

做读者需要的健康服务

花一万多祛斑 结果变成“激素脸”

女子轻信美容院祛斑宣传,治疗半年满脸红肿差点儿毁容

□记者 董昊寒

“陆陆续续花了一万多,没想到美容不成反而快被毁容了!”说起自己的护肤经历,今年43岁的薛女士不无悔恨。两年前,薛女士脸上长了斑,朋友们推荐了多种产品,她都一一尝试,可是都没有多大效果。大半年前,她在小区附近看到了一家打着“美容祛斑”广告的美容院。在美容院治疗的半年时间,她陆陆续续花了一万多,“一开始还是有效的。”然而随着时间的流逝,薛女士的脸忽然出现了红肿发痒发疼等症状。前往山东省立医院皮肤科就诊时被告知由于长期使用含有激素类产品,不仅斑没祛成,反而还患上了激素依赖性皮炎。



图文无关

激素脸症状



激素脸是药物性痤疮的一种,也称激素性痤疮,是因为间断或者长时间地滥用激素药膏或暗含激素的美容化妆品,引起激素的毒副作用所造成的一种严重皮肤病。

激素脸有别于普通的皮肤敏感或是过敏。

医学前沿

泻药可能增加患癌风险

欧盟食品安全局23日警告说,长期服用番泻叶、大黄等植物提取物制成的泻药,可能会带来一些潜在健康问题,如增加罹患癌症的风险等。

泻药通常包含羟基蒽类衍生物,这类化合物常见于番泻叶、大黄等植物的根、叶子、种子和树皮等部位。

欧盟食品安全局在一份声明中说,一些羟基蒽类衍生物可能会造成DNA(脱氧核糖核酸)损伤。动物实验表明,摄入这类物质可能会导致肠癌。 新华

我国科学家找到蜈蚣毒的解药

我国科学家日前揭开了蜈蚣在30秒内捕杀猎物的分子机制之谜,并基于此发现临床药物“瑞替加滨”对消除由蜈蚣叮咬产生的严重临床症状有良好效果。

蜈蚣是肉食性产毒动物,被蜈蚣叮咬后的患者会出现疼痛、水肿、发炎、坏死和皮下出血,严重者有高血压、心肌缺血、呼吸衰竭、昏迷和痉挛,甚至死亡。

研究者发现临床药物“瑞替加滨”能够有效治疗中蜈蚣毒引发的心肌衰竭、癫痫和呼吸抑制等症状。 新华

新型血检可早期查出8种癌症

美国研究人员开发出了一种新型血液检测方法,能一次查出尚未扩散的8种常见癌症。

这种名为CancerSEEK的无创检测方法由美国约翰斯·霍普金斯大学研究人员开发,能通过检测血样中16种与癌症相关的基因突变及8种蛋白质,查出卵巢癌、肝癌、胃癌、胰腺癌、食管癌、结肠直肠癌、肺癌与乳腺癌。

该方法的特异性为99%,这意味着健康人被误诊的可能性不到1%。新华

父亲在儿童语言发展中扮演重要角色

在儿童牙牙学语的过程中,陪伴他们阅读,和他们互动的大多是母亲。澳大利亚的研究人员最近发现,父亲的参与对儿童的语言发展同样重要。

研究人员对澳405个双亲家庭进行了追踪研究,他们在儿童2岁时调查了父母陪伴阅读的情况,并在儿童4岁时对其进行了语言能力测试。在综合考虑父母双方收入、职业、教育水平和母亲阅读行为的影响后,研究发现2岁时经常听父亲读书的儿童在4岁时对语言的理解和表达能力都更强。 新华

“基因剪刀”让皮肤细胞“变身”干细胞

美国科学家用“基因剪刀”编辑实验鼠细胞的基因组,成功使皮肤细胞转变成干细胞,为培育诱导多能干细胞开辟了新路。

诱导多能干细胞是对成熟细胞“重编程”得到的,像胚胎干细胞一样具备分化成多种细胞的潜力,可用于修复受损的组织和器官。“基因剪刀”指CRISPR基因编辑技术,用它能像在电脑上编辑文章一样,精确查找一串代码在基因组中的位置,进行删除或修改。 新华

到美容院祛斑 却遭遇激素类产品

爱美的薛女士为祛斑没少下工夫:开中药调理,买各种品牌祛斑产品、做足防晒工作……有些祛斑产品确实一开始有效,但时间久了又回到老样子,斑点似乎比以前还严重。

就在大半年前,薛女士在自

家小区附近看到一家美容院打出了美容祛斑的广告,仅仅治疗了几次,薛女士就发现自己的斑点淡化了。“后来美容院的人又跟我说配合美白,效果更好。”于是,她又增加了美白项目。

然而,经过大半年的治疗,薛女

士的皮肤越来越薄,发红冒血丝,肤质很敏感,还经常发痒发疼。“到了后期,皮肤状态非常差,甚至满面红肿,起脓疱,感觉整张脸都废了。”前往山东省立医院皮肤科就诊后,才得知自己患上了激素依赖性皮炎,这与长期使用激素类产品有关。

买药膏治过敏 老人变“激素脸”

无独有偶,家住杆石桥附近的刘阿姨也因为患上了激素依赖性皮炎到山东省立医院皮肤科就诊。皮肤科主任医师魏欣净说,“她60多岁了,一开始是因为脸上有点过敏,自己到药店买了可以治疗过敏、湿疹、皮炎等诸多病症的药膏涂抹,结果效果挺好,过敏很快就好了,以后脸上皮肤不舒

服,她就用药膏涂涂,久而久之,结果产生了激素依赖性皮炎。”

据魏欣净介绍,很多祛斑患者都存在和薛女士类似的情况。因为很多速效祛斑产品里都含有铅汞、激素等药物,虽然含量很少,但是长期应用副作用很大。比如地塞米松和维甲酸一起使用美白效果好,但地塞米松是糖皮质激素,长期使

用会让皮肤萎缩变薄,毛细血管扩张,形成敏感皮肤,遇热或气候变化就会发红敏感。

皮肤对这些药物产生依赖性后,一旦停止使用,斑点会快速反弹,皮肤也会潮红、起疙瘩、痒感明显。另外,演变成激素依赖性皮炎后,治疗难度大、周期长、易复发,得不偿失。

激素类药膏起效迅速 但必须遵医嘱

“激素类药膏是一种很好的外用药,短时间应用可以快速控制病情,也不会有明显的副作用,出现副作用都是长期大量应用所致,因此,这类药膏一定要在医生指导下使用。”魏主任指出,正如患者使用的中成药膏,在说明书上标明可以治疗皮炎、湿疹、过敏、真菌感染等各种各样的皮肤类疾病,但具体的成分往往都不标注,且并未标明

存在的风险,容易误导患者。

“因为自己滥用含有激素的各类外用药物或者使用的化妆品中违法添加激素导致激素依赖性皮炎的患者特别多。”魏主任说,对于这类患者,首先可以使用药物治疗,包括内服药和外用药物,配合药妆修复皮肤屏障。在病情稳定后可以应用激光治疗,比如强脉冲光和染料激光。

“强脉冲光,也就是人们俗称的光子嫩肤。”魏主任介绍说,强脉冲光是一种以脉冲方式发射的强光,不同波长的强脉冲光对组织的作用具有选择性,从而选择性作用于皮下的小血管、色素团或色素细胞,从而达到改善和治疗肌肤的效果。使用强脉冲光,可以消除/减淡皮肤各种色素斑,增强皮肤弹性,消除细小皱纹。

专家问答

头痛久治不愈 竟是颈椎出了问题

市民张先生咨询:头痛有半年的时间了,自己也在积极治疗,可是效果不太好。最近去一家医院复查,专家说脑子里血管、神经没有大的问题,考虑是颈椎病导致的头痛。我想咨询大医生栏目的专家,头痛和颈椎病有没有关系?

济南医院外科专家相锋解答:这位市民很有可能是得了“颈源性头痛”,这种疾病很普遍,需要对症治疗,才能尽快恢复。其实,大多数头痛都是颈椎问题造成的。1983年,美国一位医生首先提出了颈源性头痛的概念。在那以后近10

年的时间里,经过不断争论和研究,颈源性头痛最终被众多学科专家重视,并在1990年得到认可。目前,这个概念已被临床医生广泛接受。

颈源性头痛由颈椎病及急、慢性颈椎损伤引起,与颈部神经受刺激有关。多数患者脖子僵硬、活动不灵活,头或脖子受过外伤。患者枕部、头顶、太阳穴、前额或眼眶周围反复出现钝痛或酸痛,检查时,脖子周围多有按压痛。

头部的神经大都来自颈部。神经从脊髓发出后向上行走到达头部,途中要经过很多骨头缝

隙和肌肉。如果脖子的肌肉或骨头发生病变,如颈椎退变、脖子肌肉外伤等,路过此地的神经就会受到影响,发生异常变化,而这些异常变化就会导致头痛。

颈源性头痛通常分为以下四类:其一,枕神经痛,广义的枕部是指四对枕神经的分布区,即顶结节以下,两侧耳根后,下颌角水平向后的连线间。

其二,偏头痛,是临床最常见的原发性头痛类型,临床以发作性中重度、搏动样头痛为主要表现,头痛多为偏侧,一般持续4—72小时,可伴有恶心、呕吐。

其三,颠顶痛,别称顶颠痛。

其四,浅筋膜性头痛,病人感觉戴帽子感或钢盔感,感到受压迫。

日常生活中有哪些因素会造成颈源性头痛呢?主要有工作及生活压力大、情绪影响、熬夜、姿势不正确等。提醒市民注意,对颈椎适度保暖,不要长期伏案工作,增加体育锻炼,减轻压力,减少熬夜,科学合理饮食,就能有效预防头痛。一旦头痛久治不愈,一定高度警惕是不是颈椎出现问题了,尽早就诊恢复快。记者 王丽 通讯员 闫真 采访整理