

照顾家里的老人也是一种课外活动

绝大多数“牛娃”自信自主,从高一开始就有清晰目标

关注国际班③

□记者 张鹏

“不读国际班有没有机会申请出国读大学?”“需要准备哪些基本申请材料?”“如果申请的话有哪些考试可以选择?”近日,本报关于国际班的报道见报后,引来不少家长关注,其中既有面临中考的学生家长,也有正在读高一的学生家长,他们的关注聚焦一个问题——打算申请国外大学究竟该如何准备?

记者走访发现,和国内高考最大的不同在于,申请国外大学需要的内容很多,不光看成绩,课外能力、领导力、创新能力、团队合作能力都很重要,对于国际班学生来说,申请从高一就已经开始。

AP、A-Level、IB课程最常见

对于打算申请出国读大学的学生来说,国际课程(IB)、英式课程(A-Level)或美式课程(AP)这三种课程最为常见,其中选择AP项目的学生主要是有志于申请赴美留学,作为大学先修课,学生修完AP课程后,成绩可以换大学学分,选择A-Level项目的学生主要申请方向则是英国、加拿大等英联邦国家。

“AP课程的学生可以根据自己的情况选择,可以上一门AP,也可以上10门,大多数中国学生倾向于选择数学、物理、化学等;IB则属于套餐,学生必须文理兼修;而来自英国的A-Level课程处于两者之间,它可以自由选择,但至少选三门以上,中国学生往往选择数、理、商科。”在济南三所高中的国际班中,省实验采用AP项目,济南外国语学校同时开设AP、AL两种课程,山师附中国际班则由该校与美国高中合办。

据考生反映,美英是主流的名校聚集地,对于中国学生来说,申请英国大学,修完AL课程后只需要提供雅思成绩,申请流程较为简便。而申请美国大学在流程、要求上相对繁琐,考生还需要参加SAT(美国高考),SAT在内地没有考点,最近的考点在中国香港、中国台湾、新加坡、韩国。

高一哭、高二苦、高三酷

据了解,对于准备申请出国的考生来说,每年的“申请季”是高三上学期,8月底开始,申请系统对外开放,在规定时间内,考生们登录网站提交文书材料,最常用的网站(<http://www.commonapp.org/>),可用于申请美国517所高等院校、奥地利、法国、德国、意大利、瑞士、英国等海外高校。

“整个申请的准备时间非常长,和高考最大的不同是,申请国外大学需要提交的材料很多,如果申请美国大学还要参加SAT考试,自己注册联系,需要去中国台湾、中国香港、新加坡等地考试。高中三年,基本上是几条线并行,上课学习、准备考试、课外活动,说是忙得团团转一点都不夸张。”

省实验中学国际部学生胡云舒告诉记者,申请时不仅要看平时的学分绩点(GPA),大多数学校还关注学生的课外活动能力,领导力、创新能力、团队合作能力,这些都需要在课外活动中有所体现。

山师附中国际班班主任刘伟曾这样概括国际班的三年,“高一哭,高二苦,高三酷”。高一哭,因为一上来就是外教全英文授课,学生不适应,急得哭;高二苦,学生选择了哪个大学,就要把相应的成绩刷出来,参加各种考试,压力比较大;高三酷,因为拿到了海外大学的offer,而普通班的同学还在紧张地备战高考,所以说这时就很酷了。对此,不少国际班学生深表赞同,从高一入校时的不适应,逐渐被“逼”着往前走,每一项都不敢懈怠。

课外活动重在体现个人能力

“很多人可能有误区,觉得课外活动一定得‘高大上’,其实并不是,有时候也不只是一次活动,可能需要长期坚持。比如支教、调研、志愿者服务等,照顾家里的老人也是一种课外活动,只要你觉得这个活动对你有所改变,都可以写在简历上,因为这一项项的活动构成了你的一部分,是一个立体、全面的人。”省实验中学国际部学生王心怡告诉记者,比如她立志学医,三年里每个假期都会去医院做志愿者,这样与专业有紧密联系的课外活动,自然会给自己加分。

曾有留学专家分析,国外顶尖名校在录取学生时,更喜欢“有个性的学生”,而不是完美如同流水线生产出来的机器人那样的学生,这种个性往往就体现在学生的课外活动方面。对于不少普通班的学生来说,他们同样拥有申请海外名校的机会,但在社会活动能力方面的不足,往往会成为影响录取的一个重要原因。

除了实力还需要点运气

据了解,近年来留学机构审批权逐渐下放,各国针对中国公民留学签证时间延长,办理手续简化,使得越来越多的中国学生,甚至是一部分学霸到国外就读。

“近年来选择出国留学的人数增加是事实,但是人数增加与名校录取标准的放松绝对是两码事,不意味着申请出国读名校变得更容易。”济南外国语学校国际课程中心主任岳凤敏表示,像剑桥、牛津这样的世界名校,每年不同学院或专业录取的中国学生人数在总录取学生人数中所占比例是基本持平的,没有太大变化。

值得注意的是,“其实到现在也不知道牛津、剑桥的具体录取标准。其实很多国外老师将录取形容成一个团队,他们筛选出来的学生要在学科内组建一个团队。既然是团队,那么,每个人的特点一定会有所不同。也就是说,对于入围面试者首先要足够优秀,在足够优秀的基础上,再去筛选对方真正需要什么样的学生。”岳凤敏表示,也许每年录取的学生都不一样,“因此,想要考入国外名校,除了实力,确实需要一点运气。”



济南外国语学校国际班学生和外教在世纪佳园小区开展志愿者服务活动。资料片 记者 赵世峰 摄

相关建议

如何备考?“过来人”这样建议

在具体备考策略方面,记者采访了山东省实验中学国际部今年刚刚被录取的4名学生,自信、敢冲、坚持,是他们认为自己对成功申请的最精炼概括。

胡云舒(被芝加哥大学录取):

自信、自省、自来熟很关键

选学校时一定要对自己有信心,要根据自己的情况,勇敢地去申请一个最适合你的学校。很多人也许会说,你不可能成功,但你得相信自己会成功,可以试试!自省就是要认清自己的情况、优缺点,在申请的过程中,要突出自己特长的那一面,多与自己的专业贴近,用实力打动招生官。

自来熟也非常重要,作为学生你要主动联系学校,发邮件,多方位向招生官展示自己。中国文化比较内敛,要善于主动展示自己,让考官看到你有着充足的准备,不是因为你这个学校好我才申请,而是学校某个特质打动了。

相关链接

三种最常见课程简介

AP课程

AP是Advanced Placement的缩写,中文一般翻译为美国大学先修课程、美国大学预修课程。指由美国大学理事会(The College Board)提供的在高中授课的大学课程。美国高中生可以选修这些课程,在完成课后参加AP考试,得到一定的成绩后可以获得大学学分。

AP课程是指针对AP众多的考试科目进行的授课辅导,目前以:Calculus AB(微积分AB)、Calculus BC(微积分BC)、Statistics(统计学)、Physics B(物理B)、

李怡琳(被哈佛穆德学院录取):

适合自己的才是最好的

从高一开始就要做好成绩和课外活动,把自己的标化成绩和GPA都做好,对自己有个规划,做足准备。而在申请季最重要的是要敢于冲锋,比如我所申请的这所学校,是一所很小众的学校,国内很少有人知道它,一开始身边朋友同学都劝我换个学校,觉得我去这里是浪费,应该申请更好的名校,但实际上,我一直坚持自己的选择。

在学校选择上,千万不要盲目从众,大学是为自己上的,适合自己的才是最好的!

权威宇(被西北大学录取):

事事用心不如专心一事

高一时,我看到一些外地的国际班同学为了取得名次,参加各种各样的比赛,文科、理科、工科、商科,我认为,敢于尝试是好事,只有这样才能发现自己最擅

长和喜欢的专业领域。但是,多尝试找到兴趣只是第一步,之后就要围绕这个主线,做一个“专一”的人。比如我高中时几乎所有的学术和课外活动都是和教育相关的,调查走访,也都是和教育这个主线相关。

与其参加一堆活动,不如专心做好一件事,用剩下的时间享受高中生活。要参加活动很简单,要舍得放弃和自己专业不相关的活动,学会集中火力。

王心怡(被范德堡大学录取):

高三要学会与自己对话

我认为最重要的是,高一高二时不功利。不要为了做活动而做活动,也就是说,不要只是为了以后放在简历上好看而去参加活动,以致付出了时间和精力却收效甚微,同时也影响了其他事情。申请季以前,要学会与自己对话,问问自己你真正想要的是是什么,我想过什么样的生活,在申请季时找准努力方向,毫不犹豫地遵从自己内心的选择!

Macroeconomics(宏观经济学)、Microeconomics(微观经济)几门课程为主。

A-Level课程

General Certificate of Education Advanced Level的缩写,英国高中课程,是英国全民课程体系,是英国普通中等教育证书考试高级水平课程,也是英国学生的大学入学考试课程。

A-Level课程证书被几乎所有英语授课的大学作为招收新生的入学标准,在中国开设A-Level课程旨在为中国学生提供进入国外大学的有效途径。

IB课程

IB(International Baccalaureate Diploma Programme),全称为国际预科证书课程,是为全世界的优秀中学生设计的,具有统一的教学大纲及教材,统一的题目、统一的评卷和评分标准,对世界各地的学生一视同仁,被称之为是国际教育的一个统一度量衡,而A-Level课程则是以英国文化为核心针对英国本土学生而设计的。

IB所重视的不仅仅是成绩,还有学生的综合素质。IB想要入学的时候是要经过考试的,然后学生还要提供自己各方面的经历和活动。