

没必要扎堆 “三伏贴”不用非得入伏就贴

专家称“三伏贴”贴敷时间不是时间点而是时间段,夏天炎热时都可进行

□记者 秦聪聪

生活日报7月17日讯 俗话说“热在三伏”,17日是今年头伏第一天,伴随一年中最热40天的来临,冬病夏治“三伏贴”也在省城火热开贴。早上6点半,山东中医药大学附属医院(山东省中医院)针灸科的走廊上,已然门庭若市,诸多市民排着队赶在这一天贴敷。专家提醒,“三伏贴”并不一定非得在入伏这一天开始贴敷,错过入伏第一天没关系,夏季炎热期间都可以。

十米长队排到楼梯口

“早上6点半来了一趟,走廊里全是人,我不想凑那份热闹,就回家吃了个早饭!”17日上午10点,市民陈女士来到山东省中医院西院区针灸科门诊。为了应对扎堆赶来贴敷的市民,省中医针灸科将上班时间提前到了早上6点半。结果,早上6点半的医院已然门庭若市。

这是陈女士贴“三伏贴”第4年了,她患有慢性支气管炎,一到冬天就经常发作,自从3年前,听人介绍在夏天贴敷了“三伏贴”之后,现在冬天已经很少犯病了。

同一时间段,省中医儿科就诊区一条十几米的长队从贴敷治疗室一直排到了楼梯口。站在第五位的李女士拿着扇子不停扇着,头上全是汗。“8点就出门了,到现在还没排上!”

三伏天是最佳时节

山东省中医院针灸科副主任王健告诉记者,冬病夏治穴位贴敷属于中医特色疗法,中医认为,三伏天正是一年之中补充人体阳气的最佳时节,在三伏天里每10天贴敷一次,对于预防和治疗哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、反复呼吸道感染、免疫功能低下、风湿性关节炎、类风湿等多种冬季常见病、慢性病,虚寒症等有很好的效果。

与服药相比,三伏贴的药效是通过皮肤进入人体的,不经过肝脏,也不经过胃肠道,疗效比较慢,所以连续治疗三年为一疗程。

不必扎堆在入伏首日

王健告诉记者,很多人会在入伏第一天争贴第一贴,但实际上,贴敷时间是一个时间段,而不是一个时间点,在夏季气候炎热时即可进行,不一定局限于“三伏天”。今年省中医的夏季贴敷从7月1日开始,错过头伏第一天的市民也无需紧张,在8月初之前都属于理想贴敷时间。一般来说,穴位贴敷后只要背部皮肤有发热、发烫,就暗示药物正在起作用。敷贴时间最少应保持6小时,如果患者体质敏感,应缩短贴药时间。贴敷期间,应减少运动,避免出汗,避免电扇、空调直吹;忌烟酒及冷饮,避免食用过咸、辛辣及海鲜等食物。



很多家长带着孩子入伏首日争贴“三伏贴”。

记者 秦聪聪 摄

提醒

三伏贴不是“万能贴” 穴位和药物都有讲究

1 儿童敷贴需一岁半以上

近年来,越来越多的儿童加入贴三伏贴的行列。“小儿的生理特点为‘肺常不足’,加之冷暖不知自调,或因家长衣着冷暖护理不当,因此秋冬季节特别容易患感冒、支气管炎、肺炎、过敏性鼻炎、哮喘等疾病。因此,在一年中最热的三伏天里,家长们都选择在夏天提前为孩子预防秋冬季疾病做准备。”山东省中医院儿科副主任医师刁娟娟说,一般来说,一岁半以上的孩

子即可进行贴敷疗法。

不过,她强调,三伏贴不是“万能贴”,医生根据小儿发病特点,分不同的证型,辨证取穴,并选择不同的药物。不同孩子其适用的贴敷穴位和药物也就不同,还是需要中医来辨识体质。一岁半以下的小朋友由于皮肤娇嫩加上体质不明确,还有一些过敏和辩证不和的孩子,就不适合贴敷疗法。

2 应由专业医生指导敷贴

有市民认为,三伏贴无非就是

在穴位上贴膏药,操作也很简单,市场上、网络上有琳琅满目的“三伏贴”,有些还附有详细的穴位图,可以省去去医院排队、挂号、看医生的时间和费用。

对此,王健指出,贴敷疗法起作用要满足三个条件,一是在炎热的夏季时间段,二是取穴准确,三是药物选用恰当。自己在家贴三伏贴,不能保证穴位的准确,也无法保证药物的质量。如果药物的质量得不到保障,不仅可能因为药力过足而刺激皮肤,起不到治疗的作用,还有可能引发副作用。记者 秦聪聪

7月21日年中种植牙团购会

缺牙多颗福利:德国种植体首颗1折

牙齿缺失多颗!德国种植体首颗1折!种得多优惠更多 抢购电话:0531-82389888

经中国银保监会批复同意,泰康保险集团正式宣布战略投资拜博口腔医疗集团。本次投资由泰康健康产业投资控股有限公司牵头实施,由泰康人寿保险有限责任公司出资,标志着泰康打造的高端医疗模式在口腔专科领域正式落地。为了庆贺泰康人寿投资拜博口腔,拜博口腔韩国进口种植体赠送全瓷牙冠,德国进口种植体种植2颗以上顾客可参与首颗1折特惠,数量有限,抢购热线:0531-82389888。

试着种牙尝到甜头,继续种植多享口福

“在儿子的劝说下我试着种了2颗牙,你还别说种植牙就是比那种活动的好,我左边已经安上牙冠了,吃饭和正常牙一样,感觉身体也比以前好了很多。”前来拜博口腔种牙的张阿姨给旁边询问的人说道,“以前牙疼到医院就拔了,现在牙齿没的没,松的松,吃饭都和家里人吃

不到一块去,有时候觉得自己命苦啊。儿子来拜博口腔咨询了专家非劝我来种牙,从专家会诊到手术结束不到1个小时的时间,我现在左边种植的地方已经戴上牙冠了,我要把我右边缺失的这几颗也种上,老了也要享口福。”“有了上次的种牙和专家的技术,我相信他们拜博口腔。”



◎李铁军
原市口主任医师
济南拜博口腔医院院长
从事种植修复33年
擅长各类口腔种植修复及阻生智齿拔出



◎王辉东
原市口主任医师、教授
山东省口腔种植专业委员会副主委
从事口腔医疗40余年
擅长各类复杂牙体缺失的美学种植、微创种植、即刻种植

25年制定种植牙标准,让患者更加安全放心

种牙的根本目的还是吃东西得劲儿。花钱买的是健康,是口福,是生活品质的提升。“患者的口福和健康大于一切,对患者负责,就是对医院、对自己负责。”拜博口腔院长李铁军说,为了保障患者种牙成功,拜博口腔专家团根据25年来数万名患者的成功种牙病例,以及患者牙槽骨骨量、骨密度、骨宽度等种植牙的关键参数,制定出拜博种植

牙标准:临床检查标准、种植体选择标准、义齿修复标准、微创舒适标准、美学标准、手术无菌操作标准、术后维护标准等。拜博口腔每一颗种植牙都必须按照统一标准植入患者口中,每一例种植都必须严格按照标准化流程进行操作!”李院长说,拜博种植牙有了质量的保证,让患者种牙更安全,更放心。

种2颗牙就能恢复半口牙 种牙可以少种多效

赵奶奶缺牙十几年,活动假牙换了四五副,每次医生建议她种牙,她都觉得种那么多颗牙太贵了,最后还是选了便宜的活动假牙。但活动假牙打喷嚏会喷出来,吃苹果不敢使劲儿,桌子上的饭菜只能挑好吃的吃,这一大堆问题让她的日子过得很糟心。后来,听说只要种2颗种植体就能恢复半口牙,特别划算,她立刻决定扔掉假

牙去拜博口腔种牙。现在赵奶奶吃啥都香,身体也硬朗了!那么,种2颗种植体(牙根)如何修复半口牙呢?其实,这是种植球帽附着体半固定修复的方式,一般需要在牙槽骨上种2颗牙根当做“桥桩”,经过一定时间的骨结合,再在“桥桩”上修复牙冠,牙根和冠体之间紧紧卡在一起。戴上牙冠后跟真牙一样,想吃啥就吃啥。

缺牙多颗种得越多越优惠 德国种植体首颗1折

活动优惠一:韩国种植体赠送全瓷牙冠。

活动优惠二:多颗种植,德国种植体首颗1折。

活动优惠三:牙齿隐形矫正最高优惠10000元。

预约电话:
0531-82389888