

“如果有下辈子，我希望自己是一个人。”从山东走出去的著名主持人倪萍日前就家庭和家风的话题接受本报记者专访，她的开场白让人大吃一惊。倪萍解释说，“照顾家庭是个巨大责任，我本性上更愿意是一个人。”但骨子里，她仍是一个顾家爱家、疼老人爱孩子的山东女人。

# 放手让孩子走出去

## 倪萍接受专访：孩子并非一直呆在父母身边才孝顺



□记者 杨新会



倪萍，著名主持人、演员和作家。1979年进入山东艺术学院。1990年进入中央电视台，主持了十三届春节联欢晚会和各种大型晚会。1997年出版的《日子》一举迈入畅销书行列。2002年与杨亚洲导演首次合作电影《美丽的大脚》，拿下中国电影金鸡奖最佳女主角。此后主演的电影屡获国际大奖，其中包括蒙特利尔国际电影节最佳女演员。曾担任全国青年联合会常委和第九届、第十届、十一届全国政协委员。

和姥姥、妈妈一起生活了那么多年，倪萍真的能放下家庭不管不问吗？她笑了，“我是落了个孝顺的名，但是麻烦死了。我能胖成这样，就是跟我妈一起吃出来的。”

### 习惯过“集体生活”

我们的话题就是从倪萍家三代女人在一起生活聊起来的。她一开始就抱怨，“你不是我，不能理解这事，这一辈子前呼后拥太多了。你说跟老人一起生活麻烦不？说句实在话，真是挺麻烦。”

倪萍说，她的工作就适合自己一个人过，“直播完了很累，回家就想洗个澡，喝杯

红酒放松一下，但是不可能，就是你的工作和家庭生活特别不衔接。”倪萍也承认，她们这代人想摆脱家庭是不可能的，山东人就是这样，一个人出来，全家人都跟着出来。

对她来说，“集体生活”是幸福的烦恼。“刚开始挣钱的时候就往家里寄，哪怕挣一点儿。我那时一个月挣26块钱，给家里寄16块，自己只留10块钱。我妈对姥姥也是如此，整天往家里寄东西，一包洗衣粉，一盒点心，一听罐头。大舅从淄博也往家寄东西、捐东西。那时候就是一家人搅和着一起过，最多的时候，家里有十几口人。”

### 一家人互相支撑

倪萍坦承，自己一路走到现在其实没受过苦，因为一直有人照料，大家相互支撑，谁也离不开谁。“我现在带着她们一起过，也必须让她们跟着我过，小时候是姥姥拉着我的手，现在是我拉着她们的手往前走。”姥姥去世后，倪萍很伤感，一本《姥姥语录》根本说不尽她对老人的哀思和想念，“我从来没想过姥姥先撒了手，让我一个人走。”

### 放手让孩子走出去

倪萍对姥姥的评价是“一个非常开明的母亲”，“我姥姥的想法就是孩子能走多远就走多远，她的思想很超前，孩子有出息都送出去，当兵的上学的，能走的都走。”

为人母的倪萍受姥姥的影响很大，她也认为，只要孩子有出息，去哪里都行。“像我们的父母和祖父母，受社会和经济条件的限制，儿女赡养老人好像是天经地义的事，他们也不习惯你过你的我过我的，可现在的下一代真的不一样，山东人讲‘父母在不远游’，其实父母的真实想法是，只要孩子过得好，去地球另一边生活都没问题。孩子留在身边反而耽误了。”倪萍说，孝顺父母是一百个钟头和一个钟头是一样的。“你问我的想法，将来就看孩子自己的选择，他觉得留在父母身边好，我们特别欢迎。他要远行，我也为他高兴，生命是个体的，现在的孝顺拿过去的标准来衡量是不准确的。一个人如果具备最基本的善良，这就不是个问题。”倪萍的孝顺在圈里很有名。对此，倪萍说：“我领着妈上趟医院就叫孝顺？陪着妈吃顿饭就叫孝顺？这都是应该的啊。”姥姥的智慧对倪萍影响很深，倪萍说：“面对困难也好，挫折也好，包括冤枉和委屈，姥姥说想不开的事转弯就想开了，想不通的人倒个儿就想通了。”

“山东好家风”系列名人访谈特别支持



家风箴言

幸福来了，你千万不要嫌它小。一天一个小幸福，攒一块就大了。我曾问过姥姥什么是幸福，姥姥就说，你跟我说话就是幸福。其实姥姥的幸福就是有多大的劲使不上大山上的小山。

倪萍向本报赠送关于好家风的著作《姥姥语录》。

## 大自然是孩子最好的老师

谈到对子女的教育，倪萍先从自己在荣成老家度过的童年讲起，“我记得小时候家旁边有条大河，现在看就像小水沟。家乡具备所有农村最美的风景，有山有水有沟有壑。”

倪萍说后来自己写的所有关于乡情类的东西，都是农村老家，“我7岁去青岛，17岁离开，这么繁华的城市，我一个字都写不出来。我画的

第一批画全是我童年时姥姥院子里的花，鸡冠花、牵牛花……”童年时的那些美好记忆影响了倪萍，她希望自己的孩子也有机会亲近自然，体验田园生活的美好。

“儿子9岁、10岁的时候，我连续两个暑假都把他送回老家，他印象非常深，下河网鱼，上树抓知了，怎么捕蜻蜓，怎么去农地里浇水，他回来跟我讲，一个老奶奶怕蚊

子咬他，老给他扇扇子，这种乡情让孩子一辈子都忘不了。孩子想吃西瓜，家人把瓜放在井里一冰，拿出来就很好吃。一根海带从海里拖出来，走十几米还没完全拽出来。把妻子放嘴里嚼，最后像口香糖一样放杆子上粘知了……暑假快结束了，你拽他都拽不回来，开学写作文笔下就很有东西，这种体验是城市生活给不了他的。”

## 大人怎么做 孩子都看着呢

倪萍的儿子已经上初三了，她说平常没怎么教育，大人怎么做，孩子都看着呢。“父母如何对老人，对保姆，他都会看。你如果说一套做一套，他一眼就能看穿。有一句话说得特别对，大人下了班不读书，凭啥要求孩子放了学还要做作业。”

“我没有特意要把这个传给孩子，把那个传给孩子，每个人都是不一样的，周围的影响对他很重要。”倪萍向

记者讲了最近发生在儿子身上的一件事，“他去街上给篮球充气，回来以后跟我说，‘今天碰到一个牛人，给他一块钱不让他找了，非要找给我五毛钱。我对孩子说，你说了无数次牛人，这次总算用对了。他把这个师傅看得很重，觉得人家很牛，人家没把钱放在眼里，有骨气。’”

倪萍说，诸如此类的家庭教育都是很自然完成的，所以儿子现在是一个很正常

很健康的孩子。“按照我们家的情况，他应该早有手机了，但直到他14岁才给他买了一个，因为过去他不需要，学校里就有电话。”倪萍去年才买上车，一是因为要教育孩子不能攀比，另外她也没把自己当名人，“我拍电影，演的都是最底层的人，一个演员不知道老百姓怎么挤地铁，怎么买盒饭，怎么去菜市场，那还怎么演，演出来也是装模作样。”

## 幸福来了 千万不要嫌它小

倪萍与姥姥的感情很深，“从懂事开始，我就觉得姥姥料事如神，在我心里她就是神。但随着年纪增长，我才发现，其实姥姥只是善于总结反思，一件事过去了，她都要用心反思。在教育孩子上，姥姥尤其有智慧，比如我

跟姥姥说，我怎么改了错误后还会再犯？姥姥就说，字典上本来没有错误这两个字，你不犯怎么能在这两个字？”后来我才知道，其实这是姥姥对我的宽容，她还对我说，字典上有个‘改’字，你看看这个字，记着它，就改了。”

对很多人的幸福焦虑状态，倪萍说，“幸福来了，你千万别嫌它小。一天一个小幸福，攒一块就大了。我曾问姥姥什么是幸福，姥姥就说，你跟我说话就是幸福。其实姥姥的幸福就是有多大的劲使不上大山上的小山。”

# 避暑，漂流嬉水就来 三王峪

章丘三王峪景区有人间仙境、世外桃源的美誉，游客在这里可以尽情体验观光旅游、垂钓、嬉水、坐漂流、玩滑道的乐趣，也可以住在景区，尽享田园时光。景区内可承接200人以内的住宿会议、拓展培训，敬请提前预约。

直通车：周六周日节假日运行：游702路专线车，早上8点省体育中心北门，8:20泉城广场站牌，8:40解放桥东直达三王峪景区。自驾路线：沿经十东路至章丘界东行约4公里从霸王峪右转（曹范方向）18公里即到景区。景区地址：章丘市曹范镇三王峪景区 网址：www.sanwangyu.com 景区热线：0531-83769066 直通车热线：0531-87969080

好运成山头 福地西霞口

## 暑期清凉海滨游

### 就去威海西霞口

- 旅游线路：  
1、西霞口、大乳山（含电瓶车）、银滩、石岛赤山、威海刘公岛三日游  
2、西霞口海驴岛、乳山银滩、石岛赤山威海三日游  
3、西霞口神雕山、乳山银滩、石岛赤山威海三日游  
各大旅行社均可报名！

官方微博：<http://weibo.com/whxixiakou>  
景区热线：0631-7834888 7834666  
网址：[www.xixiakou.com](http://www.xixiakou.com)  
地址：山东威海西霞口

自驾车线路：济青高速—青威高速（威海出口下）—新港（成山头）方向—滨海大道—环海公路（S704省道）—西霞口旅游度假区

# 车展开始啦!

## 雷诺汽车让利13%



山东吉通·进口雷诺 购车热线:87292268

DRIVE THE CHANGE

吉利汽车 GEELY AUTO



## 金刚“创业版”

### 9千9拥有 鲁A牌照

## 买车就是买吉利

88674567