



□记者 秦聪聪

打从上大学时检查出患有多囊卵巢综合征,晓诗化名就知道,她要成为一名母亲的道路不会太顺利。婚后的备孕路上,数次希望燃起后再失望,辛酸的泪水填满她的一夜又一夜。

给晓诗的人生带来希望的,是山东大学附属生殖医院主任医师石玉华。她眉眼含笑,言语温婉,医者的温暖在问诊的言谈举止间悄悄传递;她潜心研究,从博士阶段开始聚焦多囊卵巢综合征,如今已是业内的引领者;她脚踏实地,一步步走来,始终相信成功没有捷径,经历就是财富。



达医名片

石玉华,主任医师、教授、博士生导师、山东省泰山学者特聘专家,山东大学附属生殖医院内分泌科主任,山东省生殖健康临床医学研究中心副主任,妇幼保健研究会更年期专业委员会副主任委员、中华医学会妇产科学分会妇科内分泌学组委员兼秘书、山东省医学会生殖医学专业委员会、中国医师协会生殖医学专业委员会临床循证研究学组委员兼秘书、山东省预防医学会内分泌与代谢病防治分会委员,《山东大学学报(医学版)》编委。

擅长妇科内分泌疾病的诊断治疗,在《新英格兰医学杂志》、《自然遗传》等国内外学术期刊发表论文150多篇。参与制定中国多囊卵巢综合征诊断标准、多囊卵巢综合征中国诊疗指南、闭经诊疗指南、高泌乳素血症诊疗指南、异常子宫出血诊疗指南等(全部发表在《中华妇产科杂志》)。主持国家自然科学基金面上项目2项,国家重点研究计划课题负责人,十二五国家支撑项目课题负责人。获得国家科技进步二等奖1项,中华医学科技奖二等奖1项,山东省医学科技一等奖1项等。编写《多囊卵巢综合征—基础与临床》(第1、2版)、《孕激素类药物的规范化临床应用》等专业著作19部。



# 坚信刻苦不算苦 多少不孕迎“好孕”

## “70后”泰山学者石玉华潜心研究多囊卵巢综合征,破解生育难题

青年达医  
健康山东新势力

### 师出名门

她是陈子江教授的首位博士

2018年9月1日,济南市委、市政府发布《关于命名表彰第十二批“济南专业技术拔尖人才”的决定》,石玉华的名字赫然在列。来自济南市委、市政府的认可和表彰,也许是石玉华来到济南第28个年头收到的一份特殊礼物。

金秋九月,是收获的季节,也是开学的季节。时光回到1990年夏天,学习成绩拔尖的石玉华面临高考志愿的选择。家里人希望她能学医,她也向往这份救死扶伤的职业,但是那一年北京大学在山西没有临床医学的招生指标,石玉华斟酌再三,选择了当时的山东医科大学。

那一年,山东医科大学在山西招收3名临床医学学生,石玉华成为其中之一。

“医学生必须要比任何专业的大学生更勤奋刻苦,因为我们的未来要与生命打交道。”对于石玉华来说,漫漫临床修学路,似乎是对高中生活的延续。不过,对于从小就是学霸的她来说,刻苦并不意味着苦。

石玉华本科在读期间,我国生殖医学领域发生了一件大事。1992年5月15日,世界上首例“宫腔配子移植婴儿”诞生于山东省立医院,我国生殖医学专业巨擘陈子江教授所探索研究的“宫腔配子移植婴儿”为国家填补了该领域的空白,使我国的生殖医学研究站到了世界前列。

举世瞩目,石玉华也不例外。石玉华考取了妇产科研究生,并取得了硕博连读资格,成为陈子江教授的第一位博士生。博士毕业后,石玉华留在了山东大学附属生殖医院工作至今。

### 暖心看病

温婉的话语似乎有一种魔力

从“医学生”到“医生”,一字之差,角色却大有不同,而石玉华似乎生来就该是一名医生。

“我那么多年的焦虑,在遇到石主任之后,似乎一下子就减轻了很多。她那和蔼的脸庞和温婉的话语,很快就抚平了我烦躁的心。”对于晓诗来说,石玉华似乎有种魔力,“她上来就告诉我,不要紧张,没有关系,这个病很常见,也有办法治。”

20岁那年,晓诗有近半年的时间没来月经,随之而来的是变胖的身体和浓重的毛发。胡思乱想了很久,她才鼓起勇气到医院去检查,结果被诊断为“多囊卵巢综合征”。晓诗悄悄上网一查,“不孕”二字让她慌了神。

从那时候起,晓诗就知道自己将来可能不容易怀孕。结婚后七年不孕,晓诗越来越绝望。她一度以为,她这辈子再也不可能拥有自己的孩子。

“多囊卵巢综合征(PCOS)是生育年龄妇女常见的一种复杂疾病,由内分泌及代谢异常所致,以慢性无排卵和高雄激素血症为特征,主要临床表现为月经周期不规律、不孕、多毛、痤疮等。”石玉华告诉记者,多囊卵巢综合征对于女性的“折磨”,不仅是生理上的。它可能带来的多毛、痤疮,让很多患者不愿意出门,不愿意去看医生。尤其对于育龄期女性而言,因为排卵障碍不易怀孕,对于情绪更是一种打击,如果女性长期处于焦虑紧张的心情之中,也会造成内分泌失调,造成“情绪性”不孕。因此,多囊卵巢综合征患者相对于其他患者,需要更多理解和疏导。

“首先要告诉患者,这个病能够很好地诊断和治疗。”石玉华告诉记者,一般来说,对于多囊卵巢综合征患者,医生会首选促排指导,如果在输卵管不通的问题,或者男方严重少弱精子症等,会考虑试管婴儿治疗。能用简单办法解决问题,就绝

对不能过度治疗。

在石玉华的开解下,晓诗逐渐走出了备孕而不得的焦虑情绪。仅通过几个月的促排指导,晓诗就迎来了“好孕”。不久前,晓诗顺利产下了一个健康的男宝宝。

### 潜心研究

她是多囊诊断标准主要起草者之一

多囊卵巢综合征的诊治,是石玉华的“拿手绝活儿”。除了临床工作之外,她还致力于其病因及诊疗等方面的研究。从读博阶段开始,她就将此作为研究方向,并一直坚持到现在。

石玉华介绍,多囊卵巢综合征由于其临床表现的多样性和高度异质性以及与正常人群表现的重叠,其诊断一直存在较大争议。2011年,在原国家卫生部的支持下,由陈子江教授牵头,完成了多囊卵巢综合征诊断行业标准的制定。这是我国妇产科领域内的第一个行业标准,石玉华是其主要起草者之一。

2018年1月,《多囊卵巢综合征中国诊疗指南》在《中华妇产科杂志》发表,为多囊卵巢综合征的诊治带来诸多便利。作为该指南的主要起草者之一,石玉华真正成为行业专业人士的引领者。除此以外,石玉华还参与制定了闭经诊疗指南、高泌乳素血症诊疗指南、异常子宫出血诊疗指南等。

近年来,在陈子江教授的带领下,石玉华深入研究多囊卵巢综合征等疾病的病因病理,发现并确定了疾病相关的多个新基因,为疾病早期防治提供了新靶标,成果发表于《自然遗传》、《美国人类遗传》等国际著名杂志。美国著名妇产科专家、院士Strauss教授对其为多囊卵巢综合征遗传学研究做出的贡献给予高度评价。

“早在2006年,在陈老师带领下,我们成立了一个多囊卵巢综合征电子数据库,进行大样本资料研究。到如今,这份数据库的资料已经超过了2万份。”石玉华告诉记者,做

事情不能半途而废,做研究更要静下心来,科研原本就是为了要解决临床问题。

### 脚踏实地

泰山学者特聘专家中最年轻的“70后”

石玉华身上有一个特点,是热情。遇上外地来没抢到号的患者,她会主动留下来加班加点;同事晋职称文章要修改,她一遍一遍地看不厌其烦;除了门诊,她有大量的时间在做科研,沉浸其中,她从来觉得乏味或者枯燥;结束一天工作后,她不会急着离开,而是坐下来整理这一天遇到的病号情况,去设计课题来弄清楚这些疾病;偶有空闲,她还要做科普和教育,希望更多患者能得到规范诊疗……

就这样,石玉华把大部分时间给了工作,留给自己和家人的,便是剩下的那一小部分。好在石玉华从来就不是一个会埋怨的人,没有时间去健身,她就坚持每天步行上下班,平时很少乘坐电梯,每周还能抽空去爬一两次山;工作繁杂,她更加注意合理安排时间,平时很少能全天候照看孩子,但孩子似乎已经从妈妈身上学会了时间管理——自己已经会安排自己的事情,学习的事情也不用家长担心……

一分耕耘,一分收获。自2004年起,山东省开始实施“科教兴鲁”人才战略——山东省泰山学者工程,重点选拔在本专业领域内有较大影响力、具有赶超或保持国内外先进水平的能力、坚持在一线从事科研攻关工作的高层次创新人才,对山东省创新能力提升和人才队伍建设具有引领示范作用。2017年12月18日,山东省人民政府办公厅公布泰山学者特聘专家名单,石玉华入选,成为当时入选的最年轻“70后”。

石玉华常跟自己的学生说,成功没有捷径,经历就是财富,而这一步步走来,从住院医师到主任医师,从医学生到博士生导师,石玉华的每一步都脚踏实地,清晰而有力。