



辛鑫在比赛中。
新华社 发

当年大明湖游泳的小丫游成世界冠军

济南姑娘辛鑫勇夺游泳世锦赛女子10公里金牌,并拿到奥运会入场券

□生活日报记者 郑昊

1小时54分47秒20,1小时54分48秒10。近两个小时的比赛却只有不到1秒钟的差距,这样的运动,会是什么?

答案很简单,女子十公里公开水域游泳比赛,而以这样“微不足道”优势领先的选手,正是身披五星红旗的济南妹子。

7月14日,2019国际泳联世锦赛在韩国进行。在女子10公里游泳比赛中,中国选手、济南姑娘辛鑫发挥出色,以1小时54分47秒20的成绩夺得了冠军,这样的成绩,也让中国队摘得了历史上第一枚世锦赛公开水域的金牌。

创造历史的时刻,就这样到来,这样突如其来的幸福,连辛鑫本人也没有想到。

2016年8月15日,1分57秒14,里约奥运会,当辛鑫10公里的最终成绩定格为此时,所有关注她的人喜忧参半——在这项于北京奥运会上才确定为正式奥运会项目的竞赛中,辛鑫已经创造了最好的成绩,但却没有收获奖牌。

这位在女子公开水域或者俗称10公里第一人的1996年小将,就这样和奥运会奖牌擦肩而过。

“我肯定还会去冲击下届奥运会的!”面对着本报记者的采访,当时只有20岁的辛鑫,已经下定了决心。

3年后,辛鑫在该项目上的成绩提高了将近3分钟,并且收获了中国队历史上世锦赛的第一枚公开水域的金牌。

此番金牌收入麾下,意味着辛鑫拿到了2020年东京奥运会该项目的门票。作为2016年里约奥运会该项目的第四名,辛鑫已经在彼时创造了中国队的最好成绩,此番再度冲击奥运会,辛鑫的压力可想而知。

从今年5月份在济南大明湖举行的2019年全国马拉松游泳冠军赛暨世锦赛公开水域游泳项目选拔赛中强势夺金,到此番世锦赛以微弱优势夺冠,辛鑫拿到2020年的东京奥运会的门票,可以说是从大明湖“起步”。

不过,拿到奥运会的门票远比拿到此次世锦赛的门票难得多,尽管在比赛一开始就处于第一集团,但辛鑫在最后阶段才脱颖而出。这样后半程的发力,就连辛鑫的教练金浩都感觉非常冒险:“公开水域项目,每一种战术都存在着很大的风险,辛鑫此番战术的风险在于,如果欧美运动员或者其他运动员领先出去,那么辛鑫在后面就很难追赶上,所以我们选择战术的时候也是承担着很大的压力。”而金浩的担心并不是没有道理,毕竟此番第一名和第八名的成绩,一共只相差了3秒15。

值得一提的是,此番世锦赛的前十名,才能拿到东京奥运会的门票。

夺冠了却没准备领奖服 夺冠后最想做的是睡觉

世界冠军辛鑫拥有水上水下两面性格

□生活日报记者 郑昊

“我是冠军吗?我真的是冠军吗?”上岸后的辛鑫有些蒙圈。这位济南姑娘甚至连领奖服都没有准备。工作人员从比赛场飞奔到辛鑫下榻的酒店,帮助辛鑫解了围。

“睡觉!我要睡觉了!”当

赛后本报记者联系上辛鑫时,辛鑫给出的答复似曾相识——当今年5月份获得大明湖全国马拉松游泳冠军赛的冠军后,辛鑫给出答复的第一句话也是这两个字。甚至当被问及“以后”有什么打算时,这位1996年出生的姑娘都用睡觉两个字去回答。

但是这位济南飞鱼到了水下,脑子却清醒得很。“无论是补给、转漂方面都非常顺利,而且我在比赛过程中也是给自己不断地加油。现在感觉真的非常爽!”回忆起本次世锦赛夺冠,辛鑫还是有兴奋。小插曲很快过去,辛鑫还是身披五星红旗站到了最

高领奖台上。当一切的一切成为过去时后,未来的挑战又摆在了辛鑫的面前,不过,这些在辛鑫面前都不是“大事”——“睡觉!”

当被本报记者问及接下来有何打算时,辛鑫给出的答复显得那么直接,还是和以前那么一样。

“俺的妮儿俺有数”

女儿夺冠后辛鑫父亲又多喝了三两杯

□生活日报记者 郑昊

韩国与中国的时差,快了一个小时。譬如说,当韩国时间为早上9点时,北京时间的报时则是8点整。

在韩国的辛鑫夺冠了,在中国辛鑫的家人同样是兴高采烈。为了庆祝自己的

闺女夺冠,辛鑫的父亲辛春,还把自己的亲朋好友叫到了一起喝了一顿“庆功酒”。

“喂,郑啊,没事没事,就是喝了点儿。”当本报记者的电话响起时,辛春这边已经有了一丝酒意。豪爽的济南人,还不忘叫着记者一起来“喝点”。

“俺的妮儿是吧,俺心里肯定有数啊。不过说实话,一开始只是认为姑娘能拿个奖牌,但是以这样的成绩和优势去拿到金牌,咱这边之前还真没想到。”浓重的济南腔搭配上开心的情绪,辛春很容易地打开了话匣子。

辛春的兴奋之情并不是毫无道理,毕竟自己作为父亲,已

经好久没有和自己的姑娘在家中相见了,纵然是今年5月份大明湖的比赛,辛鑫也没有踏进家门半步。

“运动员嘛!我们交给教练也放心!现在我每个星期到省队看望她两次,反正都能见到!”不知道是不是“有酒”的缘故,辛春似乎比三年前更加健谈。

这样的情绪渲染,很容易让记者想起了三年前的里约奥运会赛场,当时的辛春在辛鑫的“母校”济南皇亭竞技体育学校观看闺女的比赛时,则是一脸紧张。双拳紧握,偶尔在走廊上点上一根烟,伴随着袅袅上

升的青烟,辛春的紧张被渲染得淋漓尽致。

“紧张么啊,不紧张!”不知道是不是已经确定闺女夺了冠,辛春在接受采访时尤为放松。

作为父亲,辛春深知,自己的闺女是该项目亚洲纪录的保持者,而自己对这位每周只有周三和周末才能见到的“小棉袄”,格外放心。

“还是那句话,俺的妮儿俺有数!东京奥运会上正常发挥就行!”又是一句豪言壮语,但电话的那头仿佛,又是一杯烈酒下肚。

/记者手记/ 人生从来都是靠自己成全

□生活日报记者 郑昊

公开水域游泳(Open water swimming)是一项于海、湖泊或河流游泳的户外活动以及一项运动项目。当然,这些是“度娘”给提供的答案。

在2008年的奥运会正式比赛中,公开水域比赛的男子10公里以及女子10公里两个小项正式被列为奥运会的项目。

这一次主人公辛鑫,是女子10公里的佼佼者。

从2016年采访辛鑫到现在,辛鑫的每一步成长轨迹我们都是见证者之一——从济南人熟知的皇亭开始,市、省、国家、世界,一位从默默无闻到名与世界体坛的巨星就这样出现在了我们的眼前。

伤病,挫折,遗憾,荣誉,和每一位顶尖的运动员一样,辛鑫刻骨铭心地记录着自己的每一步成长阶段。



2016年里约奥运会后辛鑫(左)接受本报记者采访。资料片

甚至在辛鑫父亲辛春的朋友圈里,生活日报独家采访的“欣欣向荣”还那样醒目地挂在了自己可见的范围之内,尽管老爷子发的条数不多。

“她努力了,我们就知足啊。”面对我这样熟人的采访,辛春叔叔没有半点隐瞒,甚至叔叔都用自己的手机翻拍下了当年姑娘纸质的照片,给我来提供素材。

“我一定要努力进东京奥运会的!”3年前遗憾获得里约

奥运会该项目的第四名后,辛鑫这样的话语中有辛酸又有希望。

现在的辛鑫,站到了世锦赛最高的领奖台中,背后的辛酸,无人可知;而她和她的父亲也不愿意透露,自己为了所谓的“人前显贵”,背后遭了多少“罪”。

“人生从来都是靠自己成全,无论男女。”辛鑫的朋友圈,让我干了好几碗鸡汤。

到此,只见辉煌。

辛鑫登上冠军领奖台