

一平躺就漾酸水 微创术巧关贲门

肠胃道“修理师”李振方提醒,重视内镜检查牢记“早查早治”

□生活日报记者 王丽 通讯员 赵梅

“您的胃不舒服吗?如果是这样的症状,建议尽快来医院检查一下吧。”电话铃声一响,李振方第一时间拿起手机和患者交流。在他心里,患者的事都是要紧的大事。

“从医的第一天,我就认定自己要为这个事业奉献一生。”李振方言语不多,却句句实在。在同事和患者眼里,李振方是兢兢业业坚守临床一线的耕耘者,“在技术上不断创新,对医德坚守不移,对患者尽心尽力”是其职业生涯的真实写照。

半小时微创术解十多年折磨

“李主任,您给我看看,十多年的老毛病能不能彻底根治啊?”近日,聊城市民张先生专程来济南市中心医院,找到消化三科主任李振方求诊。原来,他一吃饭就烧心、反酸、胸痛,年轻的时候吃点药还能缓解,深受困扰十多年后,烧心、反酸、胸痛的情况越来越严重,加倍吃药也不管用了。到如今,夜间睡觉不敢平躺,否则就有大量酸水返到嗓子眼。

经过专业检查,李振方发现张先生的食管内黏膜各个段位已出现不同程度的溃疡面,显示十多年的反流性食管炎已经严重影响其身体健康。

“这个病的专业术语叫反流性食管炎,是由于您的贲门出现问题而造成的。在人的食管和胃接头的地方有一个结构叫贲门,就像咱们家中的房门一样,能开能闭才是个好门。贲门不开食物就下不去;贲门始终敞开,胃内容物就容易返流到食管。您的问题就是贲门始终敞着,返流到食管中的胃内容物里,有一种腐蚀性极强的东西叫胃酸。它长期与食管黏膜接触造成黏膜炎症,糜烂甚至溃疡形成。我们可以通过微创手术进行治疗,放心吧。”李振方耐心地解释着病情。

后来,李振方操作内镜通过30分钟

的精细手术,解决了张先生的大难题。

“手术的时候用的是内镜,从镜身前端的活检通道里伸出一把刀锋只有1.5毫米的手术刀,给张先生在食管内进行了微创手术。很顺利!这种手术叫抗返流黏膜切除术,说白了就是在把贲门附近的消化道黏膜切掉一部分,利用创面愈合瘢痕形成的道理,使原来松弛敞着的贲门收紧一点。目前,我们开展的这种反流性食管炎根治手术,患者都反映很满意。”李振方介绍,这种微创手术是近年来才开展的先进微创手术方式,治疗过程短,患者创伤小,痛苦少,恢复快。

他进一步说,因为是在患者消化道管壁内做手术,而食管壁最薄的地方仅仅有3毫米,手术全过程需要医生全神贯注、精益求精。

李振方提醒,反流性食管炎(RE)是由胃、十二指肠内容物反流入食管引起的食管炎症性病变,内镜下表现为食管黏膜的破损,即食管糜烂或食管溃疡。反流性食管炎可发生于任何年龄的人群,成人发病率随年龄增长而升高;近20年,全球的发病率都有上升趋势。中老年人、肥胖、吸烟、饮酒及精神压力大是反流性食管炎的高发人群。



济南市中心医院消化三科主任李振方在为患者做内镜检查。

通讯员 曲菲 摄

消化道肿瘤早期没有明显症状

“很多老人认为自己能吃能喝能睡,身体就没问题!事实上,肿瘤尤其是早期肿瘤,早期症状就是没有明显症状!现代社会,大家工作压力比较大,我作为消化科医生,特别想提醒广大市民注意,内镜检查是筛查肠胃病,尤其是发现早期肿瘤的好方法。”李振方表示,临床上经常会发现一些消化道肿瘤的患者,来医院做检查的时候已经处于中晚期,非常可惜!因为这些患者在后期治疗阶段,不仅会耗费大量资金,而且效果比较差,严重影响患者身心健康。

李振方认为,如果广大市

民能够有一个预防疾病的认识,在45-70岁肿瘤高发的年龄阶段,每1-2年行一次内镜检查,就可以大大提高早癌的发现率。通过规范化治疗,早癌完全能够达到临床治愈,不影响患者的生存质量和寿命。真的是发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭!

“我们在做内镜检查的时候就发现过一名患者,因肿瘤占位,一吃饭就呕吐,痛苦不堪。”李振方介绍,内镜检查发现,该患者肿瘤比鸡蛋还要大,没有办法进食才来医院求诊。如果有预防疾病意识,这种癌症患者完全

可以早发现早治疗。

他希望,通过各方面的科普宣教,使越来越多的市民意识到内镜检查的重要性。对于有消化道癌症家族史的市民,每1-2年一次内镜检查是必须的,防病于未然才是科学的养生方法。

“我们消化科医生只是肠胃道的修理师,如果大家能够提早维护好肠胃道内环境,就能大大减少疾病的侵袭。”李振方特别提到,对于感染幽门螺旋杆菌的患者,尽快进行杀菌治疗是保护肠胃道最科学、安全的方法。“据权威数据统计,消除幽门螺旋杆菌,胃癌发生率会降低36%!”

交通銀行 | 信用卡
BANK OF COMMUNICATIONS | CREDIT CARD



交通銀行 | 信用卡
BANK OF COMMUNICATIONS | CREDIT CARD

交通银行信用卡15周年

使用云闪付APP 二维码扫码支付

满100元立减

30元

2019年11月1日至12月31日 (每周五至周日)

- 活动对象** 交通银行银联信用卡(62开头)客户。
- 活动范围** 山东地区(除青岛外),活动门店以云闪付展示为准。
- 活动内容** 活动期间,交通银行62银联信用卡持卡人,在各城市地标商圈的优质商户(含服装、鞋帽、箱包、超市、化妆等),使用绑定交行62信用卡的银联云闪付完成支付时,可享受满100元立减30元优惠活动。
- 活动细则**
 - ①活动时间为每周五至周日10:00-22:00
 - ②每用户每天限享1次,每月限2次,每天优惠数量有限,先到先得。
 - ③用户不允许拆单,在收银台排队仅可进行一次支付。
 - ④享受优惠的交易如发生退款或撤销,则视为用户自动放弃优惠,退款金额扣除优惠金额后退回至用户原付款卡中。

*商户和具体活动详询银联95516或交行各网点。



扫码下载云闪付APP

15 一起·更精彩
Easy For More

交通银行信用卡最红星期五

吃饭买单最高

5折

下载买单吧APP 立享优惠

- 活动优惠** 交行信用卡吃饭买单最高5折
- 活动时间** 即日起至2019年12月31日
- 活动对象** 买单吧APP注册用户且绑定交通银行信用卡(BOSS卡、附属卡、单位公务卡除外),下称“持卡客户”
- 活动内容** 活动一:活动期间(周五至周日),持卡客户可通过买单吧APP购买指定商户50代100元券,每人每周可购买2张。
活动二:活动期间(周一至周日),持卡客户可通过买单吧APP购买指定商户65代100元券,每人每周可购买2张。
- 温馨提示**
 - *本券仅限交通银行信用卡持卡客户购买;
 - *本券每活动日10点开抢,每周数量有限,先到先得;
 - *每持卡客户每周折扣代金券各限购2张;
 - *本券需在兑换后7个自然日内使用;
 - *更多商户和具体活动详询买单吧APP或各营业网点。



15 一起·更精彩
Easy For More

