

精益求精 医生孙磊传承路上见真心

这位来自医生之家的质朴女医生,还是个认真钻研的女博士



文/片 记者 董昊骞

(2)

或许在同行与患者的眼中,内分泌医生仅仅是一名糖尿病大夫或是甲状腺大夫,其实不然。走进内分泌的世界就会发现,这里虽然没有飞刀传奇的惊险,没有生死一线的紧张,却也有着独特的精彩——洞察蛛丝马迹,通过福尔摩斯探案般的逻辑推理,解开人体激素传递的密码,探寻疾病的根源。

行动处仿若带风,与患者说话时温声细语。眼前这位质朴大方的女医生孙磊,便是山东大学齐鲁医院内分泌科主任医师、医学博士、博士后。人类的发展需要代有传承;出身医学世家、一路向医而行的孙磊,认为她自己更需要将医学精神进行传承。



达医
名片

孙磊,医学博士、博士后,硕士生导师,山东大学齐鲁医院内分泌科主任医师,山东省糖尿病学会青年委员,山东省医学学会诊断学分会委员,中华内科学会糖尿病学分会1型糖尿病组委员。2003年毕业于山东大学医学院内分泌代谢病专业,澳大利亚悉尼大学高级访问学者。

从医15年,临床经验丰富,擅长诊治各种内分泌代谢系统疾病,特别是糖尿病及其并发症的防治。主持国家、省级及市级课题7项,发表SCI收录文章10余篇,主编学术著作2部,指导硕士研究生6名,协助指导博士研究生1名。

初出茅庐 最不想提的是家事

出身医学世家,父亲是山东省乃至全国的小儿神经内科巨擘孙若鹏,作为向医而行的“医二代”,孙磊在高考那年将三个志愿全部填了医学院。

“爸爸就是我的榜样。”孙磊说,在儿时,父母因工作地点不同分居两地,爸爸忙于工作不经常回家,导致她在5岁时面对回家探亲的爸爸竟一时错认成陌生人,闹出了“笑问来客您找谁”的笑话。慢慢长大之后,她内心那小小的失落渐渐化为理解,终于自己也成了老爸的“粉丝”。

“其实,在刚参加工作转科的时候,我特别害怕别人知道我是谁的女儿。”说话豪爽、走路带风

不二法门 用真心与患者交流

转眼十多年过去,当初那个笑容温和、严谨有礼的女医生风格如昨。

“只要有什么难事,跟孙大夫说一声,她能帮忙的一定帮。”同科室的护士在提到孙磊时脸上带着笑,在她眼中,孙磊特别亲切,就像自己的姐姐。

学生眼中的孙磊则略有不同。“老师从不会批评我们,但是她会要求我们认真跟着学,跟着做。”今年上研三的刘晓明告诉生活日报记者,孙磊老师对待学术一丝不苟,任何疾病药物都要弄得非常清楚;对待病人特别亲切,总是用很通俗的语言仔细地给病人解释;在物质上从不在意,但为病人能省则省。“言传重于身教,平时看到老师如何对待学术、对待患者,我们希望自己也能那样。”

在孙磊的门诊日,30岁的吴女士拿着自己的检查报告前来求诊。“这种复发的甲亢有几种治疗方案,第一可以选择‘碘131’治疗,就是用放射线的方法破坏部分甲状腺,优点是快速

出国深造 百尺竿头不断迈向前

以心换心,道理简单,做来不易。

时至今日,孙磊还记得自己收到的最珍贵的礼物——红鸡蛋。七八年前,外地来的一对年轻夫妇挂了孙磊的号,一见面,妻子就流下了眼泪。原来,她人工受孕好不容易成功,刚查出怀有双胞胎便被诊为甲亢,当地医院建议她引产,“医生说如要非要留下孩子,可能有危险。”

几近绝望的小夫妻慕名来到山东大学齐鲁医院,找到了孙磊大夫。“如果治疗甲亢,一定要服用药物,但是药物有可能会影响到胎儿,另外甲亢本身也会影响胎儿和母亲……”孙磊仔细地向与小两口坦陈病情及预后的风险,但他们还是希望保住孩子。

看着那期盼的眼神,孙磊决定冒着风险帮助他们。由于二人家在外地,来往济南多有不便,加之孩子妈妈的情况需要多休息,孙磊就告诉他们按时到当地医院检查,检查后给自己打电话。通过这种特殊的“电话问诊”,孙磊判断病情、调整用药。近10个月后,小夫妻的双胞胎女儿出生了,非常健康。

孩子一满月,夫妻俩抱上孩子赶到齐鲁医

好好做人 医生之家的最重要原则

一心一意为患者,做一个真正的好医生,这是孙磊发自内心的从医追求。

“因为爸爸就是这么做的,而且几十年如一日,认认真真看病,设身处地为患者着想,减轻患者病痛。”孙磊微微一笑说,榜样力量太强大!父亲的精神一定要好好传承。

是的,传承不仅仅是职业上的传承,更是做人做事和医生精神的一脉相传。

家里的卧室可以小一些,但书房一定要大,孙磊甚至曾在家里打过一面书墙;学习成绩并不是最重要的,做人是第一位,要做个能为他人着想的人。

“父母从年轻到现在一直坚持每天学习,我和爱人下班回家后,也会在书房里读书。”孙

的孙磊像个“女汉子”,不论是对待患者还是同事朋友,她从不计较小事:患者挂了她的号,她经过问诊发现患者并不属于内分泌问题,会主动为患者退了号并指点其到适合的科室;当科秘书时负责医生的排班,她总会把节假日的班排给自己,让同事回家过节……初出茅庐,“女汉子”害怕提起的是自己的家事。

“年轻人需要前辈们为我们提出问题,然后不断改正。大家如果知道了我父亲是谁,可能会不好意思批评我,我还怎么进步?”她说。

在转科期间,常常是孙磊已经离开了这个科室,这个科室的医护人员才知道这个新来的小伙伴原来是孙若鹏教授的闺女。

解决问题,缺点是甲减的风险比药物略高。因为你只有30岁,可能今后考虑到生二胎,甲减会对生育有一定影响。第二种……”孙磊温声细语地讲解着,吴女士紧张的情绪渐渐平稳下来,说了一句——怪不得刚才医院工作人员在听见我挂的是孙大夫的号,对我说“你找了个好大夫”。

首次接触,吴女士就切实感受到了孙大夫的贴心。而作为孙磊老病号的宋阿姨也说,孙磊是那样处处为患者着想的好医生。

今年67岁的宋阿姨患有桥本性甲状腺炎,2年前一次偶然机会挂了孙磊的号,接触下来总是称自己运气好,“(孙大夫)特别有耐心,医术又好,很有人情味,不会乱开药。”

“说实话,如果咱自己作为患者,来到一个陌生的医院环境,身体不舒服、心里有压力,肯定希望医生能态度和蔼地多说几句。”面对患者的点赞,孙磊平静地说,每个人都可能成为患者,医生心里需要装着患者的感受。

院内分泌科,送上红鸡蛋,连声感谢孙磊医生。孙磊笑着说,那次的红鸡蛋格外香甜!

回想起来,工作已经15年,孙磊没有休过年假,公共假期也没有完整休息过,甚至连上下夜班的补休也没有休过。她认为,这些对一个医生来说是很自然的。“我的同事们都是这样的,这没有什么,外科大夫更忙”,孙磊说,“作为年轻医生,就是要多做事,多积累经验”。

为了扎实提高自己的临床和科研能力,她两次出国学习深造,师从于国际著名免疫学专家,国际移植协会前任主席Philip O'Connell教授,从事免疫细胞与糖尿病的相关研究,发表了多篇SCI收录文章。她多次获得国际会议发言机会:2008年参加第22届世界移植大会,口头发言并荣获优秀青年研究者奖;2009年参加澳大利亚和新西兰移植大会,口头发言再次获青年研究者奖,并入围政府特殊贡献奖评选(唯一一名亚洲人)。回国后,孙磊申请到多项国家、省级及市级课题,继续从事该领域的研究。2012年,鉴于在教研多方面取得的成绩,孙磊被授予首届齐鲁医院杰出青年荣誉称号。

磊说,虽然她的父母都是医生,也曾是他们那个年代的学霸,但在教育她和妹妹时却不以成绩论英雄,而是要求姐妹二人好好做人。

“好好做人这四个字,也许现在听来有人觉得好笑,但我们家的的确是以此为最重要原则的。”孙磊说,儿子快8岁了,对他的教育,她和爱人也坚持“先做人,再做成绩”的原则。

无论是工作还是生活,孙磊坦言,她没觉得压力大。从小看父母的工作状态,耳濡目染之间,她对医生的工作性质早有了解。“肯定也有累的时候,可是患者病情好转、痊愈,或者几句认可鼓励的话,我就立马恢复了元气。”孙磊就是这么简单的一个人,她是患者的“九花玉露丸”,也是身边同事朋友的“无敌开心果”。