

张雪领被追授为“全省道德模范”

为救杭州落水女孩,29岁山东小伙不幸沉没在冰冷河底

□生活日报记者 杜亚慧

12月15日,记者从山东省精神文明建设委员会获悉,山东省精神文明建设委员会决定追授张雪领同志为“全省道德模范”。

《关于追授张雪领同志为全省道德模范的决定》提到,2019年12月11日晚,在浙江省杭州市下沙街道幸福南路附近,张雪领为抢救一名落水女孩,不幸光荣牺牲,年仅29岁。他的英雄壮举,在浙江、山东乃至全国引起强烈反响。

张雪领同志在他人的生命处于危急时刻所表现出临危不惧、舍己救人、无私无畏的奉献精神,集中展现了齐鲁儿女忠厚正直、豁达淳朴、崇礼尚义、勇敢坚韧、勤劳智慧的优

良传统,弘扬了中华民族的传统美德和民族精神,无愧为新时代“雷锋精神”的自觉传承者,社会主义核心价值观的忠实践行者。山东省精神文明建设委员会号召全社会广泛开展向张雪领同志学习宣传活动,要学习他见义勇为、奋不顾身的英雄气概,学习他关爱他人、奉献社会的高尚品质,努力争做新时代“雷锋精神”的传承者。

此前,12月14日,为表彰张雪领同志的英雄事迹,引导和激励广大团员青年向张雪领同志学习,共青团山东省委、山东省青年联合会决定追授张雪领同志“山东青年五四奖章”。

张雪领,男,汉族,1990年2月出生,菏泽郓城人,大学学历,生

前系浙江省杭州市成典网络技术有限公司负责人。2019年12月11日晚,在杭州市下沙街道幸福南路附近,一名轻生女孩走到桥上,翻过护栏跳进了河里。路过的张雪领正好看到这一情况,连忙脱下自己的衣裤鞋子,从距桥20米左右的堤坝上跳下。

两人所跳落的七格渠刚刚放过闸,水深三四米,水流也比较急。周围居民赶紧打电话报警,社区接到报警后第一时间跟巡防赶到现场,关掉闸门,打捞搜救。下沙消防中队接警后也迅速赶到现场救援,但噩耗接连传来:晚上8点55分,跳河女孩先被打捞上来,没有了生命体征;晚上11点20分,张雪领也被救起,可惜也已没有呼吸。



英雄张雪领被追授为“全省道德模范”。

中考考试大纲取消 机械刷题行不通了

教育部相关负责人在济回应部分家长疑惑

□生活日报记者 刘晓旭

生活日报12月15日讯 14日上午,中国教育学会第32次学术年会在山东会堂拉开帷幕。据了解,本次会议以“基础教育现代化2035:地方与学校的探索”为主题,共举办2天。本次会议包括3场主旨报告、3场特别论坛、5场基础教育国家级教学成果推广、16场分论坛、16场微论坛、50项基础教育国家级教学成果交流展示活动。

学校要克服机械化教学

11月20日,教育部印发《教育

部关于加强初中学业水平考试命题工作的意见》(以下简称《意见》)中指出,各地取消初中学业水平考试大纲,引起学生和家长的热议。本次学术年会上,教育部基础教育司司长吕玉刚在讲话中回应了关于初中学业水平考试取消考试大纲这一问题,并解答了部分质疑。

吕玉刚表示,初中学业水平考试改革的重点是推进内容的改革,学校要克服机械化教学。他坦言,取消中考大纲是因为有些学校或辅导机构根据所定大纲,人为的缩小了学习范围,考什么教什么背什么,固化了学生的思维能力,

影响了学生全面学习和全面发展。

在《意见》公布后,有部分家长质疑取消大纲是否更加重了学生学业负担、不符合减负的政策。对于这个问题,吕玉刚回应,减负中的“负”是指机械性的、重复记忆、死记硬背的内容,并不是减少国家规定的学习内容,“有些非大纲的内容原本就是学生应该学的、应该掌握的,取消考试大纲后,重视对学生综合能力的考查。”

另外,吕玉刚强调,初中学业水平考试命题质量亟待提高,今后在考试命题工作上的改革力度会逐年加大,并推动有条件的省份

实现中考省级统一命题,“命题将进一步考查学生的思维过程,解决问题的实际能力,提高开放性、探究性试题的比例,传统的机械刷题死记硬背将不再适合应对考试。”

考试纲要有别于考试大纲

对于取消考试大纲这一问题,济南市新航外国语实验学校初一级部主任李正华坦言对济南学生影响不大,“济南市在多年前就已经依据义务教育课程标准命题,各个科目都减少了死记硬背的题目,就语文试卷而言,80%以上都是课外内容,平时上课时除了讲述课本以外,还

会进行很多补充。”

记者搜索“济南中考大纲”等字样,点开首条题为《2019年济南中考全科大纲出炉》的文章发现,济南市教育科学研究院曾在今年4月份制定了《济南市2019年初中学业水平考试纲要》。李正华承认,确实有考试纲要,他表示,考试纲要和大纲是不同的,“大纲是对考试范围做出明确的划分,考试内容很详细具体,而考试纲要对老师教学起一个指导作用,学生要掌握什么。随着课外内容的增多,纲要在题型设置上的参考作用更多。”

戒毒女警官陈千美:多重身份演绎多样之美



□文/图生活日报记者 李培乐
通讯员 赵珂

她和千万名戒毒警察一样美,有老师、医生、心理导师多重身份,十年如一日坚守基层,奉献着青春和热血。而她又不一样:她是运动戒毒的专职教练;她是悦舞社团的首席导演;她是脱毒矫治的魔法导师。独具专注、灵动、匠心之美,她就是山东省女子强制隔离戒毒所警察陈千美。

专注之美:运动戒毒的专职教练

山东省女子强制隔离戒毒所是全国唯一的女性戒毒人员运动戒毒工作试点单位,陈千美作为省女子强制隔离戒毒所第一批康复训练指导师、国职教练,潜心研究,学用结合,致力做好运动戒毒重点工作,为教育适应区戒毒人员量身制定了运动戒毒方案,使“一人一方”的处方式康复落地落实。

为凸显运动戒毒对提高女性戒毒人员教育矫治质量的作用,结合“能量塔级”训练要求,她精心编排的舒缓经络操、低强度冲击操和柔性瑜伽课受到一致好评,更令“运动让人更美丽”的理念深入人心。

经过不懈努力,陈千美精心编排的生理脱毒区“新起点新方向”康复操获得山东省戒毒管理局戒治成果展示二等奖,策划编排的“活力青春

无毒绽放”器械操在山东省司法行政戒毒工作汇报会上作精彩展示,动感呈现了运动戒毒的良好成效,展现了女性戒毒人员健康向上的精神风貌,赢得了各级领导和社会各界的一致好评。



女警官陈千美为戒毒人员量身定制运动戒毒方案。

灵动之美:悦舞社团的首席导演

山东省女子强制隔离戒毒所“莲华”女子社团成立以来,陈千美又多了“悦舞”分社“社长”这个新身份。社团的指导警察和戒毒人员都喜欢叫她“陈导”,“陈导,下个月咱所的亲情帮戒活动还有两个节目需要编排!”“陈导,手语操表演走

台怎么走,队形怎么排?”

在她们眼中,“陈导”就是节目的“灵魂”,无论是唱歌、跳舞还是情景剧表演,经她简单一指点,立刻让舞台“动起来”。可表面看起来的简单,背后却没有那么简单。非专业出身的陈千美牺牲休息时间,搜



集各种演出的视频资料,每个节目都放慢镜头仔细钻研,哪个排序让舞台更显厚重,哪个走位让情绪更加饱满,哪种展示让人物最富气质……

她说:“在许多人眼中,这些演出不过是在舞台上唱歌、跳跳舞,但对戒毒人员而

言,每一次上台凝聚的都是成百上千次排练的汗水,每一个笑容展现的都是日益增长的拒毒戒毒信心,每一瞬精彩折射的都是对未来美好生活的向往。舞台有多大心就有多大,我们能做的就是让这个心灵的大舞台越来越宽广!”

匠心之美:脱毒矫治的魔法导师

刚刚入所的生理脱毒区戒毒人员,面临着环境适应和自我接纳的难题,往往表现出对戒毒所、对警察的抵触心理。这时,乐观开朗的“魔法导师”陈千美运用自己的“超能

力”,让脱毒矫治这一“难题”变“契机”。

她总是笑着鼓励戒毒人员:“上帝为你关上一扇门的时候总会打开一扇窗”,爽朗的笑声、真诚的话语,用执着

的匠心叩醒新入所戒毒人员封闭的心灵。许多拒绝戒治的“问题”戒毒人员,经她耐心的教育矫治后,先后成为大队先进、所级戒治标兵。“感觉陈警官全身都散发着魔力,永远这

么正向快乐!”一名戒毒人员说。

芳华弹指一瞬间,百变身份永美好,她就是书写戒毒事业千般美好的山东省女子强制隔离戒毒所警察陈千美。