

开奖公告



中国体育彩票

排列3第16082期中奖号码为:7、4、8。下期奖池奖金:7463082元。

排列5第16082期中奖号码为:7、4、8、2、2。下期奖池奖金:304629154元。

七星彩第16036期中奖号码为:6、6、1、8、6、7、0。下期奖池奖金:5893947元。

体彩超级大乐透奖池25.69亿元。

山东省体育彩票管理中心
2016年3月29日



中国福利彩票

双色球第2016S035期中奖号码:红球号码:04、13、19、20、26、29
蓝球号码:11

3D第2016D082期中奖号码:6、4、0

山东省福利彩票发行中心
2016年3月29日
(以上信息仅供参考)

今日星座

今天出生的人,是决不妥协、愈挫愈勇的类型。长处是:进取、精力十足、追求梦想。问题是:倍感压力、孤立、反叛。建议:学习社交技巧,镇静下来,勿急于解释,控制说话难听,待人苛刻的个性,稍作妥协不等于放弃自己。

幸运数字:3

名人:梵高、蔡和森、薛家燕、席琳·迪翁、田馥甄、塞尔吉奥·拉莫斯、萧敬腾

今日运势★★★★★:

天秤座:突发奇想的一天。感情丰富,已婚者得到另一半的支持与肯定。工作上,因提出有建设性的构想而获重用。理财上,有博彩运。

幸运数字:4

幸运色:奶油白

今日运势★★★★★:

白羊座、双子座、水瓶座

今日运势★★★★★:

巨蟹座、射手座、摩羯座、双鱼座 (李琳)

上下班天气

7:00~8:30 晴间多云,南风2~3级,气温14℃左右;

11:30~14:00 晴间多云,南风3级,气温21℃~23℃;

17:00~19:00 晴间多云,南风3~4级,气温19℃左右。

推理破案

会开枪的尸体

一位刚逛街回来的母亲,突然听到女儿房间里传出一声枪响,她急忙向女儿的房间跑去,发现女儿趴在桌子上死了,满头的鲜血已经凝固,右手紧紧握着一把手枪,枪管还在冒着余烟,桌上放有一封遗书。母亲发出一声惊叫,慌慌张张地跑去报了警。警方赶到现场,确定该女子是殉情自杀,已经死了5个小时。然而,已经死了5个小时的女孩怎么能在死后5个小时再开第二枪呢?

问:

你知道这是怎么回事吗?

参考答案:

根据尸僵下行型的循序,到手部出现大概五六小时,由于手部肌肉变短变硬,所以出现第二枪。



生活女郎

姓名:刘静
身高:170cm
就读学校:山东师范大学
专业:体育舞蹈专业应届毕业生
摄影:记者 周青先
实习生 张良健

报名方式

报名时将姓名、年龄、职业、身高、星座、特长或爱好、联系方式和照片(3-5张近期全身正面照,分辨率高,图片不小于1M)发至公共邮箱:shenghuonvlang@sina.com。

生活一点通

这7种天然燃脂剂你知道吗?

以大豆为代表的豆类食物——定期食用大豆可对减肥瘦身产生一定效果。

黄豆

减肥丰胸 黄豆里含有大量的膳食纤维,可以促进肠胃的排毒和畅通。

红豆

消除浮肿 红豆能够有效消除水肿,排毒祛湿。多吃红豆能减少腹部脂肪堆积,帮你告

别大肚腩。还可以帮助你通小肠利小便去肿胀,并且它有调经通乳作用,对女性月经不调、哺乳期女性乳汁通行不畅疗效确切,是女性减肥保健的最佳食物之一。

绿豆

排毒美容 绿豆具有非常强大的排毒功效,可以帮助我们清除体内顽固的毒素,帮助新陈代谢高效运行。绿豆中除了含有丰富的营养物质之外,

其中的有机酸更是降低脂肪的良好品。

黑巧克力

可可占70%以上的黑巧克力可有助于新陈代谢、燃烧脂肪,进而达到减肥的作用。黑可可粉是由可可豆去除外皮加工制成,减少脂肪量,留下了健康的食物纤维。

葡萄柚

葡萄柚中富含丰富的维生素C,还能增强饱腹感。葡萄柚酸性物质可以帮助消化液的增加,借此促进消化功能,而且营养也容易被吸收。

蜂蜜

加快身体新陈代谢 蜂蜜含有优秀的杀菌效果和解毒效果,它能够让体内停留下的废物排出体外,使全身的新陈代谢功能得到改善,使得那些由于不能很好地消耗而在体内积聚下来的多余脂肪作为能量而得到燃烧。

蛋类

每天早餐吃个蛋有助减肥 鸡蛋含丰富的优质蛋白,人体必须氨基酸、维生素和微量元素钾、钠、镁、磷等。这些营养能帮助燃烧脂肪、促进新陈代谢,让你轻松瘦。

今天



晴间多云
南风3~4级
12℃~23℃

明天



晴间多云
南风4~5级阵风7级
15℃~24℃

后天



晴转多云
南风3~4级阵风6级
16℃~25℃
(以上为市区温度)

天气预报

月底气温继续升

□记者 赵冉 播报 刘静

3月最后几天气温快速上升,但到清明节又有冷空气下来,说不定还会有雨,想必是看不到现在的明媚阳光了。不过,除了春天的万紫千红外,“清明时节雨纷纷”也是一番诗情画意。

济南市气象台预报,未来三天气温逐步升高。今天晴间多云,南风2~3级逐渐增强到3~4级,早晨最低气温济阳、商河6℃左右,市区及其他县(市)区10℃~12℃,最高气温23℃。31日晴间多云,南风3~4级逐渐增强到4~5级阵风7级,最低气温济阳、商河、平阴9℃~12℃,市区及其他县(市)区15℃左右,最高气温24℃左右。4月1日晴转多云,南风3~4级阵风6级,气温有所升高。2日阴,局部地区可能有小雨,北风4级,气温明显下降。3日多云转晴,北风3级,气温继续下降。

洁洗 首家互联网专业干洗公司
微信(电话)一键下单 30分钟免费上门服务
中央工厂智能洗涤 社区管家72小时送回 400-111-4006 Call

生活指数



紫外线指数 涂擦SPF大于15、PA+防晒护肤品。
中等



运动指数 风力较大,推荐您进行室内运动。
较适宜



洗车指数 无雨,易保持清洁度。
较适宜



今日空气质量

空气中首要污染物:可吸入颗粒物
空气质量指数级别:Ⅲ级
空气质量指数类别:轻度污染
对健康影响情况:易感人群症状有轻度加剧,健康人群出现刺激症状。
建议采取的措施:儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应减少长时间、高强度的户外锻炼。



昨日地下水位

(来源:济南市水利局网站)
趵突泉 27.56米 黑虎泉 27.48米
注:趵突泉红色警戒线为27.60米