

□文/片 秦聪聪 甘为

七服汤药下肚，夏秀芝终于出现在大夫面前。

中医讲究望、闻、问、切，看病首先当面诊，但没办法，夏秀芝怕冷，她出不了门。

盛夏时节，夏秀芝穿着棉衣棉裤，裹着被子蜷在火炕上不敢下地。门窗紧闭的屋子里，两个火炉一块接一块地续着蜂窝煤。

好像没人知道她这是得了什么怪病。药没少吃，大夫没少看，这怕冷的毛病还是越来越重。原本应该撑起半边天的夏秀芝，一天天成了“废人”。她心生绝望，但瞅着两个尚未成年的孩子，又强烈盼着自己的身体能赶紧好起来。

几经辗转，有人为她推荐了山东电力中心医院中医科主任程志鹏。望舌苔，问病情，程志鹏远程看诊，为夏秀芝开了一周的中药。

结果，夏秀芝真能出门了。



古中医今用 畏寒女子总算出了门

见到程志鹏，没说几句话，夏秀芝就哭了。

“本以为这辈子都出不了门了……”夏秀芝说，大约一年半以前，她得过一场感冒。许久不见好，她打了一阵子吊瓶。结果，停药十来天的时候，她第一次感觉到迎面而来的风，冷到有些受不了。

日子一天天过着，夏秀芝也一天比一天怕冷。

“去医院了，做了很多检查，大夫说我免疫力有点低，开了药，不管用。也在当地看过中医，大夫说我受了风寒，开了药吃了，还是不管用。”夏秀芝说，去年夏天还能穿着长衣长裤骑电动车出门，到今年夏天，棉衣棉裤加火炕，都已经提供不了让她感觉舒服的温度了。

因为夏秀芝出不了门，丈夫也没法再外出打工；长时间的寻医问药，原本不富余的家底也空了。陷入绝境的夏秀芝却愈发想要活下去，“我还有两个孩子，他们需要妈妈，我舍不得他们。”

这一线生机，夏秀芝押在了程志鹏身上。她大概也没想到，只一周的药，她竟能出门了。

“这位患者本就是寒性体质，火气不旺，连续多日的输液又伤了她的阳气，造成了寒邪郁闭。”深藏于古中医和中医典籍的五运六气理论，成为程志鹏判断病情的基础。古中医认为，天人是合二为一的，大宇宙存在的规律同样适用于人体，所以程志鹏用五运六气理论结合脏腑气血流通理论来推断患者体质和脏腑经络的虚实。通过这种与众不同的诊断体系推导，程志鹏最终找出了夏秀芝怕风畏寒久治不愈的根源所在。

当时夏秀芝卧床已久，食欲不振，睡眠不安。祖国传统医学认为，脾胃属于中焦，为“气血生化之源”，共同承担着化生气血的重任，是人的后天之本，考虑到这些，程志鹏在第一周先以小剂量的药物调理脾胃为主，辅以温补阳气。

一周用药，脾胃渐壮，阳气渐升，夏秀芝慢慢能走出家门了。

用药见了效，程志鹏继续原有思路，逐渐加大温阳的力量，补足小肠火，通督脉阳气。

一个月时间转眼而过，夏秀芝终于脱去了棉衣棉裤。院子里的豆角、茄子挂满枝头，偶有兴致，她也能出门去摘上一把。

女子三伏天裹棉衣烤火 咋办

山东电力中心医院中医科主任程志鹏：古法新用医怪病顽疾

专家介绍

程志鹏，山东电力中心医院中医科主任，副主任医师。九三学社山东省委员会文教委五支社副主委。

主要学术兼职：第六批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人。中华中医药学会内科分会委员，山东中医药学会脾胃病专业委员会委员，山东中医药学会脉学专业委员会委员，山东中医药学会针灸结合专业委员会委员，山东中医药学会刺灸灸法专业委员会委员，山东中医药学会五运六气专业委员会委员，山东中医药学会推拿专业委员会委员，山东省疼痛研究会中医针灸镇痛专业委员会委员，济南市中医医疗质量控制中心专家委员会委员，济南市知名青年中医。

主要研究方向：在古中医及五运六气理论指导下运用针药结合方法治疗内外妇儿各科常见病、多发病，对内科、妇科疑难杂症及各类肿瘤有独特的治疗手段。



半服药退烧 覆杯而愈不只是传说

慢慢调理，终见成效，程志鹏却说，中医并不只是“慢郎中”。像普通感冒、发烧这些骤然感受外邪所患的外感性疾病，虽然症状可能剧烈，但是如果医生水平高，处方精准，疾病来得快，也能去得快。

接到幼儿园通知电话时，小海已经发烧近39℃了。小海爸爸把他带回了家，并给他服用了常规的退烧药物。

退烧药的效用赶不上体温升高的速度，看着孩子满脸通红、呼吸急促的模样，小海爸爸联系了自己当大夫的朋友——程志鹏。

小海当时的症状是高烧，怕冷，身上没有一点汗，稍有些咳嗽，脉象浮紧。程志鹏仔细看过患儿，肯定这是典型的麻黄汤证。

根据张仲景《伤寒论》“太阳伤寒证”的释义，“太阳病，头痛，发热，身疼，腰痛，骨关节痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之”，程志鹏为其开具了麻黄汤原方。

“这点药能退烧吗？”小海爸爸不敢信。

结果，服用半服药后15分

钟，小海汗出而热解，喝了些水后平稳入睡。第二天将剩下的药喝完，就再没发热。

“像这样普通外感引起的发烧，半服中药退烧并不是‘神话’。”程志鹏说，阅读中医典籍，常见写到“覆杯而愈”，这是中医治疗疾病效果的有效性和快捷性的真实写照。

“医家在给病家开好药方、煎好药后，嘱病家服用。病家服药后，医家一边品着茶，一边观察着病家的病症变化，待茶尽，病已愈。”程志鹏说，当辨证准确、方对、药对，中医治疗一些疾病，确实可以达到“覆杯而愈”的效果，如感冒发热、急性胃脘痛、胸闷胸痛等。如果疾病久治不愈，那往往不是疗效慢，而是药不对证。

曾有一名澳大利亚的透明细胞肉瘤软组织黑色素瘤患儿，手术、放疗后出现消瘦、食欲不振、腹胀、腹泻等症状，程志鹏通过网络及电话详细问诊、分析，对患儿体制进行了精准研判，确定病因病机，开具中药处方。结果，服药三剂后，原有胃肠症状就都消失了。

看病掂整体 一服药治三种病？行！

传承数千年的传统文化精髓，有着完备的理论基础和诊疗体系，要把中医中药应用到得心应手，当然不是一朝一夕之功。

科班出身的程志鹏师承山东大学齐鲁医院博士生导师、全国名老中医药专家学术继承指导老师、山东省首批名中医药专家张继东教授。程志鹏自孩童时代就对中医有着浓厚的兴趣，高考时毫不犹豫地选择了山东中医药大学。上大学时，感觉看书记忆不够深刻，程志鹏便手抄医书，攒了几十个厚厚的本子。为深研中医理论，工作后他多方寻找到一位精研古中医的学问家请教，孜孜以求，不断探寻古中医的原貌，慢慢创新并完善了脏腑气血流通理论和古中医体质辨识法。

在程志鹏看来，中医是一门需要悟性与喜爱才能学好的学问，当然，多读书、多临证，是做好一名好中医的不二法门。

程志鹏看病，不分内、外、妇、儿，从耄耋老人到黄口小儿，从皮肤

病到不孕不育，皆能应诊。在他看来，中医治病重在看证，辨证论治。

“无论内外妇儿，医理贯通，治病用药，贵在立法，而法的确立来自辨证，理法方药得宜，一定会药到病除。”程志鹏说，现代医学精细化程度越来越高，分科越来越细，但中医强调整体观，不仅仅关注生病的某个器官，而是宏观和人的整体。

程志鹏举例说，咽炎、反流性食管炎、慢性胃炎，看起来是不同的三种疾病，如果用西药方法，可能要就疹于不同的科室，分别查找病因，然后在针对原发病进行治疗的同时，配以对症治疗。而从中医角度，常见的病机是胃气上逆。

“胃失和降，而返上逆，病人会出现嗝气、呃逆、呕吐、不思饮食等表现。”程志鹏解释说，中医认为胃以降为和，胃的气机逆转向上，则需要和胃降逆，然后结合辨证，虚则补之，实则泻之，寒者温之，热者寒之，全面施治，即可实现用一服药，解决三“种”病。

口碑成招牌 九成以上病号是“熟人”

从2013年创建中医科，到如今越来越多的患者慕名而来，程志鹏靠的是口碑相传。

张峰是山东电建某公司的员工，此前曾被诊断为红皮病型银屑病，全身反复起红疹，掉白屑、伴瘙痒，多方治疗未见明显好转。

程志鹏接诊后，仔细分析患者病情。在他看来，肺气虚损，这是其病机所在。基于以上，程志鹏给出的治疗方案以补脾胃、肺和大肠为本，同时辅以升肝经、降膀胱经。

21天后，张峰身上的红色皮疹基本消失，上附白屑大部分脱落。在他的介绍下，已有几名病友赶来就诊。

程志鹏坦言，医院和科室规模有限，唯有以耐心服务和精湛的医术，才能打动患者。对于经手诊治的每位疑难杂症患者，程志鹏都会为其制定一份详细的资料，并定期电话或微信随访。

耐心细致，替患者着想，程志鹏收获的是充分的信任和肯定。也因此，目前科室九成以上患者都是口口相传而来，有时一个人能带来二三十人的亲友圈。

“一些被西医判了死刑而放

弃治疗的罕见疑难杂症，我也治愈过，但目前来说病例还不算多，缺乏数量上的积累，不敢说有多么专业，还需要继续努力。”程志鹏说，从《黄帝内经》奠定中医学理论基础，到《伤寒杂病论》创立辨证论治体系，从《医学衷中参西录》到中西医结合的各项成绩，中医发展进步的路径清晰可见。程志鹏围绕中医核心理论，结合五运六气学说，将古中医体质辨识方法和脏腑气血流通理论不断丰富和完善，经过多年的探索和经验的积累，现在带领的科室团队在治疗各类疑难杂症方面已经取得了不小的成绩。

“祖国医学博大精深，浩如烟海，不少中医前辈倾尽一生精力，最终所学也仅是冰山一角。将中医发扬光大是我们年轻中医人肩负的历史责任，不能让璀璨的文化在我们手里断了传承。纵然道路再艰辛，我也会为了心中的中医梦想，砥砺前行。”杏林一脉传千载，仁心妙手贯天和。勤学善用，程志鹏初心不改。

也许路漫漫，于病人而言，却是曙光现。

（文中所有患者皆为化名）