

七旬老人出血不止 累计1200毫升

经济南市中心医院多学科联合救治转危为安



□记者 王丽
通讯员 赵梅 林文俐

近日,一位七旬老人在吃饭时突然吐血,持续吐血的同时,老人随后还出现便血的情况,出血量高达1200ml,生命垂危。山东大学附属济南市中心医院专家团队面对危急情况,制定周密手术方案,联手通过微创手术帮助老人及时止血,让老人转危为安。

2018年12月25日傍晚,76岁的韩大爷突然感到腹部不适,随后开始吐血。因为韩大爷既往有乙型肝炎、原发性肝癌病史,他

的家人赶紧拨打急救电话。急救车以最快的速度把老人送至济南市中心医院急诊科。

急诊科医生接诊时,患者出血量约600ml,急查血色素为79g/l,病情危重。医生给患者使用护胃抑酸、补液止血等药物治疗,同时紧急请肿瘤科赵建强主任会诊。由于患者持续吐血,且出现便血,若不能及时止血,随时有生命危险。

赵建强主任将患者收入肿瘤科,并迅速召集肿瘤科左太阳主任、苏新友主任等微创小组成员进行科室危重病例讨论,诊断为上消化道出血、原发性肝癌、慢性乙型肝炎。此时患者呕血便血,出血量已达1200ml。分析考虑可能导致患者消化道出血的原因,一是肝脏肿瘤侵犯肠道血管和(或)侵犯胆道血管,二是患者慢性乙型肝炎病史,肝硬化合

并食管胃底静脉曲张并破裂出血。不管哪种原因导致患者的消化道出血,都是致命性的!需紧急治疗干预。急诊强化CT显示,患者肝左叶巨大肿物,考虑肿瘤侵犯十二指肠。患者接受内科保守治疗,效果极差,无法有效控制病情,如果不进行积极有效的治疗,患者随时有生命危险。

针对该患者治疗,应立即采取介入栓塞止血。但该患者急诊生化结果显示肝功能异常,增加了手术风险,并且术后并发症及肝功能衰竭的风险也大大增加。为挽救患者生命,微创治疗组迅速调整治疗方案,经与患者家属充分沟通后,决定分两步对该患者进行治疗。第一步,采取DSA下造影,寻找出血“罪犯”血管,栓塞治疗,治疗出血;第二步,控制出血后,行经皮肝穿胆汁外引

流术,同时联合内科药物治疗,改善患者肝脏功能。

治疗方案确定后,12月29日,在介入手术室的紧密配合下,肿瘤科左太阳主任和苏新友主任联合为患者进行肝动脉介入栓塞术,手术立竿见影,患者未再呕血,无鲜血便。患者介入术后第二天,在CT引导下,左太阳主任、赵建强主任和主治医师林文俐为患者行经皮肝穿胆汁外引流术。术后2天,患者黄疸明显减轻,病情稳定。

据济南市中心医院相关负责人介绍,这一例肿瘤重症消化道出血的成功救治,是该院急诊、肿瘤介入、介入手术室、CT室、检验科等多学科共同努力的结果,为患者提供了生存机会。患者这么迅速恢复健康,家属格外惊喜和感动,连声向救死扶伤的大医生致谢。

出生医学证明换新装啦!



□记者 王丽
通讯员 孙方雷 王红燕

济南市市民杨先生的宝宝今年元旦在山东省妇幼保健院出生。1月8日,他美滋滋地领取了宝宝的出生医学证明。据了解,从今年1月1日起,出生医学证明开始使用新版本。

出生医学证明是证明宝宝出生的法律证件。国家卫生健康委员会发布公告,由原国家卫生和计划生育委员会统一制发的出生医学证明(第五版)签发日期截至2018年12月31日。自2019年1月1日起,启用由国家卫生健康委员会统一制发的出生医学证明(第六版)。

据山东省妇幼保健院相关负责人介绍,从元旦开始,医院每天都有近两百人来领证,截至目前,已经有近千人领取了新年宝宝的出生医学证明。

全国3亿人患高血压,面对“无声杀手”该咋办?

本周六上午,大医生为您权威解读高血压防治常识



□记者 王丽 通讯员 于娜

全球每年由心血管疾病导致的死亡人数约1700万,约占总死亡人数的1/3,每年由高血压并发症导致的死亡人数约为900万。我国现有高血压患者约3亿人,且每年新增患者约1000万人。但是,因为高血压患者常常没有自觉症状,知晓率和治疗率都很低,是当之无愧的“无声杀手”。广大市民该如何应对高血压?1月12日(周六)上午9点半,本报特邀济南市第二人民医院专家刘建珍解读高血压的防治常识。讲座现场,专家还将为市民免费义诊,同时免费赠送2019年生活日报报卡,回馈粉丝。

刘建珍主任介绍说,在未使用降压药的情况下,非同日三次测量上肢血压,收缩压 ≥ 140 mmHg,和(或)舒张压 $\geq$



90mmHg则诊断为高血压。目前90%以上的高血压原因尚不明确,称为原发性高血压;如果高血压是由某种疾病(如肾病、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤等)引起,称为继发性高血压。高血压根据数值分为1、2、3级,根据危险因素/靶器官损害分为低危、中危、高危、很高危。

专家简介

刘建珍,济南市第二人民医院内科主任,主任医师。济南医学会神经内科副主任委员、老年医学副主任委员,山东省脑血管病常务委员,山东省院感常务委员,山东省医学会睡眠障碍分会委员,山东省生物医学工程学会心律专业委员会委员济南市卫生系统专业技术拔尖人才。从事内科临床工作30余年尤其擅长心、脑血管疾病的诊断和治疗,先后发表国家级论文10余篇,主研课题先后获得济南市科技进步三等奖、山东省医学科技进步三等奖。

时间:1月12日上午9点半至12点
地址:大明湖党群服务中心二楼大会议室。该中心位于按察司街66号大明湖小学西邻100米路南,大家可以乘坐K59、101、K50、K151、31路公交车在青龙桥站点下车,步行200米即可到达。如果您找不到具体位置,可拨打该活动中心电话(0531)88519171咨询。

高血压的易患对象有:血压130-139/85-89mmHg、摄盐过多、超重或肥胖、长期过量饮酒、吸烟、缺乏运动、长期精神压力大、有高血压家族史、男性超过55岁及更年期后的女性。

患高血压后需要做哪些检查?如何正确测量血压?如何治疗高血压?针对广大市民关注的问题,刘建珍主任将在讲座现场给广大市民进行科普,同时,刘主任还会为有需求的市民现场提供免费义诊。为回馈大医生讲座忠实粉丝,济南市第二人民医院还将在讲座现场为粉丝免费赠送价值216元的2019年全年生活日报报卡,通过抽奖形式,专家将报卡送给听讲座的现场粉丝。

问题,刘建珍主任将在讲座现场给广大市民进行科普,同时,刘主任还会为有需求的市民现场提供免费义诊。为回馈大医生讲座忠实粉丝,济南市第二人民医院还将在讲座现场为粉丝免费赠送价值216元的2019年全年生活日报报卡,通过抽奖形式,专家将报卡送给听讲座的现场粉丝。

济南市口腔“爱牙直通车”获全市最佳志愿服务项目

□记者 王丽 通讯员 尹静

近日,济南市口腔医院志愿服务项目“爱牙直通车”被评为济南市“最佳志愿服务项目”,并在全市范围内通报表彰。

据了解,为充分发挥志愿服务先进典型的示范引领作用,进一步完善志愿服务激励机制,增强志愿者的积极性和荣誉感,推进志愿服务制度化发展,济南市委宣传部、市文明办、市民政局、市环保局、市农业局、市文广新局、市国资委、市扶贫办、市总工会、共青团市委、市妇联、市文联、市残联正式公布济南市“最美志愿者、最佳志愿服务项目、最佳志愿服务组织、最美志愿服务社区”先进典型名单。其中,济南市口腔医院志愿服务品牌“爱牙直通车”代表济南市卫计委进入被表彰行列。

据济南市口腔医院相关负责人介绍,多年来该院一直坚持义诊、讲座等常态化开展“微笑行动”志愿服务,提高市民口腔保健意识和健康水平,为泉城市民的口腔健康保驾护航。下一步,该院将以人民群众日益增长的社会服务需求为出发点,继续大力弘扬志愿精神,广泛开展学雷锋志愿服务活动,不断提升志愿服务水平,为建设“大强美富通”的国际化大都市作出新的贡献!

糖尿病眼病会致盲 预防大于治疗

专家建议糖尿病患者应每年进行眼科检查

□记者 王丽
通讯员 于娜

1月5日,寒风凛冽的清晨,生活日报大医生讲座忠实粉丝纷纷赶到大明湖党群服务中心听讲座。20位读者还现场抽到了幸运奖品——2019年生活日报报卡。来自高新区的读者张女士高兴地说,不仅听了科普讲座,专家还给她检查了眼睛,同时还获得报卡,真是三喜临门!感谢市二院的专家,感谢报社组织公益活动,下一次还会来参加。

大医生讲座9点半开始,而

大多数读者在8点左右就赶到了大明湖党群服务中心。早到的读者抓紧时间跟专家韩方菊请教护眼知识,韩主任一一耐心解答。讲座正式开始后,现场座无虚席,大家仔细聆听,唯恐漏掉任何细节。

“糖尿病并没有那么可怕,真正可怕的是糖尿病的并发症,糖尿病眼病就是并发症中的一种。”韩方菊建议,患有糖尿病的市民最好每年去正规眼科查一查眼睛的健康状况,因为针对糖尿病眼病,预防大于治疗。

韩方菊主任特别提醒大家,

糖尿病患者伴有明显的刺痛、眼红、畏光等多是角膜炎;眼胀痛、并有同一侧的头痛者,考虑青光眼。防治糖尿病眼病,要早发现、早治疗。其中,糖尿病视网膜病变是一种主要的致盲疾病,糖尿病患者如果能及时发现并且获得规范的治疗,多数可以摆脱失明的危险。

“几乎所有的眼病都可能发生在糖尿病患者身上。如眼底血管瘤、眼底出血、泪囊炎、青光眼、白内障、玻璃体浑浊、视神经萎缩、黄斑变性、视网膜脱落。而且糖尿病患者发生这些眼病的几率明显高于非

糖尿病人群。”韩主任介绍说,糖尿病眼病是最为常见的慢性并发症之一,它能使患者视力减退,最终导致失明。失明率是正常人的25倍。世界上引起双目失明最重要的原因就是糖尿病眼病,患者万万不可忽视。

专家精彩讲座之后,还为50多名读者免费进行了义诊,赢得广大市民好评如潮。来自公交119路驾驶员还送来热腾腾的山楂水给市民服务,大明湖党群服务中心及市二院的志愿者为市民提供了爱心服务,都赢得大家频频点赞。