

济南2021年将变“千园之城”

力争用3年时间新建各类自然公园23个,城市公园388个

6版

快速识别

脑卒中

记住“120”

1看1张脸:不对称,口角歪
2查2只胳膊:平行举起,单侧无力
0(聆)听语言:言语不清,表达困难

如有上述三种情况之一
须立刻拨打120

发病年轻
两成患者是青壮年
绝大多数体脂过高

诱发因素
吸烟喝酒熬夜等
不健康生活方式是主因

冬季高发
气温低,血液流通不畅
容易造成堵塞

致残率高
存活者中大约80%
有不同程度功能障碍

警惕隐性脑梗
要经常测血压,双臂都要量
数值差太多要注意

头号杀手

33岁小伙饱餐一顿羊肉后突发脑梗
今天是“世界卒中日”,健康生活远离脑卒中

5版



周六交通管制 出门看好线路

各路口管制时间不同,最晚下午3点结束管制

2版

