

中秋内购会 这么好的事怎能不告诉你

时间:9月6日-8日;地点:山东新闻大厦一楼大厅;咨询电话:85193088;156·156·156·69

生活日报9月2日讯 货品齐全,一站式购齐;产地直供,价格一降到底。更重要的是,我们始终坚持质量第一,将品质放在首位,真正做到买得放心,吃得也放心!本周五至周日,一年一度的内购盛宴——生活日报中秋内购会将在山东新闻大厦一楼大厅举行。如果您还在为东奔西走、四处找货抑或看走眼买到假冒伪劣而伤脑筋,那就不妨来内购会现场逛逛吧。这可是个省心+省力+省钱的好地方哟!

活动会场,既有大家再熟悉不过的“三驾马车”——威海淡干刺参、日照甲子山茶和云南文山三七;有正合济南人口味的广西横县茉莉花茶、福建安溪铁观音;有正在热销“好吃到爆”的博山猕猴桃(团购进行中),有去年中秋内购会销售一空的金家手工(清真)老月饼,以及享誉黄河北的“小周手工月饼”;有即食海参、金钩海米、烤虾干、干贝柱等烟台生鲜干货系列,还有正宗的五常稻花香大米、有机杂粮以及茅台镇贵宾酒促销活动。此外,除了西洋参、铁皮石斛、红参、八仙果等道地中药

饮片系列也将新鲜亮相,成为本次内购会的一大亮点。

■乘车路线:乘坐2路、79路、103路、K59路在“历山路和平路”站下车即到;乘坐39路、49路、80路、102路、113路、K52路、K96路、205路在“山东新闻大厦”站下车。



添加内购会官方微信信号 扫描二维码

中医饮品价目表(部分)

| 规格 | 内购价 |
|----------|--------|
| 文山三七55头 | 260元/斤 |
| 文山三七30头 | 360元/斤 |
| 文山三七20头 | 500元/斤 |
| 西洋参(粗头) | 600元/斤 |
| 西洋参(中腰) | 450元/斤 |
| 西洋参(细尾) | 330元/斤 |
| 西洋参(切片) | 480元/斤 |
| 红参片 | 360元/斤 |
| 长白山人参 | 20元/根 |
| 铁皮石斛(鲜品) | 500元/斤 |
| 铁皮枫斗(干品) | 540元/斤 |
| 陈皮八仙果 | 25元/斤 |

■ 中药宝库

大补元气的圣品——红参

什么是红参?红参是水参经过浸润、清洗、分选、蒸制、晾晒、烘干等工序加工而成的熟制品。众多研究发现,人参蒸熟变为红参后,人参内的一部分普通人参皂苷转化为稀有人参皂苷,发挥出人参不具备的功效。因此,自古以来“一支红参犹如一串宝石”的美誉让红参成为大补元气的圣品之一。

什么样的人适合服用红参?中医认为,凡出现经常怕冷,手脚冰凉,眩晕倦怠,四肢乏力,易感疲劳,气短喘促,时感胃中寒冷等症,都可以选用含服红参。同时红参特别适用于三高人群(特别是糖尿病病人)及心脑血管疾病人群的调养。

- 吃红参的好处到底有哪些呢?
- 一、预防高血压和动脉硬化
 - 二、改善肢体发冷,尤其是缓解女性朋友在冬季特别容易出现手脚冰凉情况
 - 三、改善抵抗力,提高机体免疫力
 - 四、安神补脑,改善失眠或者记忆力差等状况

古人眼中的“神仙草”——铁皮石斛

铁皮石斛被誉为中国九大仙草之一,与天山雪莲、人参、首乌、茯苓、灵芝、珍珠、冬虫夏草等齐名。

在古人眼中,铁皮石斛是高不可攀的“神仙草”,只有有权有势的人才资本享用。早在东汉末年的《神农本草经》中就有记载,《本草纲目》、《中药大词典》等我国古代多部医学著作中都记载了铁皮石斛的药用功能。

1. 滋阴养津
铁皮石斛是养阴的要药,服用铁皮石斛可以从根本上解决人体阴液不足的问题。
2. 增强体质
石斛具有滋阴养血的功能,实验证明石斛多糖具有增强免疫功能的作用。
3. 补益脾胃
现代医学认为,石斛对脾胃病中常见的致病菌——幽门螺杆菌有较好的抑制作用,有助于治疗萎缩性胃炎,浅表性胃炎,十二指肠溃疡等幽门螺杆菌阳性的病症。
4. 护肝利胆
石斛有较好的利胆作用,历代医家都认为“铁皮石斛”具有滋养肝阴的作用,是治疗各种肝胆病的要药,可用于治疗肝炎、胆囊炎、胆结石等肝胆疾病。
5. 清除虚热
虚热表现为身体疲乏无力,头晕眼花,面色潮红、心悸心慌、咳嗽少痰、失眠健忘、小便黄赤、舌红、脉细等一组症状。与普通清热药物相比,石斛所清的虚热完全是一种虚热,是以阴虚,热盛为特点的。
6. 强筋壮骨
现代药理研究表明,石斛能提高应激能力,具有良好的抗疲劳,耐缺氧的作用。
7. 促进循环
实验结果表明,石斛能够显著改善血液淤滞,降低血胆固醇和甘油三脂,提高高密度脂蛋白胆固醇水平,可以治疗心脑血管疾病。
8. 降低血糖
铁皮石斛养阴,清热润燥,自古以来就是治疗糖尿病的专用药。临床研究证明,石斛不仅可以增强胰岛素活性,同时能显著降低血糖水平。
9. 明亮眼目
石斛具有滋阴养目的功能,被历代医家作为养护眼睛的佳品。研究证实,石斛对防治老年人常见的眼科疾病——白内障有延缓作用。
10. 滋养肌肤
人体进入中年期后,由于体内的阴液日益减少,从而加速了皮肤老化。石斛含有大量的黏液质,对人体皮肤有滋润营养作用。
11. 延年益寿
现代研究表明,石斛含有多种微量元素,对人体的抗衰老作用比一般的药物对人体的抗衰老作用更广泛,更全面。

为进一步提升广大读者,我们特别推出了“中秋购物车”服务,凡中秋内购会上的产品,均可下单购买。两种下单方式任您选:1. 拨打两部内购会热线:85193088、156·156·156·69电话预订;2. 扫描微信二维码,发送您的姓名、地址、联系电话以及预订的产品及数量即可。市区内满200元免费送货到家,货到付款。

“粉”丝无数 我们只卖良心三七粉

秋季养生,营养血管,为您推荐云南文山三七

云南文山三七与威海淡干刺参、日照甲子山绿茶,并称为生活日报读者内购会的“三驾马车”,可谓“粉”丝无数。

每天一勺三七粉,拥有健康好身体。近年来,养生保健吃三七已经成为不少省城市民的共识。它是清除自由基的“超人”和血管的“清道夫”,尤其是针对中老年人的心脑血管疾病、糖尿病、关节炎、痛风、慢性炎症、胃溃疡等各类病症,均具有良好的促进改善作用。平时身体弱、抵抗力差的人每天吃点三七粉对身体大有裨益。

自打原产地云南文山三七引入生活日报读者内购会上以来,便长期成为内购会上不可或缺的拳头产品,品质好,价格也“美丽”,与威海淡干刺参、日照甲子山绿茶一起被称为内购会的“三驾马车”,拥“粉”无数!

然而,放眼三七市场,同样问题多多。一方面是价格混乱,药店、专卖店动辄上千元一斤,令人望而止步,而一些药材市场还有不足百元的原料,同样标榜“文山三七”;

而更需要引起重视的还是品质。据业内人士透露,正规三七,均匀饱满且显得粗糙,外观颜色是土黄色。而劣质三七的皮壳发亮,实际是陈货,在未经抛光、打蜡之前,它们一般呈灰黑色,打蜡主要是为了美观,添滑石粉或者粮食类粉末则是为了增重。掺了粮食粉末毕竟还吃坏人,但如果消费者买到是用“霉七”“坏七”甚至“土三七”“打磨出来的三七粉,会对服用者的健康造成很大隐患。

那么,如何才能买到放心正宗的文山三七粉呢?

厂家建议,除了选择正规的单位、市场,不一味贪图价格便宜外,最简单也是最简单的办法可以概括为两点:一是尽量自己动手,亲自挑选,二是现场加工打粉,最好不要买成品三七粉,这样,

就堵住了不法商贩从中造假、掺假的漏洞。

为了保证生活日报内购会专供三七的稳定品质,让消费者可放心选购,生活日报除了和厂家“约法三章”,并请第三方对三七进行检测,本次端午节点内购会,我们邀请专业人士现场免费打粉,也让市

民看着放心,吃着开心。当然,除了质量,还有重要的一点就是价格,生活日报读者内购会的三七不仅确保来自原产地,价格也绝不含糊:我们一如既往地通过产地直供,缩减中间流通环节等多种途径压缩成本,让价格尽量更亲民!



三七粉配西洋参 那可是“绝配”

三七粉能不能和西洋参粉搭配食用?或者说三七粉能不能和西洋参一起服用?两者混合在一起会不会有什么副作用呢?

对此,我们咨询了几位省里中医专家,答案是“西洋参和三七可以搭配服用”,两者不仅没什么副作用,而且还有相辅相成的疗效:一方面三七可化痰通络,另一方面,西洋参可气阴双补,这对心脏是一个全面的养护。

所谓西洋参,是五加科人参属多年生草本植物,别名“花旗参、洋参、西洋人参,原产于加拿大与美国。中医认为,西洋参是一种珍贵的中药材,自古以来就在中医史上占据非常重要的地位,“性凉,味甘、微苦”,具有滋阴补气,宁神益智及清热生津,降火消暑的双重功效。补而不燥是西洋参的特别之处。西洋参功能主治:补气养阴,清热生津。用于气虚阴亏,内热,咳嗽痰血,虚热烦倦,消

渴,口燥喉干;治肺虚久嗽,失血,咽干口渴,虚热烦倦症状。

那么,西洋参搭配三七粉,功效如何?中药有“四宝”粉,分别是三七、铁皮石斛、花旗参、丹参四味名贵药材。三七粉、西洋参粉适量混合均匀,每日温水冲服,对心脑血管保养尤其有益!

(秦聪聪)

