

确诊乳腺癌 切除乳房就可以一劳永逸吗

肿瘤大咖、原省肿瘤医院大内科主任宋恕平教授做客“大医生健康讲堂”教你如何远离乳腺癌

时间:18日上午9点;地点:大明湖街道党群服务中心二楼;报名电话:0531-86116698

生活日报8月12日讯 罹患乳腺癌,对于女性来说是一个残酷的事实。但一旦确诊乳腺癌后,切除乳房是否就可以一劳永逸了呢?出院后还需要采取什么样的康复方法?8月18日,由本报联合山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心等单位主办的“大医生健康讲堂”,首期将聚焦乳腺癌,并邀请著名肿瘤专家、原山东省肿瘤医院大内科主任宋恕平教授,现场讲解乳腺癌的预防、治疗和康复。

日前,国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》,聚焦当前人民群众面临的主要健康问题和影响因素,提出健康知识普及、实施全民健身行动、癌症防治等15项专项行动。

前不久,济南市印发《济南国际医疗康养名城发展规划》,加快打造具有泉城特色的国际医疗康养名城,着重提出:重点发展肿瘤、心脑血管等顶尖团队领衔的专科。

随着人口增长,环境因素、工作生活方式的变化,乳腺癌已成为威胁我国女性生命健康首位的恶性肿瘤。今年2月,国家癌症中心发布的《2019年全国癌症报告》显示,乳腺癌发病率位居女性恶性肿瘤之首!

“如果能早期诊断早期治疗,很多癌症可以被临床治愈,乳腺癌是其中最有可能被治愈的癌症之一。”山东省肿瘤医院原大内科主任、山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教

中心首席客座教授、我省著名肿瘤专家宋恕平教授指出,狙击乳腺癌,一方面需要更规范的治疗,另一方面则需要更有力的预防和筛查,才能将乳腺癌对女性健康的威胁降低到最低限度。

为贯彻落实“健康中国”战略,让每个人都承担起自己健康的第一责任,生活日报联手山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心等机构单位推出“大医生健康讲堂”,旨在通过健康科普方式,提高市民的健康素养,转治病模式为防病模式。8月18日的首期讲堂就聚焦乳腺癌。乳腺增生和乳腺癌有什么关系?哪些女性更易得乳腺癌?乳腺癌该怎样检查?早期乳腺癌都有哪些症状?确诊乳腺癌后,切除乳房就

可以一劳永逸了吗?出院后有什么样的康复方法?届时,肿瘤大医生宋恕平教授将为大家带来《远离乳腺癌—论乳腺癌的预防、治疗与康复》主题健康知识讲座。很多您关心的问题都可以从这里找到答案。

需要提醒的是,受场地限制,活动限前50名市民参加。想要参加的市民可拨打电话:0531-86116698预约报名。同时,报名成功的市民每人现场领取肿瘤患者食疗挂图一份。

活动地点:大明湖街道党群服务中心二楼(按察司街66号大明湖小学西邻100米路南)。

乘车路线:K59、101、K50、K151、31路等多路公交车在青龙桥站下车后,西行约200米即可到达。(秦聪聪)



主讲嘉宾

宋恕平,教授,硕士生导师,原山东省肿瘤医院大内科主任,中国抗癌协会肿瘤临床协作中心副主任委员,山东抗癌协会化疗专业委员会主任委员,《临床肿瘤杂志》副主编,《肿瘤防治研究杂志》编委,《中国肿瘤临床》编委等职。近年主编著作有《临床肿瘤转移学》、《肿瘤内科学临床实践》,副主编著作有《肿瘤内科学临床实践》、《新编肿瘤内科学临床实践》,发表学术论文30余篇。

在多年的肿瘤内科临床工作中,主要致力于肺癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤、胃肠道肿瘤的诊治,尤重点探讨各种肿瘤转移的诊治。

七里山周密部署抓防汛 筑牢汛期安全线

进入八月,新一轮强降雨来临,防汛进入关键期,市中区七里山街道加强组织领导,周密部署,扎实做好防汛各项工作,确保汛期安全度汛。

突出执行抓落实,建立预警制度。该街道成立防汛安全工作小组,实行分级、分部门责任制,分级管理、责任到人。密切关注汛情动态,建立严格严密的值班值守制度,恶劣天气做到24小时全时警备,保证防汛值守电话全时畅通,保证指挥调度命令及时传达,防汛人员及时到位。

明确责任抓主体,完善联动机制。组织城管科、执法中队、社区、驻辖区单位等部门多次召开夏季防汛工作部署推进会,签订《防汛防汛工作责任书》,各司其职,加强协调配合,合力共为,形成横

向到边,纵向到底的防汛工作责任体系。

加强排查抓重点,做好安全防控。建立巡查日志台账,将防汛工作全面压实社区网格管理,在社区日常巡防的基础上加大对辖区易发生汛情危险的山体区域、河道的重点巡查,突出抓好山洪等地质灾害防御。针对8月份台风和暴雨天气,街道联合多部门共出动120余人次开展防汛安全巡查行动,清理外运山体周边堆放垃圾60余车次,处置树木倾倒砸压车辆案件4起。

强化宣传抓氛围,引导全民参与。多形式、多层次、多渠道组织开展防汛安全宣传活动,引导居民全面参与,及时上报辖区防汛安全隐患,确保安全度过汛期。

通讯员 王经超

雨情就是命令 风雨中尽显担当

市中区纪检监察干部奋战抗台防汛一线



大观园街道纪工委书记到辖区危房聚集区逐户排查险情。

台风“利奇马”来袭,市中区纪检监察系统把抗台防汛工作作为当前压倒一切的紧急任务来抓,迅速组织广大纪检监察干部投身抗台防汛一线,加强值班值守,抓实监督检查,在为抗台防汛工作提供坚强纪律保障的同时,身体力行参与抗台防汛。

连日来,市中区委常委、纪委书记、监委主任史宏捷始终驻守抗台防汛一线,并到部分情势严峻地区实地指导;纪委监委班子成员带队奔赴街道社区,加强值班纪律检查,督促应急预案落实,走访慰问受影响群众。

据了解,全区广大纪检监察干

部始终坚守抗台防汛抢险一线,特别是各街道纪工委监察室积极配合服从党工委统一调度安排,转移群众、上岗执勤,排查积水隐患,采取一系列措施积极备战防汛。此外,高度聚焦街道相关科室能否各司其职快速反应,又联防联控高效运转;值班备勤、应急分队是否做到强化组织指挥,若有汛情迅速调度安排,果断及时有力处置。针对市中区近期发生有关事故,积极配合开展调查,如发现党员干部履职不力等情况,必将根据有关规定从严追究。

下一步,市中区纪委将继续要求各级党组织严格按照区委区政府关于抗台防汛工作的部署要求,切实履行主体责任,做好抗台救灾应急。对在抗台救灾工作中擅离职守、临危退缩的干部党员,一经发现,坚决按照党纪政纪有关规定从重从严追究相关责任。

通讯员 袁帅

凝心聚力 真抓实干 推动匡山高质量发展

匡山街道召开2019年上半年工作总结暨下半年工作部署会

为深入学习贯彻槐荫区第十二届委员会第75次常委(扩大)会、区委十二届八次全体(扩大)会议精神,分析街道上半年经济社会发展情况,并对照全年目标任务,研究部署下半年工作任务,近日,匡山街道召开2019年上半年工作总结暨下半年工作部署会,进一步解放思想,坚定信心,振奋精神,狠抓落实,确保高质量完成全年目标任务。

会议由街道党工委书记刘义主持。会上,街道党工委书记、办事处主任王兆准传达了槐荫区第十二届委员会第75次常委(扩大)会议精神;党工委副书记、人大工作室主任全英兰同志传达了区委十二届八次全体(扩大)会议精神;纪工委书记常芝明传达了区政府关于进一步改进作风狠抓工作落实的通知精神;街道领导班子成员对2019年上半年工作成果和下半年工作思路分别进行了汇报。

党工委副书记、办事处主任王兆准围绕区委区政府重点工作,结合街道实际,重点从经济发展、城市管理、12345市民服务热线办理、安全生产及退役军人服务等方面详细分析了上半年工作开展情况和存在问题,要求各科室、各村居在下半年的工作中拿出具体举措,形成合力,迎头赶上。

党工委副书记刘义就学习贯彻区委十二届委员会第75次常委(扩大)会、区委十二届八次全体(扩大)会议精神,抓好下半年工作落实,提出三方面意见:

一是深化思想认识,切实增强发展的紧迫感。要全面对标对表,坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神作为首要政治任务,紧紧围绕全市“1+474”工作体系,对照区委“1+541”工作部署,以“又好又快,走在前列”为目标,全力推动街道经济社会快速发展;要大力改革创新,大兴



调查研究之风,真正通过“四不两直”方式及时了解一线情况,对深圳、杭州等先进城区和兄弟街办的先进做法,要充分结合匡山实际大胆尝试,积极创造条件落地生效;要聚焦关键环节,做到主动谋划、团结协作、精准突破。

二是狠抓工作落实,充分激活发展的责任感。要强化责任落实,各

科所队、各村居明确工作责任,做到对本职工作心中有数、业务精通;要强化履职担当,班子成员和各科所队、村居负责人,要发挥“领头雁”作用,切实承担起引领、协调、示范职责,不遗余力讲好匡山故事,弘扬正能量,传播好声音,显现好成绩;要强化督查问责,纪工委、监察室和党政办要进一步加大督促检查力度,

做好重点工作、重点项目推进情况的跟踪督导和问效提醒,确保各项任务按照时间节点有落实、有反馈、有成效,为顺利完成全年目标任务打下坚实基础。

三是把握政治方向,始终抓牢发展的主动权。要保持发展定力,坚定发展信心不动摇,把握发展机遇,助推匡山发展不断向高质量要求迈进;要加强党的建设,突出政治建设,加强党对街道经济社会发展各项工作的全面领导,坚持党要管党,从严治党,坚持严管厚爱结合,将党建优势转化为发展优势,把党建成果转化为发展成果;要抓实主题教育,坚持把“不忘初心、牢记使命”主题教育作为重大政治任务,认真贯彻“守初心、担使命,找差距、抓落实”的总要求,超前谋划,精心组织,持续打造“三有一会”好干部队伍,真正实现理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的目标。 王国青