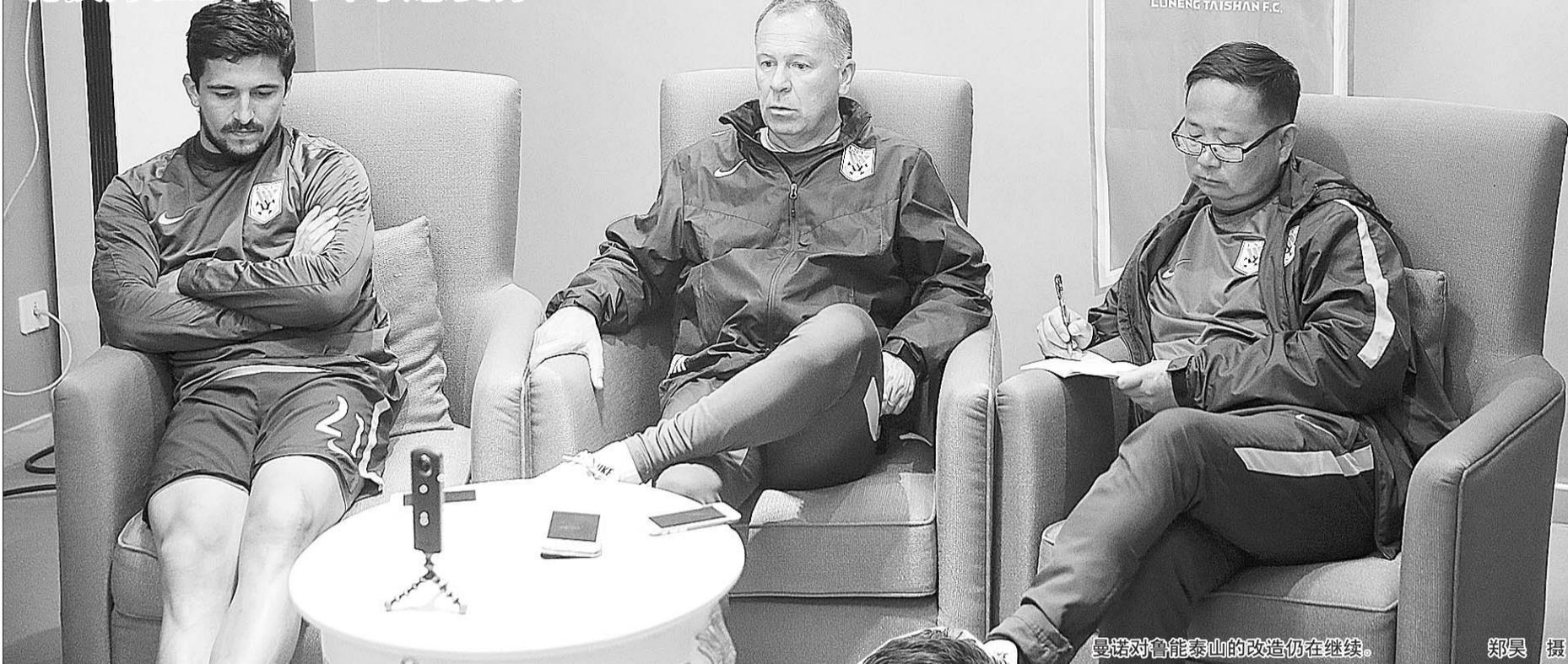


开放日 曼诺给球迷答案

轮换势在必行,野牛状态复苏



曼诺对鲁能泰山的改造仍在继续。

郑昊 摄

□记者 郑昊 实习生 吴广智

3月29日,山东鲁能在球队训练基地进行了公开训练,这也是曼诺到来之后

为球迷奉献上的第三次公开训练。虽然4名中国国脚和1名巴西国脚因为国家队任务没有归队,但是在训练场上,无论是主帅曼诺还是各位队员,都显得非常认真。

魔鬼4月来临 曼诺轮换势在必行

29天7场比赛,魔鬼4月的征程马上就要拉开帷幕。平均4天踢1场比赛的强度,其间不乏有两场亚冠的关键战役,球队还将要做客面对石家庄永昌和上海申花这样的强敌。对于鲁能而言,在刚刚经历了亚冠赛场上的惨痛失利之后,又将面临如此艰难的赛程,这个4月好像并不怎么好过。

在1:4输给首尔后,外界媒体对于鲁能的批评声从未断过,甚至更有矛头直指曼诺在球员选择上的固执。要知道在本赛季已经进行过的7场比赛里,曼诺只在个别球员因伤不能出战的情况下对首发阵容做出了几处调整,其余时间里曼诺几乎不做什么轮换。这一方面能体现出曼诺对这套首发阵容的满意,另一方面也能从侧面看出曼诺的稳健。但是足球场上的一切都是用成绩来说话的,换句话说,是固执还是稳健,那得看曼诺率领球队拿下了多少场胜利。在大比分失利后再加上队中5名国脚的抽

调离队,在4月1日与杭州绿城的比赛里,曼诺势必要对首发阵容进行一定程度上的轮换。

在本周二的球迷开放日里,大批的鲁能球迷涌入了球队训练基地,观看球队的训练。队员们似乎并没有受到上场大比分失利的影响,展现了非常积极的训练状态。在简单的抢圈热身之后,进行了分组对抗比赛。郑铮表现十分出色,直接参与策划了多个进球。值得一提的是,野牛、李薇、张弛、王彤穿到了象征主力的红色训练衫。由于吉尔要到1号才能跟球队会合,所以在1号的比赛中,李薇有很大的可能性去顶替吉尔担任首发中后卫,而张弛、王彤两人则要看31号从国家队归来的蒿俊闵、赵明剑的身体状态来做决定。对于可能到来的轮换,曼诺为了能够让新的后场组合更加默契,对整条后卫线以及后腰球员的占位做了针对性的训练。

野牛状态复苏 自称状态未到最佳

一直以来,野牛凭借着其出色的表现以及勤奋受到了很多球迷的喜爱。在经历了漫长的伤病恢复期后,野牛的身体状态慢慢有所复苏,在分组训练中,野牛不仅身在主力阵容一方,而且表现十分活跃。对于球迷们非常关心的状态问题,野牛坦言:“我停了很长时间,在这段时间里很不容易,我还没有恢复去年百分之百的状态。前段时间我以恢复性训练为主,现在我可以跟随全队训练,在比较短的时间内能恢复到比较好的状态。”

在本次公开训练的最后一个环节,野牛等众多鲁能的进攻好手被曼诺要

求在大禁区线附近直面门将,但是摆在这帮射手面前的,只是两个长不到1米、高度很低的小门,但是这也并没有难住阿洛伊西奥。只见野牛的3次射门,均正中目标。玩“high”的野牛在命中第二球后不忘去“调戏”一下身边的刘彬彬,“我和刘彬彬打赌我们谁进得多,输了的要请客。”在接受采访时,野牛一边做着自己招牌吃手的动作,一边饶有兴致地说道。显然,野牛无论从精神还是状态来看,都已经恢复得不错。“中方队员是我的好朋友,巴西队员和中方队员多接触,通过打手势等方式多交流,让我们的关系更融洽。”



“野牛”现在状态正佳,随时准备上场。郑昊 摄

要进攻还是要防守 巴西人心中自有一杆秤

□记者 郑昊

3个多月,3次公开训练,就在这么短的时间内,球迷对于曼诺已经有了自己的看法。在这3个多月的时间里,曼诺做出的首发调整屈指可数,于是有球迷称曼诺是稳健派的代言人,也有人说这位巴西教头是一位顽固不化的倔强者。但是在3月29日的公开训练中,曼诺对于自己用人的问题也做出了解答。

“我们现在在等待5个国脚归来,其中4个中国国家队队员会在3月31日到达杭州,吉尔4月1日回来。所以要观察他们的状态,做最后的决定。在我看来,无论是国家队队员也好,或者是训练的队员也好,大家都一样。我们要用一样的标准来衡量,根据每个人的状态来决定。国家队这几个人会有比赛任务,他们出场或者不出场都会(对状态)有影响,我们相信所有的队员,最近训练量很大,大家很积极,总之谁能首发能够进入名单都是根据他们的状态。”对于自己用人的问题,曼诺坚持以状态作为基本。

在公开训练中的分组对抗环节,曼诺把主力和替补安排在了小场训练——从中

线到大禁区线为球场宽度,原本大场地的两个边线为球场的长度,并且在一边各摆上了2个小门。“这是训练方法的问题,今天两部分分组踢4个小门,半个场地上我需要演练防守站位。这是针对后卫线的,大脚射门并不是要点,主要演练防守站位选择。”曼诺解释道。而因为国家队队员没有回归,曼诺在训练后单独把张弛和齐天羽留下开了小灶,作为后腰位置上的本土球员,曼诺要求他们在防守的站位上一定要注意和团队防守的体系遥相呼应。“足球比赛是个整体,如果防守出现了问题不能说是哪个位置的责任,是全队的问题。最近我发现我们队形在缜密性上不是太好,拉得有些太开,所以我在这方面提出了要求。”的确,在对阵首尔的比赛中,鲁能之所以又“哗啦”,就是因为球队在被对手打入反击一球后从心态到站位都出现了问题。

“在亚冠的比赛中,我们队形很散,对方利用这点进了不少球;对阵辽宁也是如此,所以我在这一星期针对要求部署我们的站位。特别是在进攻上不能太远,防守也是这样,要积极跑动和呼应,只有多跑动拉扯制造对方后防线的混乱,只有这样才能获得好的机会。如果三条线距离比较好的话,在丢球之后也能组织好我们的防守体系。我们最近的反抢做得不够,所以针对演练。”听得出来,防守仍然是曼诺诊治鲁能的第一针。

<p>祖传治痛风 疗效好 看中医,喝中药治痛风,祖传秘方,标本兼治,对人体无伤害,一般三付药止痛,效果神奇。 预约电话: 0531-55557118</p>	<p>中医专治皮肤瘙痒 预约电话:15069095667 不方便者,可上门服务</p>	<p>治疗颈肩腰腿痛我有奇方 适应范围:颈椎病、腰椎病、肩周炎、风湿类风湿性关节炎等。预约电话:15069095667 (可上门服务)</p>
---	--	--