

糖尿病十年竟引起视网膜脱离

老人差点失明，济南市第二人民医院大医生妙手仁心让她重见光明

□记者 王丽
通讯员 于娜

身患糖尿病十余年的张大妈，近年来视力一直不太好，她也没有当回事，以为就是老花眼。没想到，近期，她突然感觉眼前有黑影，挥之不去，而且连近在眼前的家人的五官都看不清了。意识到马上就要失明的张大妈，马上让子女带她到济南市第二人民医院求诊。专家韩方菊检查确诊，张大妈由于血糖控制不太好，出现增殖性糖尿病视网膜病变，已到晚期，再晚来一步，就面临失明的危险。通过微创玻璃体切割手术，韩方菊主任将张大妈的视力恢复到了0.2，大妈握着韩主任的双手，连声道谢。

韩主任告诉记者，65岁的张大妈虽然身患糖尿病多年，但心态一直很乐观，觉得身体状况还不错，所以一直未曾进行眼部检查。“经过全面检查，我们发现，张大妈的血糖控制得不太好，近年来出现视物不清的状况也没有高度重视。她自以为是老花眼，始终拖着不治疗，直到近期眼睛差点看不见了，才想到来医院求助专业眼科医生。”

1 眼底微创手术 让老人重见光明

韩主任对张大妈进行了全面眼部检查，发现大妈的视力几乎丧失殆尽，病根就是糖尿病的眼部并发症之一——增殖性糖尿病视网膜病变导致的牵拉性视网膜脱离。韩主任安排老人住了院，并制定了详尽的治疗方案。首先由医院内科专家为张大妈进行血糖控制，使血糖指标符合手术指征后尽快安排了微创玻璃体切割手术。手术很成功，张大妈的视力保住了，还恢复到了0.2，老人十分惊喜。术后内科专家还根据老人的情况，为其制定了个性化的血糖控制方案，为张大妈的身体健康进行全面护航。张大妈对二院的医务人员感激万分，表示一定按照医院内科和眼科专家的建议，控制好血

糖，保护好眼睛。

“通过专业的眼科仪器，我发现张大妈的眼底视网膜表面大量增生的纤维血管膜，局部已经引起牵拉性视网膜脱离，严重影响到了她的视力。这种情况，如果早发现早治疗，就不会拖到病情如此严重的地步。”韩主任介绍说，如果张大妈早一点来，早期给予恰当的干预，不会发展到如此严重的程度，也根本不需要做如此复杂的眼科手术，视力还可以更好一些。

什么？糖尿病竟然会引起眼部病变，严重者还会引起视网膜脱离而导致失明！

韩主任介绍说，增殖性糖尿病视网膜病变严重者的确会失明，但是，如果早发现早治疗，患

者的视力完全可以保护得好一些。为啥这种眼底疾病会专门瞄准糖尿病患者呢？

韩主任介绍说，糖尿病患者主要是胰岛素代谢异常，引起眼组织、神经及血管微循环改变，造成眼的营养和视功能的损坏。微血管是指介于微动脉和微小静脉之间，管腔小于100~150 μm的微小血管及毛细血管网，是组织和血液进行物质交换的场所。由于糖尿病患者血液成分的改变而引起血管内皮细胞功能异常，使血-视网膜屏障受损。视网膜毛细血管内皮细胞色素上皮细胞间的联合被破坏，造成小血管的渗漏。糖尿病患者微血管病变主要发生在视网膜及肾脏，是致盲的主要原因，千万不可忽视。

2 糖尿病患者高度警惕 眼底病变尽早就诊视力恢复好

对于糖尿病病程超过20年的患者，几乎所有的1型糖尿病以及超过60%的2型糖尿病患者都可以出现糖尿病视网膜病变，如何延缓糖尿病视网膜病变的进程及减轻它的严重程度呢？

(1)高血糖的严重程度和高血压是糖尿病视网膜病变非常重要的危险因素，所以糖尿病患者日常生活中必须控制高血糖、

高血压、高血脂，将血糖和血压控制在理想范围。

(2)务必定期进行散瞳眼底检查，在糖尿病视网膜病变非增殖期，根据具体情况，可考虑眼内注射抗血管生成的药物，眼底局灶性光凝；发展到增殖期，则全视网膜光凝。

(3)病情再进展到玻璃体积血、牵拉性视网膜脱离时，必须及早进行微创玻璃体切割手术，

尽可能为患者争取一点光明。

韩方菊主任介绍说，糖尿病患者即便没有眼部不适，也一定要定期做眼科检查(每半年至一年)，如果眼睛出现视物模糊必须马上去眼科求诊，这是眼睛再次给您发出的求救信号！韩主任说，随着糖尿病发病率的不断攀升，这种糖尿病眼病成为常见病，早发现早治疗，患者依然可以拥有明亮的双眼。



■ 专家简介

韩方菊：济南市第二人民医院眼科副主任医师，山东大学眼科学硕士。曾赴北京同仁医院跟随国内顶尖眼底病专家学习。从事眼科临床工作21年，有扎实的理论基础和丰富的临床经验，擅长眼科多发病及疑难急症的诊断与治疗，尤其擅长眼底疾病的治疗。能够熟练进行各类白内障手术、视网膜脱离复位手术以及玻璃体积血、糖尿病视网膜病变的玻璃体切割手术。先后在国家核心期刊发表论文十余篇，SCI收录2篇。

专家门诊时间：周五上午

泉城7区交友群 为3900名单身“分配”对象

近期，济南微信交友群按照区域分为市中区、历下区、天桥区、槐荫区、历城区、长清区、章丘区7个交友群，每天都有近千单身发帖征婚，遇到喜欢的就私信加好友，在家坐着、躺着都能与异性开聊。咨询热线：82967520



“我们不找外地的”“可以轻度残疾，但属羊的绝对不行”“连房都没有，也敢来相亲？”“中国式相亲鄙视链”不管在哪个城市都很火，这种父母“越俎代庖”式相亲引得不少单身直呼，“找对象，能不能让我们自己来啊！”现在，微信区域交友群成为济南最便捷的脱单方式，单身按照区域对号入群，随时随地晒照征婚，轻松搭讪附近单身，扩大社交圈。摆脱“圈子小、工作忙”等困扰因素，快速找到心仪对象！

为帮女儿找对象

六旬母亲离家来济南

家住历下区的何小姐一想到母亲给她找对象这事就哭笑不得，“上周末的时候，我妈说想我，要过来陪陪我，没想到一来就不走了，天天在这给我相亲。”记挂着女儿婚姻大事的何妈妈特意从青岛老家来到济南，替女“出征”找对象。“我妈有六十多岁了，看着她每天早出晚归的，心里怪难受的。”何小姐叹气说。

今年29岁的何小姐在一家外企工作，通过自己的努力在历下区买了一套小两居的房子。但因找对象这事，经常与父母产生“摩擦”，她表示父母挑人首看“硬件”，忽略她的想法，这令她无法接受。“我周末就放一天假，生活圈子小，认识的异性也少。我不想跟我妈吵，也不想委屈自己。”何小姐强调，她理解母亲的心情，但还是希望能自己做主找对象。

单身按区域对号入群

找对象不用瞎折腾

偶然机会，何小姐扫码进了“历下区交友群”，每天空余的时间在群里聊天交友，目前已有目标对象。如今，在济南越来越多的单身选择加入了相应的区域交友群，只要手机在线，就能与众多异性单身互动，聊聊身边趣事，满意即可加微信私聊，当然，单身自己也能在线发布附有个人生活照及择偶需求的征婚帖，体验一把被“表白”的幸福。

微信7区交友群，通过进一步的细分，使单身找对象

更加精准、省时。想牵手附近对象？想摆脱父母的催婚？那就赶紧扫码按区域对号入群，少走弯路，快速遇到有缘人。

扫码进区域交友群
结交身边异性单身



足不出户参加免费线上相亲会

夏日来袭，躲在家里还一直被喂“狗粮”？单身该如何“自救”？这不，免费的微信相亲会开办啦，单身躺在家就能“匹配对象”“搭讪”附近单身，找个对象自己也能秀恩爱。

即日起，每天晚上8点，面向济南单身的线上相亲活动——微信相亲会全面开启。整合济南来自国企、事业单位、医疗行业的优质单身男女，按照兴趣爱好、本地交友、职业匹配、性格相近或互补来找对象，开展优质单身

推荐、婚恋心理大测试等互动环节。扫码即可报名活动，只要微信在线，何时何地都能找对象。扫码即可参加线上相亲会，找到心仪对象，机会难得。



扫码入微信相亲会
随时线上晒照交友

