

# 妙手仁心 为高危患者重启生命之门

## 山东大学附属济南市中心医院成功救治一位难治性非霍奇金淋巴瘤



□记者 王丽  
通讯员 马庆林 李兰欣

近日,山东大学附属济南市中心医院血液内科一病房层流移植病房完成1例腹腔巨大包块难治性非霍奇金淋巴瘤的自体造血干细胞移植。患者张先生在层流仓治疗19天后,体内造血干细胞成功植活;获得新生的他,于9月23日顺利出院。经过系统检查,张先生白细胞水平已恢复正常,造血功能重建,这也标志着其自体干细胞移植技术获得成功。

2017年7月,张先生因腹腔巨大包块伴幽门梗阻,在济南市中心医院胃肠外科行剖腹探查肠系膜淋巴结活检,考虑为非霍奇金淋巴瘤转入血液内科一病房。经进一步完善检查,最终确诊为弥漫大B细胞性淋巴瘤。

在第一疗程化疗过程中,患者并发了腹腔乳糜漏,病情凶险。经积极治疗后,患者乳糜液消失,疾病得到控制。但是,就淋巴瘤而言,腹腔大包块患者预后较差。该患者经前期治疗效果显著,但四疗程化疗后,腹腔包块再无明显缩小。



山东大学附属济南市中心医院专家李大启(右二)与患者张先生合影留念。

因患者家境困难,难以承受高近百万元的治疗费用。李大启主任结合患者实际情况,根据患者病情多次调整化疗方案。患者经八疗程化疗后复查PET-CT评估病情,疾病接近完全缓解。

然而,要想使疾病达到治愈,自体外周造血干细胞移植是唯一的希望。李大启与患者及家属进行了沟通,患者决定接受移植方案。不过,张先生因为经历过多次高强度化疗,其自体造血干细胞的采集能否成功是个新的挑战。李大启结合患者疾病特点,制定了个体化动员干细胞方案。经过主治医师孙琳与护

士长王娟的共同努力,患者自体造血干细胞成功采集,保证了干细胞的顺利植入。

在医务人员的精心照护下,患者治疗期间并未出现持续高热、出血、器官功能受损等并发症。尤其在患者重度粒细胞缺乏阶段,王娟护士长带领的护理团队,严格保证无菌环境。最终,整个移植过程十分顺利,患者仅花费8万余元。

据了解,造血干细胞移植属于国家三类医疗技术,技术要求高、难度大,是治疗白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤以及许多自身免疫性疾病的可靠治疗方案。

## 道路交通事故社会救助服务站 落户省千佛山医院

□记者 秦聪聪  
通讯员 毛瑞锋

日前,山东省千佛山医院道路交通事故社会救助服务站正式成立。服务站设在医院门诊综合楼三楼359房间。该站在济南市交警支队救助基金管理处指导下,由济南市公安局交通警察支队历下区大队和该院共同建立,旨在实现受伤人员道路交通事故社会救助基金垫付、轻微人伤快速处理、交通事故伤者救治绿色通道,为道路交通事故中伤

员的及时专业救治提供最有效的途径。

作为承担道路交通事故社会救助工作的医疗机构,省千佛山医院始终坚持警医联动,分管领导牵头抓,医务处综合协调,明确专人负责,在道路交通事故社会救助服务站落地后,凡交通事故中的受害人,到医院就诊,符合条件者自抢救之时起前72小时费用由医院先行垫付,之后再依法申请救助基金,整个流程由医院与交警部门直接对接,让患者家属少跑腿,增强群众获得感。

## 山东高血压医联体在全省发起高血压日主题活动

□记者 秦聪聪

今年10月8日是第21个全国高血压日,主题是“知晓您的血压”。据悉,高血压人群达到2.7亿人,平均每四人就有一个高血压患者,发病率高,但是知晓率和控制率都非常低。为此,山东大学齐鲁医院心内科联合山东省12个区县医院发起全国高血压日主题活动。

山东大学齐鲁医院心内科卜培莉教授介绍说,官方数据显示,我国18岁以上成人患高血压的比率是22.6%,高血压人群达到2.7亿人,平均每四人就有一个高血压患者。然而,虽然发病率非常高,但是知晓率和控制率都非常低。今

年全国高血压日的主题就是“知晓您的血压”,让更多的人知道自己的血压,让更多的高血压患者接受治疗。

卜培莉提醒,通过降压能够降低心、脑、肾疾病的疾病发生率,这是控制血压最主要的目标。一旦得了高血压病,就要到正规医院接受规范治疗。坚持长期用药,定期随访,达到血压小于140/90mmHg的总体目标值。有家族遗传史、体重超标、精神紧张压力大、膳食不合理、有长期饮酒吸烟史的人群要提早注意,预防高血压疾病的发生。目前来说,最主要的是改善生活方式,做到“限盐减重多运动,戒烟限酒心态平”。

## 健康心理 助力儿童青少年快乐人生

### 山东省精神卫生中心举办世界精神卫生日主题宣传活动

□记者 王丽  
通讯员 赵筱文 陈为民

生活日报10月10日讯 今年10月10日是第27个世界精神卫生日,主题是“健康心理,快乐人生——关注儿童青少年心理健康”。10月9日下午,为深入贯彻落实党的十九大精神和《“健康中国2030”规划纲要》要求,提升全民精神卫生和心理健康意识,倡导全社会共同关注儿童青少年心理健康,由山东省精神卫生中心和济南市历下区卫计局、历下区教育局联合举办的山东省暨济南市历下区世界精神卫生日主题宣传系列活动,在山东省精神卫生中心成功举行。

本次主题宣传活动,包括启动仪式、儿童青少年心理健康大讲堂、精神心理科专家义诊等活动。在启动仪式上,山东省精神卫生中心党委书记、理事长王汝展,济南市历下区卫计局党委书记、局长陈仕学,副局长任群,党委委员冯利,济南市历下区教育局相关负责人等出席会议



并分别致辞。历下区中小学部分老师、学生家长以及社区群众、新闻媒体记者等200余位社会各界朋友参加了活动。

本次儿童青少年心理健康大讲堂,由山东省精神卫生中心主任医师、硕士生导师胡蕾和副主任医师、副教授杨丽敏两位专家就儿童青少年心理卫生专题进行了精彩专业的讲座。

同时,山东省精神卫生中心的儿童青少年精神、心理科主任医师

张燕等专家还在院区开展了义诊活动,并组织参会人员参观了中心心理科和特色心理治疗室等场所,让社会群众亲身体验了心理咨询和诊疗环境。

通过举办世界精神卫生日主题宣传活动,让儿童青少年掌握更多的精神卫生、心理健康相关知识,使家长、学校、社会了解儿童青少年心理特点,全社会共同维护和促进儿童青少年心理健康,让广大儿童青少年拥有健康快乐的人生。

## 全国首批普外科专培基地 落户济南市中心医院

□记者 王丽  
通讯员 马庆琳 宁斌

“普通外科学试点专科第一期基地主任和骨干师资培训班”日前开课,培训由中国医师协会毕业后教育外科专业委员会、中国医师协会外科医师分会主办。山东大

学附属济南市中心医院普外科专科医师培训基地孙少川主任一行7人参加活动,完成首批师资培训任务。

据了解,2018年8月,济南市中心医院通过了国家专培基地评审专家的现场评估,获批国内首批普外科专培基地资格。

## 周五下午 大医生讲座山财大献爱心

□记者 王丽  
通讯员 孙方雷

为服务广大教师及在校大学生,为师生们提供更好的口腔健康科普讲座及义诊服务,生活日报、山东省妇幼保健院口腔科大医生团队将联合山财大开启“爱牙护健康 大医生有妙招”公益活动,以贯彻“口腔健康、全身健康”的爱牙日主题,为广大在校师生提供专业爱牙护牙科普讲座及免费义诊活

动。广大师生均可现场免费问诊,免费口腔全面检查,大医生团队免费提供诊疗建议。凡是荣获全国、省、市先进工作者及三八红旗手的教师,凭证均可享受免费口腔检查(现场)及免费全口曲面断层片拍摄(医院)一次。

活动时间:2018年10月12日(周五)下午两点至四点  
活动地点:山财大燕山校区

## 济南市二院免费为青少年建视力档案

□记者 王丽 通讯员 于娜

生活日报10月10日讯 青少年现在有机会免费查询视力、屈光、眼轴长度等,免费建电子视力档案,还可以定期获得提醒,复查视力。这么好的公益活动如何参与呢?记者探寻得知,只需关注“济南市第二人民医院验光配镜中心”公众号就可以!

健康中国,人人有责。日前,济南市第二人民医院率先在省内免费为儿童青少年建立电子视力档案。该院专家表示,早监测、早发现、早预警、早干预,就能大大减

少青少年近视的情况。

免费检查项目涵盖眼部及身体健康数据,该院可以及时更新记录数据变化(视力、屈光度、眼轴长度、角膜曲率、角膜厚度等屈光介质参数)。通过检查,专家可以及时发现青少年视力异常或可疑眼病,针对性地提供个性化防控方案。有了电子视力档案,就可以展示孩子的身体生长发育和屈光发育过程,最重要的是再也不用担心丢病历了。该院可以定期提醒家长检查、复查的准确时间,再也不要因为工作忙而疏忽孩子的健康了。

如何享受这份免费福利?操作步骤如下:搜索“济南市第二人民医院验光配镜中心”公众号点击关注。关注后,点击右上角“视力档案”,出现登录页面后输入账号和密码,账号为孩子的身份证号码,密码为孩子姓名的全拼。凭此可查询孩子的基础档案,复诊记录。请家长带孩子到济南市第二人民医院配镜中心免费建立完善视力电子档案,配镜时未留身份证号码的孩子暂不能查询,如果家长在查询中遇到问题请及时与医院工作人员联系。