

验血就能筛查胃癌 该检查已纳入医保

全国早期胃癌筛查应用研究中心落户山东省妇幼保健院



□记者 王丽
通讯员 孙方雷 刘柱

7月9日上午,“全国早期胃癌筛查应用研究中心”在山东省妇幼保健院揭牌成立。山东省妇幼保健院消化内镜中心主任高峰玉教授介绍,较之胃镜检查,血清胃功能检测对普通人群来说接受度更高,该检查项目已经纳入医保范畴。

每分钟有1人因胃癌死亡

据悉,在中国每年胃癌新发病例67.91万,每年胃癌死亡人

数49.80万,即平均46秒就有1人新患胃癌,平均每分钟就有1人因胃癌死亡!

中国健康促进基金会办公室主任汪延志介绍,我国早期胃癌检出率仅占胃癌的10%左右,远低于日本(70%)和韩国(50%)。如果我们能够在胃癌的早期阶段发现并及时治疗,患者5年生存率可高达91%,甚至可以长期生存。一旦到了进展期,也就是胃癌的“中晚期”阶段,即使是接受了以外科手术为主的综合治疗,其5年生存率仍低于30%。有研究发现,通过胃镜发现的胃癌95%已处于中晚期,病人已失去了最佳的治疗时机。

验血就能筛查早期胃癌

高峰玉教授介绍,胃镜检查

仍是目前诊断胃癌的最佳手段,但因其属侵入性检查,普通人群接受度较低,无法实现在更广范围内进行筛查。

据了解,在《中国早期胃癌筛查及内镜诊治共识意见》中明确提出,对于胃癌高危人群要进行早期筛查,血清胃功能检测是胃癌早期筛查的唯一路径。

“抽血化验测定胃功能指标,就能发现胃黏膜病变风险。”高峰玉教授说,抽血检查较胃镜检查具有无痛、安全、经济、方便、快捷的特点,适合大面积的人群普查,对于提高早期胃癌的诊治率具有非常重要的意义。该检查项目已经纳入医保范畴。

胃癌高危人群应定期检查

目前研究显示,胃癌的高危因素包括:年龄大于40岁,胃癌家族史、来自胃癌高发区、有慢性萎缩性胃炎、胃息肉等胃癌前疾病,有胃黏膜肠上皮化生、不典型增生或上皮内瘤变等胃癌前病变,幽门螺旋杆菌感染、高盐饮食、吸烟饮酒等。具有以上胃癌高危因素的人群,每年应接受一次血清胃功能检查,若结果异常,再接受胃镜检查,可早期发现问题,进而早期处理。

高峰玉教授介绍,该院消化内镜中心引进了“血清胃功能检测”项目,并成立了全国早期胃癌筛查应用研究中心,旨在提高胃癌高危人群的筛查率,做到胃癌的早发现、早诊断、早治疗,将胃癌扼杀在萌芽之中。

“小胖子”选啥夏令营? 齐鲁医院专家邀你来减肥

□记者 王闯 通讯员 李小诗

增长见识、学习本领、磨炼意志,家长为孩子选择夏令营的初衷各不相同。对于很多小胖子的家长来说,如果靠谱的话,能让孩子不再是班里的“第一胖”可能更为重要。

如何科学减重?以“拒绝肥胖、健康生活”为主题的首期“齐鲁泰山营”将于7月27日至8月5日在泰安云谷举办,来自山东大学齐鲁医院内分泌科的医疗专家,山东大学体育学院的运动专家及山东大学营养系与齐鲁医院营养科的营养专家将为每一位营员定制安全、科学、健康的减重计划。活动不仅面向14岁以上的“小胖子”,40岁以下的成年人也可报名参加。

在入营前,所有营员将接受全方位体质测试(身高、体重、腰围、血压、血糖、糖化血红蛋白、血脂、尿酸、胰岛功能检测、体脂分析、脂肪肝定量分析等)和运动风险评估。

根据营员的体质、运动耐力,将制定专属减肥运动套餐,包括力量练习和有氧运动(跑步、篮球、乒乓球、游泳等),并帮助营员树立正确的运动理念,实现快乐减重。

根据营员的个人口味及体质,将制定目前国际最新的轻断食饮食套餐,实现营养、美味、低热量的完美结合;适量补充益生元、益生菌,改善营员的肠道菌群状态;教授营员树立正确的饮食观念。此外,该夏令营还将为营员安排专业多样的运动、营养讲座,从根本上纠正营员的错误观念,形成正确的生活理念。

减肥夏令营会很枯燥吗?活动主办方介绍,营地位于美丽壮观的泰山脚下,可户外登山;夏令营期间将开展国画、舞蹈、读书分享、心理建设等课程,让营员在减重的同时修身养性,全面塑造健康人格。

报名联系人:龚磊:18560083983
王川:18560088309

二胎孕妈胎盘早剥 婴儿命悬一线

济南市妇幼保健院与时间赛跑,手术开始到胎儿娩出只用了1分钟

□记者 秦聪聪
通讯员 董自青

7月9日上午,28岁的二胎孕妈王女士出现胎盘早剥,经历两次转诊,她被送往济南市妇幼保健院。从手术开始到胎儿娩出,只用了1分钟时间。

9日上午,怀孕33周的王女士突然出现出血,她就近赶到当地一家医院。经B超检查,医生并没有发现明显异常。然而出血并没有好转,夫妻俩又开车来到济南一家医院。此时,王女士的出血量明显增多,医生建议立即转往济南市妇幼保健院。

“孕妇被送到分诊台,护士就怀疑是胎盘早剥。”济南市妇

幼保健院产科门诊护士长赵艺敏告诉记者,当时孕妇血压高达167/106mmHg,出血量已经超过月经量,她判断是胎盘早剥,对于这类患者的救治,就是与时间赛跑,医院绿色通道迅速启动。

该院产科副主任医师孙茜接诊后,通过急诊B超,确诊为胎盘早剥。这时,胎心下降到80次/分,远低于110-160次/分的正常值。

将原定的一台剖宫产手术时间推迟,抢救小组成员立即到位。

“孕妇被送进手术室时,子宫变得硬硬的,我们已经听不到胎儿胎心了。”产科主任医师王

翔回忆说,孩子在妈妈肚子里缺氧的环境多待1分钟,就增加了重度窒息及死亡的风险,远期智力低下等并发症风险也会增加。如果再晚一两分钟,这名胎儿就会失去抢救机会。

所幸,当时一切准备到位,产科、麻醉科、手术室、新生儿科通力配合。产妇属于疤痕子宫,腹腔有一定程度的粘连,给手术实施带来了一定困难。为了节省时间,医生决定使用局麻,王女士咬牙坚持。11点53分,手术开始,1分钟后,一个重3斤1两的男婴娩出,此时王女士的胎盘已经完全剥离。胎儿娩出后,麻醉师祁玲医师迅速给产妇施以全麻,让其放松下来。

王翔介绍说,受胎盘早剥影响,胎儿在娩出时已严重缺氧。经过紧急新生儿窒息复苏抢救,男婴1分钟新生儿评分达到4分,5分钟达到8分。随着新生儿“哇”一声响亮的啼哭,所有参与抢救的医务人员都松了一口气。随后,男婴转入新生儿科进行后续治疗。

据悉,胎盘早剥是孕晚期严重的并发症之一,对母婴影响极大,可引起凝血功能障碍、产后大出血、羊水栓塞、胎儿窘迫而胎死宫内等严重后果。胎盘早剥的病因主要与高龄、妊娠期高血压疾病、腹部受到外力作用、胎膜早破等因素相关。

肺结节像“生鸡蛋”多良性 像“煎鸡蛋”要警惕

大医生讲座让读者听明白肺结节与肺癌的关系

□记者 王丽
通讯员 马庆琳

肺癌死亡率在癌症中是最高的,尤其肺癌晚期患者,5年生存率仅为16.1%。早期筛查,通过相关治疗能明显提高患者生存率。7月7日,济南市中心医院胸肺外科资深专家朱良明做客生活日报大医生公益讲座,为广大读者揭秘肺结节与肺癌的关系。他介绍,通过影像学检查,片子上显示边缘像生鸡蛋般非常光滑的肺结节,可以初步判断为良性,像煎鸡蛋一样的毛刺,就要警惕恶变了。

讲座现场,朱主任介绍,80%的肺癌患者在检查出肺癌的时候已经属于晚期,生存期大大缩短,即便是花费巨额医药费和治疗费,也很难挽回生命。“在我国,晚期肺癌的5年生存率仅为16.1%。肺癌的早期筛查是改善肺癌患者生存,降低肺癌患者死亡率的关键所在。”

“一期、二期肺癌属于早期肺癌,这两个阶段的肺癌之所以能够筛查出来,主要靠筛查肺结节的影像学检查手段。”朱主任介绍说,并不是所有的肺结节都

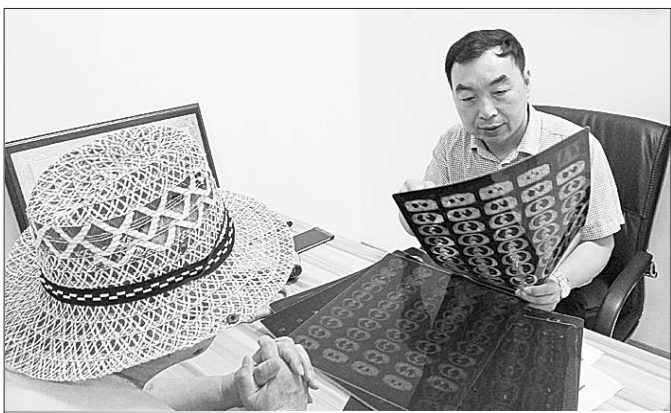
是早期肺癌,有的肺结节是良性的,比如一些片子上显示边缘像生鸡蛋般非常光滑的肺结节,可以初步判断为良性。如果显示肺结节出现像“煎鸡蛋”一样的毛刺,密度不均匀,边界模糊不清,就要高度警惕恶变。

除了肺结节的筛查,成因以及肺癌的致病原因,朱良明还特别给大家总结了五条预防肺部疾病的建议:远离污染和辐射,远离烟草,拒绝二手烟,保持好心情,勤锻炼。

“听了大专家的讲座,受益匪浅,感谢生活日报和济南市中心医院的公益活动,下一次公益讲座,我还带着家人一起来现场听讲座。”市民孙女士说,她和家人是生活日报大医生公益讲座的忠实粉丝,每次都来听讲座。

朱良明主任现场为50名市民免费义诊。来自济南市公交车8路、47路车队的爱心志愿者为大家送上热腾腾的山楂水,热情服务赢得群众点赞。

您有哪些健康方面的疑惑?欢迎加入本报大医生读者QQ群(群号:366040179)咨询,我们将邀请名医为您解答。



专家简介

朱良明,博士,山东大学附属济南市中心医院胸肺外科主任、山东省重点临床专科学术带头人、手术学教研室主任、主任医师;山东大学副教授,山东大学手术学教研室副主任,山东大学及潍坊医学院、泰山医学院、山东省医学科学院硕士研究生导师。中国抗癌协会肺癌微创综合治疗分会常委、山东防癌协会结核外科专业委员会副主任委员,山东省医学会胸外科分会委员,山东省抗癌协会胸部肿瘤分会常务委员。

山东省医师协会胸外科医师分会委员,济南医学会心胸外科学会副主任委员。

擅长肺部、胸壁、气胸、手汗症等胸部疾病的外科诊治,以腋下小切口及胸腔镜手术治疗胸部疾病为特色。近年来广泛开展肺癌、肺大疱、手汗症等疾病的胸腔镜手术治疗,效果显著。对袖式肺叶切除术、气管成形术、隆突重建术,心包内肺癌根治性手术具有丰富的经验。

专家门诊时间:周四上午

常看手机眼难受? 试试济南市二院核桃灸

□记者 王丽
通讯员 于娜 宿艳

经常盯着电子屏幕的办公族和处于学习阶段的青少年,经常会出现眼睛干涩、发痒、视力下降等症状。济南市第二人民医院中医眼科专家介绍,两瓣小小的核桃壳戴在眼睛上,配合艾灸,就能轻松缓解各种眼病。

据了解,三伏天“灸疗”是我国传统医学中最具特色的保健疗法,依据中医学“天人相应”、“冬病夏治”、“春夏养阳”等理论,利用全年中阳气最盛的三伏天,人体内阳气最盛的时机,应用具有温经散寒补虚助阳的艾灸,通过对经络腧穴的温热刺激,令阳气渗入穴位经络直达病处,可标本兼治。

该科专家介绍,核桃灸是一种以自然核桃壳为灸具的灸器灸法。核桃壳辅以中药浸泡可以起到多种治疗效果。该灸法对眼肌麻痹、干眼症、近视眼、麦粒肿效果较好,对结膜炎、角膜炎、葡萄膜炎也有一定疗效,对视神经萎缩和黄斑病变,则可以改善临床症状,起到稳定病情的作用。

此外,该灸法还可以延伸到面部美容艾灸。对于黑眼圈、眼袋有良好效果,是当之无愧的“绿色疗法”。