

□记者 王闯

备受期待的“泉城美小护”第二季——“泉城美小护说变化”5月12日(本周日)将在济南头条客户端华丽亮相。经过前期遴选,山东大学齐鲁医院、山东省立医院、山东中医药大学附属医院、山东省千佛山医院、山东省妇幼保健院、济南市第五人民医院、济南市妇幼保健院、济南市皮肤病防治院的13名护理人员将成为“泉城美小护”第二季的主角。

直播临近,美小护们都做了哪些准备?她们将在直播中为大家送上哪些精彩内容?生活日报记者为您带来“剧透”。



扫码看直播

美小护再次相约 先看她们怎么说

“泉城美小护”第二季周日等你上眼

山东大学齐鲁医院全科医学科护士长张雨健向记者介绍,山东大学齐鲁医院是国家卫生健康委委管医院,拥有护理人员3000余人。护士是实现人人享有健康的重要人群,在疾病预防、控制与治疗过程中,起到举足轻重的作用,在全面实现小康社会的决胜阶段,为满足全民对健康的需求,希望通过媒体力量,传播更多自我保健与防护知识。随着我国进入老龄化社会,心脑血管疾病不断并发突发状况;同时二胎政策的放开,让儿童急救技能成为家长、老师等需要掌握的技能。“5月12日,锁定济南头条,我们共同学习掌握成人心肺复苏技术及儿童误吸急救措施,手把手教您必须要掌握的急救技术。”



山东大学齐鲁医院
张雨健



山东省立医院
殷小燕

山东省立医院老年医学科护士殷小燕介绍,山东省立医院成立于1897年,悠久的历史见证着卫生健康事业的发展变化。“直播期间我将给大家带来糖尿病病人正确的饮食管理,纠正目前大众普遍存在的饮食误区,相信会对大家有很大的帮助!我还将和同事一起为大家带来汉舞表演《礼仪之邦》,红歌《映山红》,敬请大家收看!”



山东大学齐鲁医院
王伟丽

山东大学齐鲁医院内分泌科护士王伟丽说:“运动是糖尿病综合治疗的五架马车之一,对于糖尿病患者来说,合理的运动可以帮助患者降糖、降压、降脂、缓解压力,但是运动的方式多种多样,糖友们该如何选择呢?当糖友们发生低血糖时,如何才能正确有效地纠正低血糖,避免危险进一步发生呢?5月12日,锁定济南头条,咱们一起来走近糖尿病!”



山东省千佛山医院
倪萍

“聆听花开的声音,感受世界的美好。”山东省千佛山医院耳鼻喉科护士倪萍介绍,在美小护直播中,她将为大家带来前庭康复操的展示。据了解,前庭康复训练是治疗前庭功能障碍的一种重要治疗手段,规范有效的训练为眩晕患者的康复保驾护航。她还将直播为大家带来医疗改编版的《告白气球》。



山东中医药大学附属医院
孟焕

山东中医药大学附属医院产科护士孟焕介绍,直播当天,山东中医药大学附属医院趵突泉院区产科门诊将举行义诊活动,她将通过直播带您走进义诊活动现场。“我们将教给您在家正确测量血压的方法,还将带您走进产科产房,和您一起聊聊孕期需要注意的那些事儿。当天不方便到义诊活动现场的孕妈妈妈们,通过济南头条加入我们吧!”



山东省千佛山医院
孙琳琳

山东省千佛山医院产科护士孙琳琳说:“小天使虽然可爱,可有时候也会发脾气,新手爸妈会遇到很多问题。新手爸妈如何照顾好新生儿?老人的经验一定都可取吗?美小护直播中,我将为大家一一解答。”



济南市第五人民医院
侯庆霞

济南市第五人民医院体检中心护士侯庆霞和贾钰祺已经是第二次参加美小护直播了。在本周日的直播中,她们将会和大家共同分享有关健康体检的知识,让更多的朋友进一步了解健康体检的意义和重要性。她们还给大家准备了一些日常



济南市第五人民医院
贾钰祺

化验单的讲解,以及合理膳食,怎样预防三高症,和老年人由于动脉硬化形成斑块的治疗,与此同时还请来济南市专业普拉提教练给大家讲解颈椎病的康复训练以及预防,收看直播的朋友们还将获得免费查体项目的福利!



山东省妇幼保健院
李梦琦

山东省妇幼保健院新生儿科护士李梦琦说:“您的牵挂,我来守护。新生儿科,用关爱与呵护搭建宝宝生后的第一个家。在5.12这个充满爱的日子,让我来带您走进新生儿科,一起感受新生的希望。”



山东中医药大学附属医院
徐婷

山东中医药大学附属医院手术室护士徐婷告诉生活日报记者,直播当天,她将在山东中医药大学附属医院手术室进行直播,揭秘手术室的幕后,倾听麻醉医生的心里话,通过手术室看到人性的至真至善。



济南市妇幼保健院
朱雅楠

“直播期间,我将和您一起走进济南市妇幼保健院,了解这所温馨舒适、充满智慧化服务措施的医院。”济南市妇幼保健院妇科门诊护士朱雅楠介绍,她除了会为大家讲解孕妈妈们最关心的几个问题,还为大家准备了精彩的节目。



山东省妇幼保健院
樊玉霞

山东省妇幼保健院产房护士樊玉霞说:“5月12日既是护士节又是母亲节。而产房对于每个母亲都有重要意义。直播期间,我将带大家走进产房,以‘轻松分娩’为主线为大家讲解孕期保健及待产分娩等各项相关内容。”



济南市皮肤病防治院
刘金凤

济南市皮肤病防治院护士刘金凤为直播准备了丰富的内容。直播中除了讲述医学美容科的国际先进医疗设备,医美团队技术力量,求美者的爱美护肤知识,还准备了生动有趣的洗手舞,敬请期待。