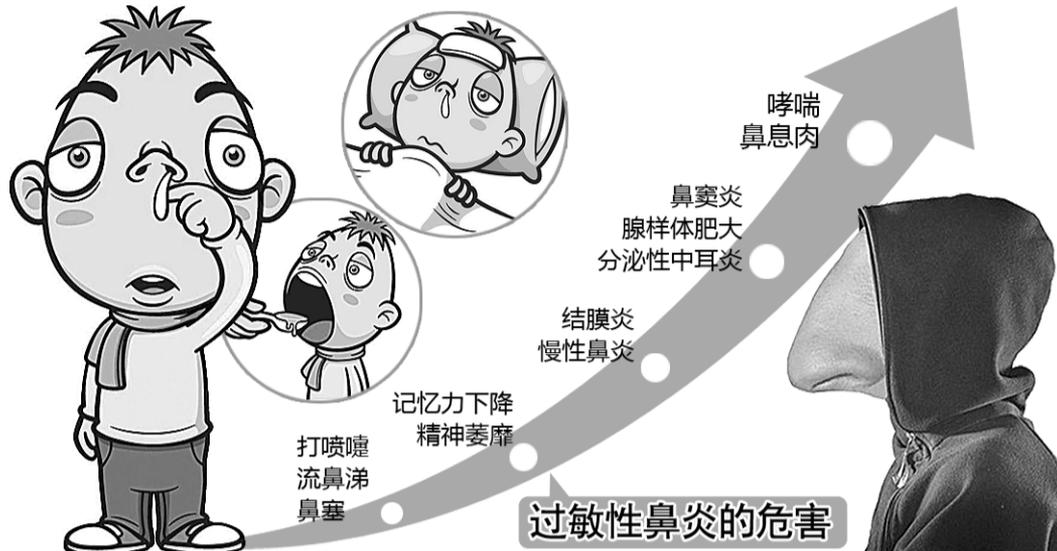
## 把过敏性鼻炎当感冒 吃完药症状更重了

近日，市民王先生每天起床都要打几个响亮的喷嚏。起初，因为有打喷嚏、流鼻涕的症状，他以为只是着凉感冒，并没有太在意，自己从药店随便买了点感冒药。可是，半个月时间过去了，他的“感冒”症状反而更加严重了。

“一天下来要打上上百个喷嚏，鼻涕就像自来水一样流，让人很尴尬。”王先生说，上下班路上，因为不能及时擦鼻涕，他只能戴上好几层口罩。

因为这些症状严重影响了日常生活，王先生开始借助网络搜索，结果跟“过敏性鼻炎”对上了号，这才想起到医院检查。果然，经医生诊断，他患的确实是过敏性鼻炎，而不是先前认为的感冒。

“在临床中，像王先生这样将过敏性鼻炎和感冒混淆的大有人在。感冒药确实可以短时间缓解鼻炎的症状，但之后症状仍会反反复复，并且持续较长时间。”济南市第三人民医院耳鼻喉科主任刘继荣告诉记者，感冒与过敏性鼻炎，虽然都有相同的打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状，但感冒往往伴有发热、咽痛等，有些还会有畏寒、肌肉酸痛等全身性症状。从病程来看，感冒一般比较短，7-10天可自行痊愈，而过敏性鼻炎往往会持续更长时间，有些甚至是常年性的。



## 每十人就有一名患者 冷空气是疾病诱因

“最近一段时间，门诊上常见到过敏性鼻炎的患者。”刘继荣告诉记者，季节交替时是过敏性鼻炎的高发期，尤其是秋冬、冬春交替时。而近期过敏性鼻炎患者的增多，与频频到访的冷空气也有关系。

据刘继荣介绍，过敏性鼻炎是鼻腔受外来刺激所导致，其发病与患者自身体质和环境有关。其中，尘螨是引起过敏性鼻炎最

常见的吸入性过敏原，花粉、食物、动物毛发皮屑等也是常见的过敏原。而寒冷对鼻黏膜本来就有刺激作用，在秋冬季节，冷空气成为过敏性鼻炎发作的主要诱因。

有统计显示，成年人过敏性鼻炎的患病率大约为10%。刘继荣告诉记者，近年来，过敏性鼻炎的患者有逐年增多的趋势，在他看来，这与人们接触到越来越

多的过敏原有关，“有些人在室内养花、养宠物，有些人长期接触化妆品，还有人们难以避开的空气污染等，过敏原增多，过敏性鼻炎的发作几率也就提高了。”

除此以外，遗传也是过敏性鼻炎发病的重要原因之一。如果父亲或母亲有过敏性疾病史，他们的孩子患过敏性疾病的比例就会增加。

## 当成小病久拖不治 可能引发多种并发症

“有些人会认为过敏性鼻炎不过是打打喷嚏，流鼻涕，并不是什么大病，所以不太在意。”刘继荣告诉记者，临床中很多患者都是在症状比较严重时才会想到就医，实际上，如果不加以治疗，任其发展，不仅会影响生活质量和工作效率，还容易引起哮喘、支气管炎、鼻窦炎、中耳炎等并发症。

流行病学研究发现，我国儿

童过敏性鼻炎中有三分之一会发展成哮喘。刘继荣解释说，过敏性鼻炎看似属于耳鼻喉科疾病，哮喘看似为呼吸系统疾病，但其实这两种疾病紧密相扣，互相影响。过敏性鼻炎是哮喘的一个重要的独立危险因素，它可在哮喘发病前、发病后及发病同时发生，以前者占绝大多数。而“同一气道，同一疾病”，由于鼻黏膜

与气道黏膜相连，过敏性鼻炎和哮喘又有共同的潜在发病基础，所以这两种疾病常常同时存在。

五官相通，耳鼻之间有一个相通的管道，叫做“咽鼓管”，鼻腔、鼻咽部的感染会容易通过咽鼓管蔓延到鼓室，而引起中耳炎。儿童的咽鼓管比较短，而且相对平直，感染更容易通过咽鼓管蔓延，所以比成人更容易并发中耳炎。

## 淡盐水冲洗可缓解 严重者可进行微创治疗

过敏性鼻炎虽然是一种常见、多发的疾病，但目前没有特效的方法可以治愈。医生建议通过筛查来明确过敏原。如果进行了过敏原回避还有明显的症状，就要接受药物治疗，包括外用的鼻喷激素和内服的抗过敏药等。发病时可以用淡盐水冲洗鼻腔，来缓解症状，但要注意避免过度清洗。

“大多过敏性鼻炎通过治疗

可以得到有效的控制，但仍有部分患者治疗效果不佳或服用药物后副作用明显，此时也可以通过微创治疗来改善症状。”济南市三院疼痛科医师田大朋告诉记者，翼腭神经节支配黏膜和腺体的分泌。在CT引导下，用一根0.7毫米特殊穿刺针（针灸针粗细），通过脸的侧面放到鼻子后面，对翼腭神经节进行射频治

疗，可以明显降低鼻黏膜的敏感性，减轻鼻黏膜的分泌，能改善过敏性鼻炎至少80%的症状。

要预防过敏性鼻炎的发生，首先还是要从自身体质入手，合理饮食和运动，增强免疫力。因为感冒往往会引发鼻炎，在冬季要注意保暖，注意不要骤然进入冷热悬殊的环境，避免感冒。日常生活中注意清洁，保持个人及鼻腔卫生。

## 专家问答

## 怀孕期间是不是一点药都不能吃

究中，证明对胎儿无危害。

B类：动物实验中证明对胎儿无危害，但尚无针对人类的研究；或动物实验证明有不良作用，但在人类有良好对照组的研究报告中未发现此作用。

C类：尚无很好的动物实验或人类的研究，或者动物实验对胎儿有不良作用，但在人类身上缺乏可利用的资料。

D类：已有证据证明对胎儿有危害，但在利大于弊时仍可使用。如苯妥英钠、卡马西平等。

X类：已证明对胎儿的危险很

大，例如治疗痤疮的异维甲酸等。

按照上述标准，我重点介绍一下孕产妇的用药注意事项。

青霉素类药物为B类药，毒性小，是对孕妇最安全的抗感染药物。

头孢菌素类药物为B类药，此类药可通过胎盘，但目前无此类药致畸的报道。

大环内酯类药物多为B类，因分子量较大，不易通过胎盘。可用于青霉素过敏者和衣原体、支原体感染者。

氨基糖甙类药物属D类或C类药物。此类药物易通过胎盘，脐血药

物浓度明显升高，对孕妇及胎儿有一定危害，孕期禁用或慎用。

甲硝唑药物现在为B类，过去为C类。美国疾病预防控制中心已推荐其用于孕期阴道滴虫病的治疗。但替硝唑为C类药，孕期慎用。

磺胺类多为C类，本类药物易通过胎盘，动物实验有致畸作用。孕期慎用，分娩前禁用。

四环素类多为D类，包括四环素、土霉素、强力霉素、美满霉素等。此类药容易通过胎盘影响胎儿，为致畸药，孕期禁用。

记者 王丽 通讯员 闫真

## 医学前沿

## 预产期催产 降低胎儿死亡风险

对于预产期已至却无分娩迹象的孕妇，医院通常会等待1至2周才会催产。英国研究人员最近发现，如果在预产期催产，出现死胎和新生儿死亡的风险会降低。

研究领头人汉娜·奈特说：“似乎有证据显示，在孕期40周时催产最为有益。”不过她指出，研究目前尚处于初始阶段，仍需进一步验证才有必要考虑大规模改变现行医院干预手段。 新华

## 我国发现一种抗癌药 可治疗血色病

浙江大学医学院王福佛教授与闵军霞教授团队发现，抗癌类药物“恩替诺特”可特异激活铁调素DNA启动子的转录，显著上调铁调素水平，缓解肝组织中的铁元素过载，发挥治疗血色病等铁过载疾病的效应。

“这一发现将为包括血色病、地中海贫血在内的铁蓄积疾病提供新的治疗靶点，并为二型糖尿病、心脑血管疾病等由铁过载导致的慢性病提供潜在防治措施。”王福佛说。 新华

## 中东呼吸综合征病毒 也可通过消化道感染

中国、沙特阿拉伯、德国等国研究人员15日在美国《科学进展》杂志上报告说，中东呼吸综合征病毒也能通过消化道感染人类。它能在外界环境中存活一段时间，有可能通过排泄物或其他污染物传播。

中东呼吸综合征由一种新型冠状病毒引起，于2012年在沙特阿拉伯首次被发现。目前，全球已向世界卫生组织报告2100多例确诊病例，其中至少733人死亡。 新华

## 美国批准 世界上第一种数字药物

美国食品和药物管理局已经批准世界上第一种数字药物。这种药物里含有一种可摄入传感器，用来告知医生病人是否按时服药等信息。

该药片进入人体溶解后，沙粒大小的传感器接触到胃液，就会向病人身上的穿戴式贴片发送信息，包括服药时间以及特定生理数据；而贴片又会把信息传给智能手机。经病人允许，医生和护理者可通过网络接触到这些信息。传感器最终会从人体排出。 新华

## 长碳纳米管 或像石棉一样致癌

美国《当代生物学》杂志近日发表的一项动物研究表明，被广泛用于工业和消费品生产中的长碳纳米管可能具有与石棉相似的致癌作用。

长碳纳米管是纳米管的一种，具有重量轻、强度高优点，被广泛用于头盔、自行车、飞机、电脑主板等工业和消费品生产中。

研究人员指出，不是所有的纳米纤维都会造成危害，最新发现只适用于长碳纳米管。 新华

读者李女士咨询：我已经怀孕两个月了，最近因为天冷感冒发烧，嗓子非常疼。想咨询大医生栏目的专家，孕妇能不能吃药。

济南医院药剂科主任王乃东解答：孕产妇一点药都不能吃的观点是错误的，当病情已经影响到母婴健康的时候，需要使用抗生素。孕产妇用药的分级标准非常严格。例如，美国食品和药物管理局根据药物对胎儿的致畸情况，将药物对胎儿的危害等级分为5个级别，分别为A、B、C、D、X。

A类：在人类有对照组的研