



□文/片 生活日报记者
秦聪聪

儿时心中关于治病救人的火花照进现实,胃肠外科大夫、山东第一医科大学第一附属医院(省千佛山医院)普外中心主任张光永步步走来,立于冰凉的手术器械与温热的生命之间。

他用沉稳的手、精准的刀,祛除患者致命的病灶;他以细腻的心、医者的仁,重燃他人生命的荣光。毫不吝啬地挥洒着自己的汗水,不曾在意自己疲惫的身躯,只为了让病人,更好地活着。

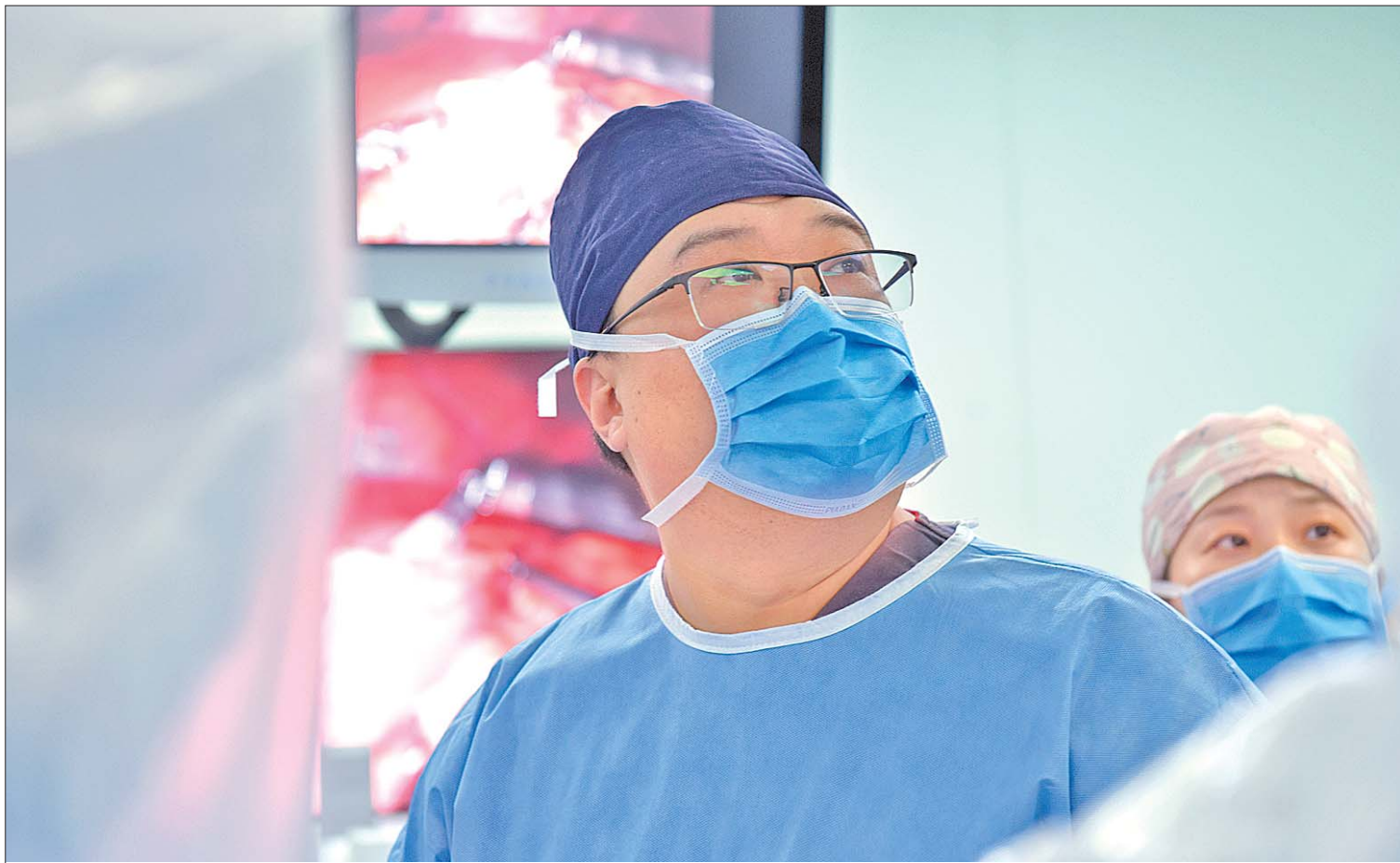


达医名片

张光永,主任医师,山东大学教授、博士生导师,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)普外中心主任。兼任中国医师协会微创外科医师委员会青委副主任委员、中国研究型医院协会普外科学专业委员会青年委员、中国研究型医院协会微创外科学专业委员会委员、青委副主任委员、中华医学会外科分会疝与腹壁外科学组委员、中华消化外科菁英荟成员、山东省医学会外科学分会委员、山东省医师协会腔镜外科医师分会常委兼秘书等。

长期从事腹腔镜技术在普外科疾病的临床应用和基础研究,在胃肠道肿瘤、肥胖症以及胃食道返流疾病的诊断与微创治疗做出了突出成绩,到目前为止完成各类腹腔镜手术5500余例,被全国60余家医院、110余次全国性普外科专业的学术会议上演示手术和做专题讲座,并在减重与代谢外科的基础和临床研究取得了较好成果。

门诊时间:周二上午



光明镜下人无影 永日台前术有仁

胃肠外科医生张光永匠心巧手,腹腔镜手术扶镜七年锤炼好钢



七年腹腔镜扶镜手

12月20日上午,山东第一医科大学第一附属医院(省千佛山医院)院长胡三元教授亲自操刀,成功完成我国第一例由第四代“达芬奇”手术机器人辅助完成的超级肥胖病人袖状胃切除手术。胡三元在操作前台行云流水,张光永作为助手,在手术台前配合默契。

这个位置,张光永太熟悉了。2000年从原山东医科大学毕业后,张光永师从当时已是全国知名腹腔镜外科专家的胡三元教授读研,开始系统学习和训练腹腔镜技术。

传统开放手术的那弯柳叶刀,如今多用器械来代替。但不得不承认,腹腔镜手术在触觉反馈方面比不上传统开放手术,因此镜下的视觉和思维,需要时间来成就。

七年,足够长了吧。腹腔镜手术扶镜手,张光永一做就是七年。

张光永说,在手术团队里,扶镜手承担着为整套手术提供合适手术场景的职责。他手中的镜头,要为手术医生提供最稳定、清晰的视野,同时也要让手术医生“忽视”自己的存在。为此,整个手术的标准手术操作步骤要烂熟于心,对主刀手术操作器械的移动作出准确判断,同时不能疏忽可能存在的视觉盲点。

水滴石穿,积微成著。2007年博士毕业后不久,张光永成为医院普外科的一名主治医师,逐渐开始独立主刀手术。

无影灯聚焦,抬头望向显示器的刹那,世间的嘈杂骤然安静,老师先前做手术的画面一帧帧仿佛就在眼前。

名将砺精兵。真正手起刀落

时,张光永也没想到,自己可以那样游刃有余。但毕竟,前面有两千个日日夜夜,数不清手术的烂熟于心。那时候专业尚未明确细分,肝胆、胃肠、腹壁疝等手术皆有涉及,张光永在日积月累中羽翼渐丰。

再多清扫20枚淋巴结

春风化雨,润物无声。张光永至今难忘,一台胰腺肿瘤切除手术,老师用6个小时的时间来剥离包裹在肿瘤里的大血管。体力精力的消耗,在为患者更好生存面前仿佛不值一提。那份耐心和专注,深深篆刻在他的脑海中,也被书写在他的行动里。

张光永的手术,一直都有老师的影子。

67岁的市民刘先生因腹痛、贫血到医院检查,胃镜发现是胃癌。考虑到患者本身肥胖,开放式手术视野显露不如腹腔镜下好等因素,张光永建议行腹腔镜下胃癌根治术。

肿瘤沿着胃后壁肆意生长,侵袭胃底。张光永为其做了全胃切除手术,然后造空肠代替胃。对于早已“身经百战”的张光永来说,这台手术并不算复杂,但耗时却不短。

“清扫了40多枚淋巴结,用了一个多小时。”张光永说,近年来诸多研究结果显示,创伤小,手术时间短,手术视野宽、患者痛苦少的腹腔镜手术在很多肿瘤的根治术上,可以实现与开放式外科手术同样的切除效果。随着技术的成熟,“切干净”已经不是问题,在此基础上,要设法提高患者的生存获益和生活质量。

“同样是胃癌根治术,多清扫这20枚淋巴结,病人的预后和生存期肯定会不一样。”张光永的师弟、山一大一附院(省千医)胃肠外科大夫朱健康告诉记者,像胃癌根治术,肿瘤的切除只是第一步,之后的淋巴结清扫直接影响治疗效果。同时,淋巴结多附着在重要血管周围,只有将这些血管上下端充分游

离,实现血管裸化,才方便将淋巴结全部切除,确保手术的彻底性。

这位在生活中不拘小节的山东大汉,在手术台前却总是石庆数马,不厌其烦。

照片里爸爸去哪儿了

“工作、生活中有困难,他会尽最大努力帮我们,但如果没注意手术细节,或者忙碌中一时与患者沟通不到位,都会等来他的严厉批评。”朱健康说,张光永仿佛永远不知疲惫,几乎每天都是最早到院的大夫,做一天手术后回病房,面对患者和家属,也是有问必答。

实际上,一天只有24小时;血肉之躯,又如何能不知疲惫呢?

他只是把绝大部分时间和精力,都给了病人。

已过不惑年纪的张光永,家里有两位小小男子汉,但他们从小到大的照片里,几乎都没有爸爸的身影。

手术、查房、门诊、教学、科研、学术交流和会议,张光永的时间总是安排得满满当当。两台手术间隙能正点儿回办公室吃顿午饭,已是难得。披星戴月的节奏里,回到家时孩子多已经入睡,而他也是一旦欠身就不想再起床。

每天早上6点50分出门,去往公交车站的10分钟时间,是张光永和老大说话的固定时间。虽然因为平日交流少,他的说教仿佛有些苍白。已经6岁的老二,出生在张光永最为忙碌的时候,平日里和这位总是缺席的爸爸更是几乎没有交流。

张光永曾经试着把陪伴孩子作为一项任务,可惜没有完成。但他关于从医的念想,却也源于自己的孩童时光。

“我的舅舅是一名儿科大夫。”张光永说,小时候陪舅舅去值夜班,深夜时分呼叫铃声响起,舅舅会立马起身。

长长走廊里泛黄的灯光,拉长了舅舅急急忙忙奔向患儿的身影,也在那时候的张光永心里,投射下

对于医生这份职业的崇拜和向往。高考填报志愿时,张光永5个志愿全选了临床医学专业。

“没那份儿初心,干不好大夫。”张光永如是说。

从做好自己到带好学科

近年来,胃肠肿瘤的发病率呈现上升趋势,严重威胁着人们的身体健康。在临床工作中,张光永不断总结和思考,试图弄清楚消化道肿瘤的发病机制和发展规律,以便更好地在治疗中改善手术方式,研发新药,指导预防。

大慈恻隐之心,普救含灵之苦。在做好自己的同时,张光永并没有把目光局限于自己。2019年9月,张光永来到山一大一附院(省千医),成为医院普外中心主任,科室管理与学科建设的重任落在肩头。

张光永告诉记者,普外科是外科专业划分领域里面覆盖面比较广的专业,颈部疾病、乳腺疾病、外科血管疾病、胃肠和肝、胆、胰疾病都在治疗范围内。考虑当前专业化和社会化发展的趋势,只有专业细分,才能凸显潜能,做到规范、专注、创新和利他,真正提高医疗服务质量。同时,年轻大夫的未来和发展也更加明晰。

大量前期准备工作后,张光永将普外中心细分为8个专业:肝胆外科、肝移植肝脏外科、胃肠外科、结直肠肛门外科、乳腺外科、甲状腺外科、血管外科、疝与腹壁外科。

现实中是有不同的声音,但张光永异常坚定。

“专业集中力量,才能把治疗做到极致。”在他的规划里,8个专业每个专业都会是一个可以信赖的团队,他们熟练掌握本专业疾病的诊疗技术,以临床工作为基础做出一定的科研成果,争取把各专业都打造成全省一流、全国知名的品牌专科。

梦想可及,未来可期,前进的脚步,何曾停止。