

山东中医药大学附属医院肝病科医生王磊：

精研岐黄术 精当小方治大病

□文/片 记者 秦聪聪

“祝贺王主任当选山东省优秀医师，这个荣誉称号，对您来说，真是实至名归。”不久前，在山东省首个“中国医师节”庆祝大会上，山东中医药大学附属医院肝病科副主任医师王磊被授予“山东省优秀医师”荣誉称号。消息传来，王磊很快收到不少祝贺短信，老李的这条便是其中之一。

三年前，老李的老伴患原发性胆汁性肝硬化，慕名找到王磊。老李一直感激至今，不仅是因为王磊开出的药方让他老伴病情明显好转，还因为王磊在开药后专门嘱咐胶囊要去掉外壳服用，并留下了自己的电话。

和老李一家一样，王磊的很多病人，都因为他作为医者的这份体贴与周详，不仅治了病，也疗了心。

B 能用小方就不需开多味药

王磊，今年45岁，地道的中医专业出身。他1990年考入山东中医药大学，1998年研究生毕业后，就留在省中医工作。传承千年的中医药文化博大精深，到大夫手里，便是治病养身的“利器”。

张先生经常感觉胸骨后疼痛，但心脏彩超无明显异常，因为有相关症状和家族史，当地医生诊断他为冠心病。

“老爷子红光满面，我当时就感觉不像冠心病。仔细询问病史发现，他有典型的烧心和反酸症状，应考虑胃食管返流病，随后的电子胃镜也证实了存在反流性食管炎和食管糜烂。”王磊说，胃食管返流病存在一些不典型表现，如胸痛、顽固性咳嗽等，像张先生这样被当做冠心病治疗，会因为药物松弛食管下段括约肌而加重原有病情。

中医认为，胃食管返流病多属湿

热中阻，胃失和降。于是，王磊学习名老中医的经验，拟了一个经验方——“竹芦清胃饮”。用药不多，效果却很好，张先生当晚就睡了个踏实觉。

“用药在于精当，能用小方就不需要开很多药。”这是王磊用药的原则。他认为中医的精髓是辨证论治，某种程度上，小处方代表着精准的辨证能力，在临床中，用小处方可以治愈的疾病很多。

C 支医归来带着“纪念”前行

老李提到，后来他曾和老伴到医院去找王磊表示感谢，但听说王磊支医去了。他不知道，支医归来的王磊带了份特殊的“纪念”：“平时不怎么疼了，只是在做某些个动作时会有隐隐痛感。”王磊淡淡地说。

2017年初，王磊受原国家卫计委和山东中医药大学附属医院委派，到革命老区陕西子洲县中医院对口帮扶一年。其间，遭遇子洲县百年不遇的“7·26”特大洪涝灾害。他和子洲县中

医院的同事们以医院为家，坚守抗洪和医疗第一线，终于在连续扛了几百包矿泉水后，造成右臂肌腱损伤。

受气候和饮食习惯影响，当地风湿关节病、胃肠病、呼吸系统疾病及心脑血管病多发。帮扶期间，王磊因地制宜，运用中医中药诊治当地的常见病、多发病，很多病人从外地慕名赶来就诊。授人以鱼，同时授人以渔，他通过学术讲座、教学查房、师徒传授等方式对子洲县中医院内科

医师进行培训和帮扶，还定期于周末跋山涉水去偏远乡村及社区义诊。2018年1月，王磊被子洲县委授予“健康扶贫优秀帮扶专家”称号。

支医回来后，王磊受医院委派目前正在山东省医学影像研究所进修超声介入技术，准备和同事们一起开展肝癌的微波消融等工作。对“山东省优秀医师”这个荣誉称号，王磊说，这是认可，是肯定，更是鞭策。前行路上，他会倍加努力。

A 嘱咐服药去皮的“唠叨”大夫

“其实我也没做什么，没想到他们一直记着。”面对老李的这份感恩，王磊也有些感动。他告诉记者，扶正化瘀胶囊外壳是玉米淀粉做的，不易消化；肝硬化病人消化功能多数不好，如果食用硬物，可能诱发消化道出血，带来致命风险。

“我试过吃胶囊皮，吃完之后都老打嗝，所以病人最好还是不要吃。”王磊擅长用传统中医药治疗早期肝硬化，他总会给患者多“唠叨”几句。

最近，菏泽郓城的赵女士被同事追问用了啥高级化妆品，整个人看上去年轻了很多。其实，这是疾病好转的结果。

几个月前，赵女士在当地医院检查，结果显示早期肝硬

化。她赶到省中医再查，结果还是代偿期肝硬化。原来，赵女士早就有慢性乙肝，因为没有症状，一直没有治疗。

“从肝炎发展到肝硬化，中间会有漫长的肝纤维化过程，在此阶段中医药可以起到逆转肝纤维化和早期肝硬化的作用。”王磊说，中药治疗已经被写入西医肝硬化治疗的诊疗指南，代表药物如扶正化瘀胶囊、安络化纤丸等已得到西医师的认可。

王磊辨证施治，在经典方剂“下瘀血汤”的基础上稍微调整了用药、配伍，配合口服中成药扶正化瘀胶囊。一个多月工夫，赵女士的月经和大便都恢复了正常，两个月后复查B超，已没有肝硬化的提示。

4岁娃半数有龋齿 和食物太精细有关

今天是“全国爱牙日”，专家建议每3—6个月口腔检查



19日山东省立医院口腔医院医务人员到舜苑幼儿园为孩子们义诊。

记者 董昊骞 摄

□记者 董昊骞

生活日报9月19日讯 今年9月20日是第30个“全国爱牙日”，今年的主题是“口腔健康，全身健康”。一提起口腔健康，大多数市民首先想到的是恒牙的健康，但其实小孩子的乳牙也需要细心呵护。山东省立医院口腔科医师路炜介绍说，如今日常门诊接触的小患者中，4岁儿童中大约一半都患有龋齿，6岁儿童的龋齿率达到70%—80%。

牙齿发黑、釉质脱落，才上幼儿园小班的苗苗就已经有2颗蛀牙了。“孩子那么小，吃糖也不多，怎么会有蛀牙？”苗苗妈妈表示不解。在山东省立医院口腔科，像苗苗这样小小年纪就面临牙齿问题的孩子有很多，尤其是学龄前儿童，甚至早到一

两岁时就出现蛀牙。

“儿童早期龋的发病率越来越高，而且越来越低龄化。”山东省立医院口腔科医师路炜介绍，如今生活水平好，家长在孩子的营养方面都可以达到要求，但问题容易出在喂养方式上。日常生活中，家长们普遍的想法是只要孩子吃得好睡得好就好，其实距离口腔保健还差得远。

经过询问，医生得知苗苗喜欢喝奶入睡，牛奶中的可发酵糖类长时间滞留在牙齿周围，如果不注意口腔卫生，这些液体为产酸细菌提供了最佳的培养基。“还有的孩子到了三四岁仍然使用奶瓶，他们往往从小养成咬着奶嘴睡觉的习惯，不知不觉将奶瓶和睡觉联系在一起。”路炜医生说，

这样的孩子牙齿一直浸泡在奶水里，很容易发生早期龋齿。医生建议奶瓶最好用到12个月就停止使用，如果难以做到的话，也要在18个月、最迟2周岁前戒掉奶瓶。

除了喜欢睡前喝奶粉以及使用奶瓶外，路炜医生表示，导致如今孩子们早早就有蛀牙的原因，也与家长喂养过于精细有关，粗纤维食物吃得过少。糖果、巧克力、饼干和糕点等甜食吃得过多，这些黏性大的甜食容易粘附在牙面上，为牙菌斑中的致龋菌提供充足养分，也为蛀牙创造了“良好条件”，这也是小孩蛀牙增多的重要原因之一。

因此，家长一定要注意孩子的牙齿保护，养成良好习惯。路炜建议，宝宝每隔3—6个月就要到医院进行牙齿检查，并定期涂氟。

非大棚沾化冬枣10月初才上市

现在上市的非大棚沾化冬枣都是假的

□记者 李培乐
通讯员 贾海宁 王建彬

生活日报9月19日讯 9月30日，山东省第二届低空旅游发展大会、旅游装备博览会暨第二十二届滨州沾化冬枣节开幕，节会活动将持续一个月时间。在开幕式上，为“2018年度沾化冬枣优秀品牌”、大棚冬枣及“沾冬2号”专业村授牌，为获奖枣农颁奖。记者从19日下午的发布会上获悉，沾化非大棚的冬枣要到十月初才能上市。如果你现在买到了所谓的不是大棚的沾化冬枣肯定都是假的。

今天下午，在南郊宾馆的省政府发布会上，滨州市沾化区区长刘长海介绍，本届节会主要活动有：开幕式、低空旅游及装备展、冬枣大赛及优秀品牌评选、“冬枣产业升级 助力乡村振兴”暨第三届沾化冬枣电商节启动仪式、新闻发布及集中推介活动、乡村旅游活动、文化宣传等活动等重点活动。

省消协的相关负责人表示，大棚里的沾化冬枣一般在9月中旬上市，目前已经上市。非大棚沾化冬枣10月初才能上市。记者从沾化区相关领导处了解到，大棚里的沾化冬枣种植数量并不是很高，所以现在街头巷尾的很多沾化冬枣可能本身就是假的。“每年入秋之后，在批发市场、超市、网络等都销售假的沾化冬枣，省消协也会有针对性地开展打击。”据其介绍，他们会采取各

种形式发布消费警示。

目前，省消协方面从9月31日开始，已经向东营、上海、天津、重庆等地发出了129份假冒沾化冬枣的配合调查函，也已经对5批假冒沾化冬枣进行了打击。

如何鉴别真正的沾化冬枣

一是从成熟上市期识别：大田沾化冬枣10月初陆续成熟上市，大棚冬枣9月中旬后成熟上市，凡在此前上市的冬枣都不能称为沾化冬枣。

二是从外观上识别：沾化冬枣果形呈扁圆形或圆形，果面光洁，成熟后分别呈现出点红、片红、全红，着色面颜色为赭红色，平均单果重14.6克。

三是从口感上识别：正宗、成熟的沾化冬枣，口感皮薄肉脆、核小、果肉细嫩多汁，甘甜清香，酸甜适口，食之无渣，口感极佳。



沾化冬枣。记者 李培乐 摄