



2019年8月，齐鲁医院院长陈玉国带队赴清涧，现场指导推进对口支援工作。



齐鲁医院专家协助清涧县人民医院开展了第一例骨质疏松骨折椎体成形术。

清涧哪得清如许 活水源自齐鲁来

帮扶陕北贫困县，齐鲁医院援在实处给当地带来实实在在改变

□生活日报记者 边良 王闯

公元1041年，北宋驻陕名臣范仲淹在延安东北二百里的故宽州之地，利用废垒筑城戍边。“据险无泉，难以固守”，士卒凿地150尺终得清泉，遂名清涧城。

往事越千年，作家路遥笔下的这片“平凡的世界”如今面临脱贫攻坚重任。而疾病，是清涧县贫困人口脱贫的一道坎。

“对口帮扶贫困县县级医院，齐鲁医院责无旁贷，必须全力以赴推动清涧县人民医院的综合服务水平取得显著持续的提升。”山东大学齐鲁医院院长陈玉国如是说。

2016年以来，齐鲁医院定点对口支援清涧县人民医院，为这里的陕北乡亲送上又一股生命清泉……

（一）专家赴陕一批接一批，援助持续升级

“服了！确实是大专家，高水平！”面对齐鲁医院院长的现场教学，清涧县医院急诊科的医生由衷感叹。

2019年8月29日，齐鲁医院院长、心血管病专家陈玉国一行专家团队14人，赴清涧县人民医院对情况进行全面梳理检查，实地查找存在问题，明确下一阶段的工作方向，时间表和责任人，挂图作战。在现场调研时，陈玉国教授在急诊科看到一位78岁的老人，因患急性心力衰竭来院救治。

如何治疗、如何用药……陈玉国当即对负责该患者的医生进行现场指导。“非常上心！”清涧县医院急诊医生说，陈院长不仅就这位患者的救治讲得清楚明白，还针对医院在急性心脏疾病处置和急诊科流程设置中存在的不足，进行了现场培训。

从2016年10月以来，为了对口支援清涧，齐鲁医院领导和专家们想在一处，一批接一批干在实处。

2018年2月8日，农历小年。清涧气温低至-15℃，西北风刮得正紧。齐鲁医院医务处副处长费剑春赶到清涧县医院，准备用两天的时间梳理问题，为后续工作做铺垫。

费剑春介绍，齐鲁医院对帮扶清涧非常重视，对口支援持续升级。比如，派驻专家从一月一轮换到三个月一轮换，再如派出挂职副院长及护理部主任，半年一轮换。

2018年，齐鲁医院首次党政联席会就把对口帮扶工作作为重要议题，并讨论确定全年的对口支援工作安排。当年3月6日，时任院长李新钢带队

赴清涧调研，捐赠一台C型臂、两台血透仪，总价值上百万元。

“当时，医院工程师开通并调试了齐鲁医院与清涧县医院之间的远程医疗会诊系统，全面开展远程医疗支持服务。如今，利用远程医疗会诊系统，通过视频会议方式，齐鲁医院每周三下午针对18项医疗核心制度对全院进行远程培训。”费剑春正说着，有电话打进来，是清涧县医院办公室找他对接工作。

作为帮扶工作具体负责人，费剑春过去3年往清涧跑了十六七趟，对他来说，出差是家常便饭。“工作都是专家团队盯着在做，我就是跑跑腿。”他说，清涧县医院的综合服务水平正显著持续提升。

（二）“第一例”一个又一个，惠及陕北乡亲

60岁，对陕北庄稼汉来说，还是能出把子力气的年纪，而清涧县玉家河镇王家坪村贫困户李文亮，却已在家里躺了很久。

2012年，他在干农活时不慎伤到腰椎，2018年腰伤进一步加重。“去年我爸腰上再次受伤后，腰驼得越来越厉害，不能坐，走路也有影响。”李文亮的女儿说，“刚受伤那会儿去西安的大医院问过，光手术费就得十多万元，这对我们来说是天文数字……”

如果在县里的医院做手术，多重救助下来，李文亮只需交不到一万元。可是，县里的医院做不了这个手术。现在，清涧县医院骨科来了齐鲁医院派驻专家李玉华，挂职清涧县医院副院长。

于是，清涧县医院做了首台胸腰段后凸畸形手术，而对李玉华来说，早已驾轻就熟。手术顺利，用不了多久，李文亮又能挺直腰板了。

2019年4月，李玉华一行6人赴清涧开展对口帮扶工作。他重点针对当地群众常见病、多发病，形成以创伤为中心，脊柱关节为创新点的骨科特色，填补了清涧县医院常见骨科病种的手术空白。

第一台椎体成形术，第一例多发肋骨粉碎性骨折切开复位内固定术，第一例单孔腹腔镜阑尾切除手术……专家们的到来，让清涧县医院完成了本县乃至榆林市一次又一次的“第一例”。

“李主任手把手带教，每周一次教学大查房，两周一次学术讲座，还有手术示教、疑难危重病例讨论，手术标准流程上墙……”清涧县医院外科主任贺小龙表示，他和其他几名当地医生

现在已可独立承担髌膝关节置换等手术了。

“李主任很上心，帮我们纠正了很多管理不足，比如规范晨交班、合理安排住院床位及查房制度。”第二批来齐鲁医院进修的外科医生张晋晋说。

正如费剑春所介绍的，要输血更要造血。结合县级医院骨干医生培训培养，不但“派下去”，还有“请上来”。

（三）清涧医生来免费进修，提升的不止业务

“前两天，我给一位87岁的大娘成功进行了手术麻醉。”王海强在电话里开心地说，“这在以前不敢想，心里真没底呀！现在，心里很有谱。”

齐鲁医院派专家赴清涧的同时，也先后安排清涧县医院6名医生前来免费进修。学成后回到医院，他们都成了科室骨干，王海强便是其中之一。

王海强，清涧本地人，2001年西安交大医学院毕业。在他看来，清涧县医院的大变化源于两个方面：一是齐鲁医院专家的到来，带来全方位提升；二是他们有机会到齐鲁医院进修学习，业务进步超快。

2018年3月，他来到齐鲁医院进修，为期一年。“累！特别累！”说到最初的感受，王海强挺感慨，“齐鲁医院是全国知名大医院，这里的老师们工作非常忙，远超我的想象。刚开始不适应，一个星期下来，感觉腿都有点肿了。”

一个月下来，王海强适应了，学得更加起劲。“跟着老师们从早忙到晚，两头不见太阳。”他说，带教的老师业务强，而且很耐心，“有问必答”。

通过一年的学习，王海强在麻醉业务上有了质的提升，更让他走心的是这里的服务态度。“老师们态度特别好，称呼患者不喊名字，都是叫大爷、大娘、大哥、大姐……”他还提到，一次一个小孩子做治疗时哭闹，护士就抱起来哄，那感觉就像在哄自家孩子。

点滴细节春风化雨，滋润着王海强。“我感觉人生境界、个人修养都在改变。”他认真地告诉记者，“确实大开眼界！思想上、理念上的提升反过来更加促进业务成长。”

好技术、好态度，然后才是真正的好服务。这是王海强关于医者仁心、为民服务的新领悟。

2019年5月，王海强被任命为清涧县医院麻醉科主任。他说，以前一天两台手术还分上下午做，因为中午要吃饭休息，现在随时叫随时做，没有午饭时间这一说。“齐鲁医院的老师们就都是这个状态！”

（四）从上到下身体力行，建章立制树医树人

截至2019年12月，齐鲁医院先后派出80多位资深专家教授赴清涧帮扶，举办学术讲座110多次，开展门诊诊疗4200多人次，住院手术550多人次，参与抢救病人、会诊、查房1200余人次。

建章立制育人育心，全面提升医院综合服务水平，每一位派驻专家都在清涧县医院体系重塑中烛光闪亮。

“把先进技术留下，更要把规范化管理留下。”李玉华介绍，派驻专家接力推动“制度化建设”，规范各项规章制度，并组织全院全员学习，成立行政查房小组，不定期对科室进行行政查房，严格按照18项核心制度整改提升。

挂职护理部主任的尹霞，为保证工作连续性，确保申报的扶贫专项《院感防控和职业暴露防护新技术》在清涧县医院推广，主动要求延长派驻时间至一年；

内分泌科专家闫飞，每周对清涧县医院内科医生进行内分泌领域相关讲座，大大提高了基层医生对常见内分泌疾病的诊疗水平；

肝胆外科专家贺兆斌，每天早八点开始早查房，指导住院患者诊疗方案安排，督导普外科病人术前准备和术后处理流程逐步规范；

妇产科专家陈彬，规范妇产科常见病的诊治，规范产程观察及催产，督促落实孕产妇妊娠风险评估及分级评估制度，加强孕产妇健康管理，保障母婴安全；

ICU专家杨洪娜，每周二下午连线齐鲁医院ICU实行同步网上听课，努力提高当地医生的基础知识及相关临床前沿知识……

源头活水来，渠水清如许。2018年，清涧县人民医院通过二级甲等医院评审，医院转诊率降到了10%以内，社会效益、经济效益大幅提升。

1936年2月，毛泽东率领红军准备从清涧渡黄河东进抗日。在袁家沟，面对纷飞大雪，伟人登高望远，写下传世名篇《沁园春·雪》。

80年后的2016年，齐鲁医院的白衣战士开始一批接一批，一年接一年地来到这片陕北热土，用默默的爱与奉献展开脱贫攻坚的新画卷。

据说，齐鲁医院派驻专家开展膝关节、髌骨置换术，在当地一时轰动。在重获健康的惊喜之间，越来越多的清涧乡亲迈上脱贫致富路上。

“数风流人物，还看今朝。”