

领略醉美湘鄂风情 9天8夜仅需1980元

9月13日发团,品质保证,会员报名即赠定制旅拍相册一本



生活日报旅游工作室

生活日报8月30日讯 9月来临,舒爽宜人的秋季已然到来,国庆出游高峰未至,此时出行可谓既舒适又划算。这样的出游好时机怎可错过?跟随本报年年游工作室一起领略醉美湘鄂风情吧。9天8夜,仅需1980元/人,带您畅游凤凰古城、张家界、韶山等十余个景点。本报会员报名还特别赠送定制旅拍相册一本,9月13日,一起出发吧。



醉美湘鄂风情令人心向往之。

发。第1天先抵武昌;第2天到武昌、荆州、恩施,游览荆州古城等;第3天游览恩施大峡谷(云龙河地缝)、女儿城,云龙河地缝(景区环保处30元/人,自理),被专家誉为可与美国科罗拉多大峡谷媲美,被称为地球上“最美丽的伤痕”。在恋爱之城——女儿城享受原汁原味的土家熏制和吊脚楼布景,吃“摔碗酒”宴,观土家表演,感受浓郁的民族风情;第4天游恩施—矮寨大桥—魔鬼栈道—凤凰古城。矮寨大桥(玻璃天廊)横亘于矮寨峡谷之巅,是目前世界上峡谷间跨度

最大的钢桁梁悬索桥,大桥底部设有玻璃天廊,游客立于其上,仿佛置身彩虹之巅。悠悠沱江水,翩翩吊脚楼……美丽的凤凰古城令人心向往之。第5天去凤凰、苗寨,张家界。墨戎苗寨,素有“歌舞之乡”美誉,这里是宋祖英的家乡。在此体验少数民族的农耕文化,感受苗家最高礼仪:苗家拦门酒、拦门歌迎宾;晚上观看大型民俗歌舞盛宴“烟雨张家界”,感受3D技术下神秘的古老民俗风情。第6天参观湘西帛源博览馆,张家界国家森林公园、袁家界景区,

探访美国3D科幻巨片《阿凡达》中悬浮山外景拍摄地“哈利路亚山”原型“乾坤柱”等。第7天前往韶山,参观伟人故居。第8天返回长沙,第9天返济。天高云淡,意境悠远,三五好友一起乘火车漫游,共同领略湘鄂地区少数民族风情,留下难忘的回忆,何乐而不为? 报名时间:9月10日前 报名电话:15053166223(微信) 0531-85196663 报名地址:济南市历下区 泺源大街2号大众传媒大厦26楼 限额:25人

我省明年统一住宅质保书 卫生间防水、保温工程都质保5年

□记者 赵国陆

生活日报8月30日讯 省住建厅拟在9月统一发布《商品住宅使用说明书和质量保证书》,明年起执行。新版“两书”有多处变化,保修期执行最新标准,如卫生间防水质保5年,说明书必须彩图注明承重墙、水电气走向等,方便业主装修。

日前,省住建厅就新起草的《商品住宅使用说明书和质量保证书》向各地征求意见。从2019年1月1日起竣工验收的住宅工程,全省都要按新版“两书”。而且,还要作为工程竣工验收阶段质量监督的重要内容,由建设单位在竣工验收前提供给工程质量监督机构,否则不予验收。

“两书”要求用A4铜版纸彩色印刷,主要包括建筑结构概况、室内主要设备设施说明、公共设施设备说明、装修注意事项、使用说明等五方面内容。为方便业主装修,开发商必须印上户型平面图,标注清楚承重墙和填充墙,以及水、电、暖等暗管线的走向,以免造成二次破坏。

质量保证书也有变化,上一版《山东省商品住宅质量保证书和使用说明书试行办法》制定于1998年6月,早已落后。比如,保温工程质保期当初就没明确规定。2017年10月国务院修订《建设工程质量管理条例》,调整了建设工程的最低保修期限,比如,防水(屋面、卫生间、外墙等)5年,供热、制冷系统2个采暖季、供冷期,电气管线、给排水、设备安装和装修工程2年。

新版质保书将最新标准作为不容修改的“硬杠杠”,同时明确保温工程质保期为5年。

□记者 秦聪聪

“我以前以为,外科手术都是要开大刀的。”省城天桥区居民刘老太今年73岁,因为对外科手术的恐惧,在因骨质疏松发生腰椎压缩性骨折后,依然倔强地拒绝手术。好在医生悉心劝解,一台微创的椎体成形术让她恢复行动能力,更改变了她对外科治疗多年的误解。给刘老太治疗的,是济南市中心医院西院暨中国重汽医院的外科团队。在科主任陈金海的带领下,他们将微创理念应用到外科疾病的治疗中来,让更多患者体会到“不开刀”手术的好。在医院内,他们从不忽视治疗过程中的小细节,用周到服务暖患者人心;走出医院,他们通过健康讲座和义诊活动,把健康知识送到社区,帮助居民防病于未然。

微创治病 服务暖心

中国重汽医院外科团队以优质医疗惠居民



陈金海主任(右一)与科室同事一起查房。

A 刘老太怕开刀,微创就像“打一针”

回想起手术的前前后后,刘老太对济南市中心医院西院暨中国重汽医院的外科团队满是感激。当时,刘老太在摔倒两天后才到重汽医院检查,发现是骨质疏松导致的腰椎压缩性骨折,需要手术治疗。一听说做手术,刘老太态度强硬地拒绝了。一是因为对开刀的惧怕,二是担心手术后会给儿女添护理的麻烦。“您担心的这些,微创手术都能避免。”中国重汽医院外科主任陈金海解释说,当前,骨质疏松性腰椎骨折的治疗以椎体成形术为主,它属于微创范畴,不用开大刀,只需在腰上“打一针”,将骨水泥注入椎体。对于老年人骨质疏松性骨折来讲,尤为一种有效、安全的微创手术。在医生的劝解下,刘老太接受了手术。术后第三天,她就出院回家了。无独有偶,今年84岁的康大爷也体会到了微创治疗的好处。

康大爷被静脉曲张困扰已经50多年了,去年8月进行了“右大隐静脉高位结扎剥脱术”,术后住院康复了近两周才出院回家。但是,刀口缝合的皮肤处,每到阴天下雨就感觉发麻。后来,中国重汽医院血管外科专业医师高峰为他进行了左下肢静脉腔内激光微创手术。手术完成时,康大爷自己走下了手术台。济南市中心医院血管外科主任孟庆义表示,传统静脉曲张手术以抽剥术为主,要将静脉主干去除,切口长,创伤大,痛苦多,住院时间长。血管外科以静脉腔内激光闭合术(EVLT)为代表的微创手术,通过激光热能原位闭合病变血管,让静脉曲张的治疗真正迈入微创无痛美观的时代。“微创是世界范围内外科手术的发展方向,对患者来说创伤小、恢复快,我们有责任也有义务,让更多患者享受到更优质的诊疗服务。”中国重汽医院外科主任陈金海表示。



科室团队在进行手术。

B 老谭担心手难保,手病心病都治好

今年60岁的老谭,在出院前特意给科室送了一面锦旗。老谭是家里的主要劳动力,麦收时候意外造成左手挤压伤。在当地医院建议下,他转院到了济南市中心医院西院暨中国重汽医院。老谭担心自己的手保不住,整日郁郁寡欢,一度还产生了轻生念头。细心的医护人员发现了老谭的异样,他们不仅用精湛的技术保住了老谭的手功能,还通过多次心理辅导解开了老谭的心结。“医生的工作是救死扶伤,而临床工作有时也需要抽丝剥茧,想要见微知著,日常的细节服务就很重要。”陈金海说。今年49岁的苏先生曾因左手腕挤压伤术后流血不止来院就医,创面探查没有发现明确异常,查房时家人无意间的一句话却让陈金海警惕起来。“他们说,家里有一个亲戚可能查出过血友病。”陈金海说,考虑到血友病的遗传因素,他立即让苏先生去省血液中心检查,结果真的确

诊为血友病。对症治疗输入凝血因子,苏先生的病情当即得到了控制。也是因为注重细节,陈金海在日常工作中发现,由于对疾病的认识不足,很多老年人在默默承受着疾病带来的痛苦,到院就诊时往往病情已比较严重。“骨质疏松是威胁人类健康的十大疾病之一,除此之外,腰腿痛、静脉曲张、膝关节炎等皆是常见的老年性外科疾病,但很多人不会主动治疗。”为此,陈金海多次组织健康讲座、义诊活动,把正确的健康知识讲给社区居民听,因此“捡回”了很多需要治疗的患者。结合绝大多数静脉曲张患者的实际病情,血管外科还推出“日间手术”服务,可在不耽误日常工作的前提下按需预约治疗。思虑周全,终能暖入患者心底。以技术和服务双轮驱动,济南市中心医院西院暨中国重汽医院外科团队(咨询电话:0531-58066726)将筑梦而行。