

# 有机紫土豆 越品越有味道

## 首期生活日报健康试验大讲堂火爆开讲



工作人员将鲜榨的紫马铃薯汁分给热心读者品尝。

见习记者 王鑫 摄

□记者 张淑芬 王僮

生活日报1月12日讯 12日下午2点,在山东新闻大厦齐鲁风情厅,生活日报健康试验大讲堂首期课堂火爆开讲,数十位读者认真聆听营养专家杜慧真的讲解,而对于紫土豆生汁,读者们更是直呼太棒啦!

12日下午2点,数十名热心读者齐聚山东新闻大厦二楼齐鲁风情厅,首期生活日报健康试验大讲堂在这里如期开讲。千佛山医院营养学专家

杜慧真制作了精美的课件,她用图文并茂的形式为广大读者讲解了糖尿病、三高、胃炎等方面的健康知识,同时,向读者展示了紫色食物对这些疾病的预防和治疗作用。

而对于希森集团的有机产品紫土豆,杜慧真更是表示十分认同,“紫土豆生汁的味道很甜,还没有黄土豆的土腥味,口感不错。”杜慧真说,而且喝紫土豆生汁可以吸收里面的花青素和多酚类物质。

在大讲堂现场,希森集团负责人

施晓亮先生也对希森紫土豆进行了现场介绍,并耐心回答了读者提出的问题。

首期大讲堂在读者和专家的大力支持下圆满落幕,结束时,每位读者都领到了由希森集团发放的紫土豆礼品。读者表示,很给力,吃得好将继续购买。

亲爱的读者,本周末生活日报健康试验大讲堂将开办第二讲,向读者介绍SOD蜜苹果,有兴趣的读者请关注生活日报后续报道。

## 现场品尝紫土豆食品 都说好吃

### 鲜榨的紫土豆生汁更是让读者大呼过瘾

□记者 张淑芬 王僮

生活日报1月12日讯 “紫土豆都有哪些吃法?颜色这么紫,是不是染色了?”首期生活日报健康试验大讲堂上,对于营养专家杜慧真推荐食用紫色食物,读者纷纷表示认同,而杜慧真推荐的希森紫土豆更是引起了读者的极大关注,纷纷举手咨询问题。活动现场展现出异常火爆的一面。

### 读者争尝紫土豆汁

12日下午1点多,首期大讲堂还没开始,十几名读者便围聚在希森集团的榨汁机前好奇地观望,并提出了自己的问题。

下午2点,首期大讲堂准时开讲。台上,营养专家杜慧真仔细讲解,台下,热心读者认真聆听。而希森集团的工作人员也在现场榨出新鲜的紫土豆生汁,一杯杯分给读者们。

“这个生汁甜丝丝的,像水果汁一

样。”读者宋女士品尝完希森紫土豆生汁后表示,生汁比自己想象中的美味多了,而且还没有黄土豆的土腥气,清清凉凉的。“但我很纳闷,土豆喝生汁合适么?”对此希森集团工作人员表示,喝土豆生汁其实和喝水果汁是一样的,这跟喝生水不一样,生水里面有有害物质,但土豆生汁只要沉淀好生淀粉和土豆渣,就没问题了。

### 紫土豆食品味道好

值得一提的是,为配合本次活动,希森集团负责人施晓亮也从外地赶来,向读者介绍希森紫土豆。他说:“希森紫土豆最大的好处就是花青素和多酚,花青素和多酚里含有强抗氧化剂,可延缓人体衰老。”他还带来了用紫土豆粉制作的蛋糕、馒头、煎饼等食品,被踊跃的读者们疯抢一空。

活动现场,家住历下区的杨女士一边喝着土豆汁,一边吃着煎饼、馒头,一边听施晓亮讲述紫土豆的功效,

非常惬意。不少读者对馒头和煎饼的做法产生了浓厚的兴趣。

“以前也知道黑紫色食物好,总担心买到假的,紫土豆没添加任何色素,我信得过。”读者刘女士称,以后再补充花青素,就只信赖眼见为实的希森紫土豆啦。

### 紫土豆只供生活团

活动结束后,每位读者都领到了由希森集团提供的礼品——紫土豆。有很多读者当场表示想多买点紫土豆。施晓亮说,希森紫土豆由生活日报读者独家经销。现在拨打85193458团购可以享受优惠价,每箱80元,净重8斤。精选优质紫土豆装箱,并送货上门。订购热线:85193458。

希森集团工作人员特别提醒广大读者,土豆上面有白块不代表土豆出现损坏,这是土豆在机械化收割过程中留下的硬伤,伤口结痂后就形成了白块。

## 团了七八样还收不住手

### 不少顾客每天拿到报纸,先看新鲜货



□见习记者 施雪琼

生活日报1月12日讯 “我团过山药、橙子、苹果、黑鸡,少说七八样东西了。”市民尹女士是生活团铁杆顾客了,她告诉记者,她还要继续团年货。

尹女士由于孩子年幼,离不开人,出门采购成了问题。“朋友给我推荐了生活团QQ群,在家就能订货。”尹女士抱着试试看的态度加入该群,没想到一

发不可收,成为生活团的常客。“团的东西都很满意,前天下单,第二天中午之前就能送上门,太方便了。”而市民尹女士告诉记者:“每天拿到报纸,先看团里有啥新鲜货,都成习惯了。”

为了让读者朋友吃得放心,看得明白,生活团与灵岩驿站联合推出“冬闲游”概念,本报读者可以到灵岩驿站亲自抓黑鸡、捡鸡蛋,也可以游玩之余致电本报生活团,将个人体会以图片的形式与大家分享,除享受生活团的正常优惠外,还可在下次消费时,获赠10枚鸡蛋。

活动截止到春节,请有意向的市民春节以前行动哦!同时,市民还可直接前往五里牌坊化工宾馆配送中心选购黑鸡。

### 生活团产品订购方式

1. 拨打订购热线: 85193458、85193281。
2. 加入生活日报读者俱乐部QQ群(群号229466461)留言订购。
3. 发短信到俱乐部短信平台,内容如下:9871+短信内容到106287878,如:9871+我要团购“平阴阿胶”等,到106287878。

## “温暖驿站”将统一挂牌

### 本报和济南市城管局联合征集环卫工歇脚点

□记者 李培乐

生活日报1月12日讯 针对冬季环卫工在大街上的辛苦,本报和济南市城管局联合征集了给环卫工师傅们提供取暖和喝热水的歇脚点。目前已有几十家单位和沿街商铺报名。为了让这些“温暖驿站”有名有分,本报将联合济南城管局给报名单位挂牌。

7日,本报报道了槐荫区张庄环卫所环卫工人冬天没有棉服的事情。稿子见报后,槐荫区城管局迅速进行排查,对各环卫所补订保洁服情况进行再统计,随后全部发放到位。虽然有了棉服,可是在大街上动辄几个小时的露天工作,也让环卫工有些吃不消。怎样让他们在寒冷的冬季有一个暖和一下的场所,有一个能够喝口热水的地方,成了很多市民和本报的期待。

由此,本报推出了环卫工“温暖驿站”活动,呼吁沿街商铺和单位加入到这个爱心团体中来。活动开始

后,第一天就有6家商铺和单位加入。后来,随着本报和济南市城管局的联合征集,更多的商铺和单位加入到这个爱心的团体。

“这个活动非常有意义,我们将给环卫工师傅尽可能提供比较好的便利条件。”公交一公司四队负责人侯先生说,他们车队的祝甸车站将成为环卫工师傅们的长期歇脚点。听说要统一挂牌后,他也非常高兴,“这样环卫工师傅们就可以名正言顺地过来了,以后这里就是环卫师傅的家。”同样,在解放东路的一家彩票店,也做好了迎接环卫工的准备。

这几天,气温又有所下降,希望环卫工师傅能够进入本报和济南市城管局征集的驿站,享受温暖,爱心单位都期待着你们的到来。

本报将和济南市城管局给报名的爱心商铺和单位挂上牌子,让爱心在省城传递。同时也欢迎爱心沿街商铺和单位继续拨打本报热线96709报名,同时也可以拨打济南市城管局电话82071581报名。

## 省级十佳幼儿园名单公示

□记者 高明兴

生活日报1月12日讯 2013年度山东省省级十佳幼儿园名单已经确定并进入公示阶段,公示期将从即日起持续到1月15日。为保证评估工作的公开、公平、公正,现将幼儿园名单予以公示。公示期至1月15日。

公示期内,如对公示名单有异议,可以通过电话、书面材料和电子邮件形式提出。电话是0531-81916517,地址是济南市历下区文化西路29号,邮编为250011,电子邮箱是zhuxf@sdedu.gov.cn。

2013年度山东省省级十佳幼儿园名单

- 中共山东省委机关第二幼儿园
- 青岛市开发区长江路街道办事处中心幼儿园
- 沂源县实验幼儿园
- 胜利油田胜中社区集输幼儿园
- 临朐县东城街道中心幼儿园
- 诸城市市直机关幼儿园
- 日照市岚山区岚山头街道中心幼儿园
- 临沂商城实验学校幼儿园
- 莘县实验幼儿园
- 邹平县开元小学幼儿园

## 手机订机票可免费坐定制公交

□记者 王健  
通讯员 赵东云

生活日报1月12日讯 12日上午,记者从济南市公交总公司获悉,即日起至12月31日,凡使用济南机场“满易飞”手机客户端成功购买机票的乘客,可免费乘坐济南定制公交西客站至机场1、2号快速专线。

济南公交旅游公司运营管理部经理王尧介绍,乘客凭手机客户端的订单短信,即可在乘机当日免费乘坐济南定制公交西客站至机场

1、2号快速专线。王尧表示,该活动只针对济南机场“满易飞”手机客户端注册会员用户,其他非注册会员(即选择在客户端“直接购票”的客人)不享受此项优惠。

手机客户端下载方式:

1. 手机登录M.SD96888.COM下载。
2. 登录WWW.SD96888.COM下载安装程序到电脑,使用360手机助手等工具将安装程序安装到手机。
3. 苹果手机登录AppStore,安卓手机登录各大市场搜索“济南机场”或“满易飞”并点击安装。

## 槐荫增值税发票软件免费装

□记者 崔荣杰  
通讯员 张露 天雄 同学

生活日报1月12日讯 记者从槐荫区国税局获悉,为使纳税人更方便快捷地认证增值税专用发票,减少在办税服务厅排队等候时间,该局与软

件服务公司合作,推出增值税发票网上认证软件免费安装活动。

活动时间为2014年1月2日至3月31日,凡有发票认证抵扣业务,但未安装网上认证的所有一般纳税人,均可享受软件免费安装、免半年使用费的优惠。

## 159路公交车线延长至石固新村

□记者 王健  
通讯员 赵东云

生活日报1月12日讯 为方便市民乘车,1月13日起,济南公交159路将延长至石固新村,具体为:159路延长后按原线路运行至寨而头村,然后继续向东运行至石固新

村,新增设石固新村站点。

159路延长至石固新村后,与142路进行有效衔接,可方便沿线乘客通过换乘142路到达市区内的重汽技术中心重要公交换乘节点,在此可换乘4路、35路、K52路等公交线路到达趵突泉、大观园、泉城广场等我市主要景区、商业中心。