

# 千台手术 百炼成钢 十分忙碌 一无所愧

## “个十百千户大夫”，亲身见证济南首家中国胸痛中心授牌

青年达医  
健康山东新势力

最年轻的主刀大夫

一年要做1000台手术



□文/片 记者 王闯

80后医生户克庆，是山东大学附属济南市中心医院心内科最年轻的主刀大夫。每年超过1000台的冠脉造影和心脏介入手术，显然无法让人们简单地将他看作一位年轻大夫。



达医名片

户克庆，济南市中心医院心内科副主任医师，济南市胸痛中心办公室主任，擅长冠心病的介入诊疗，对心力衰竭、高血压病也有着丰富的临床经验，曾获2013年济南市卫生系统杰出青年岗位能手、2014年济南市卫生应急先进个人等荣誉称号。

5岁那年，户克庆得过一次严重的肺炎。后来长大一些，生病又到医院打针，医生看到他身上密密麻麻的针眼，仍很难想象在当时医疗条件并不算好的情况下，他是如何被抢救过来的。

一个小孩子被救治的经历，如何在他幼小的心灵中埋下种子，早已不为人知。但是，白衣天使治病救人的那份崇高确实是在户克庆心中生了根，发了芽，结了果。

高考填报志愿的时候，户克庆的选择是学医。如今回头看去，似乎一切水到渠成。

“对于医生来说，能把患者从死亡边缘抢回来，内心的成就感是其他任何事也无法比拟的。”当年户克庆在选择研究生专业方向时，毫不犹豫地选择了冠心病的诊断和介入治疗。他觉得，冠心病常常引发紧急的危重症，死亡人数较其他病种来说要多一些。

2009年，户克庆从山东大学医学院毕业。次年，他参加了济南市卫生局所属事业单位公开招聘考试，取得全市第一名，随后进入山东大学附属济南市中心医院心内科工作。

手术像是一块磨刀石。虽然至今仍仍是科里最年轻的主刀大夫，但户克庆的那把手术刀并不比一些老大夫磨得慢。一台接一台的手术，让他迅速成长着。如今，冠状动脉造影加上心脏介入手术，他平均每年要做1000台以上。

隐患如影随形。

这些让户克庆迅速成长的手术，需要在具有辐射的X射线透视下进行。手术过程中，医生的脸部、胳膊和头部都暴露在照射下，时间久了会造成身体抵抗力低下，患癌几率增加。其实，一台介入手术的辐射微乎其微——对患者来说。而户克庆面对的，则是他们的几千倍。

“医生的天职就是治病救人，不能因为手术有辐射，我们就不做了。”户克庆说着，眼神中升腾起坚毅，“否则，损害的将是患者的生命，而医生也就丧失了当医生的资格。”

参与济南市

第一家胸痛中心创建

每年的11月20日是全国心梗救治日。2018年，在第五个心梗救治日当天，“中国胸痛中心急救地图”正式发布。通过微信小程序，就能看到周边已通过胸痛中心认证的医院，了解医院简介以及路线、时间预估等，还能一键拨打120。而地图上线时，济南市民打开小程序后能看到的则是“您周边有0家胸痛中心”。

有点遗憾是吧？但一个多月后，情况就不一样了。

2018年12月28日，中国心血管健康联盟年会暨2018年度第三、第四批通过认证胸痛中心授牌仪式在苏州举行。济南市中心医院被授予“中国胸痛中心”，成为济南地区首家国家级标准版胸痛中心。这标志着，济南市中心医院在急性



胸痛救治能力上已经达到国家级水平。医院胸痛中心办公室主任户克庆作为代表参加会议，并上台领取牌匾。

双手抱着那块牌匾，户克庆感觉沉甸甸的。对于一家患者数量庞大的医院来说，能够拿下国家级标准版胸痛中心认证谈何容易！济南市中心医院为之付出的努力，户克庆心里非常清楚。

胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、急性肺栓塞、张力性气胸等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供的快速诊疗通道。济南市中心医院胸痛中心的前身是由户克庆的博士生导师，济南市胸痛联盟主席，医院党委书记、院长苏国海教授，于2002年创建的山东首家急性心肌梗死绿色通道；为缩短抢救时间，所有急性心肌梗死患者到济南市中心医院均实现“先抢救、后付费”；十几年来，近万名心梗病人通过这一绿色通道而重获新生。

2017年，济南市胸痛中心落户济南市中心医院。2018年1月底，中心开始向中国胸痛中心数据管理平台上报数据；当年8月6日，开始向中国胸痛中心总部发起认证申请；在经历了资格审核、区域认证办公室审核、省胸痛联盟预检、专家网评、暗访环节后，当年11月6日又接受中国胸痛中心专家组的现场核查；12月14日，顺利通过认证，成为标准版的中国胸痛中心。

如何理解标准版中国胸痛中心呢？户克庆给生活日报记者讲了例子——

2019年1月的一天，两名患者几乎在同一时间被急救车送往济南市中心医院。同样是胸痛，其中一名患者直接被心内科医生安排进入放置支架的相关流程，另一名患者则被心外科医生接诊，开始各项术前准备。原来，患者还在转运途中时，其相关信息就已通过移动信息网络传到了医院相关专业医生的手机上。医生根据这些信息迅速做出精准判断，确定治疗方案。

这种“病人未到、信息先到”的理念，将急性ST段抬高型心肌梗死患者从120送入医院大门至导丝通过时间(D2B时间)缩短到15分钟，绕行急诊患者D2B平均时间约30分钟，整体平均D2B时间最短54分钟，

远低于国际指南中要求的90分钟之内的标准。

户克庆还提供了一项数据：2017年该院急性ST段抬高型心肌梗死共125例，2018年这一数据则是332例，翻了一番还多。

退红包的办法

这次失灵了

2017年1月12日，济南市中心医院客户管理办公室接到了一通特殊的求助电话。户克庆在电话中焦急地说：“一位心衰患者好转出院，临走前为了表示感谢，硬塞给我3000块钱，老人年纪大了，情绪十分激动，当时只能暂且收下。可他们放下钱就离开了，住院票上只有老人女儿的联系电话，也没办法把钱归还，只能请客管办帮助解决了！”

给户克庆送红包的赵大爷已年过八旬，他经常在济南市中心医院心内科住院。赵大爷曾不止一次发生心梗，每次都在心内科医护人员的及时救治下转危为安。

赵大爷及家属对主管医生户克庆的医术和医德非常敬佩，之前曾多次希望通过礼品等方式表达谢意，均被婉言谢绝。这次出院前，老两口商量着无论如何得给户大夫送个红包，以表心意。

对于退还红包这事儿，户克庆还是有经验的。对有些老患者，如果一个劲儿地拒绝，有时甚至会使其病情加重。遇到这种情况，他的办法是，把红包里的钱给患者冲抵住院费用。可是这一次，老人搁下红包就走了。这下子把户克庆难住了，只好向客管办求援。

医院客管办联系了宣传处。宣传处副处长赵梅反复与患者女儿电话交流，最终才得到赵大爷的居住地址，并征得老人同意前往其家中。

第二天，赵梅和同事一起带着牛奶、鸡蛋等慰问品来到赵大爷家中。老人说，此前他多次住院，下了两次病危通知书，上次住院还用上了呼吸机……多少回了，家人都觉得他闯不过去了，可是，中心医院心内科的医护人员最终还是将他从死亡线上拉了回来。“尤其是人家户主任最辛苦，也最叫人敬佩！”

经过一番诚挚的交流，赵梅最终将3000元现金归还给赵大爷，并代表医院感谢老人对医院的信任和支持。

错过了很多

但没有错过患者

2016年3月3日中午，济南市中心医院综合楼12楼。突然，到医院看母亲的王先生晕倒在地。在医院午休的户克庆见状马上跑上前，心内科医务人员也推着急救车迅速赶到。抢救时间稍纵即逝，来不及了！户克庆跪在地上对王先生进行心脏按压、电除颤等抢救。

据当时在场的一位目击者描述，由于当时正是午休时间，12楼走廊里人并不多。户大夫跪地救人的场景让人感动。

这感人的“一跪”，让人肃然起敬。

从王先生晕倒在地到专家团队为其重新开通堵塞的冠状动脉，前后只用了30分钟。

户克庆介绍说，这位患者突然晕倒在地，是因为急性心肌梗塞导致的心源性猝死，这是冠心病5种常见类型中最严重、最危险的一种，心脏停跳时间超过4分钟即可引起脑死亡，超过6分钟会导致痴呆后遗症。由于救治及时，为后续抢救赢得了宝贵时间，避免了心脏停跳时间过长而导致脑死亡的发生。如果拖延几分钟抢救，后果不堪设想。

户克庆跪地救人的照片被人用手机拍下来传到网上，很快传播开来。户克庆则说，这没什么，任何一个大夫在当时的情况下都会做出和他一样的选择。幸好患者晕倒在心内科病房电梯门口，能第一时间接受救治。

又是一个飘雪的夜晚，凌晨两点，户克庆一家三口已进入梦乡。熟悉的电话铃声骤然响起……“出门前，媳妇说‘路上小心点’。”户克庆眼中一热说，“我知道家人心疼我，但是她们也都清楚，我必须去(医院)！”

这些年来，加班对于户克庆早已是家常便饭。一连30多个小时不合眼参与急救，也不是稀罕事儿，他也因此错过了生命中很多重要的时刻。

一位同事透露，就连当年妻子临盆，他也没有守在旁边。户克庆说，对于家庭，他是愧疚的，没有尽到丈夫和父亲的责任，但是对于患者、对于医生这个职业，他问心无愧。