

远离慢性病侵袭 大咖面对面献计

济南市中心医院资深专家科普慢病防治,还提供义诊服务



□记者 王丽 通讯员 马庆林

生活日报8月5日讯 我国每10个成年人中就有2人患心脑血管病,每10秒就有1人死于心脑血管病,每12秒就有1人中风……各种慢性疾病蔓延迅速,发病年龄趋向年轻化!为了让市民朋友远离高血压、糖尿病、心脑血管疾病、各类疼痛等慢性病的困扰,生活日报大医生公益讲座特邀山东大学附属济南市中心医院资深专家李红宇,聊聊如何远离慢性病困扰,帮您实现健康自我管理、自我修复、自我完善。本周六上午(11日),大医生讲座与您不见不散!

李红宇主任介绍说,慢性

病不仅能拖垮一个人,还能拖垮一个家庭。2017年发布的《中国防治慢性病中长期规划》,将早期筛查视为预防癌症和心脑血管疾病发生发展的重要手段。根据山东省卫计委《关于开展重点慢性病机会性筛查试点的通知》文件要求,济南市中心医院做为筛查试点指定医院,开展了万人“早癌和心脑血管疾病”大筛查活动,力争实现慢性病的早发现、早诊断、早干预、早治疗。为了将惠民举措更好地落实到位,在此次大医生公益讲座活动现场,济南市中心医院早癌筛查中心工作人员将免费为您提供咨询服务,而现场预约医院早癌筛查项目的市民也将享受最大力度优惠。

本次讲座的主讲人李红宇是济南市中心医院的全科医生,师从生命学家潘麟先生、王玄子先生等多位导师,中西医结合诊治是其专长。在讲座现场,



李红宇也将为您提供义诊服务。义诊资格先到先得,前30名到场市民将自动获得。

讲座时间:8月11日9:30至12:00

讲座地点:大明湖党群服务中心。该中心位于按察司街

李红宇,副主任医师,全科医师,健康管理师,山东大学附属济南市中心医院疾病与健康管理中心副主任。山东省中西医结合委员会委员,首届山东省健康管理协会情绪与健康促进委员会常务委员,济南市健康促进会理事。从事内科临床工作30年,擅长中西医结合调治亚健康、慢性病以及治疗各种疼痛等疾病。

专家门诊时间:周一、周三全天

科室咨询电话:0531-85695333

66号大明湖小学西邻100米路南,大家可以乘坐K59、101、K50、K151、31路公交车在青龙桥站点下车,步行200米即可到达。如果您找不到具体位置,可拨打该活动中心电话(0531)88519171咨询。

高温湿热一时难退 市民谨防6种疾病

□记者 王丽 通讯员 陈彦

进入8月份,济南仍是高温湿热天气。高温、高湿之下,稍有不甚就可能中暑。济南市疾控中心专家提醒市民,谨防以下几种疾病。

●手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于5岁以下儿童,表现口腔炎、厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡,多数患儿一周左右自愈,少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。

预防措施:培养儿童养成饭前便后洗手等卫生习惯,做好玩具、食具、毛巾、便器及厕所的定期清洗、消毒工作。托幼机构应注意校舍室内保持空气流通,加强晨、午检,及时发现和隔离治疗病人。

●水痘,是一种名叫水痘-带状疱疹病毒感染引起的皮肤疱疹,疱疹较多,传染性强。感染这个病毒后可有两种不同的临床表现,即初次感染发病表现为“水痘”,之后可长期潜伏,如再次激活,则表现为“带状疱疹”。

预防措施:平时注意开窗通风,保持空气流通。托幼机构等集体单位要加强日常消毒,落实晨检制度,发现病例及时隔离并送诊。

●流行性腮腺炎是一种急性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播,易出现腮腺炎、脑膜炎、肾炎、睾丸炎、卵巢炎等并发症。

预防措施:接种流行性腮腺炎疫苗可起到很好的保护作用。

●猩红热临床上以发热、咽峡炎、全身皮肤出现弥漫性皮疹为主要表现,部分病人可出现“杨梅舌”(舌质红,舌乳头红肿呈杨梅状),发病以学生及幼托儿童为主,可出现关节、肾脏变态反应并发症。

预防措施:保持房间空气流通,儿童加强锻炼,提高抗病能力。

●感染性腹泻临床上表现为发热、腹痛、腹泻等症状,主要通过被污染的水、食物传播,人群对本病普遍易感,幼儿及青壮年发病较多。

预防措施:注意饮食饮水卫生,做到饭前便后洗手,养成良好卫生习惯。托幼机构等集体单位应加强晨检,发现病人及时隔离治疗。

●高温中暑可以导致疾病和死亡。在炎热夏季,老年人、婴幼儿、儿童、精神病患者及慢性病患者最易中暑。

预防措施:提高公众自我防护能力是预防和减少高温中暑的重要途径。同时应避免在高温天气里进行重体力劳动或剧烈的体育运动。

孤独症并不遥远 每年新增达20万

大医生揭秘“来自星星的孩子”,让我们一起关爱他们

□记者 王丽

生活日报8月5日讯 患有孤独症的孩子,被叫作“来自星星的孩子”。目前,我国孤独症患者超过1000万,0至14岁的患者超过200万,并以每年20万的速度增长!为了让广大市民深入了解孤独症,本报特邀山东省精神卫生中心副主任医师殷爱华做客大医生讲座。

孤独症究竟是怎样的一种病呢?殷爱华介绍说,孤独症是以社交沟通障碍、兴趣或活动范围狭窄以及重复刻板行为为主要特征神经发育性障碍。有5种早期的行为标记,简称“五不”行为:不看(或少看)、不应(或少应)、不指(或少指)、不语(或少语)、不当(行为不当)。不看,指目光接触异常。

不应(或少应),包括叫名反应和共同注意。

不指(或少指),缺少恰当的肢体语言,无法对感兴趣的事物提出请求。

不语(或少语),语言发育出现延迟。

不当,行为不当,指不恰当的物品使用及相关的感知觉异常。

家长们一旦发现孩子有以上“五不”行为之一,请一定带孩子及时就诊,越早越好!因为到目前为止,孤独症病因不详,无法预防,尚无药物可以完全治愈!一旦患有孤独症,将伴随终生。

如何认识、识别孤独症,如何帮助这些“星星的孩子”?大医生公益讲座特邀殷爱华医师和您一起聊聊孤独症。讲座之后,殷爱华将现场为30位市民提供义诊咨询服务。义诊资格



按到场顺序排定,先到先得。

讲座时间:8月11日14:30至16:30

讲座地点:大明湖党群服务中心。该中心位于按察司街66号大明湖小学西邻100米路

南,大家可以乘坐K59、101、K50、K151、31路公交车在青龙桥站点下车,步行200米即可到达该中心。如果您找不到具体位置,可拨打该活动中心电话(0531)88519171咨询。

门诊时间:周一上午

“到底是大专家,用药如有神!”

知名皮肤病专家孙建方教授扫除女孩皮肤顽疾



□记者 秦聪聪 通讯员 丁娜 王大见

在被皮肤顽疾困扰的人群中,不乏原本应该天真活泼的小朋友,今年6岁的筱筱(化名)就曾是其中一位。幸运的是,她在济南市皮肤病防治院遇到了定期来会诊的知名皮肤病专家孙建方教授,“赶走”了困扰她许久的皮肤顽疾。

“孙教授,太谢谢您了!到底是大专家,用药如有神!”时隔一个月再见,筱筱妈妈脸上的愁云密布被发自内心的喜悦所取代。她说,经过一个月的治疗,女儿身上的色素性玫瑰糠

疹几乎都消退了。

筱筱妈妈告诉记者,她已经不记得从何时起,发现女儿身上开始长皮肤病。一开始是红色的小斑点,后来这些斑就变成了黑褐色,而且在往全身蔓延。这两年来,家人带着筱筱看遍了省里的医院,断断续续用了很多药,抹的、吃的,但是一点都没有好转。爱美的小女孩发现了这些异常,也没有原来那么活泼了。眼看着女儿的变化,她心里特别不是滋味。

后来,家人在报纸上发现了知名皮肤病专家孙建方教授来济会诊的消息,她便慕名带着筱筱来到了济南。孙建方教授诊断其为色素性玫瑰糠疹,并根据筱筱的情况,给出了具体治疗方案。

“当时,孙教授还跟我说这个病可能治疗起来时间会很长,真是没想到,短短一个月



夫就有了这样的效果!”心里悬着的石头落了地,筱筱妈妈很是激动。

其实,筱筱只是中国医学科学院皮肤病医院(研究所)孙建方教授治疗过的万千皮肤顽

疾患者之一。他长期工作在临床一线,在皮肤病学专业方面有宽广的理论基础和良好的基本功,能够正确诊治皮肤科少见病和疑难病,曾成功抢救过多种重危皮肤病患者,积累了较丰富的临床经验。同时,孙教授对皮肤组织病理诊断有较深的造诣,尤其擅长皮肤肿瘤的诊断,先后在国际首报“儿童特发性真皮弹力纤维溶解”,国内首报“皮肤混合性囊肿”等罕见病。医术精湛,深受全国各地患者青睐。

9月6日,孙建方教授来济会诊1天。不用跑外地,专家来到家门口,省心、省时,又省力!有皮肤方面问题的市民及省市内患者可提前预约会诊,预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224),或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约(搜索“jnsfpj”)加关注——进入主页预约。

白衣天使温馨服务 为患者送上就医体验

□记者 王丽 通讯员 尹静 王新宇

随着天气越来越炎热,济南市口腔医院也迎来暑假高峰期,各级各类手术迅猛增长。麻醉科(手术室)医护人员齐心协力,加班加点,用周到细致的温馨服务给患者带来满意的体验,获得点赞。

“以人为本、关爱生命”,为手术患者保驾护航,是麻醉科手术室的服务理念。手术前一天,麻醉科(手术室)工作人员会耐心向患者介绍手术室环境,术前的注意事项,尽量了解患者的心理需求,细心细致解释安慰,减轻患者的恐惧或焦虑情绪。当患者进入手术室时,他们会送上微笑问候,并指引患者家属到等候处;术中清醒的患者,他们会主动和他沟通,及时满足其需求,并轻握他的手给予鼓励。

患者出手术室后,并不等于这里的工作完成,术后随访,关心患者的康复也是他们的工作重点。他们用问卷的形式向每位患者了解手术过程中的质量及满意程度,根据反馈建议不断提高着服务质量。