

# 每十名孕妇就有近两人血糖超标

## 我省成年居民糖尿病患病率达12.6%，高危人群应定期检查

□记者 秦聪聪

生活日报11月19日讯 每年11月14日是联合国糖尿病日，今年的主题是“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。11日上午，2017年“联合国糖尿病日”大型宣教与咨询活动在省城南郊宾馆举行，山东省医学会糖尿病学分会和内分泌学分会组织驻济各大医院的100余名内分泌专家为市民义诊并答疑解惑。

山东省医学会糖尿病学分会主任委员、山东大学齐鲁医院内分泌科主任陈丽介绍说，根据2008年和2012年流行病学调查数据，我国成人糖尿病发病率分别为9.7%和11.6%。受饮食习惯等因素的影响，我省糖尿病患

病情更加严峻，两次调查发病率分别为11%左右和12.6%。

“我们身边其实有不少属于糖尿病前期的‘隐性糖人’。”陈丽说，值得注意的是，我国处于糖尿病前期的人群已经超过了糖尿病患病人数。他们的血糖高于正常人，但还没达到糖尿病诊断标准。如果不及早干预，约三分之二可转变为糖尿病。

据介绍，数据统计显示，糖尿病已经成为全球女性死亡的第九大原因。IDF2015年数据显示，全球有1.99亿女性患糖尿病，预计到2040年这一数字将增加到3.13亿。其中，育龄期女性患有糖尿病不仅危害自身健康，生育时还会为孩子带来潜在风险。“每五名女性糖尿病患者中

就有两名处于育龄期，在全面二孩时代，妊娠期糖尿病发病率处于上升趋势，妊娠期高血糖症发生率为17.5%左右。同时，数据显示每7个新生儿中就有一个受妊娠糖尿病的影响，在分娩后的5-10年内，大约有一半的女性会继续发展成为2型糖尿病。”陈丽说。

陈丽指出，要预防和控制糖尿病，应注意低盐低糖低脂饮食，经常运动，保持正常的体重。一旦确诊为糖尿病，要根据病情进行个性化治疗，包括口服药物和注射胰岛素。

“40岁以上的人群特别是有糖尿病家族史的人一定要去做血糖筛查，早发现早控制早治疗。”陈丽说，糖尿病防治的关键在于早期发现，口渴、多饮、多

尿、饥饿感增加、不明原因的体重下降、疲劳、缺乏兴趣，视力模糊等都是糖尿病的症状。

其中，有糖调节受损史；45岁及以上人群；超重(BMI≥24kg/m<sup>2</sup>)、肥胖(BMI≥28 kg/m<sup>2</sup>)，男性腰围≥90厘米，女性腰围≥85厘米；2型糖尿病患者的一级亲属；有巨大儿(出生体重≥4千克)生产史，妊娠糖尿病史；高血压(血压≥140/90mmHg)或正在接受降压治疗；血脂异常，或正在接受调脂治疗；心脑血管疾病患者；有一过性糖皮质激素诱发糖尿病病史者；多囊卵巢综合征患者；严重精神病或长期使用抗抑郁症药物治疗的患者；长时间静坐的生活方式……这些都属于糖尿病高危人群，应定期做相关检查。

## 市皮肤病防治院举行

### “医联体名医进社区 家庭医生签约服务”义诊

□记者 秦聪聪 通讯员 丁娜

生活日报11月19日讯 为深入践行十九大精神，不断深化和推进医联体建设，提升基层服务能力，助推分级诊疗制度，11月17日上午，济南市皮肤病防治院“践行十九大精神 共建医联体”暨“医联体名医进社区 家庭医生签约服务”义诊活动在医院五里沟社区卫生服务中心举行。

启动仪式上，济南市皮肤病防治院与济南市第五人民医院和济南市中医学院进行了医联体签约。济南市卫计委党委委员、医务工会主席、副巡视员张晶卉指出：2017年要达到基本搭建医联体制度框架，全面启动多种形式的医联体建设试点。要加强全科医生培养，在医联体内加快推进家庭医生签约服务。

启动仪式后，市皮防院与来自市立五院、市中医的专家为社区居民提供了家庭医生现场签约和义诊活动，包括健康咨询、血压测量、血糖检测、中医理疗等特色服务。义诊区域被围得水泄不通，专家为居民耐心进行答疑解惑，让大家现场体验了一次家庭医生服务，赢得在场居民的连连点赞。

## 两院携手

### 心梗患者2小时转危为安

□记者 王丽 通讯员 赵梅

生活日报11月19日讯 近日，济南市中心医院内科紧急启动绿色通道，顺利抢救一名从济南市中心医院西院(重汽医院)转来的心梗病人，两个小时生死营救，患者转危为安。今天，患者家属对参与抢救的医护人员表达了感恩之情，感谢白衣天使们的救命之恩。

57岁的胡先生，既往健康，于11月3日下午突发胸痛，到济南市中心医院西院内科就诊，下午4点收入院，进行相关检查后，5点钟，心内科医生便将检查结果转给了心内科主任医师王华亭。王主任判断是急性心肌梗死，建议转到济南市中心医院进行急诊冠脉介入手术。经过向院领导汇报批示，立即启动绿色通道，派120急救车免费将患者接回济南市中心医院进行手术。

“时间就是生命！”5点半120急救车已经顺利接到患者，随车医生一边将患者即时的心电图传回济南市中心医院心内科“胸痛中心微信群”，让医生随时掌握病情变化，一边按照医嘱为患者进行介入手术前的服药。这样也确保了在最短时间内做好全部术前准备。此时，心内科主治医师户克庆以及介入导管室的医护人员已经全部到位，随时准备开始手术，6点钟120急救车直接开到导管室楼下，仅用半小时，6点30分手术顺利结束，患者转入CCU进一步治疗。

在这场与死神赛跑的较量中，济南市中心医院与西院心内科的反应迅速，快速联动，分秒必争，才确保了患者的生命安全。

自10月28日济南市中心医院与重汽医院合作以来，心内科全面了解了重汽医院心内科的发展情况及目前住院的二十余名患者的病情，并派专家进行查房，定期开展心内急危重症医护培训。特别是对于急性冠脉综合征的患者处理进行了专题培训，要求一旦发现，随时联系，进行联动抢救。相信在两家医院的共同努力下，会有更多的急危重症患者得到更加及时、专业、高效的救治。

# 胃溃疡距离胃癌有多远？

## 据权威统计，10%以上的胃溃疡会逐步变成胃癌

□记者 王丽 通讯员 马庆琳

生活日报11月19日讯 胃溃疡是我国人群中常见病、多发病之一。而且男性发病率明显高于女性，权威统计与吸烟、生活及饮食不规律、工作及外界压力以及精神心理因素密切相关。据山东大学附属济南市中心医院胃肠外科主任郭培明介绍，近年来，胃溃疡的发病率一直在上升，如果不及时治疗很有可能发生癌变。据权威统计，10%以上的胃溃疡会逐步变成胃癌，如果学会科学养生，学会预防，尽早发现尽早治疗，将大大降低癌变几率。

## 10%胃溃疡会出现癌变

郭主任介绍，10%左右的胃溃疡可以发生癌变，癌变一般发生于溃疡的周围黏膜，这些部位的黏膜在溃疡活动时发生糜烂，经反复破坏和再生的刺激可发生癌变。得了胃溃疡，千万不要大意。

郭主任提醒市民注意，一定要提高警惕，防止胃溃疡癌变。那么，如何辨别胃溃疡癌变？

如果出现下列情况，要提高警惕：

疼痛性质和规律发生改变：胃溃疡的疼痛多表现为上腹部隐痛，呈烧灼样或钝痛，且疼痛的发作与进食有关，一般在饭后半小时到1小时内出现，以后逐

渐减轻。如果疼痛失去了上述规律性，变为不定时发作，或成为持续性隐痛，或疼痛性质与以往相比发生了明显的改变，则应警惕为癌变的先兆。

用抗溃疡药物无效：虽说胃溃疡易反复发作，但平时服用抗溃疡药物后，症状一般能够缓

## 专家介绍



郭培明，山东大学附属济南市中心医院胃肠外科主任，主任医师，山东省医学会腹腔镜-内镜外科学组委员，山东省老年医学会胃肠外科专业委员会副主任委员，山东省医师协会微创外科分会常委，山东省抗癌协会胃肠肿瘤分会委员，华东地区微创外科医师联盟委员，济南医学会内窥镜专

业委员会主任委员，胃肠及腹腔镜学科带头人。

门诊时间：周三全天

讲座时间：11月25日(周六)上午9:30—11:30

地址：济南市大明湖街道党群服务中心二楼，按察司街66号大明湖小学西邻100米路南，大家可以乘坐K59、101、K50、K151、31路公交车在青龙桥站下车后步行200米即可到达该中心。

温馨提示：如果您找不到具体位置，还可以拨打该活动中心咨询电话82952371、82950371咨询工作人员。公益活动不收取任何费用。专家现场免费答疑解惑，免费义诊。

扫一扫大医生讲座读者群二维码，加入本群，可以在群内免费咨询专家各类疑难杂症，公益活动欢迎新老朋友广而告之，转发朋友圈。



解。如果按常规服用抗溃疡药物治疗一段时间后，效果变得不明显，甚至无效，就应该怀疑是癌变的先兆。

进行性消瘦病人：在短期内出现食欲不振、恶心、呕吐、发热及进行性的消瘦，体重减轻，则癌变的可能性极大。

拨打电话87878000，美国种植体6.6折，免费牙冠，市民种牙火爆

# 补贴种牙逾百人 捐赠牙冠200颗

□记者 秦聪聪

生活日报11月19日讯 由山东省德耀齐鲁道德示范基地建设活动办公室、山东省孝老爱亲文化研究中心、山东省家庭文化研究会、济南圣贝口腔医院共同启动的圣贝六周年庆活动进行到现在已有十余天，种牙双重减免优惠政策，不仅引起济南牙缺

失市民的高度关注，更受到社会各界的纷纷称赞。截至目前，周年庆种牙市民获得补贴超过百人，免费捐赠牙冠200颗。

许多缺牙市民冲着六周年庆种植牙补贴、免费牙冠和国际飞行团专家，纷纷预约种植，虽然这让种植牙专家们很忙，但他们乐在其中。专家组组长王辉东教授说：“患者能来找我们种

牙是对我们极大的信任，我们会打起十二分精神，确保让患者种好牙、吃好吃。”

“国际名医看诊，美国种植体6.6折优惠，种一颗牙送一颗牙冠，这种好事肯定不能错过！”拨打电话预约种植的市民纷纷说道。

据悉，针对六周年感恩庆典活动，圣贝口腔医院针对牙缺失

老人推出了系列公益援助行动：6元种植牙全项目检查套餐，美国种植体6.6折，种一颗牙送一颗牙冠，补牙镶牙6.6折，国际飞行团种植专家崔容硕教授免费亲自会诊，所有在圣贝种植牙的顾客，将由中国人寿保险公司提供种植牙质量保险。望有种牙需求、修复坏牙的市民尽快拨打电话87878000申领补贴，时间有限。