

磷酸奥司他韦颗粒 买不到别慌

被当成流感“神药”致供应紧张,但多种药物可替代它

□见习记者 翟立超

今冬以来,流感来袭,不少孩子中招。与此同时,一种针对流感的药物“磷酸奥司他韦颗粒”悄然走红,市场上甚至出现“一药难求”的现象。磷酸奥司他韦真的那么神吗?这波流感非它不可吗?带着疑问,记者进行了走访调查。

记者近日走访了济南市区的6家药店,发现确实没有磷酸奥司他韦颗粒在销。据阳光新路一家药店的工作人员介绍,最近

几周不断有人进店询问有无该种药品,多数是给孩子买的。据这位店员说,因为磷酸奥司他韦颗粒供应紧张,在医院也不容易弄到,有的还进行了“限购”。

据医生介绍,本季的流感侵袭力较强,需要较长时间的治疗才能康复。而“磷酸奥司他韦颗粒”对治疗流感效果较好,在48小时内服用可以有效缓解症状,并对儿童流感具有一定预防作用,且适用人群较广。

由于磷酸奥司他韦颗粒对这一波的乙型流感较为有效,加

上人们口口传播推荐,令这款“神药”迅速蹿红,一时间有点供不应求。部分家长甚至在孩子没有感冒的情况,提前购买囤药。这也是令磷酸奥司他韦颗粒供应紧张的原因之一。

如此“未雨绸缪”,在医生看来完全没有必要。据山东中医药大学第二附属医院的李大夫介绍,磷酸奥司他韦颗粒主要针对甲型、乙型流感所引起的症状,对普通感冒效果并不明显。如果盲目服用,不仅可能花了冤枉钱,还会耽误孩子的治疗时间。

专家提醒,孩子患感冒后应及时到医院就诊,根据病症和医生建议服药。

针对磷酸奥司他韦颗粒供应紧张的问题,省城多位医生表示,家长不用反应过度,医院和市场上有多种药物与磷酸奥司他韦颗粒具有类似的功效,完全可以选择其他抗病毒的药物加以代替。比如,连花清瘟颗粒等。

再次提醒大家,流感多发季节要多喝水,保持空气流通,少吃辛辣刺激的食物,注意保持良好的生活习惯等。

◎济南医圈

济南4家医疗机构 将被注销执业许可证

□记者 王丽 通讯员 高咏梅

记者日前从济南市卫计委了解到,因长期未进行校验,济南同声肾病医院、济南友谊血液净化中心、济南长城医院、济南卫生学校附属门诊被集中“点名”,即将被注销《医疗机构执业许可证》。

济南市卫计委相关负责人表示,根据《医疗机构管理条例》、《医疗机构管理条例实施细则》、《医疗机构校验管理办法(试行)》等规定,医疗机构应当依法进行校验,被“点名”的4家医疗机构超过校验期,未及时向主管部门申请校验,济南市卫计委将对已取得的《医疗机构执业许可证》予以注销。

公告期限为2018年1月25日至2018年3月24日,上述4家医疗机构有权要求听证,逾期视为放弃听证。

拟注销情况公告见下表:

机构名称	登记号	机构地址	法定代表人
济南同声肾病医院	251511370103413935	济南市七里山路25号	时淑丽
济南友谊血液净化中心	61320280137010231A5392	济南市解放路105号	William·raiskl
济南长城医院	251513370112311239	济南市南楼路11-3号	郑明锋
济南卫生学校附属门诊	370104038011	槐荫区王府庄376号	李海鹰

省城白衣天使 造福高原荣归

□记者 王丽 通讯员 李冰 李维振

近日,济南市第一人民医院援藏干部内二科主治医师陈建新,圆满完成援藏工作任务后顺利返回济南。济南市卫计委组织人事处处长张易及医院党委书记辛然、党委副书记、副院长张承俊等到机场迎接。

2016年6月,陈建新第一时间报名参加济南市医疗援藏任务,家人给了他极大支持。经组织选拔考核,他顺利成为第八批援藏干部,任白朗县卫生服务中心(县医院)副主任(副院长)。

援藏期间,陈建新在白朗县委县政府的领导下,在济南第八批援藏干部管理组指挥下,参与嘎普乡卫生院标准化建设(总投资400万元),为白朗县11个乡镇购置流动卫生急救车(总投资440万元),为白朗县医院购置20余件急需设备(投资40万元)。

在白朗县卫生服务中心远程会诊系统建设中,陈建新医生与山东省立医院远程医学中心积极进行系统对接,先后为20余名疑难患者进行会诊治疗,对数百份患者化验单进行现场诊断。

由于工作出色,他先后荣获济南市城乡医院对口支援工作先进个人、济南市第三届“最美健康守护者”市级最美医生等荣誉称号。

长期感冒发烧竟致牙走形下巴短

济南市口腔医院专家提醒,要重视科学预防牙齿畸形

□记者 王丽 通讯员 尹静 林鹏

室外天寒地冻,屋里暖意融融。2月3日上午,在济南市大明湖街道党群服务中心,济南市口腔医院正畸科王以玲主任带领“微笑服务”志愿团队参与生活日报大医生公益讲堂,为市民奉上口腔健康讲座和义诊。

为什么会发生牙齿的错颌畸形?如何预防牙齿错颌畸形的发生?针对这两个备受关注的牙齿矫正问题,王以玲主任为社区居民详细讲解了牙齿错颌畸形的发生和预防。之后,她为每位到场的市民进行了全面的口腔检查,并对大家提出的问题给出了认真解答。

济南市口腔医院“微笑服务”志愿团队的医务人员,现场进行了详细记录,并向市民发放检查体通知单、口腔健康宣传手册和无纺布环保布袋。

济南市公交公司张波志愿者团队的爱心驾驶员们,也冒着严寒来讲座现场献爱心,帮助群众登记,指引入场,维持秩序。他们还送上热腾腾的菊花茶,赢得大家好评。

在现场,一位戴围巾的小朋友引起王以玲的注意。她对同行的家长说:“孩子是不是小时候经常感冒发烧,咳嗽,夜里打呼噜,喘气不顺?”这位家长连连点头说:“对啊!孩子小的时候,上下牙基本上能够对齐了,就是因为有几年的时间老是反复感冒发烧,咳嗽,晚上一整夜都是张嘴呼吸。时间长了,引起下巴往后缩,她自己感觉不漂亮,就想



济南市口腔医院医务人员为市民奉上口腔健康讲座和义诊。

记者 王丽 摄

整整牙。您看看怎么办好啊?”

王以玲表示,孩子小时候反复咳嗽,呼吸不顺往往会引起牙齿畸形,改变容貌。“如果孩子有这样的情况,一定尽快就医治疗,否则耽误了孩子。这种牙齿变形,矫正起来非常麻烦,过程中孩子也有一定痛苦。”

家长介绍说,孩子13岁之前没有矫正过牙齿,以前没觉得下巴会出现什么问题,最近发现她的下巴回缩比较严重。王以玲现场给这位小朋友进行了诊断,同时给出了治疗方案。她一边义诊一边告诉家长,除了整牙之外没

好的办法改善口呼吸面容(也叫腺样体面容);如果想在下巴动手术,则需要18岁之后进行。听了专家的耐心解读,家长和孩子很满意,连声道谢。

王以玲告诉记者,到场的中老年朋友普遍存在牙周疾病,牙列缺损等问题,而青少年朋友主要以牙齿错颌畸形为主。产生这些症状的主要原因是,大家对口腔健康状况存在一些认知误区和不重视,大众口腔保健意识还有待提高。

王以玲主任从事口腔正畸临床工作二十多年,擅长青少年

各种错颌畸形的矫治,对成人原发错颌畸形、牙周病所致错颌畸形的矫治有独到之处。她的门诊时间为每周三、周四。

特别提醒:欢迎广大市民加入生活日报大医生读者群,QQ群号:366040179,可以免费咨询专家各类健康问题。如果您想听更多医学知识,可以给大医生提前预约专家讲座和义诊。欢迎企事业单位和学校与本报联系,本报将带领大医生讲座及义诊活动走入各个社区和各单位,为大家送健康服务。咨询电话:(0531)85193285。

立春到了 养生重点在养肝护肝

中医专家提醒少吃酸的,多吃点韭菜葱等

□记者 王丽 通讯员 张鹏

2月4日,立春。我国古代对于立春这个节气非常重视,一年之计在于春,首先应做好养生。济南市民族医院中医科专家路亮提醒各位读者朋友,立春之后养生重点是保护阳气,戒暴怒,忧郁。

“立春一日,百草回芽。”立春养生讲究一个“早”字,一切生机开始之时,如何才能过好这“一年中生命的第一步”呢?路亮

大夫介绍说,立春之后,重点是早睡早起,养肝护肝。

春季的特点为阳气生发,万物始生。这个季节,广大市民朋友应该早睡早起,衣着宽松,适当散步,使精神轻松愉快,保持体内的生机。在精神养生方面,要力戒暴怒,更忌忧郁,做到心胸开阔,保持心情愉悦。

路亮指出,立春之后更要防止旧病复发。古语云:“百草回芽,旧病萌发。”立春后是疾病多

发的季节,如肺炎、肝炎、流脑、麻疹、腮腺炎、过敏性哮喘、心肌梗塞、精神病等。因此,患有这些疾病的朋友需要特别注意调养预防。

中医认为,春季应该特别注意对肝脏进行保养,以顺应天时。因此,平时可多做些护肝保健运动,以动作舒展、流畅、缓慢为原则,符合肝气生发、畅达的特点,可选太极拳、八段锦等。另外,立春之时,适合点按曲泉、

太溪等穴位,以水养肝,预防春季疾病,有条件的更建议配合艾灸,效果更好。

在饮食方面,专家建议立春之后忌酸辣,宜“升发”。在五脏与五味的关系中,酸味入肝,且具收敛之性,不利于阳气的生发和肝气的疏泄。可以多吃一些具有辛甘发散性质的食物,如葱、香菜、花生、韭菜、虾仁等。

路亮最后提醒大家,不要过早减衣,应该“捂好”。