

云南文山三七(粉)与威海淡干刺参、日照甲子山绿茶,一起并称为生活日报读者内购会的“三驾马车”,可谓“粉”丝无数。这些年来,为了保证生活日报内购会专供三七的品质,除了和厂家“约法三章”,并请第三方对三七进行检测,而且,每次活动都是现场免费打粉,让市民看着放心,吃着开心。当然,更重要的一点是,我们春季滋补节上的文山三七不仅确保所有三七都是来自原产地,质量绝不含糊,而且一如既往地通过多种途径压缩成本,缩减中间流通环节,让价格更亲民。

——编者按

满大街的三七都是“文山”产,孰真孰假?

厂家支招:自己动手挑,现场加工打粉,尽量不买成品粉,防止不法商贩造假掺假

生活日报1月10日讯 近些年,养生保健吃三七,已经成为不少省城市民的共识。尤其是针对中老年人的心脑血管疾病、糖尿病、关节炎、痛风、慢性炎症、胃溃疡等各类病症,均具有很好的保健改善作用。平时身体弱,抵抗力差的人每天吃点三七也大有裨益。但随之而来的问题频发,一方面,其价格节节攀升,令人望而却步;一方面,各种挂羊头卖狗肉、以次充好,更甚者,为牟取暴利,造假掺假,甚至用“土三七”以假乱真……

产地成疑 家家标榜“文山货”

近年来,省城街头、大小商超、药店、保健品店如雨后春笋般出现了不少三七专卖店、专柜。

在文化西路上的一家药店,一小瓶三七粉标价300多元,折合每斤价格1000多元,店员称是文山三七粉,至于等级,却笼统地答复“肯定最好的”。而在市中心一家“文山三七”专卖店,店里的三七标价从500元到1000元不等。不过,观其颜色,发灰、发白,和正常三七的土黄色有明显色差。不过,店主承诺说,他们有渠道,绝对是从文山进的货。

而在网上,记者搜索发现,三七粉价格每斤从几十元到上千元的都有,价格相差悬殊。但几乎无一例外都标榜自己是“文山三七”!

说到云南文山,它是中国最大的三七种植基地,被国家农业部命名为“中国三七之乡”。因为特殊的地理和气候土壤条件,文山三七以品质好著称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7成不到。

另外,值得一提的是,三七种植过程中,土壤具有不可以重复利用性,栽种过三七的土地,就不能接着种植三七,所以导致大量的土地闲置,尽管三七的市场需求在递增,但三七的产量逐年下降,已经成为不争的事实。

以次充好 消费者难辨优劣

除了货源产地,“以次充好”也成为三七行业的常见现象。

三七分为“春三七”和“冬三七”。从药性来说,“春三七”品质较佳,药用价值较高。

行业里,文山三七一般分为3-4个等级,品质最好的三七都是20-30头的地道“春三七”,没有任何杂质,味道浓,药效好。次一点的头数较小,生长年限略短。这是因为,通常个头越大的三七生长年限越长,皂苷等含量越高,价值越高。目前市面上往往混淆个头、等级,以次充好。但最需要警惕的还是劣质三七。业内人士透露,这主要包括经过“抛光”和“打蜡”处理的三七!

一般来说,从外表来看,正规的三七,均匀饱满且显得粗糙,外观颜色是土黄色,如果是红土培育的则颜色偏红,断面呈灰绿色或黄绿色。而劣质三七的皮壳发亮,实际是陈货,在未经抛光、打蜡之前,它们一般呈灰黑色,打蜡主要是为了美观,添滑石粉或者粮食类粉末则是为了增重。掺了粮食粉末毕竟还吃不坏人,但如果消费者买到是用“霉七”“坏七”甚至土三七打磨成的三七粉,会对服用者的健康造成很大的隐患。

厂家提醒 记住两点最关键

那么,如何才能买到放心三七呢?厂家建议,除了选择正规的单位、市场,不一味贪图价格便宜外,最直接也是最简单的办法可以概括为两点:一是尽量自己动手挑选三七,二是现场加工打粉,最好不要买成品三七粉,这样,就堵住了不法商贩从中造假、掺假的漏洞。



优质三七,个头非常匀称且显得粗糙,外观呈土黄色或偏红色,断面则为灰绿色或黄绿色。劣质三七,外观呈灰黑色,断面发白,业内成为“霉七”或“坏七”。

品名	规格/斤	市场价	内购价
文山三七	六年生	380	260
	七年生	450	300
	十年生	780	500
	西洋参	780	550



每天一勺三七粉 拥有健康好身体

三七是我国特产名贵中药材,甘、微苦,温,归肝、胃经。有散瘀止血,消肿定痛的功效,传统用于咯血、吐血、便血、外伤出血、胸腹刺痛、跌打肿痛等病症。现代药理研究将三七的功效归结为以下几方面——

一、降血压、降血脂、双向调节血糖。三七中的有效成分皂苷能扩张血管,改善微循环,降低外周阻力而达到降血压的作用;三七能降低血液胆固醇和血脂,特别是甘油三脂。三七还能双向调节血糖,促进人体血糖达到正常水平。

二、抗疲劳、安神助眠。三七能兴奋中枢神经,提高脑力和体力,增强记忆能力。三七花具有强心、安神、镇静作用,可以促进全身血液循环,从而改善脑部的供血状况,解除因神经衰弱或疲劳所致失眠问题。

三、防治心脑血管疾病。三七具有活血化瘀而不伤正,补虚强体而不壅滞的特点,既能改善冠状动脉的血液运行,又可补益正气,增强抗病能力,对预防冠心病、脑溢血及脑萎缩等有较好作用。

四、治疗各种跌打损伤。三七既能止血,又能活血化瘀(促进瘀血吸收)、消肿止痛,可用于跌打损伤的全过程,故被誉为“伤科圣药”。

五、防治各种出血性疾病。三七还可用于防治胃、十二指肠溃疡出血、眼底出血、结膜下出血、牙周炎牙龈出血、妇女月经过多、痔疮出血、咯血(如支气管扩张、肺结核咯血)等。

六、抗肿瘤。三七对抗肿瘤有一定的辅助作用,既可以抗癌祛邪,又可以借其补益扶正,增强机体免疫力。对于中晚期恶性肿瘤的患者,三七可达到减轻“放疗”、“化疗”对人体产生的损害、减少毒副作用、减轻患者痛苦的作用。

七、提高免疫力。三七中的多糖等成分能够提高巨噬细胞的吞噬功能,三七总皂苷可提高血液中白细胞总数及淋巴细胞百分比,促进体液抗体的生成,从而提高机体免疫力。

教你一招

色形味,三步教你鉴别三七

三七常用的是其根部,但个别商家为了减少成本,会掺杂三七叶、三七杆或者米粉、面粉等,甚至滑石粉,市民服用后不但不能发挥三七的功效,甚至会对人体带来一些副作用。那么,如何鉴别三七?

首先,看颜色,正常的三七粉颜色不白也不绿,呈白绿色又带一点点黄色,三七粉颜色偏绿或者偏白都属不正常现象。

其次,观性状,若所购三七粉性状松散,呈面粉状,甚至有的还有少许磨不碎的植物叶脉纤维,即为假三七粉;真三七粉结实,用同样的半公斤塑封袋子来装,假三七粉装得又满又鼓,真三七粉装不满。

最后,尝味道,真三七粉的味道在嘴里是苦中回甘,有一股三七特有的味道,若太苦甚至这种苦味延伸到喉咙,就是假三七粉。

温馨提示

三七配西洋参,那才叫绝配

省内中医专家建议,西洋参和三七搭配服用,效果更佳,可谓是绝配!

所谓西洋参,属于五加科人参属多年生草本植物,别名花旗参、洋参、西洋人参,原产于加拿大与美国。只不过加拿大产的叫西洋参,美国产的叫花旗参。中医认为,西洋参功能主治:补气养阴,清热生津。用于气虚阴亏,内热,咳嗽痰

血,虚热烦倦,消渴,口燥喉干。用量3g~6g。益肺阴,清虚火,生津止渴。治肺虚久嗽,失血,咽干口渴,虚热烦倦症状。

那么,西洋参搭配三七粉,功效又如何?中药有“四宝”粉,分别是三七、铁皮石斛、花旗参、丹参四味名贵药材。三七粉、西洋参粉适量混合均匀,每日温水冲服,对心脑血管保养尤其有益!

本版稿件 记者 薛良诚

逛年货大集 彩电搬回家

为了增加购物趣味性,烘托年节喜庆氛围,主办方特别设置了现场抽奖环节:购物每满100元,即可获得现场抽奖机会1次,多买多抽,中奖率高,奖品丰厚。

具体奖品设置——

特等奖2名:43英寸海信智能液晶电视1台

一等奖5名:“春喜”甲子山红茶礼盒1提

二等奖10名:藜麦面礼盒1提

三等奖20名:精美手推购物车1辆

四等奖50名:生活日报定制保温杯1只

五等奖100名:鸡蛋8枚

幸运奖200名:爱心台历1本

特别提醒:每天前200名购物的市民,凭当天购物小票领取唐王大白菜一棵,寓意**新年好彩头**。注:每人限领一份

■活动时间:1月17日-20日 ■活动地点:山东新闻大厦一楼 ■咨询热线:85193088;156·156·156·69

■乘车路线:乘坐2路、79路、103路、K59路在“历山路和平路”站下车即到;乘坐39路、49路、80路、102路、113路、K52路、K96路、205路在“山东新闻大厦”站下车