

从来,我们都不曾知道,未来是什么样子,但我们可以描绘自己的未来。生活女郎张丽提醒大家,秋雨绵绵,早晚加件衣服吧。

 <b>今天</b> 多云 17℃~25℃ 北风3级以下	 <b>明天</b> 晴 19℃~29℃ 南风3级以下	 <b>后天</b> 晴 20℃~31℃ 南风3级以下
---	--	--

**美丽贴士**  
烫染受损的头发用醋洗



用洗发水洗头冲净,用醋兑水(1:5左右)浇头发,过5分钟冲掉再上一些护发素冲洗。效果非常好,头发就没有那么柴了,而且会变黑。而且对染完红色头发的非常有用,染红色最后脱色成黄色,如果用上面那个方法,就不会脱成黄色而是棕色的,发色比较自然。

**今日星座**

今天出生的人,总给人以安静、温驯之感,实际上却有一副傲骨,且想法超前,能以超乎寻常的耐性去打破成规。优点是:富才艺、善社交、有耐心。缺点是:拖延、顽固。

幸运数字:3  
名人:斐迪南·保时捷、许冠文、梁左、蔡振华、蒋勤勤



**今日运势★★★★★:**  
天蝎座:今天容易有不错的收入,特别是与人合作的项目,收益良多。此外,偏财运也很旺,可以试试博彩。  
幸运数字:8  
幸运色:海军蓝

**今日运势★★★★:**金牛座、巨蟹座、处女座  
**今日运势★★★:**狮子座、天秤座、射手座、水瓶座(李琳)

**华丽主食**  
洋葱肥牛炒饭



洋葱切丝,胡萝卜切粒,肥牛煎熟切小块。首先是炒胡萝卜粒,接着炒洋葱丝,煎蛋,因为油比较多,可做出炸蛋的效果。将白饭倒进平底锅铺平,翻炒至饭变干后,加入适量盐、糖、鸡粉、酱油,最后加入备好的材料,翻炒均匀,试味,完成。

**健康课堂**  
与其爬楼梯不如踮脚尖

久坐不动时,最好1小时左右做1次踮脚运动,以促进下肢的血液循环。方法是双足并拢着地,用力抬起脚跟,然后放松,重复20至30次。别看方法简单,可健身效果不错。当你踮起脚尖时,双侧小腿后部肌肉每次收缩时挤压出的血液量,可使下肢血液回流顺畅。



**生活女郎**

姓名:张丽  
年龄:21岁  
职业:实习生  
身高:165cm  
星座:天秤座

**报名方式**

报名时将姓名、年龄、职业、身高、星座、特长或爱好、联系方式和照片(3-5张近期全身正照,分辨率高,图片不小于1M)发至公共邮箱:shenghuonvlang@sina.com。

**天气预报**

**这几天秋风送爽**

□记者 赵冉 播报 张丽  
阴云密布的天气里温度已经下降了不少,一身单衣觉得有些寒冷,晚上的凉席也不再那么舒适,反而有些冰凉的感觉,秋天就这样来了。

济南气象台预报,今天阴有小雨转多云,有轻雾,北风3级,最低气温18℃,最高气温25℃。4日晴间多云,北风转南风都是2~3级,最低气温14℃~17℃,最高气温29℃左右。5~6日晴间多云,南风2~3级,气温逐渐回升。7日多云间晴,南风2~3级,气温变化不大。

**昨日地下水水位**

(来源:济南市水利局网站)  
趵突泉 28.31米 黑虎泉 28.23米  
注:趵突泉黄色警戒线为28.15米

**历史上的今天**

- September 3 1992年 大陆记者首次正式组团赴台湾采访
- 1966年 傅雷夫妇自杀
- 1945年 九三学社定名
- 1905年 正电子、负电子、“介子”的发现者、美国物理学家安德森出生

**今日空气质量**

空气中首要污染物:细颗粒物  
空气质量指数级别:Ⅲ级  
空气质量指数类别:轻度污染。  
对健康影响情况:易感人群症状有轻度加剧,健康人群出现刺激症状。  
建议采取的措施:儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应减少长时间、高强度的户外锻炼。

**开奖公告**

**中国体育彩票**

**开奖公告**

排列3第14237期中奖号码为:6、8、5。  
排列5第14237期中奖号码为:6、8、5、8、6。一等奖中出47注,每注奖金131914元。  
七星彩第14102期中奖号码为:9、7、9、6、3、9、7。一等奖中出1注,每注奖金5,000,000元。  
体彩超级大乐透奖池5.96亿元。  
山东省体育彩票管理中心  
2014年9月2日

**生活妙招**  
食物能当止痒膏



- 小苏打**  
被蚊虫叮咬后,可将面粉、水、小苏打做成面糊,敷在患处,可以止痒。
- 洋葱**  
将洋葱切碎,加少量水煮熟,然后装入纱布包,敷在患处片刻,可以消肿止痛。
- 土豆**  
土豆跟洋葱一样,能对付蚊虫叮咬导致的肿痛。将生土豆切成薄片,直接贴在患处片刻即可。
- 茶包**  
取一袋茶包(红、绿茶皆可),热水冲泡后取出,贴在患处,可止痒消肿。
- 柠檬**  
柠檬富含柠檬酸,有杀菌解毒的作用,将鲜柠檬切片后贴于患处,可以缓解肿痛,但可能会有刺痛感。
- 植物油**  
医学应用发现,涂抹薰衣草、罗勒、丁香、茶树以及柠檬精油,与橄榄油混合,涂抹于手臂、腿、脚等裸露部位,还可以预防蚊虫叮咬。
- 阿司匹林**  
阿司匹林是很多家庭常备药,除了内服,外用还可以对付蚊虫叮咬,取一片捣碎,加热水,搅成糊状,然后敷在患处,可以消肿止痛。
- 牙膏**  
牙膏用来止痒效果最佳,在痒痒部位涂一点牙膏,很快就能止痒。 文章源自《生命时报》

**中国福利彩票**

**开奖公告**

23选5第2014W237期中奖号码:08、13、16、17、21  
双色球第2014S101期中奖号码:红球号码:16、18、20、23、24、32 蓝球号码:07  
3D第2014D237期中奖号码:2、6、0  
山东省福利彩票发行中心  
2014年9月2日

(以上信息仅供参考)